

DATOS PARA LA ADAPTACIÓN CASTELLANA DE LA ESCALA DE TEMORES (FSS)

Luls Matesanz

RESUMEN

La escala de temores FSS (Fear Survey Schedule) con 123 ítems se administró a cuatro muestras independientes, dos de sujetos clínicos (3744 hombres y 424 mujeres) y dos de sujetos no clínicos (290 hombres y 341 mujeres). El análisis de ítems y el análisis factorial dieron como resultado la solución de seis factores con ocho ítems cada uno como la solución ideal tanto para hombres como para mujeres. Se obtuvieron estructuras factoriales muy semejantes en ambos sexos, con un solo factor diferente, Claustrofobia en hombres y Sensibilidad ante la Violencia en mujeres. Los cinco factores comunes a ambos sexos son: 1. Evaluación social, 2. Temor a animales pequeños, 3. Aprensión ante el sufrimiento, 4. Tendencia obsesiva, y 5. Interacción social. La conclusión principal de nuestro estudio sugiere el análisis de temores por separado para hombres y mujeres como la estrategia más adecuada desde un punto de vista tanto metodológico y como clínico.

Palabras clave: TEMORES; FSS; ADAPTACIÓN DE ESCALAS; ANÁLISIS DE ÍTEMES; ANÁLISIS FACTORIAL; DIFERENCIAS DE SEXO.

SUMMARY

A Spanish version of the Fear Survey Schedule (FSS) with 123 items was administered to four independent samples, two clinic (3.750 men and 420 women) and two non-clinic (290 men and 341 women) samples. Factor analyses indicated the six factor solution with eight items each as the most appropriate for males as well as for females. The factor structures for both sexes were very similar; only a factor was different, Claustrophobia in men, Sensibility to Violence in women. The five factors similar in both sexes were named: 1. Social Evaluation, 2. Small animal fear, 3. Apprehension about Suffering, 4. Obsessive Tendency, 5. and Social Interaction. It was concluded that that the analysis of fear, performed separately for males and females, is the most adequate strategy from a methodological as well as clinical point of view.

Key words: FEARS; FSS; SCALES ADAPTATION; ITEM ANALYSIS; FACTOR ANALYSIS; SEX DIFFERENCES.

INTRODUCCIÓN

Uno de los principales síntomas de las personas que acuden a la consulta psicológica suele ser el elevado nivel de ansiedad, independientemente del trastorno por el que acuden al terapeuta. Por ello, los psicólogos han desarrollado diversos métodos para evaluar la ansiedad que suele relacionarse con una alta puntuación en las listas de temores. Los inventarios o escalas de temores tienen aplicación tanto en la práctica clínica como en la investigación psicológica.

En la práctica terapéutica las escalas de temores tienen como objetivo determinar no sólo el nivel de ansiedad del paciente que acude a la consulta, sino también la dirección en que se manifiesta dicha ansiedad, según las reacciones fóbicas específicas que presenta cada paciente. Estos instrumentos se aplican asimismo para

comprobar los cambios que va experimentando el paciente en las diversas fases del tratamiento y, en consecuencia, comprobar la eficacia de éste o de diversos modelos de intervención aplicados.

El Inventario de Temores, conocido como el FSS (*Fear Survey Schedule*), es el más utilizado, desde que Lang y Lazovik (1963) construyeron la primera versión, partiendo del estudio de Akutagawa (1956) y la aplicaron en su experimento para desensibilizar una fobia. Desde entonces los autores han utilizado versiones con diferente número de ítems en estudios experimentales, en terapia comportamental, en la selección de sujetos para participar en experimentos, en la evaluación de cambios antes y después de la intervención terapéutica, etc. Parece que fue Lang (1963) el primero que la utilizó el FSS de 122 ítems. Wolpe y Lang (1964) adaptaron el FSS para su aplicación en evaluación clínica. Este inventario consta de 72 ítems e incluye estímulos de ansiedad neurótica más frecuentes encontrados en pacientes que acuden a consulta psicológica. Geer (1965) empleando una muestra de estudiantes (161 hombres, y 109 mujeres) construyó el FSS de 51 ítems que se contestan en una escala de 1 (Nada) a 7 (terror), y fue recomendada con fines de investigación.

En cuanto a la metodología del FSS, los autores han empleado diversas estrategias. Wolpe y Lang (1964), partiendo de criterios conceptuales, siguiendo, por lo tanto, una estrategia racional de construcción (Matesanz, 1997) clasificaron los ítems de este inventario sin datos empíricos y sin la ayuda de técnica psicométrica alguna en seis categorías: ruidos, animales, enfermedades y muerte, fobias clásicas, estímulos sociales o interpersonales, y miscelaneas. Posteriormente otros autores han aplicado el análisis factorial con objeto de analizar el FSS y descubrir las posibles dimensiones de este instrumento, siguiendo, por lo tanto, una metodología más conforme con parámetros psicométricos.

Arrindell y cols. (1991) han analizado treinta y ocho estudios de análisis factorial con el FSS anteriores al año 1991. La mayor parte de los factores identificados en estos estudios pueden clasificarse en una de las cuatro categorías siguientes: 1ª Temores sociales o ansiedad social; 2ª Temores relacionados con lesiones o enfermedades corporales; 3ª Temores a animales inofensivos, y 4ª Temores agorafóbicos. Los estudios posteriores a 1991 arrojan resultados semejantes.

No obstante, de los estudios factoriales realizados con el FSS se pueden sacar pocas conclusiones definitivas, dado que los diferentes autores suelen utilizar versiones diferentes del inventario -con 51,72, 77, 88, 100 ó 122 ítems-, diferentes muestras de sujetos, diferente método de factorización, de rotación, etc. Merece especial consideración el hecho de que algunos de estos análisis factoriales con el FSS han sido realizados con estudiantes y/o de número reducido. Es sabido que el cálculo del análisis factorial, para que los resultados puedan interpretarse con cierta garantía, debe realizarse con muestras de sujetos en una proporción de tres a uno con el número de ítems analizados.

Otra objeción a estos estudios es que suelen aplicar el análisis estadístico a muestras compuestas de hombres y mujeres, no por separado para ambos sexos, esto último teóricamente aconsejable en estos estudios y, como veremos, en algunos casos necesario si se desea obtener factores independientes para ambos sexos, factores no afectados, pues, por la naturaleza de las muestras y poder valorar justamente el valor discriminativo y valor predictivo del instrumento.

Los pocos estudios que analizan los datos de modo independiente para ambos sexos (Bernstein y Allen, 1969; Braun y Reynolds, 1969; Rubin y cols., 1968); Stratton y Moore, 1977) obtienen estructuras factoriales diferentes en las muestras de varones y de mujeres. Según el estudio comparativo de Stratton y Moore (1977) la estructura factorial más consistente y de mejor interpretación resulta cuando se realizan análisis factoriales separados según el sexo; hecho que también nosotros hemos comprobado en el estudio que presentamos aquí.

Fredrikson y cols. (1996) encontraron asimismo, si bien con otro instrumento, diferencias en la manifestación de temores y fobias específicos según el sexo. Además de estas diferencias, las mujeres suelen obtener puntuaciones más altas en todas las situaciones y objetos de temor, como han puesto de manifiesto numerosos estudios empleando metodologías diferentes.

Si nos limitamos a los análisis factoriales calculados con la versión de 122 ítems del FSS, los estudios de Rubin y cols. (1969) y Lawlis (1971) son los más conocidos. Rubin y cols. (1969) analizan factorialmente esta versión en una muestra de 238 estudiantes de psicología, 131 hombres, 107 mujeres. De este estudio, aplicando la

rotación de los factores en una estructura oblicua, surgen cinco factores que representan el 91 % de la varianza total. Los factores obtenidos son los siguientes: (I) temor a animales pequeños; (II) temor a las manifestaciones de hostilidad; (III) temor relacionado con una moralidad y temores sexuales; (IV) temor al aislamiento y a la soledad, y (V) temor al dolor físico.

