

Entrevista: Proyección internacional de nuestra Facultad

UCSF
COMPREHENSIVE
CANCER
CENTER

MEDICAL CENTER AT MOUNT ZION

Proyectarse socialmente en el país y en el exterior, con una alta calidad científica, ética y humana, es uno de los propósitos de la Universidad de La Sabana.

La Facultad de Enfermería viene cumpliendo este objetivo, con buenos registros nacionales e internacionales.

Es el caso de la enfermera Lina María Romero Bernal, graduada en julio de 1995, quien pasó satisfactoriamente los exámenes del Consejo de Enfermería de California y hoy ejerce en el Medical Center de la Universidad de California, en San Francisco, el sexto mejor hospital de los Estados Unidos, según US News 2004.

Quando Lina María Romero Bernal se radicó en Estados Unidos, por razones familiares, se propuso ejercer su profesión como enfermera, objetivo que cumplió a cabalidad. Sin embargo, primero tuvo que adelantar un riguroso proceso de evaluación y acreditación del programa de la Universidad de La Sabana, ante el Consejo de Enfermería de California. Gracias a su gestión y profesionalismo, ahora todos los egresados de esta facultad colombiana son reconocidos en el Board de California; en consecuencia, les resulta más fácil y rápido aplicar en cualesquiera de los hospitales estadounidenses.

En diálogo con la revista *Aquichán*, Lina María resalta la importancia de la formación humanística impartida por La Sabana y destaca cómo en su diario ejercicio ha tenido que aplicar conocimientos recibidos en la universidad, como el proceso de enfermería, que le da soporte en la valoración, el diagnóstico, el plan de atención y la evaluación del cuidado de cada uno de los pacientes que son sometidos a procedimientos quirúrgicos en el Medical Center de la Universidad de California, en San Francisco, considerado entre los cinco mejores hospitales en el área de neurología y neurocirugía de Estados Unidos, número uno en trasplantes de riñón e hígado y autoridad en investigación y tratamiento del sida.

Dice, además, que una de las fortalezas del programa de enfermería de La Sabana es el desarrollo y aplicación del modelo de adaptación de Callista Roy, ampliamente conocido y utilizado en el proceso de enfermería en Estados Unidos.

En su desempeño profesional, ¿cómo ha contribuido la formación recibida en la Universidad de La Sabana?

La formación profesional que recibí en la Universidad de La Sabana ha sido muy importante, en las diferentes etapas de este proceso de vinculación laboral como enfermera en los Estados Unidos.

La primera etapa vital en este proceso fue obtener la validación del programa de enfermería de la Universidad de La Sabana, por parte del Consejo de Enfermería de California (California Board of Nursing). Como fui la primera enfermera de La Sabana en aplicar para este programa en el Estado de California, la entidad gubernamental requirió la descripción, curso por curso, del programa de La Sabana, para compararlo con los existentes en Estados Unidos. Este cumplió satisfactoriamente con todos los requerimientos establecidos y recibió la acreditación allí. Fue un gran paso, porque gracias a él todas las demás personas graduadas en enfermería en la Universidad de La Sabana serán reconocidas en el Board de California y, en consecuencia, les será más fácil y rápido aplicar.

El segundo paso de este proceso fue aprobar el examen nacional para enfermeros NCLEX, que todos los graduados de enfermería, incluyendo los que estudiaron en Estados Unidos, deben aprobar para poder obtener la licencia como enfermeros registrados (RN). En mi concepto, definitivamente es uno de los pasos más difíciles, porque el idioma es una barrera no muy fácil de sobrepasar. Sin embargo, los conceptos y bases de enfermería no cambian, como el análisis de todas las dimensiones del ser humano y el proceso de enfermería, lo cual hace que el cuidado de enfermería sea universal. Este conocimiento me ayudó a comprender la metodología usada en el examen NCLEX.

Finalmente, como parte de mi diario ejercicio como enfermera, he tenido que aplicar conocimientos recibidos en la Universidad de La Sabana, como el proceso de enfermería, que me da soporte en la valoración, diagnóstico, plan de atención y evaluación del cuidado de cada uno de los pacientes sometidos a procedimientos quirúrgicos.

