

Fundamentos en Humanidades

Universidad Nacional de San Luis

Año VII – Número I – II (13-14/2006) 169/181 pp.

Homosexualidad en mujeres estudiantes universitarias¹

Roberto Daniel Doña

Adriana Alejandra Garcia

Sara Verónica Fasulo

María Lira Pedernera

Universidad Nacional de San Luis

e-mail: rdona@unsl.edu.ar

Resumen

Se realizó un estudio descriptivo transversal exploratorio en estudiantes universitarias, con el objetivo de conocer: edad de inicio de las relaciones sexuales, orientación sexual, información y formación sexual recibida y experiencia homosexual. Los datos se recolectaron mediante un cuestionario impreso estructurado. La muestra se constituyó por 130 mujeres de 18 a 39 años (media: $23,3 \pm 4,07$).

Los resultados revelan una edad de inicio de las relaciones sexuales de $17,74 \pm 2,5$ años. El 90% solteras, el 6,5% casadas y el 0,77 % separadas. El 2,3% tiene orientación homosexual y el 1,5% lo declara. No se encontraron bisexuales, solo el 0,8% tiene otra orientación sexual. El 8,5% del total ha tenido alguna experiencia homosexual. Respecto a la información sexual, un 20% responde que es muy adecuada; un 53,8%, adecuada; 7,7%, poco adecuada y un 1,5% inadecuada.

Para la variable "formación sexual" el 39,2% fue abierta, el 10,8% tabú, el 7,7% generadora de culpas y el 6,2% censuradora.

El porcentaje de homosexualidad hallado concuerda con el estipulado a nivel mundial (2%-5%) y revela polarización heterosexualidad-homosexualidad.

La edad de inicio de actividad sexual (modo = 18 años) es tardía comparada con lo informado en otras publicaciones.

De los ítems "información y formación sexual" se deduce un déficit en la educación sexual y un ambiente restrictivo.

¹ Agradecemos la invaluable colaboración de Luciana Comerc, Verónica Altamirano, Juan Carlos Moyano y Paula Perarnau. También agradecemos el asesoramiento del Lic. Fabriio Penna y de la Dra. Claribel Morales de Barbenza.

Abstract

A exploratory-descriptive cross-sectional study of university students was performed to find out about the following variables: age of sexual initiation, sexual orientation, sexual information and education, and homosexual experiences.

Data was gathered by a structured questionnaire in paper answered by 130 females students aged 18- 39 (mean 23.3 ± 4.07).

The results show that the age of sexual initiation is 17.5 ± 2.5 . The 90% of the sample is single; 6.5% married and 0.77% divorced. The 2.3% has a homosexual orientation, however only 1.5% admits it. None of them says to be bisexual and only 0.8% has another sexual orientation. The 8.5% of all the sample has had a homosexual experience. About sexual information, 20% answered that her information was "very suitable"; 53.8% "suitable"; 7.7%

"poorly suitable" and 1.5% "unsuited".

With respect to "sexual education", the results are the following: 39.2% had "open education"; for 10.8%, it was "taboo"; for 7.7%, it was "guilty generating" and for the 6.2%, "censuring". The percentage of homosexuality found in this sample is consistent with that of worldwide studies (2%-5%) and shows heterosexuality – homosexuality polarization.

Regarding the age of sexual initiation (mode = 18 years old), these women are older than in other studies. In relation to sexual information and sexual education, a poor sexual education and a restrictive environment are observed.

Palabras claves

comportamiento sexual - sexualidad humana - sexualidad femenina / orientación sexual - homosexualidad

Keys words

sexual behavior - human sexuality - female sexuality / sexual orientation - homosexuality

Introducción

Entre los comportamientos del ser humano llama la atención el sexual debido a la gran diferencia en las características exhibidas en relación con otras especies y la amplia variedad de orientaciones sexuales que presenta el hombre. Por otro lado, este comportamiento está fuerte y constantemente imbricado en todos los demás comportamientos.