Lawlis (1971), utilizando también la versión de 122 ítems, analiza factorialmente los datos recogidos en una muestra de 185 pacientes: 71 con trastornos psicóticos, 47 con trastornos psiconeuróticos y 59 con trastornos de comportamiento. De la muestra, 76 eran hombres y 109 mujeres. El método utilizado en el análisis factorial fue la solución de componentes principales; los factores, que explicaban el 90 por ciento de la varianza total, se les sometió a una rotación de estructura simple oblicua utilizando el criterio promax. De este estudio surgen tres factores: (I) temor a la desaprobación social; (II) temor a animales pequeños, y (III) temor a enfermedades.

El autor saca cuatro conclusiones de su estudio: 1ª Los diferentes grupos clínicos (psicóticos, neuróticos y con trastornos comportamentales) muestran diferentes niveles de temores. 2ª Las mujeres están más predispuestas a expresar los temores que los hombres. 3ª Los temores generales pueden agruparse en una lista abreviada que facilita la exploración de este campo. 4ª La naturaleza de los grupos aporta validez al instrumento como medida de temores.

NUESTRO ESTUDIO

Con objeto de elaborar una versión del FSS con aplicación en la población española tanto en la investigación como en la práctica terapéutica, venimos aplicando este instrumento desde hace años a muestras normales y clínicas, de hombres y mujeres.

La elaboración tanto de cuestionarios unidimensionales de personalidad como de inventarios multidimensionales ha descuidado el análisis por separado en hombres y mujeres, lo que genera dimensiones adulteradas por el factor sexo, constituyendo una notable fuente de error en la interpretación de las puntuaciones recogidas con estas medidas (Matesanz, 1997). La validez de un instrumento,

característica fundamental del mismo y muy apreciada en psicometría, así como las conclusiones que el psicólogo pueda inferir de los datos obtenidos, se pueden ver negativamente afectadas, cuando no se tiene en cuenta la variable sexo en el análisis. Por esta razón, nuestro estudio hace especial hincapié en el análisis de los datos independiente para ambos sexos.

Instrumento

A la conocida versión de 122 ítems añadimos uno más (*Tener que tomar decisiones*) para reforzar un factor (Interacción o Crítica social) obtenido en estudios anteriores. Veremos que este ítem es uno de los que saturan altamente en dicho factor tanto en hombres como en mujeres. En total analizamos, pues, 123 ítems (ver Apéndice).

Se pidió a los sujetos que contestaran cada ítem según las siguientes instrucciones:

Las frases siguientes se refieren a objetos y experiencias que pueden causarle temor o desagrado. A la derecha se presentan cinco respuestas (NADA, POCO, BASTANTE, MUCHO, MUCHÍSIMO), según el grado de temor o desagrado que ocasione cada situación. Indique con una «X» la respuestas que Vd. cree corresponde en su caso en la actualidad. Procure, por favor, contestar todas las frases.

Las respuestas se valoraron según una escala likert de 5 puntos (nada = 1, poco = 2, bastante = 3, mucho = 4, y muchísimo = 5).

Sujetos

Nuestro estudio se basa en datos recogidos en cuatro muestras, dos de sujetos no clínicos (290 varones y 341 mujeres) y otras dos muestras clínicas (3.750 varones y 420 mujeres). La muestra que denominamos clínica está formada por hombres y mujeres que acudieron a nuestra consulta sexológica, por lo tanto, todos con un problema sexual y/o de pareja. La Tabla 1 contiene los datos socioculturales de las muestras en las que se basa el presente estudio.

Tabla1. Datos socioculturales de los sujetos en los que se basa el estudio

Tipo de muestra	No clínica		Clínica	
Sexo	Varones	Mujeres	Varones	Mujeres
N	290	341	3.744	424
	%	%	%	%
Edad				
15 – 20	11,4	12,9	1,9	4,0
21 – 30	36,0	45,2	29,6	51,4
31 – 40	28,7	25,4	29,6	30,9
41 – 50	11,4	10,6	19,3	11,1
51 – 60	8,0	5,0	13,3	2,6
60 -	4,5	0,9	6,3	—
Edad media	33,2	27,2	38,8	31,17
Rango de edad	18 - 65	16 - 62	16 – 83	17 - 59
	%	%	%	%
Estudios:				
PRIMARIOS	15,6	14,8	9,3	8,2
EGB/Bach. Elem.	24,2	20,8	12,7	6,6
BUP/ Bach. Super.	23,4	19,1	11,0	10,4
COU/PREU/FP	27,9	12,9	16,6	28,9
Universitarios	22,3	28,8	48,8	45,3
Estudios técnicos	6,6	3,6	1,3	0,3
Sin estudios	—	—	0,3	0,3

Metodología

Con objeto de conocer la naturaleza del universo de ítems iniciales, de su especificidad según el sexo, de obtener un instrumento más reducido y de analizar las posibles categorías o estructura factorial que podrían surgir del conjunto de ítems, seguimos los siguientes pasos¹:

1º Cálculo de puntuaciones medias de cada ítem en hombres y mujeres por separado, con objeto de realizar una primera selección de ítems, considerando el Índice de Endosamiento como criterio de selección.

2º Cálculo de la prueba de sedimentación de Cattell, para calcular la varianza asociada a cada factor y determinar el número ideal de factores extraíbles.

¹ El cálculo de todas las operaciones y cálculos estadísticos a los que hacemos referencia en el presente trabajo utilizamos el SPSS).

3º Cálculo de diversos análisis factoriales independientes (utilizando el método componentes principales) con las cuatro muestras descritas, con objeto de obtener la estructura factorial que mejor se ajusta al conjunto de ítems. Analizamos sucesivamente las soluciones de 5, 6, 7 y 8 factores con las cuatro muestras ya mencionadas, utilizando el método varimax como criterio de rotación.

4º Cálculo de fiabilidad alfa o consistencia interna, de asimetría y de curtosis de ciertos ítems, cuando el análisis factorial no aportaba información suficiente para la selección de ocho elementos en cada factor.

5º Cálculo de la consistencia interna (coeficiente alfa) de las puntuaciones en cada factor independiente para cada sexo y muestra clínica o no clínica.

6º Contraste de hipótesis de medias de los 123 ítems para ambos sexos y muestra clínica o no clínica mediante la prueba t de Student.

Resultados

1. Del cálculo del Índice de Endosamiento o media de cada ítem en las cuatro muestras eliminamos de análisis posteriores aquellos ítems que por sus características psicométricas carecen de poder discriminativo (Tabla 2).

En total rechazamos los 25 ítems (Tabla 3). De estos 25 ítems, dos (92 y 98) obtienen una puntuación media demasiado elevada; los restantes 23 tienen puntuaciones medias muy bajas.

2. Los 98 ítems así elegidos fueron sometidos a una nueva selección mediante diversos análisis factoriales con cada una de las cuatro muestras ya descritas. Estos análisis nos dieron los siguientes resultados:

2.1. El gráfico de sedimentación o *screen test* de Cattell aconseja la extracción de cinco o seis factores.

2.2. De los diversos análisis realizados concluimos que la mejor solución con nuestros datos es la de seis factores tanto para hombres como para mujeres, con ocho ítems en cada factor. Estos seis factores explican el 47,9 por ciento de la varianza total en los hombres y el 45,8 por ciento en las mujeres.

