

## **APOYO FAMILIAR Y SU EFECTO EN LAS ACTITUDES Y CREENCIAS RELIGIOSAS DE LOS ADOLESCENTES EN UNA MUESTRA VALENCIANA**

*Por Manuel Martí Vilar, Paula Samper García y Esteban Pérez Delgado  
Departamento de Psicología Básica  
Facultad de Psicología. Universidad de Valencia*

### **INTRODUCCIÓN**

A lo largo del desarrollo personal y psicológico del niño y adolescente hay aprendizaje e interiorización de normas y valores en los que los padres son modelos muy potentes y en cualquier caso su acción educativa y motivadora puede reforzar directamente la actividad escolar.

Podemos afirmar, o por al menos existe bastante evidencia, que la familia, al ser una de las instituciones fundamentales de la socialización primaria, es un contexto importante para el desarrollo de las actitudes religiosas; una de sus funciones fundamentales es la socialización de los hijos en un sistema de valores, actitudes y creencias sobre sí mismos y sobre la sociedad.

Los adolescentes van a estar más predispuestos a adoptar valores y sugerencias de sus padres si se sienten apoyados por éstos (Rosen, 1964; Thomas & Weigest, 1971; Larson, 1974; Rollins & Thomas, 1979).

Es evidente que la familia es un agente de socialización importante y por ello planteamos la hipótesis de que la percepción de apoyo en la familia por parte de los hijos es un factor importante a la hora de preferir actitudes y valores religiosos.

En este estudio nos hemos propuesto como objetivo evaluar de manera empírica, la relación entre las actitudes religiosas de los adolescentes y su percepción de apoyo en la familia.

### **1. DESCRIPCIÓN DE LA MUESTRA**

Para resolver la hipótesis planteada hemos estudiado una muestra compuesta por un total de 113 sujetos de edades comprendidas entre 13 y 19 años

que en el curso académico 93-94 cursaban estudios de 1º, 2º y 3º de BUP y COU. De los 113 sujetos, 56 asisten a un centro privado y 57 a uno público de la Comunidad Valenciana. De la muestra total, 58 son varones y 55 mujeres.

## 2. DESCRIPCIÓN DE LOS INSTRUMENTOS

### 2.1. Escala de Apoyo Social de Mestre et al. (1993)

El apoyo social es un factor de protección frente a las consecuencias psicológicas que los acontecimientos vitales estresantes pueden producir. La familia, amigos, profesores, afiliación religiosa y cualquier otra fuente a través de la cual el niño y/o adolescente reciba apoyo y ayuda son importantes factores de protección frente al estrés infanto-juvenil (Werner, 1989), por lo que es importante la evaluación de las relaciones interpersonales que establecen los niños y jóvenes. Con este fin y a partir de los resultados empíricos obtenidos en investigaciones anteriores (Mestre, 1992; Moreno, 1992) se creó la Escala de Apoyo Social que mide la percepción de apoyo en las áreas de la "Familia", "Escuela" y "Relaciones Sociales", con el fin de conocer las fuentes sociales más relevantes en la infancia y en la adolescencia.

En esta investigación se ha utilizado sólo el área de la "Familia" de la Escala de Apoyo Social.

Los 80 ítems que componen la escala de "Apoyo Social" se han seleccionado a partir de los aspectos que la literatura científica considera relevantes en relación con la temática en la infancia y la adolescencia. La escala incluye las áreas Familiar y Escolar con 24 ítems cada una, y la de Relaciones Sociales con 32 ítems.

En cuanto a la fiabilidad de la Escala, se analizó de forma independiente para cada una de las subescalas dada la organización del instrumento. Los índices de fiabilidad para las tres áreas son siempre superiores a 0.65.

Las propiedades psicométricas de la escala son adecuadas tanto a nivel de consistencia interna como de validez de criterio.

### 2.2. Cuestionario de las Actitudes Religiosas de los españoles (1989)

Es un cuestionario que recoge las declaraciones que hace el propio sujeto sobre sus opiniones, sentimientos y prácticas religiosas. El Cuestionario en su totalidad se compone de 93 ítems o cuestiones. Aquí tan solo utilizaremos una escala de 13 ítems que hemos seleccionado, como prueba piloto, para contras-

tarlo con la información que hemos obtenido mediante la Escala de Apoyo Social.

La base de ese Cuestionario de Actitudes Religiosas de los Españoles (ARE) tiene sus antecedentes en la Encuesta sobre el Sistema Europeo de Valores, que se llevó a cabo en doce países europeos y se aplicó posteriormente a Estados Unidos, otros países americanos y Japón. Esa Encuesta se ha utilizado posteriormente en España (Pérez-Delgado, 1992).