La sexualidad ha sido una preocupación humana desde la antigüedad hasta nuestros días, hecho que se ve reflejado en obras de arte como

pinturas rupestres, esculturas griegas y egipcias. Pero recién en las últimas décadas ha sido objeto de investigaciones científicas sistemáticas en distintas áreas del conocimiento como la neuropsicología, genética, neurofisiología, filosofía, psicología, antropología, entre otras. Los primeros trabajos se deben a W. Reich; M. Mead; Hite; S. Freud; Kinsey, Master y Johnson, Desmond Morris, entre otros, siendo pioneros en este rubro y por ende los principales contribuyentes en sacar a la luz, datos concernientes a este tema, en gran parte controvertido (Martínez, 2001).

La orientación sexual es la organización específica del erotismo y/o el vínculo emocional de un individuo en relación al género de la pareja involucrada en la actividad sexual. La orientación sexual puede manifestarse en forma de comportamientos, pensamientos, fantasías o deseos sexuales, o en una combinación de estos elementos (Organización Mundial de la Salud, 2000).

En la actualidad, seguimos sin conocer con exactitud los factores que determinan el hecho de que las personas dirijan sus comportamientos sexuales hacia los individuos del sexo opuesto (orientación heterosexual), hacia los del mismo sexo (orientación homosexual) o hacia los de ambos sexos (orientación bisexual), ya sea de forma simultánea o alternativa. Sin embargo existen indicios de que en la orientación sexual influyen ciertos factores biológicos durante el desarrollo prenatal de los individuos cuando el cerebro se está diferenciando sexualmente bajo la influencia de hormonas gonadales. De igual manera, sabemos que los genes juegan un papel importante en la orientación sexual humana, si bien todavía falta descubrir si los genes actúan influyendo sobre el nivel de hormonas sexuales antes del nacimiento, sobre la respuesta del cerebro a dichas hormonas o por otros mecanismos. También los factores medioambientales (interacciones con padres y hermanos durante la infancia, interacciones sociales y sexuales en la adolescencia y en la vida adulta) ejercen su influencia sobre la orientación sexual del individuo (Guillén, 2001; Carlson, 1996).

La homosexualidad ha recibido distintas definiciones, que parten desde la popular hasta la científica, y en este caso todas coinciden, como aquella relación sexual que se da entre personas del mismo sexo (Mccary, 1983).

Según Cory (1970) postula que la palabra homosexualidad, tanto para hombres como mujeres debe utilizarse para hacer referencia a la práctica de la actividad sexual y a la excitación psicológica que hace desear el acto sexual o el establecer una relación afectiva con personas del mismo sexo.

La mayor parte de los estudios sobre la homosexualidad se han centrado en los hombres. En los últimos años, varios trabajos revelaron diferencias bioquímicas, genéticas y cerebrales entre varones heterosexuales y homosexuales (Kinsey, 1948; LeVay, 1991, 1993, 1994; Hamer, 1993),

pero en relación al comportamiento sexual de las mujeres no se había descubierto nada significativo o, en su defecto, no se estudió el tema.

Recién en 1998 McFadden publicó que la homosexualidad y la bisexualidad de las mujeres podrían deberse, al menos en parte, a la masculinización parcial del oído interno y de ciertas estructuras cerebrales (estudios previos evidenciaban que existen diferencias notables entre el oído interno de los hombres y el de las mujeres). Este estudio confirmó la hipótesis que en todas las mujeres homosexuales y bisexuales estudiadas, las emisiones otoacústicas del oído interno son más débiles que en el caso de las heterosexuales (McFadden, 1998). Lo sorprendente es que el autor citado no encontró diferencias equivalentes entre hombres homo y heterosexuales.

Todas las evidencias inducen a pensar que los mecanismos bio-psico-sociales involucrados en la homosexualidad femenina son, al menos en parte, diferentes a los que actúan en los hombres.

Desde los estudios clásicos como la investigación de Kinsey hasta nuestros días se reconoce que entre un 5 y 10 % de la población masculina y un menor porcentaje de la femenina tienen una orientación sexual diferente a la mayoritaria (heterosexual). Otros autores consideran que la frecuencia global, mundial, de varones o mujeres homosexuales en las poblaciones humanas no es insignificante, estimándose entre valores de un 2% y un 5% (Lacadena, 1997), y más recientemente se ha estimado que un 5% de los varones activos tienen sexo con otros varones y menos de un 1% de las mujeres tienen sexo con otras mujeres (World Health Organization, 2005).

El objetivo del presente trabajo es evaluar el grado de información y formación sexual, las distintas orientaciones sexuales y la fecha de inicio de las prácticas sexuales en una población particular de mujeres.