2.3. Encontramos en general una semejanza notable en las estructuras factoriales de ambos sexos (Tablas 4, 5, 6, 7).

Tabla 2.- Medias de los ítems para las cuatro muestras

Ítem	Muestras No clínicas		Muestras clínicas	
	Hombres N = 290	mujeres N = 3 41	Hombres N = 3.744	Mujeres N = 420
1. El ruido de la aspiradora	2,02**	1,78	1,68	1,64
2. Las heridas abiertas	2,56	2,79*	2,48	2,83**
3. Estar solo/a	1,86	2,12**	1,80	2,15**
4. Las voces estridentes	2,94	2,95	2,70	286**
5. Las personas muertas	2,89	3,33**	2,80	3,36**
6. Hablar en público	2,61	2,78	2,54	289**
7. Cruzar las calles solo/a	1,15	1,26*	1,11	1,25**
8. Ver personas que parecen enfermos mentales	2,21	2,33	2,16	2,39**
9. Estar en un lugar extraño	1,85	2,13**	1,81	2,09**
10. Caerme	2,21	2,41*	1,10	1,29**
11. Los automóviles	1,43	1,74**	1,37	179**
12. Que me molesten	2,75	2,67	2,48	2,39
13. Los dentistas	2,52	2,81**	2,39	2,55*
14. Los truenos	1,58	2,01**	1,52	1,99**
15. Las sirenas	1,88	2,04	1,86	2,10**
16. Fracasar	3,59	3,71	3,52	3,51
17. Entrar en una sala donde hay otras personas sentadas ..	1,81	1,75	1,72	1,76
18. Los lugares altos en el campo	1,30	1,53**	1,31	1,59**
19. Mirar hacia abajo desde edificios altos	2,17	2,41*	2,34	2,51*
20. Los gusanos	1,87	2,61**	1,79	2,56**
21. Los seres imaginarios	1,59	1,93**	1,49	1,87**
22. Que me pongan una inyección	2,00	2,16	1,89	2,15**
23. Las personas desconocidas	1,56	1,72**	1,57	1,76**
24. Los murciélagos	1,73	2,57**	1,72	2,54**
25. Los viajes en tren	1,21	1,24	1,16	1,19
26. Enfadarme	2,53	2,68	2,55	2,80**
27. Las personas con autoridad	2,07	2,33**	2,16	2,49**
28. Los insectos voladores	1,86	2,41**	1,78	2,43**
29. Ver cómo ponen una inyección a otra persona	1,67	1,96**	1,68	2,03**
30. Los ruidos inesperados	2,41	2,77**	2,39	2,72**
31. Los viajes en coche	1,32	1,57**	1,29	1,65**
32. El tiempo nebuloso	1,38	1,68**	1,37	1,74**
33. La multitud	2,29	2,37	2,17	2,36**
34. Los gatos	1,41	1,58*	1,47	1,70**
35. Ver cómo una persona atemoriza a otra	3,24	3,65**	3,15	3,57**
36. Las personas de aspecto malvado	2,61	3,41**	2,65	3,30**
37. Los pájaros	1,18	1,22	1,12	1,24**
38. Ver aguas profundas	1,89	2,26**	1,81	2,19**
39. Que me observen mientras trabajo	2,02	2,55**	2,13	2,49**
40. Los animales muertos	2,22	2,96**	2,21	2,93**

41. Las armas	2,18	3,20**	2,06	3,07**
42. La suciedad	3,06	3,52**	3,00	3,46**
43. Los viajes en autobús	1,62	1,65	1,60	1,67
44. Los insectos que andan a rastras	2,12	2,98**	2,04	2,93**
45. Presenciar una pelca	2,90	3,56**	2,90	3,55**
46. Las personas feas	1,38	1,40	1,49	1,44
47. El fuego	2,15	2,66**	1,91	2,37**
48. Las personas enfermas	2,16	2,30	2,23	2,31
49. Que me critiquen	2,60	2,94**	2,88	3,14**
50. Las formas extrañas	1,80	1,94	1,66	1,97**
51. Que otros me toquen	1,97	2,41**	1,95	2,29**
52. Subir en un ascensor	1,29	1,59**	1,31	1,55**
53. Presenciar operaciones quirúrgicas	2,77	3,23**	2,95	3,31**
54. Las personas enfadadas	2,41	2,75**	2,55	2,91**
55. Los ratones o las ratas	2,31	3,28**	2,52	3,29**
56. La sangre humana	2,04	2,39**	2,25	2,57**
57. La sangre de los animales	1,86	2,31**	1,97	2,42**
58. Despedirme de los amigos	2,52	2,96**	2,27	2,73**
59. Los lugares cerrados	1,79	2,30**	1,91	2,28**
60. Pensar que quizá tenga que operarme	3,06	3,35**	2,85	3,01*
61. Sentirme rechazado/a por otros	2,90	3,29**	3,16	3,45**
62. Los viajes en avión	1,79	1,87	1,78	1,99**
63. Los olores a medicina	2,01	2,03	1,96	1,99
64. Sentirme criticado/a por otros	2,60	2,96**	2,89	3,17**
65. Las serpientes no venenosas	2,45	3,24**	2,59	3,23**
66. Los cementerios	2,27	2,92**	2,33	2,97**
67. Sentirme ignorado/a por los demás	2,56	2,99**	2,74	3,15**
68. La oscuridad	1,75	2,18**	1,83	2,41**
69. No sentir a veces latir el corazón	1,90	2,17**	1,82	1,98*
70. Los hombres desnudos	1,55	1,41	1,65**	1,51
71. Las mujeres desnudas	1,25	1,31	1,21	1,38**
72. Los relámpagos	1,55	1,98**	1,53	2,03**
73. Los médicos	1,62	1,77	1,55	1,76**
74. Las personas mutiladas o deformes	2,14	2,33*	2,22	2,45**
75. Cometer errores	3,05	3,16	3,12	3,32**
76. Parecer ridículo/a	2,88	3,16**	3,19	3,36**
77. Perder el control	3,03	3,15	3,17	3,36**
78. Desmayarme	2,58	2,64	2,47	2,43
79. Sentir náuseas	2,44	2,66*	2,41	2,47
80. Sentirme diferente a los demás	1,92	2,19**	2,07	2,31**
81. Las arañas inofensivas	1,85	2,70**	1,85	2,55
82. Tener responsabilidades	1,77	1,93	1,88	2,05**
83. Ver cuchillos u objetos punzantes	1,55	1,73*	1,54	1,93**
84. Pensar que puedo enfermar mentalmente	2,88	3,32**	2,82	3,24**
85. Hacer exámenes escritos	2,08	2,16	2,02	2,18**
86. Estar con personas del sexo opuesto	1,32	1,27	1,37	1,35

