

MORTALIDAD PERINATAL Y CASUÍSTICA GENERAL DE LOS PARTOS EN LA RIOJA EN LOS ÚLTIMOS 17 AÑOS*

M.J. Soria Velasco

En el presente trabajo se estudia la mortalidad perinatal, según criterios de la FIGO, que corresponde a la de mortinatos mayores de 1.000 grs y la mortalidad neonatal precoz, de toda la Comunidad Autónoma de La Rioja.

También se muestra la evolución del acto obstétrico a lo largo de diecisiete años (1975-1991) en el Hospital "San Millán" de Logroño.

El material objeto del estudio ha sido el total de nacimientos ocurridos en nuestra comunidad entre los años 1975 y 1991, ambos inclusive, tanto en el medio hospitalario, considerándose como tal los acaecidos en el Hospital "San Millán", como en el medio extrahospitalario, que comprende los nacidos en otros hospitales y los domiciliarios. Los datos han sido obtenidos de la consulta de fuentes administrativas, como el Instituto Nacional de Estadística y de los existentes en los archivos del Hospital "San Millán".

Una vez recopilados todos los datos se ha procedido al análisis estadístico de los mismos, desglosando el número de partos totales en una serie de apartados (número de partos por meses, por años, operatoria obstétrica, etc.) para facilitar una mejor visión de conjunto.

De los diecisiete años que comprende el estudio, destacan los siguientes resultados: el total de los nacimientos de la Comunidad Autónoma de La Rioja ha sido de 52.373 nacidos, con una media de aproximadamente 3.080 partos por año, de los cuales lo hicieron en el Hospital "San Millán" (HSM) un total de 40.608, lo que representa el 77,54% de los nacimientos totales, mientras que los 11.765 restantes, el 22,46%, recibieron asistencia extrahospitalaria.

* Este trabajo ha contado con una Ayuda a la Investigación del Instituto de Estudios Riojanos de la Consejería de Cultura, Deportes y Juventud.

VARIA

Estas cifras son aplicables al cómputo total de nacimientos, viéndose sensiblemente afectadas cuando se desglosan anualmente, ya que si bien en el año 1975 de los 4.032 nacimientos totales en el HSM tenían lugar 2.315, lo que representaba el 57.41%; en el año 1991 de los 2.195 nacimientos totales, 2.133 corresponden al HSM, lo que representa el 98.08% de toda La Rioja.

El descenso del número de partos, según la distribución anual, si bien se realiza globalmente, es el medio que denomino extrahospitalario donde sufre una incidencia mayor, situación comprensible, dada la tendencia actual, tanto por parte de la paciente como por parte del profesional de dirigir los partos hacia los grandes centros hospitalarios, dotados de mayores recursos para poder afrontar situaciones imprevisibles. (Tabla I)

Es significativo el descenso de la natalidad durante estos años. Los motivos de esta caída son atribuibles a una serie de factores ampliamente estudiados, como la mejora de la calidad de vida, mayor accesibilidad a sistemas de anticoncepción, etcétera. Los datos definitivos de los cuatro últimos años no han sido publicados por el Instituto Nacional de Estadística, pero los aproximados están reflejados en la Tabla I.

Tabla I

AÑO	Partos H.S.M. N.º	Partos La Rioja N.º	Mortalidad Perinatal 0/00	Natalidad 0/00
1975	2315	4032	—	16,66
1976	2442	4039	—	16,41
1977	2469	3860	—	15,44
1978	2815	3948	11,00	15,66
1979	2706	3720	15,40	14,58
1980	2579	3621	16,50	14,25
1981	2427	3375	17,00	13,23
1982	2412	3224	10,60	12,59
1983	2401	3029	10,00	11,74
1984	2358	2837	14,10	10,91
1985	2376	2722	11,10	10,38
1986	2157	2386	12,80	9,17
1987	2229	2369	12,20	9,11
1988	2269	2395	14,40	9,58
1989	2266	2305	10,33	9,04
1990	2254	2316	11,49	8,91
1991	2133	2195	9,46	8,25