Materiales y métodos

Se realizó un estudio descriptivo transversal, exploratorio preliminar, en el que se aplicó un cuestionario impreso de tipo estructurado, diseñado para fines exclusivos de esta investigación, que consta de preguntas distribuidas en las siguientes categorías: datos de filiación, salud sexual y prevención de enfermedades de transmisión sexual, orientación sexual de las muestras, actuales y pasadas, identidad sexual, preferencias sexuales, percepciones hacia las otras orientaciones sexuales, roles sexuales y fidelidad de pareja.

En el presente trabajo sólo se consideraron los ítems referentes a: edad, estado civil, información y formación sexual, edad de la primera relación sexual, orientación sexual que posee y la que declara poseer, y experiencia homosexual.

El cuestionario fue elaborado en base a la *Ficha de Evaluación Clínica Integral* del Instituto Chileno de Psicoterapia Integrativa (ICPSI), Opazo Castro (1992) y del *Cuestionario Multimodal de Historia de Vida*, Instituto de Terapias Cognitivas e Integrativas (CETEM), Lazarus (1983).

La muestra, no aleatoria intencional, se compuso de 130 mujeres estudiantes universitarias de 18 a 40 años a las que se les informó acerca de los objetivos del estudio y la metodología utilizada para garantizar la confidencialidad de la identidad de los encuestados y previo a la entrega del cuestionario, se les solicitó su aprobación de participación voluntaria y gratuita.

Con los datos obtenidos se realizó un análisis de frecuencia para establecer cuáles son las variables que caracterizan la homosexualidad femenina. A tal fin se utilizó el paquete estadístico Infostat (2003). Infostat Profesional versión 1,5. Grupo Infostat, FCA, Universidad Nacional de Córdoba, Argentina. (Programa cedido gentilmente por Fabricio Penna).

Resultados

Edad de la muestra

La muestra constituida por 130 mujeres, de las cuales respondieron 126 sobre su edad, tienen un promedio de edad de 23,34 años con una desviación estándar de 4,07 (tabla 1). El modo de edad de esta muestra resultó ser bimodal: 21 – 22 años, con máximos y mínimos de edades de 39 y 18 años respectivamente (figura 1).

Tabla 1. Edad de las muestras

	Número de casos	Media de edad	Desviación estándar	Modo	Máximo	Mínimo
Respuestas de edad	126	23,34	4,07	21-22*	39	18
No contesta	4					
Total encuestadas	130					

* Distribución bimodal.