87. Los espacios grandes y abiertos	1,09	1,11	1,09	1,13
88. Los perros	1,35	1,45	1,38	1,57**
89. Los microbios	2,17	2,38*	2,07	2,17
90. Que me vean desnudo/a	2,17	2,82**	2,10	2,49**
91. Las drogas	3,68	3,84	3,19	3,39**
92. Despedir un olor desagradable	3,57	4,01**	3,48	3,77**
93. Ser feo/a	1,99	2,35**	2,15	2,49**
94. Estar excitado/a sexualmente	1,40	1,45	1,49	1,49
95. Que Dios me castigue	2,31	2,57*	2,20	2,20
96. Tener pensamientos homosexuales	2,86**	2,33	2,61**	2,08
97. Que otros me dominen	3,19	3,23	3,17	3,18
98. La pérdida de seres queridos	4,23	4,54**	4,15	4,43**
99. Llevar ropa impropia de la situación	2,38	2,90**	2,63	2,88**
100. Los sacerdotes	1,57*	1,39	1,41	1,39
101. Herir los sentimientos de otra persona	3,32	3,77**	3,46	3,69**
102. Dejar abierta la puerta de la calle	2,59	2,99**	2,36	2,65**
103. Los besos	1,22	1,17	1,21	1,27
104. Que me miren por rayos X	1,47	1,54	1,31	1,34
105. Reír o llorar de forma incontrolada	2,09	2,07	2,05	2,23**
106. Los enterradores	1,64	2,24**	1,72	2,22**
107. Dejar el gas abierto	3,48	3,72*	3,35	3,32
108. La incapacidad sexual (impotencia o frigidez)	3,32	3,27	3,97**	3,78
109. Las puertas o las ventanas abiertas	1,79	1,92	1,63	1,63
110. El embarazo	1,65	2,09**	1,65	2,31**
111. La policía	1,54	1,50	1,51	1,58
112. Los peces, el pescado	1,31	1,27	1,19	1,25
113. Pensar que pueden abusar sexualmente de mí	2,90	3,97**	2,56	3,55**
114. Los edificios donde ha muerto alguien	1,71	2,21**	1,71	2,17**
115. La masturbación	1,40	1,70**	1,43	1,72**
116. Salir de casa	1,19	1,18	1,14	1,20
117. Los reconocimientos corporales	1,55	2,00**	1,57	1,97**
118. Los pensamientos de suicidio	2,97	3,14	2,68	2,78
119. Pensar que puedo tener un hijo anormal	3,68	4,11**	3,61	3,81**
120. Entrar solo/a en un teatro con las luces apagadas	1,69	2,25**	1,62	2,04**
121. El matrimonio	1,62	1,70	1,59	1,72*
122. Los insecticidas	1,74	1,69	1,59	1,55
123. Tener que tomar decisiones	1,73	2,05**	1,89	2,32**

* $p < 0.05$; ** $p < 0.01$

Tabla 3. Items desechados en la primera selección, con sus medias y desviaciones típicas para las cuatro muestras de nuestro estudio

Item	MUESTRAS NO CLÍNICAS		MUESTRAS CLÍNICAS	
	Hombres		Hombres	
	Media	Desviación típica	Media	Desviación típica
87. Los espacios grandes y abiertos	1.09	.459	1.09	.368
116. Salir de casa	1.19	.537	1.14	.448
37. Los pájaros	1.18	.603	1.12	.442
25. Los viajes en tren	1.21	.605	1.16	.479
7. Cruzar las calles solo/a	1.15	.488	1.11	.365
103. Los besos	1.22	.630	1.21	.597
112. Los peces, el pescado	1.31	.720	1.19	.543
104. Que me miren por rayos X	1.47	.849	1.31	.658
86. Estar con personas del sexo opuesto	1.32	.768	1.37	.732
100. Los sacerdotes	1.57	1.057	1.41	.809
71. Las mujeres desnudas	1.25	.715	1.21	.573
46. Las personas feas	1.38	.699	1.49	.694
94. Estar excitado/a sexualmente	1.40	.789	1.49	.864
52. Subir en un ascensor	1.29	.746	1.32	.691
18. Los lugares altos en el campo	1.30	.708	1.31	.721
88. Los perros	1.35	.707	1.38	.736
70. Los hombres desnudos	1.55	1.068	1.65	.985
31. Los viajes en coche	1.32	.625	1.29	.605
111. La policía	1.54	.884	1.51	.819
32. El tiempo nebuloso	1.38	.707	1.37	.674
34. Los gatos	1.41	.750	1.47	.802
115. La masturbación	1.40	.836	1.43	.808
122. Los insecticidas	1.74	.969	1.59	.864
92. Despedir un olor desagradable	3.57	1.203	3.47	1.104
98. La pérdida de seres queridos	4.23	1.114	4.15	.997

**Tabla 4. Matriz de la estructura factorial después de la rotación.
Saturaciones de cada variable en los seis factores**

Muestra clínica de hombres (N = 3744). Método de factorización: Análisis de Componentes principales. Valores perdido reemplazados por la media. Rotación varimax, convergente en 7 iteraciones.

	Factor 1	Factor 2	Factor 3	Factor 4	Factor 5	Factor 6
I064	,74561				,21958	
I049	,72836				,22114	
I076	,72239	,26473			,23911	
I061	,72158					
I067	,68929					
I075	,67313	,28502				
I077	,61054	,35657				
I016	,60147	,26640				
I118		,70353				
I113		,68223				
I119		,65728				
I096		,64025				
I095		,61370				
I107		,58727				
I084	,30087	,57005				
I108	,31903	,48918				
I044			,72825			
I081			,71682			
I020			,69591			
I028			,67750			
I024			,66651			
I065		,26357	,60957	,22605		
I055			,59847	,24770		
I021			,38295		,26386	
I056		,21687		,77153		
I053				,74956		
I002				,70846		
I057		,31866		,66075		
I029				,63564		
I005				,54050		
I022				,53904		
I060	,20501	,33514		,51582		

I123						,69904	
I082						,66099	
I006	,22413					,58426	
I023						,55658	,21890
I017	,20411					,52951	
I090						,51069	
I117						,45551	
I039	,37192					,44288	,23751
I031							,64460
I011							,63121
I043	,21932						,52320
I052						,21729	,49919
I015			,21033				,49220
I059		,20911		,20408			,48896
I033	,28057						,48076
I062		,22203		,23406	,25392		,38788

NOTA: En la matriz se han eliminado los ceros delante de las comas y las saturaciones inferiores a 0,20, con objeto de facilitar la composición de los factores.

**Tabla 5. Matriz de la estructura factorial después de la rotación.
Saturaciones de cada variable en los seis factores**

Muestra clínica de mujeres (N = 424). Método de factorización: Análisis de Componentes principales. Valores perdido reemplazados por la media.
Rotación varimax, convergente en 7 iteraciones.

	Factor 1	Factor 2	Factor 3	Factor 4	Factor 5	Factor 6
I064	,79120					
I075	,71108			,20994		
I049	,70829					
I061	,69919					
I076	,69408		,22264			,27131
I067	,66190					
I016	,59855					
I077	,59545		,22431	,42131		
I056		,83389				
I053		,75609				
I057		,75052		,22365		
I002		,73685				
I029		,67285			,26606	
I022		,55918			,33510	
I073		,52969				,22359
I005		,36408	,24819			

I119		,63936		
I118		,60924	,21375	
I113		,60630		
I107		,56987	,21173	
I095		,56355		
I084	,25945	,55549		
I108	,24122	,54706		
I102		,52228		
I035			,75721	
I045			,62600	
I036		,26867	,61647	,21511
I054	,30492		,59153	
I026	,29323		,56736	
I004			,53675	
I041		,22556	,51433	
I033			,45303	,39854
I081				,73129
I044				,71071
I020				,69510
I028				,69419
I024				,62628
I055	,28321		,22326	,54828
I065	,29750	,28981		,48139
I021		,25150		,28451
I023				,68033
I017				,65187
I082				,62725
I006				,60047
I123	,20910			,58132
I009		,31726		,52591
I039	,29039			,48626
I090		,29141		,37006

NOTA: En la matriz se han eliminado los ceros delante de las comas y las saturaciones inferiores a 0,20, con objeto de facilitar la composición de los factores.

**Tabla 6. Matriz de la estructura factorial después de la rotación.
Saturaciones de cada variable en los seis factores**

Muestra no clínica de hombres (N = 290). Método de factorización: Análisis de Componentes principales. Valores perdido reemplazados por la media.
Rotación varimax, convergente en 8 iteraciones.