También quiero reconocer la formación humanística recibida en la Universidad. Esta, junto con mis propios valores, me ha permitido respetar más la vida, la dignidad y la privacidad de mis pacientes.

¿Cómo son recibidas las enfermeras de la Universidad de La Sabana en las instituciones extranjeras de salud, concretamente en la que ahora se encuentra trabajando?

En general, todos los profesionales de enfermería graduados en el extranjero son bien recibidos, siempre y cuando el programa de la universidad haya sido aprobado por el Board de Enfermería y el egresado haya aprobado el NCLEX. Sin embargo, los hospitales y entidades de salud, en general, están muy interesados en vincular enfermeros íntegros, con buena formación profesional y humana. Esto hace que los egresados de La Sabana seamos bien recibidos.

Por otro lado, la demanda de enfermeros en los Estados Unidos ha crecido de manera tal, que es una de las pocas profesiones en la cual un inmigrante puede obtener la residencia perma-

nente. Inclusive en momentos en que se cierran todas las oportunidades de inmigración, debido a toda la crisis que se está viviendo en este país y en el mundo. La gran demanda de enfermeros ha hecho que los distintos cargos sean muy bien remunerados, con excelentes beneficios y posibilidades más amplias de crecimiento profesional.

¿El estudio y práctica del inglés en la Universidad de La Sabana contribuyó para su desempeño profesional en Estados Unidos?

Creo que la formación de inglés que recibí en la Universidad fue corta, comparada con el nivel que se requiere para una posición como la que tengo ahora. Sé que el nivel de inglés que ahora tiene la Facultad de Enfermería ha mejorado, gracias al programa de Proficiencia de Lenguas Extranjeras, que implementó La Sabana en los últimos años, para estar de acuerdo con las nuevas necesidades. Sin embargo, en mi opinión, la persona que quiera trabajar en un país con un idioma diferente debe tomar cursos adicionales. Esto es crucial para desempeñarse como profesional. Tengo que decir que yo estudié inglés durante un año consecutivo aquí en Estados Unidos, y aún tengo algunas dificultades de comunicación. Por lo tanto, mientras más temprano se empiece a estudiar, mejor.

Cuéntenos cómo ha sido su experiencia profesional en el exterior.

Actualmente trabajo en uno de los hospitales de la Universidad de California, en San Francisco (UCSF), en el Departamento de Salas de Cirugía. Aquí llevo siete meses y ya finalicé mi proceso de entrenamiento. Ha sido uno de los retos más grandes de

mi vida, porque he tenido que superar grandes barreras. Por un lado está el idioma, pues aunque me he preparado, siento que debo seguir estudiando; por otro, existen muchas diferencias en asuntos como la tecnología, la terminología y la diversidad cultural, las cuales hacen más complejo mi trabajo diario.

Afortunadamente he podido cumplir con las expectativas que la UCSF tiene para mi cargo, y esto me ha dado grandes satisfacciones. Hace unos días presenté mi segunda evaluación de desempeño, en la que obtuve resultados muy positivos.

Como egresada de la Universidad de La Sabana, ¿qué recomendaciones daría a los aspirantes y estudiantes de nuestra Facultad?

Jamás imaginé las oportunidades tan grandes que tendría en la vida por haber escogido estudiar enfermería. Aún recuerdo que inicialmente no estaba muy segura de querer ser enfermera, pero ahora agradezco cada día la oportunidad que he tenido al participar en el cuidado de las personas. Lo más importante que le debo decir a los estudiantes nuevos, y a los aspirantes, es que deben sentir amor por la carrera. Cuando amamos y disfrutamos lo que hacemos, logramos muchas satisfacciones, incluso el éxito profesional. Las limitaciones de llegar a donde queramos las ponemos nosotros mismos, y he descubierto que con amor a la profesión y dedicación se puede llegar muy lejos.

