

Nutrición y enfermedad inflamatoria intestinal crónica

J. Chamorro / E. Cerón / M. A. Beltrán / C. Arraiza / J. del Sol /
A. Domínguez / S. Salcedo

Introducción

La llamada EIIC se refiere comúnmente a dos patologías, Enfermedad de Crohn (EC) y Colitis Ulcerosa (CU). En nuestro hospital hemos revisado todas las historias clínicas disponibles de pacientes con EIIC, excluyendo éxitos, para conocer si se realizó valoración nutricional o no, tipo de intervención nutricional recibida (si la tuvo), y si llevaron o no seguimiento nutricional por la Unidad de Nutrición.

Material y métodos

Hemos revisado 172 historias clínicas de pacientes con EIIC (108 de EC y 64 de CU).

EC - 108

| | | | |
|---|----------------|---|---------------------------|
| } | ♂ -57 (52,77%) | } | Edad media: 42 años |
| | ♀ -51 (47,23%) | | Rango de edad: 16-82 años |

CU - 64

| | | | |
|---|----------------|---|---------------------------|
| } | ♂ -36 (56,25%) | } | Edad media: 48 años |
| | ♀ -28 (43,75%) | | Rango de edad: 17-88 años |

Se ha recogido información sobre si los pacientes recibieron algún tipo de valoración nutricional (antropométrica, proteica o in-

La Enfermedad Inflamatoria Intestinal Crónica conlleva elevado porcentaje de desnutrición por diarrea, anorexia, falta de aporte nutricional, etc...

El presente artículo trata de averiguar, mediante un rastreo retrospectivo de las historias clínicas de pacientes con EIIC, si con un exhaustivo seguimiento nutricional por una Unidad Especializada en Nutrición (UNCYD), se consigue disminuir y controlar la desnutrición en este tipo de pacientes.

munológica), si recibieron soporte nutricional (suplementos, NET o NPT) y si se prescribieron o no dietas específicas, indicando el tipo de dietas.

Algunos pacientes recibieron NET, NPT, suplementos

nutritivos y dietas específicas en distintas etapas de su evolución.

Conclusiones

En EIIC (EC y CU), la alta prevalencia de desnutrición 20-80% (1, 2, 3 y 4), en muchas series superior al 50%, requiere un esfuerzo nutricional importante.

En nuestro hospital, con una Sección de Digestivo mentalizada, apreciamos porcentajes considerables de ausencia de valoración nutricional, ausencia de dietas específicas que en ocasiones son parcas e insuficientes.

El soporte nutricional (suplementos + NET + NPT) es del 62,03 % en EC y del 37,50 % en CU.

Cuando existe seguimiento nutricional especializado por Unidad de Nutrición, además de valoración nutricional, dietas espe-

Palabras clave: Desnutrición, enfermedad inflamatoria intestinal crónica.

Fecha de recepción: Noviembre 2003.

Seminario Médico

Año 2003. Volumen 55, N.º 3. Págs. 17-18

cíficas y soporte nutricional adecuado en todos los pacientes, apenas si se detectan estados de desnutrición y si los hay son leves y reversibles. Es recomendable por tanto que los pacientes con EIIC (EC y CU), sean revisados y controlados periódicamente por Unidad de Nutrición.

Hay muy pocos pacientes obesos con EIIC. ◀

José Chamorro Quirós, Encarnación Cerrón Fernández, María Ángeles Beltrán Buendía, Carmen Arriaza Irigoyen, Josefa del Sol Arroyo, Ana Domínguez Maseso y Soledad Salcedo Crespo, Hospital Universitario Médico-Quirúrgico. Complejo Hospitalario de Jaén.

| | Valoración nutricional | | Dieta (1) específica | | Suplementos nutricionales | Net (2) | NPT | Seguimiento (3) Unceyd | Obesos |
|----|------------------------|-------------|----------------------|----------------|---------------------------|----------------|----------------|------------------------|--------------|
| | Sí | No | Sí | No | | | | | |
| EC | 33 (62%) | 22 (28%) | 33 (82,25%) | 22 (17,75%) | 33 (30,55%) | 22 (20,37%) | 12 (11,11%) | 40 (37,03%) | 1 (0,92%) |

(1) De las dietas específicas, las prescritas por Unidad de Nutrición, todas fueron diseñadas para EIIC. Las prescritas por Sección de Digestivo no fueron uniformes, observando dietas sin leche (7,40%), astringente o sin residuos (7,40%) y otras (2,77%). A los pacientes que no se prescribió dieta de EIIC, y a los que no se realizó valoración nutricional fue sin conocimiento de la Unidad de Nutrición.

(2) De las NET, 3 de ellas fueron domiciliarias.

(3) En los pacientes seguidos en el tiempo en consulta externa de Nutrición, se observaron 3 desnutriciones calóricas leves (ya corregidas) y una proteica. En los demás pacientes, sin seguimiento por UN, solo se valoró su situación nutricional si recibieron NET o NPT, pero acabado el soporte nutricional, ya no consta su valoración.

| | Valoración nutricional | | Dieta (1) específica | | Suplementos nutricionales | Net (2) | NPT | Seguimiento (3) Unceyd | Obesos |
|----|------------------------|----------------|----------------------|----------------|---------------------------|----------------|--------------|------------------------|--------------|
| | Sí | No | Sí | No | | | | | |
| CU | 8 (43,75%) | 13 (56,25%) | 8 (68,75%) | 13 (31,25%) | 8 (12,50%) | 13 (20,31%) | 3 (4,68%) | 14 (21,87%) | 2 (3,12%) |

(1) De las dietas específicas, las prescritas por Unidad de Nutrición, todas fueron diseñadas para EIIC. Las prescritas por Sección de Digestivo no fueron uniformes, observando dietas sin leche (12,50%), astringente o sin residuos (7,81%) y otras (1,56%). A los pacientes que no se prescribió dieta de EIIC, y a los que no se realizó valoración nutricional fue sin conocimiento de la Unidad de Nutrición.

(2) No hemos constatado ninguna NE domiciliaria en CU.

(3) En los pacientes seguidos en el tiempo en Consulta externa de Nutrición, se observaron 2 desnutriciones calóricas leves (corregidas) y ninguna proteica. A los pacientes sin seguimiento de la UN, solo se valoró su situación nutricional si recibieron NET o NPT, pero acabado el soporte nutricional, ya no consta su valoración.

Referencias bibliográficas

- HARRIES, A.; JONES, L.; HEATLEY, RV.; RHODES, J.: «Malnutrition in inflammatory bowel disease. An anthropometric study». *Clin. Nutr.*, 1982. 360:307-303.
- HEATLEY, RV.: «Nutritional implications in inflammatory bowel disease». *Scand. J. Gastroenterol.*, 1984. 19:995-998.
- GASSULL, MA.; ABAD, A.; CABRÉ, E.; GONZÁLEZ-HUIX, F.; GINÉ, JJ.: «Enteral nutrition in inflammatory bowel disease». *Gut*, 1986. 27 (SI): 76-80.
- ABAD, A.; CABRÉ, E.; GINÉ, JJ.: «Total enteral nutrition in inflammatory bowel disease». *J. Clin. Nutr. Gastroenterol.*, 1986. 1:1-8.