Aquí utilizamos tan sólo una escala de 13 ítems del Cuestionario de Actitudes Religiosas. Esos ítems se refieren única y directamente a actitudes y prácticas religiosas.

### 3. RESULTADOS

Presentamos, en primer lugar, los resultados referentes al perfil religioso que presentan los sujetos de la muestra y, en segundo lugar, los que hacen referencia a la relación entre las actitudes religiosas y la percepción de apoyo en la familia

#### 3.1. Perfil religioso

En esta población de 113 sujetos adolescentes jóvenes de 13 a 20 años, que cursan BUP y COU, han mostrado el siguiente perfil religioso: 48 sujetos del grupo (42,47 %) se consideran católicos no muy practicantes; 26 sujetos (23,009 %), católicos practicantes; 18 sujetos (15,92 %), católicos; 10 sujetos (8,85 %), indiferentes; 7 sujetos (6,19 %), ateos; 2 sujetos (1,77 %), creyentes de otra religión y 2 más (1,77 %) se consideran muy buenos católicos.

**Tabla 1: "En cuestión de religión te consideras..."**

Item	Sujetos	%
1. Muy buen católico	2	1,77
2. Católico practicante	26	23,009
3. Católico no muy practicante	48	42,478
4. Católico	18	15,929
5. Indiferente	10	8,85
6. Ateo	7	6,195
7. Creyente de otra religión	2	1,77

En la tabla 2 aparece distribuida la muestra en función de la frecuencia con la que los sujetos asisten a la iglesia últimamente. Como aquí se puede comprobar, 37 sujetos (32,74 %) afirman asistir una vez a la semana; 17 sujetos (15,04 %) no asisten nunca o casi nunca; 16 individuos (14,15 %) asisten con ocasión de otras festividades concretas y 15 jóvenes (13,27 %) asisten por Navidad/Semana Santa.

**Tabla 2: "Con qué frecuencia vas a la Iglesia últimamente..."**

Item	Sujetos	%
1. Más de una vez a la semana	5	4,42
2. Una vez a la semana	37	32,74
3. Una vez al mes	13	11,50
4. Navidad/Semana Santa	15	13,27
5. Otras festividades	16	14,15
6. Una vez al año	1	0,88
7. Con menos frecuencia	9	7,96
8. Nunca o casi nunca	17	15,04

61 jóvenes (54,46 %) afirman tener momentos de oración, meditación o contemplación, frente a 33 individuos (29,46 %) que afirman no tenerlo y 18 sujetos (16,07 %) que afirman que no lo saben.

El 52,77 % afirma que la Iglesia está dando respuestas adecuadas a las necesidades espirituales del hombre; frente a un 23,14 % que lo niega; un 39,25 %

afirma que la iglesia está dando respuestas adecuadas a los problemas sociales frente a un 31,77 % que no opina lo mismo.

La muestra estudiada afirma creer en su mayoría en Dios (84,68 %), en la vida después de la muerte (63,06%), en un alma (68,7 %), en el cielo (54,95 %) y en el pecado (61,26 %). Afirman no creer en el demonio (47,27 %), el infierno (47,27 %) y en la reencarnación (36,69 %).

El 47,27 % de la muestra estudiada afirma creer en un Dios personal; un 32,72 % cree que existe alguna clase de espíritu o fuerza vital, un 13,63 % no sabe realmente que pensar y un 6,36 % no piensa que exista ningún tipo de espíritu, Dios o fuerza vital.

Tabla 3: "¿Cuál de las siguientes frases se ajusta más a tus creencias?"

Item	Sujetos	%
1. Dios personal	52	47,27
2. Esp. o fuerza vital	36	32,72
3. No sé qué pensar	15	13,63
4. No existe nada	7	6,36

En una graduación de 1 a 10, y teniendo en cuenta las 10 categorías, el 23,009 % de la muestra estudiada afirma que Dios es importante en su vida con una puntuación 8, seguida de un 13,27 % que le da la máxima puntuación (10).

### 3.2. Relación entre actitudes religiosas y apoyo familiar

#### Factor religioso

Hemos aplicado un ANOVA (prueba estadística para saber si las medias de los dos grupos son significativas) para conocer si hay diferencias significativas en la percepción de apoyo familiar entre los diferentes grupos religiosos detectados a partir de la autocalificación que se daban los sujetos sobre el nivel de su religiosidad.