Aquí he podido ver que los enfermeros tenemos grandes oportunidades de ejercer en cualquier Estado, en algunas de las instituciones de salud y en diversas áreas. Además, tenemos un campo muy amplio de especialización. Por ejemplo, en mi área de trabajo hay enfermeras especializadas en anestesiología (Certified Registered Nurse Anesthetist - CRNA) y están facultadas para administrar anestesia y monitorear a los pacientes durante procedimientos quirúrgicos.

Según su conocimiento, ¿qué fortalezas y debilidades tiene el programa de enfermería de la Universidad de La Sabana, con respecto a otros programas de enfermería que se ofrecen en Estados Unidos?

Por ahora, para mí no es tan fácil definir las diferencias entre los programas de enfermería en Estados Unidos y el de la Universidad de La Sabana. Sin embargo, una de las fortalezas del de La Sabana es la aplicación de un modelo conceptual de enfermería en su plan de estudios: el modelo de Callista Roy. Esto me hace más fácil entender las metodologías utilizadas en mi área de trabajo.

Por otro lado, la intensidad del inglés que la Universidad está llevando a cabo es indispensable para quienes quieran trabajar en otros países.

Obviamente, existen diferencias, como la regulación propia del país, la aplicación de tecnologías más avanzadas y los extensos programas de investigación en áreas como cáncer, sida y trasplantes en general.

¿De qué manera fortalece su formación profesional?

Como parte de las regulaciones de este país, es obligatorio para todos los profesionales de la salud realizar cursos de certificación cada año, para poder renovar la licencia profesional. Existen muchos programas universitarios de educación continuada, a los cuales asisto con frecuencia.

¿Qué funciones específicas desempeña en su lugar de trabajo?

En la actualidad trabajo como Clinical Nurse II, en salas de cirugía en UCSF Medical Center at Mount Zion. Este hospital tiene ocho salas de cirugía y una de cistoscopia. Mis funciones bá-

sicas son circular e instrumentar durante procedimientos quirúrgicos, como: laparoscopias generales y ginecológicas, procesos cosméticos, cirugías generales, ginecológicas, ortopédicas y artroscopias, así como operaciones con láser y trasplantes. En esta institución, dichas funciones solo las pueden realizar enfermeras registradas (RN), ya que los técnicos únicamente pueden instrumentar. Además, se espera que una RN utilice el proceso de enfermería para planear, implementar y evaluar, con el fin de garantizar un cuidado integral y seguro de los pacientes.

¿En qué lugar está clasificada la institución donde trabaja y qué tratamientos ofrece?

UCSF Medical Center ha sido reconocido mundialmente como líder, por su dedicación, innovación y tecnología avanzada. Es considerado como el sexto mejor hospital de Estados Unidos, según US News 2004 (Top Ten Hospitals). En él se ofrecen tratamientos que cubren casi todas las condiciones médicas, incluyendo cáncer, enfermedades cardíacas, infertilidad, desórdenes neurológicos, trasplante de órganos, ortopedia y servicios especiales para mujeres y niños.

Como centro académico e investigativo de la Universidad de California, se brindan tratamientos pioneros, no ofrecidos comúnmente en otras partes. Por ejemplo, tiene un centro integral para tratar el cáncer, dedicado a la investigación en nuevos y mejores procedimientos; un centro de excelencia para la salud de la mujer, que ofrece cuidados especializados y educación para las mujeres. También tiene un hospital infantil, con más de 150 pediatras y especialistas, quienes ejercen en diferentes áreas de la medicina. Los médicos de esta institución fueron los primeros en el mundo en realizar exitosamente un procedimiento quirúrgico en un bebé que aún se encontraba en el útero.

En el área de neurología y neurocirugía, UCSF está dentro de los cinco mejores hospitales de la nación. Posee el programa más completo del país para el tratamiento de tumores cerebrales y es uno de los centros integrales de desórdenes de la memoria más reconocidos.

En cuanto a los trasplantes de riñón e hígado, UCSF es reconocido como número uno en la nación, así como en investigación y tratamiento del sida. En ortopedia se destaca el tratamiento de columna, que incluye deformidades, enfermedad degenerativa de discos, tumores y fracturas.