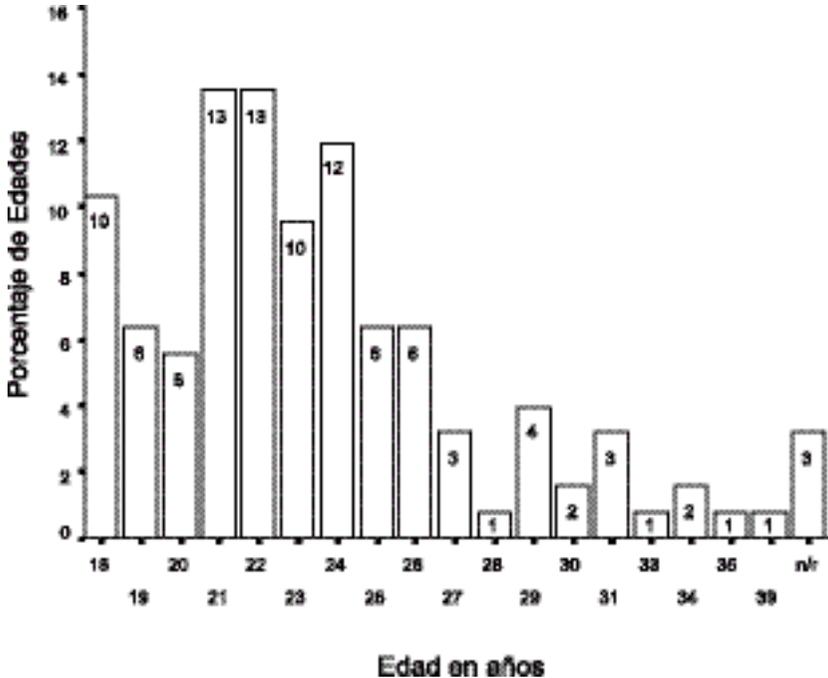


Figura 1: Edad de la muestra

Edad de Inicio de las Relaciones Sexuales

De las 130 mujeres encuestadas, 129 respondieron la pregunta relacionada a la edad de inicio de las relaciones sexuales, sólo una no contestó este ítem, aunque manifiesta tener experiencia sexual. La media de edad para la variable “Edad de inicio de las relaciones sexuales” fue de 17,7416 años con una desviación estándar de 2,5288 y modo de 18 años (tabla 2). Del total de las encuestadas, 9 refirieron no haber tenido aún relaciones sexuales. A la edad de 11 años solo una de las encuestadas tuvo su primer relación sexual, 3 de ellas a los 12 años, 4 a los 14, 14 de ellas a los 15 años, 17 a los 16 años, 23 a los 18; 14 a los 19 años, 12 a los 20, 7 a los 21, 4 a los 22 años, 4 a los 23 y sólo una a los 25 años de edad (figura 2).

Tabla 2. Edad de inicio de las relaciones sexuales

	Numero de casos	Media de edad de inicio	Desviación estándar	Modo	Máximo	Mínimo
Respuestas de edad de inicio	120	17,7416	2,5288	18	11	25
Sin relaciones sexuales	9					
No contesta	1					
Total encuestadas	130					

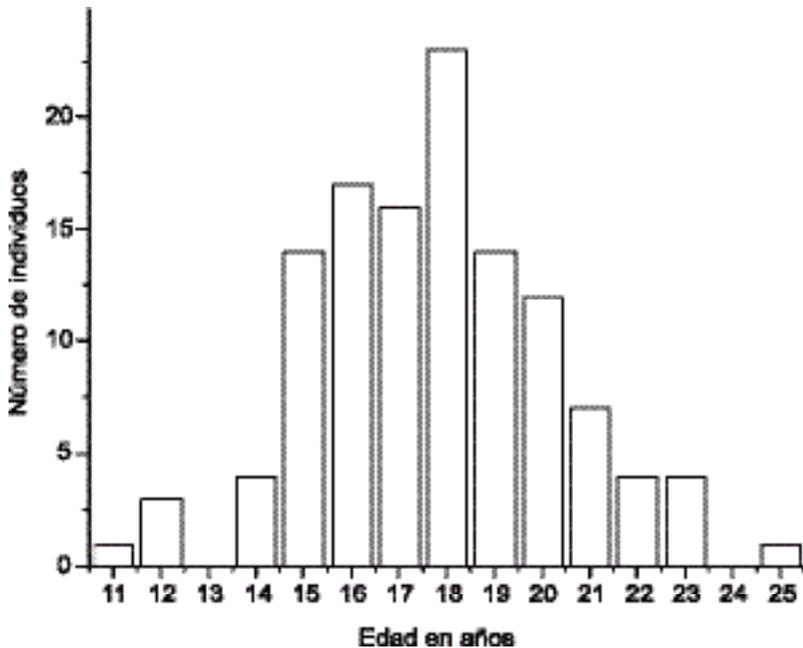


Figura 2. Edad de inicio o Primera relación Sexual

Estado civil

Respecto al estado civil de las encuestadas, la mayoría de la población en estudio es soltera. Se consideró a las que vivían en concubinato como mujeres casadas desde el punto de vista social y sanitario. (Tabla 3)

Tabla 3. Estado civil de las encuestadas

	Número de casos	Porcentajes
Solteras	117	90%
Casadas	8	6,15%
Seperadas	1	0,77%
No contesta	4	3,1%
Total encuestadas	130	100%

Orientación sexual

Del total de las encuestadas 3 de ellas tienen orientación homosexual, que representan el 2,3% del total estudiado y sólo 2 de los casos, (1,5%) coinciden con la orientación sexual que declaran poseer. El 96,9% se considera heterosexual y el 97,7% se declara en ese sentido. Ninguna de las entrevistadas declara ser bisexual, sólo una declara tener otra orientación sexual (0,8%) (figuras 3 y 4). Cuando se analizan los resultados en relación a la pregunta ¿Ha tenido alguna experiencia homosexual? el 8,5% de las entrevistadas declaran en sentido afirmativo, lo que representa 11 encuestadas del total (figura 5).