	Factor 1	Factor 2	Factor 3	Factor 4	Factor 5	Factor 6
I061	,75180				,20405	
I076	,73694	,20180				
I075	,70167	,31460			,24664	
I067	,69667				,26071	
I064	,69269					
I077	,68053	,21323				
I049	,67147				,29540	
I016	,59185	,27887				
I118		,66252				
I119	,22252	,63633				
I113	,22380	,62644				
I084	,25037	,60715				
I108	,34328	,59797				
I096		,59685				
I107		,53296				
I095		,48275				,23109
I056		,24500	,79033			
I053			,74954			
I002			,63009			
I057		,28391	,61775	,24428		
I005			,54616	,21460		
I029			,52771		,26630	
I022			,50920		,28909	
I060		,47720	,42813		,20392	
I044				,72322		
I024				,71339		
I020				,64564		
I028				,64345		
I055				,61908		
I081				,61495		
I065		,30851	,34649	,45712		,22799

I117		,21333			,60563	,21465
I023					,60283	
I006					,59252	
I123	,26388				,57967	,22460
I082					,55172	,20229
I017					,52922	,24195
I039	,27540	,32590			,49153	
I090				,20170	,45296	
I031						,67063
I011						,64990
I015	,20977					,52341
I052						,51815
I062			,33043			,49911
I043						,47184
I033				,23712		,46064
I059		,26382		,20911		,42706

NOTA: En la matriz se han eliminado los ceros delante de las comas y las saturaciones inferiores a 0,20, con objeto de facilitar la composición de los factores.

Tabla 7. Matriz de la estructura factorial después de la rotación. Saturaciones de cada variable en los seis factores.

Muestra no clínica de mujeres (N = 341). Método de factorización: Análisis de Componentes principales. Valores perdido reemplazados por la media. Rotación varimax, convergente en 7 iteraciones.

	Factor 1	Factor 2	Factor 3	Factor 4	Factor 5	Factor 6
I056	,84916					
I057	,81995					
I002	,71509					
I053	,70921					
I022	,68052					
I029	,65259		,21791			
I005	,58200		,20538			
I073	,54830					,31904
I064		,78781				
I049		,73822				
I061		,72181				
I076		,72140		,21778		,20856
I067	,24462	,69980				
I075		,65658		,30991	,27502	
I016		,54580		,35378		
I077		,50835		,25918	,44634	

I020			,76543		
I044	,21598		,74779		
I081			,70184		
I028			,69356		
I024	,21778		,66089		
I065	,29310		,64106		
I055	,33018		,53746	,22307	,24214
I021			,39748	,26046	
I084				,66530	,23495
I118				,65255	
I119		,22449		,63898	
I095				,63144	
I113				,62265	
I108		,30150		,59386	
I107	,21571			,58979	,24876
I102			,26679	,53630	
I035					,73886
I045	,20508		,26364		,69054
I054		,30492			,55708
I036	,21919		,21353	,34520	,54992
I026		,37499			,51477
I041	,33939				,47835
I033				,24951	,37728
I004		,21487	,20280		,37513
I023					,69462
I082					,58873
I017		,25771			,58848
I006					,51766
I123			,26515		,50592
I009	,25572		,26836		,47808
I090					,47104
I039		,24112			,43009

NOTA: En la matriz se han eliminado los ceros delante de las comas y las saturaciones inferiores a 0,20, con objeto de facilitar la composición de los factores.

2.4. La naturaleza de uno de los factores, el señalado como Factor V, es totalmente diferente en ambos sexos; este resultado lo hemos podido confirmar al extraer 5, 6, 7 y 8 factores. Dicho factor lo hemos identificado como CLAUSTROFOBIA en el caso de los hombres, y no aparece en ninguno de nuestros análisis efectuados con mujeres, en las que, no obstante, identificamos un factor (el V) que parece reflejar la SENSIBILIDAD ANTE LA VIOLENCIA (véanse más abajo los items que lo componen).

2.5. Si bien los resultados avalan la solución de seis factores como la más adecuada tanto para hombres como para mujeres y encontramos en general una semejanza notable en las estructuras factoriales de ambos sexos, debemos anotar, no obstante, las siguientes observaciones:

a) Los factores I y II constan de idénticos ítems para ambos sexos.

b) El factor III tiene siete ítems idénticos para ambos sexos; un ítem (Pensar que quizá tenga que operarme) forma parte únicamente de la solución en los hombres; otro ítem (Los médicos) forma parte únicamente de la solución en las mujeres.

c) El factor IV consta de siete ítems idénticos para ambos sexos; un octavo ítem (Tener pensamientos homosexuales) forma parte únicamente de la solución en los hombres; y otro ítem (Dejar abierta la puerta de la calle) forma parte únicamente de la solución en las mujeres.

d) El factor VI consta de siete ítems idénticos para ambos sexos; un ítem (Los reconocimientos corporales) forma parte únicamente de la solución en los hombres; otro ítem (Estar en un lugar extraño) forma parte únicamente de la solución en las mujeres.

3. A continuación ofrecemos las seis dimensiones correspondientes a los seis factores extraídos, cuya naturaleza puede deducirse del contenido de los ítems que los componen:

3.1. Factor I en ambos sexos: **EVALUACIÓN SOCIAL NEGATIVA**. Temor a la desaprobación social. Está compuesto por los siguientes ítems:

67. Sentirme ignorado/a por los demás

64. Sentirme criticado/a por otros

61. Sentirme rechazado/a por otros

75. Cometer errores

49. Que me critiquen

76. Parecer ridículo/a

16. Fracasas

77. Perder el control.

3.2. Factor II en ambos sexos: **FOBIA A LOS ANIMALES**. Ítems:

20. Los gusanos

44. Los insectos que andan a rastras

81. Las arañas inofensivas

65. Las serpientes no venenosas

24. Los murciélagos

28. Los insectos voladores

55. Los ratones o las ratas

21. Los seres imaginarios

3.3. Factor III en ambos sexos: APRENSIÓN AL SUFRIMIENTO.

Items:

57. La sangre de los animales

56. La sangre humana

22. Que me pongan una inyección

29. Ver como ponen una inyección a otra persona

02. Las heridas abiertas

53. Presenciar operaciones quirúrgicas

05. Las personas muertas

60. Pensar que quizá tenga que operarme (En hombres)

73. Los médicos (En mujeres)

3.4. Factor IV en ambos sexos: TENDENCIA OBSESIVA. Items:

118. Los pensamientos de suicidio

84. Pensar que puedo enfermar mentalmente

113. Pensar que pueden abusar sexualmente de mí

119. Pensar que puedo tener un hijo anormal

95. Que Dios me castigue

107. Dejar el gas abierto

108. La incapacidad sexual (Disfunción eréctil / Anorgasmia)

96. Tener pensamientos homosexuales (En hombres)

102. Dejar abierta la puerta de la calle (En mujeres)

3.5. Factor V en hombres: CLAUSTROFOBIA. Items:

11. Los automóviles

31. Los viajes en coche

59. Los lugares cerrados

52. Subir en un ascensor

62. Los viajes en avión

33. La multitud

43. Los viajes en autobús

15. Las sirenas

Factor V en mujeres: SENSIBILIDAD ANTE LA VIOLENCIA. Items:

35. Ver cómo una persona aterroriza a otra

- 45. Presenciar una pelea
- 54. Las personas enfadadas
- 36. Las personas de aspecto malvado
- 26. Enfadarme
- 41. Las armas
- 04. Las voces estridentes
- 33. La multitud

3.6. Factor VI en ambos sexos: INTERACCIÓN SOCIAL. Ítems:

- 123. Tener que tomar decisiones
- 82. Tener responsabilidades
- 17. Entrar en una sala donde hay otras personas sentadas
- 23. Las personas desconocidas
- 06. Hablar en público
- 90. Que me vean con rayos X
- 39. Que me observen mientras trabajo
- 117. Los reconocimientos corporales (En hombres)
- 9. Estar en un lugar extraño (En mujeres)

4. La fiabilidad de los seis factores (Tabla 8) muestra una consistencia que puede considerarse, teniendo en cuenta el reducido número de ítems en cada factor, como bastante aceptable, sobre todo en los cuatro primeros que prácticamente no son inferiores a 0.80.