El análisis de varianza realizado muestra que hay diferencias significativas entre los porcentajes de percepción de apoyo familiar de los diferentes grupos. El porcentaje más bajo de apoyo familiar lo tiene el grupo de "creyente de otra religión" (80 %) y el más alto el grupo de "católico no muy practicante".

**Tabla 4: “En cuestión de religión te consideras...”**

<i>Item</i>	<i>Sujetos</i>	<i>A. Fam %</i>
1. Muy buen católico	2	83,5
2. Católico practicante	26	95,615
3. Católico no muy practicante	48	96,217
4. Católico	18	93,611
5. Indiferente	10	83,7
6. Ateo	7	86,571
7. Creyente de otra religión	2	80

Las diferencias se mueven de la siguiente manera: los grupos de los “católicos” (practicantes, no muy practicantes, no practicantes) perciben un mayor apoyo en la familia que los “indiferentes” y “ateos”.

Comparando entre sí los grupos según la “asistencia a la iglesia”, comprobamos que los grupos de sujetos que van a la iglesia con alguna frecuencia (más de una vez a la semana, una vez a la semana, una vez al mes, por Navidad o Semana Santa o por otras festividades) perciben más apoyo familiar con respecto a los grupos de sujetos que van anualmente o nunca.

**Tabla 5: “Con qué frecuencia vas a la Iglesia últimamente...”**

<i>Item</i>	<i>Sujetos</i>	<i>A. fam.%</i>
1. Más de una vez a la semana	5	99,2
2. Una vez a la semana	37	94,297
3. Una vez al mes	13	94,538
4. Navidad/Semana Santa	15	99,733
5. Otras festividades	16	94,688
6. Una vez al año	1	69
7. Con menos frecuencia	9	90,667
8. Nunca o casi nunca	17	84,176

Por otra parte, el grupo de sujetos que duda (‘no sabe’) si la Iglesia está dando respuestas adecuadas a los problemas sociales, es el que mayor apoyo fa-

miliar ha percibido en sus familias frente al grupo que ha manifestado que la Iglesia 'no' está dando respuestas adecuadas a los problemas sociales.

Por lo que respecta a las creencias (ítem 10), los sujetos que afirman 'creer en el demonio', 'no creer' o 'no sabe' no se diferencian significativamente en cuanto a su percepción de apoyo en sus familias. Lo mismo ocurre respecto a la creencia en la 'reencarnación'.

Pero donde sí que aparecen diferencias significativas es cuando se compara la creencia 'en Dios', 'en una vida después de la muerte', 'en un alma', 'en el infierno', 'en el cielo' y 'en el pecado' con la percepción de apoyo familiar.

Los que han manifestado creer 'en Dios' perciben un mayor apoyo familiar frente al grupo de los que no creen. Los que sí creen 'en una vida después de la muerte', 'en un alma', 'en el infierno', 'en el cielo' y 'en el pecado' han percibido mayor apoyo en sus familias frente a los que no creen en estas cosas. Así mismo, el grupo de sujetos que ha manifestado dudar, que no sabe bien cierto si cree en ello o no, también han percibido un apoyo en sus familias mayor que los que han manifestado de una manera clara y rotunda que no creen.

Por otra parte, si nos fijamos en la 'importancia que Dios tienen en la vida' (ítem 12), los sujetos que mayor apoyo familiar han percibido son los que dan una máxima importancia a Dios en sus vidas (en una escala de 1 a 10 han puntuado 10).

#### 4. DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

En relación a las convicciones y prácticas religiosas de los sujetos nos hemos basado en lo que ellos han dicho de sí mismos. El perfil religioso se refiere a cómo los sujetos se ven a sí mismos, a cómo ellos entienden lo religioso, a cómo evalúan su propia práctica religiosa. Teniendo en cuenta lo dicho, más de tres cuartas partes (83 %) de las personas encuestadas se consideran a sí mismos "católicos" —si bien en grados diferentes—, un diecisiete por ciento se consideran "indiferentes" o "ateos" y un residuo de un uno por ciento se ha proclamado de una religión distinta de la católica. De igual modo, un grupo considerable de la muestra (76 %) ha manifestado ir a la Iglesia con alguna frecuencia (también en grados diferentes), si bien el grupo que ha proclamado que "nunca o casi nunca" acude también es importante (15 %). Finalmente, en relación a las creencias de los sujetos de la muestra, éstos afirman creer en Dios, en la existencia de un alma, en la vida después de la muerte, en el cielo y en el pecado, mientras que no creen en la existencia ni del demonio ni del infierno y tampoco creen en la reencarnación.