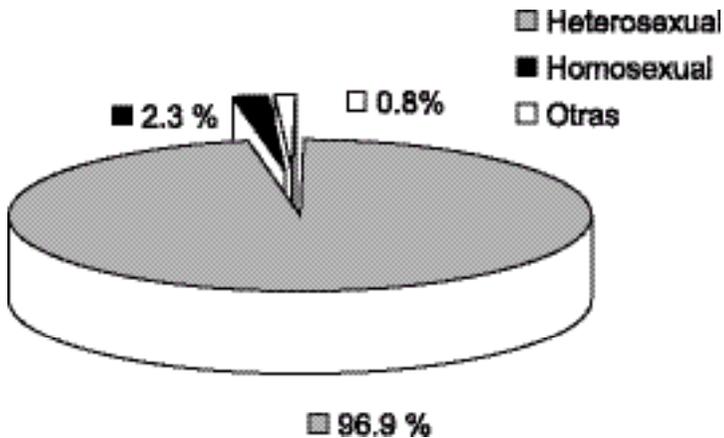


Figura 3. Orientación sexual de la muestra

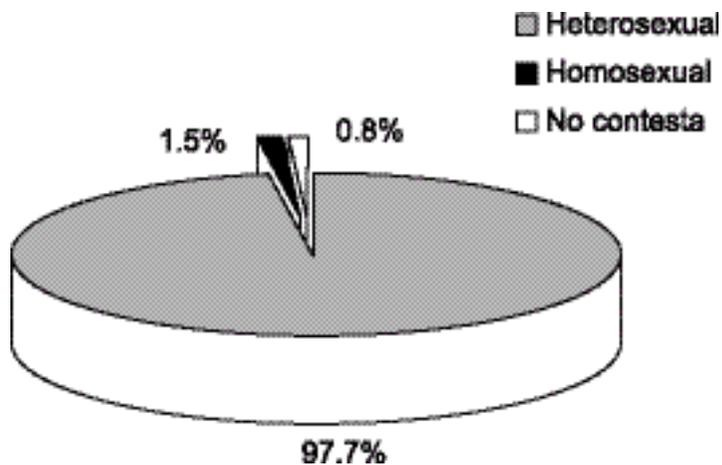


Figura 4. Orientación sexual que declara poseer

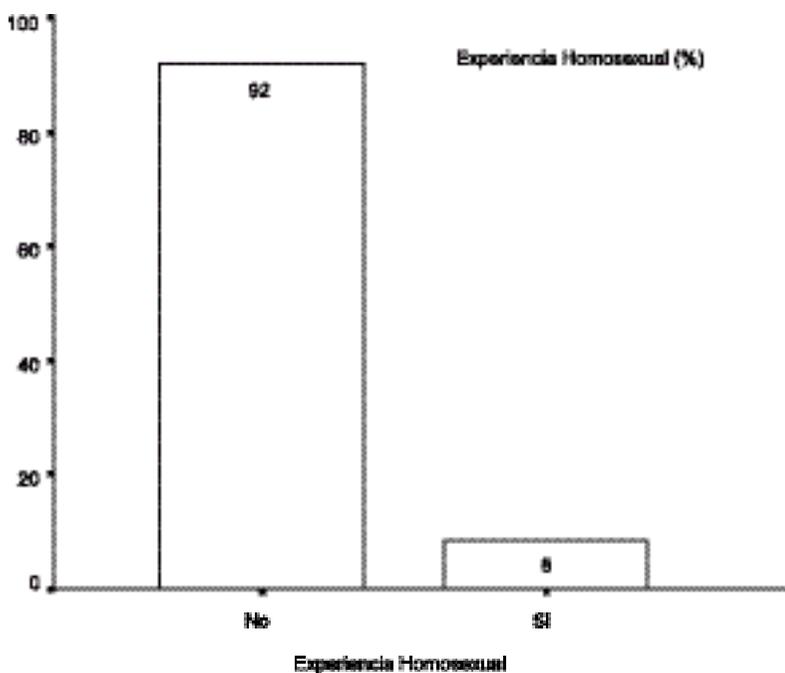


Figura 5. Participación de la muestra en experiencias homosexuales

Información y Formación sexual

En relación con la información sexual, un 20% de las encuestadas responde que su información es muy adecuada; un 53,8%, adecuada; 7,7%, poco adecuada y sólo un 1,5% informa que su información sexual es inadecuada. Del total de 130 muestras, 22 (16,9%) no responde (figura 6).