Tabla 8. Fiabilidad de los factores en las cuatro muestras

Tipo de muestra	No clínica		Clínica	
	Varones	Mujeres	Varones	Mujeres
Sexo	N = 290	N = 341	N = 3.744	N = 424
Factor I	.8929	.8965	.9004	.8919
Factor II	.8211	.8698	.8482	.8267
Factor III	.8230	.8827	.8496	.8546
Factor IV	.8163	.8215	.8247	.7891
Factor V	.7016	.7689	.7127	.8152
Factor VI	.7532	.7077	.7760	.7623

CONCLUSIONES

1. De nuestro estudio podemos concluir que la solución de seis factores es la más acertada.

2. Hemos identificado varios factores, algunos de los cuales replican los encontrados por estudios anteriores realizados por diversos autores aplicando el análisis factorial al mismo inventario, como el Factor I (Evaluación social negativa), Factor II (Fobia a animales en hombres), Factor III (Aprensión al sufrimiento), Factor V en los hombres (Claustrofobia) y Factor VI (Interacción social).

3. Los datos muestran la conveniencia, si no la necesidad, de elaborar inventarios de este tipo independientemente para hombres y mujeres. Esto no sólo por razones metodológicas, sino también porque consideramos más acertado desde un punto de vista clínico, con aplicación tanto en evaluación como en la labor terapéutica y de seguimiento.

Desde hace años hemos defendido la elaboración de inventarios y cuestionarios de personalidad y psicológicos independientes para ambos sexos (Matesanz, 1997). El presente estudio prueba asimismo la elección de tal estrategia.

Más en concreto, como hemos anotado más arriba, en el presente estudio surge un factor que por su consistencia desplaza o sustituye al factor masculino CLAUSTROFOBIA. Es, pues, una dimensión típica de los temores femeninos que señala la importancia de recoger en la labor de evaluación con la mujer esa SENSIBILIDAD ANTE LA VIOLENCIA, esa tendencia desarrollada fundamentalmente en la mujer y que puede ser relevante en el diagnóstico de la violencia de género. Intentamos en la actualidad estudiar este fenómeno con mujeres maltratadas.

Aunque en menor medida, la composición de los factores III, IV y VI, con un ítem diferente en hombres y en mujeres, revela aspectos diferentes de la psicología femenina y masculina, si analizamos el contenido de ciertos comportamientos de un sexo y de otro; por ejemplo, la aprensión al sufrimiento se expresa más en los hombres por «pensar que quizá tenga que operarme», en las mujeres por el temor a «los médicos» (Factor III).

El «tener pensamientos homosexuales» indicaría según nuestro estudio una tendencia obsesiva en los hombres, mientras que dicha

tendencia se mostraría en las mujeres más por el temor o preocupación a «dejar abierta la puerta de la calle» (Factor IV). ¿Revela esto que la homosexualidad preocupa más al hombre que a la mujer y, en consecuencia la rechazará con mayor intensidad?

Asimismo, el pudor masculino al rechazar los «reconocimientos corporales» no se ve reflejado al mismo nivel en las mujeres, a quienes afecta más el «estar en un lugar extraño» (Factor VI).

4. Puede ser interesante resaltar la inclusión del ítem «temor a enfadarme» en el Factor V de las mujeres (SENSIBILIDAD ANTE LA VIOLENCIA); inclusión que, dado el significado general de este factor, podría explicarse por el temor o la creencia de la mujer a que su propio enfado pueda provocar la violencia física ajena; según esta hipótesis, las mujeres posibles objeto del maltrato o víctimas de violencia de género tenderían a evitar la denuncia del agresor y, como estrategia de defensa, prefieren la sumisión obediente.

5. La comparación de puntuaciones medias de los ítems (Tabla 2) confirma la tendencia general de estudios semejantes al nuestro en los que las mujeres obtienen una puntuación más elevada que los hombres en pruebas de ansiedad, tendencia que se observa tanto en las muestras clínicas y como en las no clínicas.

Al comparar las puntuaciones medias de los ítems de cada factor, observamos puntuaciones significativamente más elevadas en la muestra clínica de hombres que en la no clínica en el factor I (Tabla 9); por el contrario en las mujeres (Tabla 10), dicha tendencia se observa fundamentalmente en el Factor IV (TENDENCIA OBSESIVA) en el que la muestra no clínica tiene puntuaciones significativamente superior a la muestra clínica.

6. Hemos de resaltar asimismo la importancia del Factor V hallado en las mujeres, que no aparece en ninguno de los análisis factoriales calculados con hombres. Este hecho cobra mayor relevancia en la actualidad por el significado de la dimensión psicológica que representa, si tenemos en valoramos estos resultados desde una perspectiva de género, que adquiere mayor repercusión en los últimos años las sociedades occidentales. Se puede dirigir la investigación en este sentido para determinar con más precisión el valor predictivo y/o discriminativo de esta dimensión como reveladora de un rasgo femenino que podría ayudar en la prevención de hechos

desencadenantes en comportamientos de maltrato físico y psíquico o violencia doméstica.

7. Por último, hemos de anotar que la versión definitiva de este cuestionario de temores de seis dimensiones y 48 ítems precisa estudios de validación con diversas muestras clínicas, condición imprescindible para poder ser aplicada e interpretada en la práctica terapéutica. Mientras tanto, su aplicación –como versión experimental que es– debería limitarse al campo de la investigación. En este sentido seguimos trabajando con varios colectivos que irán aportando sus datos y conclusiones.

Tabla 9. Diferencia de puntuaciones medias de los ítems en la muestra clínica y no clínica de hombres

	Muestra Clínica Hombres N = 3.744	Muestra no clínica Hombres N = 290
FACTOR I: EVALUACIÓN SOCIAL NEGATIVA		
67 Sentirme ignorado por los demás	2,74**	2,56
64. Sentirme criticado por otros	2,84**	2,60
61. Sentirme rechazado por otros	3,16**	2,90
75. Cometer errores	3,12	3,05
49. Que me critiquen	2,88**	2,60
76. Parecer ridículo	3,19**	2,87
16. Fracasar	3,52	3,59
77. Perder el control	3,17*	3,03
FACTOR II: FOBIA A ANIMALES INOFENSIVOS		
20. Los gusanos	1,80	1,87
44. Los insectos que andan a rastras	2,04	2,12
81. Las arañas inofensivas	1,85	1,85
65. Las serpientes no venenosas	2,59	2,45
24. Los murciélagos	1,72	1,72
28. Los insectos voladores	1,78	1,86
55. Los ratones o las ratas	2,52**	2,31
21. Los seres imaginarios	1,49	1,59

	Muestra Clínica Hombres N = 3.744	Muestra no clínica Hombres N = 290
FACTOR III: APRENSIÓN AL SUFRIMIENTO FÍSICO		
57. La sangre de los animales	1,97	1,86
56. La sangre humana	2,25**	2,04
22. Que me pongan una inyección	1,49	1,59
29. Ver como ponen una inyección a otra persona	1,68	1,67
02. Las heridas abiertas	2,48	2,56
53. Presenciar operaciones quirúrgicas	2,95*	2,77
60. Pensar que quizá tenga que operarme	2,85	3,06*
05. Las personas muertas	2,80	2,89
FACTOR IV: TENDENCIA OBSESIVA		
118. Los pensamientos de suicidio	2,69	2,97**
84. Pensar que puedo enfermar mentalmente	2,82	2,88
113. Pensar que pueden abusar sexualmente de mí	2,56	2,90**
119. Pensar que puedo tener un hijo anormal	3,61	3,68
96. Tener pensamientos homosexuales	2,61	2,86**
95. Que Dios me castigue	2,20	2,31
107. Dejar el gas abierto	3,35	3,48
108. La incapacidad sexual (impotencia)	3,97**	3,32
FACTOR V: CLAUSTROFOBIA		
11. Los automóviles	1,37	1,43
31. Los viajes en coche	1,29	1,32
59. Los lugares cerrados	1,91*	1,79
52. Subir en un ascensor	1,31	1,29
62. Los viajes en avión	1,78	1,78
33. La multitud	2,17	2,29
43. Los viajes en autobús	1,60	1,62
15. Las sirenas	1,86	1,88
FACTOR VI: INTERACCIÓN SOCIAL:		
123. Tener que tomar decisiones	1,89**	1,73
82. Tener responsabilidades	1,88	1,77
17. Entrar en una sala donde hay otras personas sentadas	1,72	1,81
23. Las personas desconocidas	1,57	1,56
117. Los reconocimientos corporales	1,57	1,55
06. Hablar en público	2,54	2,61
90. Que me vean con rayos X	2,10	2,17
39. Que me observen mientras trabajo	2,13	2,02