Con respecto a la relación entre el apoyo familiar y las actitudes religiosas hemos podido comprobar lo siguiente: el grupo de 'católicos', en sus diferentes grados (practicante, no muy practicante y no practicante) son los que perciben mayor apoyo en sus familias que los 'indiferentes' o 'ateos'. En cuanto a la asistencia a la iglesia, podemos observar que los resultados siguen la misma tendencia, es decir, el grupo de sujetos que acude a la iglesia con alguna frecuencia (una vez al mes, una vez a la semana, Navidad/Semana Santa, otras festividades, etc) son los que mayor apoyo familiar han percibido en sus familias.

Dentro de las creencias que expresan los sujetos, aquellos que manifiestan creer en Dios difieren significativamente en su percepción de apoyo familiar de los que se manifiestan incrédulos. Son los que se declaran creyentes los que perciben en sus familias más apoyo. Aquellos que manifiestan creer en una vida después de la muerte, en un alma, en el cielo y en el pecado difieren también significativamente en su percepción de apoyo en la familia de los que se manifiestan incrédulos o agnósticos. Son los que creen en todo lo dicho los que más apoyo familiar perciben.

Finalmente, al considerar la importancia de Dios en la vida de los sujetos, han sido los que más importancia le dan a Dios en sus vidas los que también mayor apoyo familiar perciben.

Para concluir, hemos podido comprobar que son los sujetos que se consideran católicos y que van a la iglesia –frente a los indiferentes y ateos y los que se manifiestan creyentes en Dios, en la vida después de la muerte, en un alma, en el cielo y en el pecado frente a los incrédulos o agnósticos– los que perciben en sus familias en mayor grado una relación de confianza, compañerismo, una salida para la conducta expresiva, una afirmación del autoconcepto, en general mayor apoyo social en sus familias.

Los resultados obtenidos nos muestran que nuestra muestra posee un gran marcaje religioso. Comparándolos con otros estudios está incluso por encima de la media nacional. Esto se debe a que la muestra utilizada es pequeña y perteneciente a una localidad muy concreta, por lo tanto los resultados no son extrapolables y son de difícil generalización. Son más bien descriptivos de la muestra que estamos estudiando.



## BIBLIOGRAFÍA

- JOHNSON, M.A., "Family life and religious commitment", en *Rev. Of Religious Res.*, 14 (1973) 144-150.
- KEELEY, B.J., "Generations in tension: intergenerational differences and continuities in religion and religion-related behavior", en *Rev. of Religious Res.*, 17 (1976) 21-31.
- LARSON, L.E., "An examination of the salience hierarchy during adolescence: the influence of the family", en *Adolescence*, 9 (1974) 317-331.
- MESTRE, M.V., *La depresión en Población Adolescente valenciana. Un estudio de seguimiento desde la infancia a la adolescencia*, Conselleria de Sanitat i Consum, 1992.
- MORENO, C., *Relación entre estado emocional y acontecimientos vitales en adolescentes valencianos*. Tesis doctoral. Univ. València, 1992.
- NEWCOMB, T. y SUEHLA, G., "Intra-family relationships in attitude", en *Sociometry*, 1 (1937) 180-205.
- PÉREZ-DELGADO, E., "Religión y moral en jóvenes adolescentes y adultos españoles. Relaciones empíricas entre religiosidad y moralidad", en *Teología Espiritual*, 36, 3 (1992) 1-61.
- ROLLINS, B.C. Y THOMAS, D.L., "Parental support, power and control techniques in the socialization of children", en W. R. BURR et al. (eds.), *Contemporary Theories About the family*, vol. 1, The Free Press, Nueva York, 1979, págs. 317-364.
- ROSEN, B.C., "Family structure and value transmission", en *Merrill-Palmer Quarterly*, 10 (1964) 59-76.
- THOMAS, D.L. y WEIGERT, A.J., "Socialization and adolescent conformity to significant others: A cross-national analysis", en *Amer. Sociological Rev.*, 36 (1971) 835-847.
- THOMAS, D.L., GECAS, V., WEIGERT, A.J. y ROONEY, E., "Family Socialization and The Adolescent", en *Lexington, Mass., Health Lexington* (1974).
- WERNER, E.E., "High risk children", en *Young of Orthopsychiatry*, 59, 1 (1989) 72-78.
- WIETING, S.G., "An examination of intergenerational patterns of religious belief and practice", en *Sociological Analysis*, 36 (1975) 137-149.