VARIA

En lo que respecta a la distribución mensual, si bien es difícil delimitar una constante en los meses de mayor natalidad, si se puede afirmar que por regla general suelen ser los meses preestivales, mayo y junio, aunque también en menor medida julio y agosto, los que prevalecen sobre los demás, con un claro descenso durante los meses de otoño e invierno. La explicación a este fenómeno se podría buscar en la facilidad para la planificación de la fecha del parto en base a la comodidad de la gestante, acoplando esa fecha con la de mejor conveniencia, sobre todo en lo concerniente al aspecto laboral.

En cuanto a la distribución según la finalización del parto, espontáneo u operatorio, de los 40.608 partos totales se realizó de la siguiente forma (Tabla II):

- Partos espontáneos: 33.875, corresponde al 83.41%
- Partos operatorios: 6.771, corresponde al 16.6%

A su vez los partos operatorios los podemos dividir según el método tocúrgico empleado, cesárea-fórceps-espátulas o ventosas, obteniendo las proporciones que se aprecian en la Tabla II. En el período comprendido entre los años 1975 y 1980 se observa un número importante de aplicaciones de ventosas. A partir de 1980 es significativo el aumento del número de cesáreas, pues partiendo del 5.14% en 1975 han ido aumentando hasta alcanzar el 19.3% en el año 1991. Todo ello a base de una disminución del número de partos en presentación podálica por vía vaginal y de otras presentaciones anómalas, así como por el diagnóstico precoz de sufrimientos fetales gracias a la monitorización fetal intraparto. El número total de partos gemelares durante los diecisiete años estudiados fue de 370, lo que representa una media de 21.7 partos gemelares por año. Si se compara con el total de partos del HSM obtenemos una proporción del 0.91% de partos gemelares (Tabla III).

El número de presentaciones podálicas ha sido en total de 1.524, lo que representa una media por año de 89.6 podálicas. Si se compara con el total de partos representa una proporción del 3.75% de partos en presentación podálica.

El total de presentaciones transversas fue de 95, con una media por año de 5.5. En relación con el total de partos representa el 0.23%.

En cuando a los datos de Mortalidad Perinatal que se reflejan en la Tabla I, hasta el año 1985, es conocida la variedad de criterios estadísticos que existían en las diferentes publicaciones manejadas, por ello para su cálculo se siguen los criterios de inclusión de mortinatos mayores de 1.000 grs, la mortalidad neonatal precoz y los fetos con malformaciones, excluyendo los fetos con pesos menores de 1.000 grs. Estas recomendaciones vienen dictadas por la F.I.G.O., para que los datos se unificaran y pudieran ser comparados con los de otros hospitales, tanto nacionales como extranjeros. Los datos básicos para calcular la mortalidad perinatal están reflejados más adelante. El conocimiento de esta variable es muy importante, pues es un valioso indicador sociosanitario, en cuanto a progresos neonatológicos y de asistencia obstétrica.

VARIA

Tabla II

AÑO	Partos La Rioja		Partos H.S.M.		Partos Espontáneos		Partos Ventosas		Partos Fórceps-Espátulas		Partos Cesáreas	
	N.º	N.º	N.º	%	N.º	%	N.º	%	N.º	%	N.º	%
1975	4032	2315	1895	81,85	245	10,58	56	2,41	119	5,15		
1976	4039	2442	2177	89,14	140	5,73	23	0,94	102	4,17		
1977	3860	2469	2195	88,90	128	5,18	21	0,85	125	5,06		
1978	3948	2815	2506	89,02	118	4,19	40	1,42	151	5,36		
1979	3720	2706	2382	88,02	112	4,13	52	1,92	160	5,91		
1980	3621	2579	2158	83,67	183	7,09	40	1,55	198	7,67		
1981	3375	2427	2257	84,75	152	6,26	27	1,11	191	7,86		
1982	3224	2412	2008	83,25	116	4,80	38	1,57	250	10,36		
1983	3029	2401	2020	84,13	101	4,20	25	1,04	255	10,62		
1984	2837	2358	1923	81,55	125	5,30	57	2,41	253	10,81		
1985	2722	2376	1954	82,23	84	3,53	31	1,30	307	12,92		
1986	2386	2157	1772	82,15	52	2,41	44	2,03	289	13,39		
1987	2369	2229	1822	81,74	51	2,28	29	1,30	327	14,67		
1988	2395	2269	1831	80,69	71	3,12	49	2,15	306	13,48		
1989	2305	2266	1789	78,94	56	2,37	52	2,29	338	14,91		
1990	2316	2254	1877	79,70	56	2,47	56	2,01	374	15,80		
1991	2195	2133	1564	73,10	63	2,95	66	3,08	412	19,30		