* p < 0.05; ** p < 0.01

Tabla 10. Diferencia de puntuaciones medias de los ítems en la muestra clínica y no clínica de mujeres

	Muestra Clínica Mujeres N = 424	Muestra no clínica Mujeres N = 341
FACTOR I: EVALUACIÓN SOCIAL NEGATIVA		
64. Sentirme criticada por otros	3,17**	2,96
49. Que me critiquen	3,14	2,94
61. Sentirme rechazada por otros	3,45	3,29
67. Sentirme ignorada por los demás	3,15	2,99
76. Parecer ridículo	3,36*	3,16
75. Cometer errores	3,32*	3,16
16. Fracasas	3,52	3,71*
77. Perder el control		
FACTOR II: FOBIA A ANIMALES INOFENSIVOS		
20. Los gusanos	2,56	2,61
44. Los insectos que andan a rastras	2,93	2,98
81. Las arañas inofensivas	2,55	2,70
65. Las serpientes no venenosas	3,23	3,24
24. Los murciélagos	2,54	2,57
28. Los insectos voladores	2,43	2,41
55. Los ratones o las ratas	3,29	3,28
21. Los seres imaginarios	1,87	1,93
FACTOR III: APRENSIÓN AL SUFRIMIENTO FÍSICO		
57. La sangre de los animales	2,41	2,31
56. La sangre humana	2,57	2,39
22. Que me pongan una inyección	2,15	2,16
29. Ver cómo ponen una inyección a otra persona	2,03	1,96
02. Las heridas abiertas	2,84	2,79
53. Presenciar operaciones quirúrgicas	3,31	3,23
73. Los médicos	1,76	1,77
05. Las personas muertas	3,36	3,33
FACTOR IV: TENDENCIA OBSESIVA		
118. Los pensamientos de suicidio	2,78	3,14**
84. Pensar que puedo enfermar mentalmente	3,24	3,32
113. Pensar que pueden abusar sexualmente de mí	3,55	3,97**
119. Pensar que puedo tener un hijo anormal	3,81	4,11**
102. Dejar abierta la puerta de la calle	2,65	2,99**
95. Que Dios me castigue	2,20	2,57**
107. Dejar el gas abierto	3,32	3,72**
108. La incapacidad sexual (inapetencia o anorgasmia)	3,78**	3,27

	Muestra Clínica Mujeres N = 424	Muestra no clínica Mujeres N = 341
FACTOR V: HIPERSENSIBILIDAD ANTE LA VIOLENCIA		
35. Ver cómo una persona aterroriza a otra	3,57	3,65
45. Presenciar una pelea	3,55	3,56
54. Las personas enfadadas	2,91	2,75
36. Las personas de aspecto malvado	3,30	3,41
26. Enfadarme	2,80	2,68
41. Las armas	3,07	3,20
04. Las voces estridentes	2,86	2,95
33. La multitud	2,36	2,37
FACTOR VI: INTERACCIÓN SOCIAL:		
123. Tener que tomar decisiones	2,32**	2,05
82. Tener responsabilidades	2,05	1,93
17. Entrar en una sala donde hay otras personas sentadas	1,76	1,75
23. Las personas desconocidas	1,76	1,72
9. Estar en un lugar extraño	2,09	2,13
06. Hablar en público	2,89	2,78
90. Que me vean desnuda	2,49	2,82**
39. Que me observen mientras trabajo	2,49	2,55

* p < 0.05; ** p < 0.01

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Akutagawa, D. (1956) A study in construct validity of the psychoanalytic concept of latent anxiety and a test of a projection hypothesis. Tesis doctoral, Universidad de Pittsburgh. Citado por James H. Geer (1965).
- Arrindell, W. A.; Pickersgill, M.J.; Merckelbach, H.; Ardon, A.M. y Cornet, F.C. (1991) Phobic dimensions: III. Factor analytic approaches to the study of common phobic fears; an updated review findings obtained with adult subjects. *Advanc. Behav. Res. Ther.*, 13, 73-130.
- Bernstein, D.A. y Allen, G.J. (1969) Fear survey schedule (II): Normative data an factor analyses based upon a large college sample. *Behav. Res. Ther.*, 1969, 403-7.
- Braun, P. R. y Reynolds, D. J. (1969) A factor analysis of a 100-item fear survey inventory. *Behav. Res. Ther.*, 1969, 7, 399-402.

- Fredrikson, M., Annas, P., Fischer, H. Y Wik, G. (1996) Gender and age differences in the prevalence of fears and phobias. *Behav. Res. Ther.*, 34, 33-39.
- Geer, J.H. (1965) The development of a scale to measure fear. *Behav. Res. Ther.*, 1965, 3, 45-53
- Lang, P. J. (1963) 122 item fear survey schedule. *Comunicación en el Arkansas Rehabilitation Research and Training Center*, mayo 1969.
- Lang, P.J. y Lazovik, A (1963) Experimental desensitization of a fear. *J. abnorm. Soc. Psychol.*, 66, 519-525.
- Lawlis, G.F. (1971) Response styles of a patient population on the fear survey schedule. *Behav. Res. Ther.*, 1971, 9, 95-102
- Matesanz, A. (1997) *Evaluación estructurada de la personalidad*. Madrid: Pirámide.
- Rubin, B.M., Katkin, E.S., Weiss, B.W. y Efran, J.S. (1968) Factor analysis of a Fear Survey Schedule. *Behav. Res. Ther.*, 6, 65-75.
- Rubin, S. E., Tasto, D.L. y Namemek, T. (1969) Factor analysis of the 122 item fear survey schedule. *Behav. Res. Ther.*, 1979, 7, 1969, 381-6
- Sabucedo, J.M., Ibañez, E. y Belloch, A. (1982) Estudio factorial de la escala de temores de Wolpe. *Anál. Modif. Cond.*, 8, 29-45
- Stratton, T.T. y Moore, C.L. (1977) Application of the robust factor concept to the fear survey schedule. *J. Behav. Ther. Exp. Psychiat.*, 1977, 8, 229-35
- Wolpe, J. y Lang, P.J. (1964) A fear survey schedule for use in behaviour therapy. *Behav. Res. Ther.*, 1964, 2, 27-30.

APÉNDICE

Las frases siguientes se refieren a objetos y experiencias que pueden causarle temor o desagrado. A la derecha se presentan cinco respuestas (de «nada» a «muchísimo»), según el grado de temor o desagrado que ocasione cada situación. Indique con una «X» la respuesta que Ud. cree corresponde en su caso en la actualidad. Procure, por favor, contestar todas las frases.

ME CAUSA(N) TEMOR O DESAGRADO

	Nada	Poco	Bas- tante	Mucho	Muchí- simo
1. Las heridas abiertas	_____	_____	_____	_____	_____
1. El ruido de la aspiradora	_____	_____	_____	_____	_____
2. Las heridas abiertas	_____	_____	_____	_____	_____
3. Estar solo/a	_____	_____	_____	_____	_____
4. Las voces estridentes	_____	_____	_____	_____	_____
5. Las personas muertas	_____	_____	_____	_____	_____
6. Hablar en público	_____	_____	_____	_____	_____
7. Cruzar las calles solo/a	_____	_____	_____	_____	_____
8. Ver personas que parecen enfermos mentales	_____	_____	_____	_____	_____
9. Estar en un lugar extraño	_____	_____	_____	_____	_____
10. Caerme	_____	_____	_____	_____	_____
11. Los automóviles	_____	_____	_____	_____	_____
12. Que me molesten	_____	_____	_____	_____	_____
13. Los dentistas	_____	_____	_____	_____	_____
14. Los truenos	_____	_____	_____	_____	_____
15. Las sirenas	_____	_____	_____	_____	_____
16. Fracasas	_____	_____	_____	_____	_____
17. Entrar en una sala donde hay otras personas sentadas ...	_____	_____	_____	_____	_____
18. Los lugares altos en el campo	_____	_____	_____	_____	_____
19. Mirar hacia abajo desde edificios altos	_____	_____	_____	_____	_____
20. Los gusanos	_____	_____	_____	_____	_____
21. Los seres imaginarios	_____	_____	_____	_____	_____
22. Que me pongan una inyección	_____	_____	_____	_____	_____
23. Las personas desconocidas	_____	_____	_____	_____	_____
24. Los murciélagos	_____	_____	_____	_____	_____
25. Los viajes en tren	_____	_____	_____	_____	_____
26. Enfadarme	_____	_____	_____	_____	_____
27. Las personas con autoridad	_____	_____	_____	_____	_____
28. Los insectos voladores	_____	_____	_____	_____	_____
29. Ver cómo ponen una inyección a otra persona	_____	_____	_____	_____	_____
30. Los ruidos inesperados	_____	_____	_____	_____	_____
31. Los viajes en coche	_____	_____	_____	_____	_____
32. El tiempo nebuloso	_____	_____	_____	_____	_____
33. La multitud	_____	_____	_____	_____	_____
34. Los gatos	_____	_____	_____	_____	_____
35. Ver cómo una persona atemoriza a otra	_____	_____	_____	_____	_____

36. Las personas de aspecto malvado	___	___	___	___	___
37. Los pájaros	___	___	___	___	___
38. Ver aguas profundas	___	___	___	___	___
39. Que me observen mientras trabajo	___	___	___	___	___
40. Los animales muertos	___	___	___	___	___
41. Las armas	___	___	___	___	___
42. La suciedad	___	___	___	___	___
43. Los viajes en autobús	___	___	___	___	___
44. Los insectos que andan a rastras	___	___	___	___	___
45. Presenciar una pelea	___	___	___	___	___
46. Las personas feas	___	___	___	___	___
47. El fuego	___	___	___	___	___
48. Las personas enfermas	___	___	___	___	___
49. Que me critiquen	___	___	___	___	___
50. Las formas extrañas	___	___	___	___	___
51. Que otros me toquen	___	___	___	___	___
52. Subir en un ascensor	___	___	___	___	___
53. Presenciar operaciones quirúrgicas	___	___	___	___	___
54. Las personas enfadadas	___	___	___	___	___
55. Los ratones o las ratas	___	___	___	___	___
56. La sangre humana	___	___	___	___	___
57. La sangre de los animales	___	___	___	___	___
58. Despedirme de los amigos	___	___	___	___	___
59. Los lugares cerrados	___	___	___	___	___
60. Pensar que quizá tenga que operarme	___	___	___	___	___
61. Sentirme rechazado/a por otros	___	___	___	___	___
62. Los viajes en avión	___	___	___	___	___
63. Los olores a medicina	___	___	___	___	___
64. Sentirme criticado/a por otros	___	___	___	___	___
65. Las serpientes no venenosas	___	___	___	___	___
66. Los cementerios	___	___	___	___	___
67. Sentirme ignorado/a por los demás	___	___	___	___	___
68. La oscuridad	___	___	___	___	___
69. No sentir a veces latir el corazón	___	___	___	___	___
70. Los hombres desnudos	___	___	___	___	___
71. Las mujeres desnudas	___	___	___	___	___
72. Los relámpagos	___	___	___	___	___
73. Los médicos	___	___	___	___	___
74. Las personas mutiladas o deformes	___	___	___	___	___
75. Cometer errores	___	___	___	___	___
76. Parecer ridículo/a	___	___	___	___	___
77. Perder el control	___	___	___	___	___
78. Desmayarme	___	___	___	___	___
79. Sentir náuseas	___	___	___	___	___
80. Sentirme diferente a los demás	___	___	___	___	___

81. Las arañas inofensivas	_____	_____	_____	_____	_____
82. Tener responsabilidades	_____	_____	_____	_____	_____
83. Ver cuchillos u objetos punzantes	_____	_____	_____	_____	_____
84. Pensar que puedo enfermar mentalmente	_____	_____	_____	_____	_____
85. Hacer exámenes escritos	_____	_____	_____	_____	_____
86. Estar con personas del sexo opuesto	_____	_____	_____	_____	_____
87. Los espacios grandes y abiertos	_____	_____	_____	_____	_____
88. Los perros	_____	_____	_____	_____	_____
89. Los microbios	_____	_____	_____	_____	_____
90. Que me vean desnudo/a	_____	_____	_____	_____	_____
91. Las drogas	_____	_____	_____	_____	_____
92. Despedir un olor desagradable	_____	_____	_____	_____	_____
93. Ser feo/a	_____	_____	_____	_____	_____
94. Estar excitado/a sexualmente	_____	_____	_____	_____	_____
95. Que Dios me castigue	_____	_____	_____	_____	_____
96. Tener pensamientos homosexuales	_____	_____	_____	_____	_____
97. Que otros me dominen	_____	_____	_____	_____	_____
98. La pérdida de seres queridos	_____	_____	_____	_____	_____
99. Llevar ropa impropia de la situación	_____	_____	_____	_____	_____
100. Los sacerdotes	_____	_____	_____	_____	_____
101. Herir los sentimientos de otra persona	_____	_____	_____	_____	_____
102. Dejar abierta la puerta de la calle	_____	_____	_____	_____	_____
103. Los besos	_____	_____	_____	_____	_____
104. Que me miren por rayos X	_____	_____	_____	_____	_____
105. Reír o llorar de forma incontrolada	_____	_____	_____	_____	_____
106. Los enterradores	_____	_____	_____	_____	_____
107. Dejar el gas abierto	_____	_____	_____	_____	_____
108. La incapacidad sexual (impotencia o frigidez)	_____	_____	_____	_____	_____
109. Las puertas o las ventanas abiertas	_____	_____	_____	_____	_____
110. El embarazo	_____	_____	_____	_____	_____
111. La policía	_____	_____	_____	_____	_____
112. Los peces, el pescado	_____	_____	_____	_____	_____
113. Pensar que pueden abusar sexualmente de mí	_____	_____	_____	_____	_____
114. Los edificios donde ha muerto alguien	_____	_____	_____	_____	_____
115. La masturbación	_____	_____	_____	_____	_____
116. Salir de casa	_____	_____	_____	_____	_____
117. Los reconocimientos corporales	_____	_____	_____	_____	_____
118. Los pensamientos de suicidio	_____	_____	_____	_____	_____
119. Pensar que puedo tener un hijo anormal	_____	_____	_____	_____	_____
120. Entrar solo/a en un teatro con las luces apagadas	_____	_____	_____	_____	_____
121. El matrimonio	_____	_____	_____	_____	_____
122. Los insecticidas	_____	_____	_____	_____	_____
123. Tener que tomar decisiones	_____	_____	_____	_____	_____

Fe de erratas

En el presente artículo el nombre propio del autor es «Agridino» en lugar del que aparece en la página 521 y en los encabezamientos de las sucesivas páginas pares.