Tabla III

AÑO	Partos H.S.M.		Partos Cefálica		Partos Podálica		Partos Transversa		Partos Gemelares		Peso <2.500 g		Peso >4.000 g	
	N.º	N.º	%	N.º	%	N.º	%	N	%	N	%	N	%	
1975	2315	2234	96,50	74	3,19	6	0,25	27	1,16	128	5,52	193	8,33	
1976	2442	2367	96,90	71	2,20	4	0,16	16	0,65	73	2,98	140	5,73	
1977	2469	2342	94,85	120	4,86	7	0,28	24	0,97	117	4,73	181	7,33	
1978	2815	2729	96,94	81	2,87	5	0,17	25	0,88	112	3,97	138	4,90	
1979	2706	2600	96,08	100	3,69	6	0,22	19	0,70	131	4,91	198	7,31	
1980	2579	2479	96,12	92	3,56	8	0,31	18	0,69	139	5,38	156	6,04	
1981	2427	2336	96,25	86	3,54	5	0,20	26	1,07	132	5,43	139	5,72	
1982	2412	2319	96,14	87	3,60	6	0,24	15	0,62	135	5,59	156	6,46	
1983	2401	2287	95,25	110	4,58	4	0,16	16	0,66	154	6,41	170	7,08	
1984	2358	2274	96,43	77	3,26	7	0,29	11	0,46	108	4,58	166	7,03	
1985	2376	2285	96,17	85	3,57	6	0,25	22	0,92	120	5,05	174	7,32	
1986	2157	2057	95,36	96	4,45	4	0,18	27	1,25	157	7,28	123	5,70	
1987	2229	2134	95,73	90	4,03	5	0,22	21	0,94	153	6,86	127	5,69	
1988	2269	2191	96,56	74	3,26	4	0,17	35	1,54	116	5,11	108	4,75	
1989	2266	2179	96,16	85	3,75	2	0,08	23	1,01	125	5,51	85	3,75	
1990	2254	2153	95,52	94	4,20	7	0,31	21	0,93	139	5,90	130	5,52	
1991	2133	2022	94,80	102	4,78	9	0,42	24	1,12	130	6,09	89	4,17	

VARIA

Se observa que ha habido un descenso significativo a partir del año 1985.

A la vista de los datos se pueden extraer las siguientes conclusiones:

- La natalidad en la Comunidad Autónoma de La Rioja va descendiendo, si bien en el Hospital "San Millán" el número de nacimientos ha sido similar en todos estos años.

- Los meses de mayor natalidad corresponden a mayo y junio.

- Se aprecia un incremento importante en el número de cesáreas, pasando del 5.1% en el año 1975 al 19.3% en el año 1991.

- El número de ventosas obstétricas ha ido disminuyendo progresivamente, pasando del 10.5% en el año 1975 al 2.95% en el año 1991.

- La media de partos gemelares es de 0.91% del total, no existiendo diferencias significativas entre los distintos años estudiados.

- La media de presentación podálica es del 3.75% del total.

- La media de presentaciones transversas es del 0,23% del total.

- La mortalidad perinatal ha descendido progresivamente en los últimos años y es más significativa cuando excluimos a los fetos con malformaciones incompatibles con la vida.