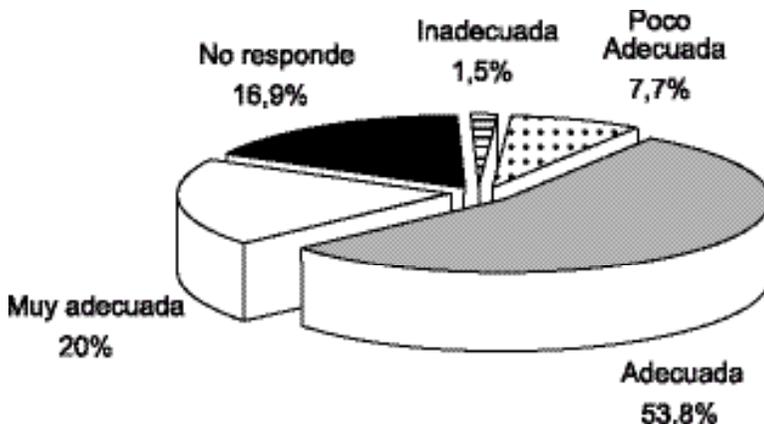


Figura 6. Información Sexual

Con respecto a la variable "formación sexual" 51 mujeres (39,2%) refirieron haber tenido una formación sexual abierta, 14 (10,8%) tabú, 10 (7,7%) generadora de culpas y 8 (6,2%) censuradora, en tanto que 47 encuestadas (36,2%) no respondieron este ítem (figura 7).

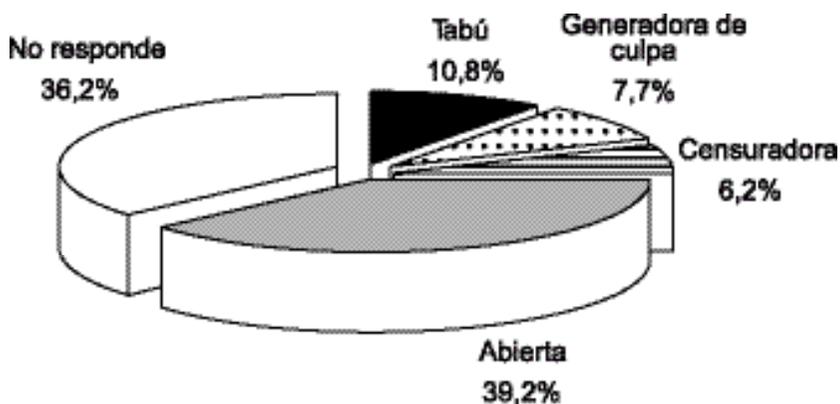


Figura 7. Formación Sexual

Discusión y conclusiones

Los resultados evidencian que los niveles de homosexualidad femenina (2,3%) de la población encuestada están incluidos dentro del rango publicado de homosexualidad mundial (2% - 5%) (Lacadena, 1997) y, aunque el valor hallado es menor que el que estipuló Kinsey en 1953 y mayor que el dado a conocer en el año 2005 por la Organización Mundial de la Salud, este resultado sería el esperado para la población estudiantil de nivel superior. Es destacable que ninguna mujer respondió sentirse atraída de igual manera por hombres y mujeres, lo que indica que la orientación sexual de la muestra se encuentra polarizada entre la heterosexualidad (ampliamente mayoritaria) y la homosexualidad (minoritaria) sin la representación de la bisexualidad.

Del total de mujeres el 8% manifiesta haber tenido alguna experiencia homosexual, lo que deja un 5% de las encuestadas sin considerarse a ellas mismas en la citada orientación sexual, a pesar de sus experiencias.

Al estudiar la edad de inicio de las relaciones sexuales, donde el modo fue de 18 años y el 95% de la muestra comenzó su actividad sexual entre los 15 y los 20 años de edad, se visualiza una tendencia conservadora si se la compara con algunas publicaciones donde la media de edad para el inicio de las relaciones sexuales es de 15,1 años (Cortés, 1998).

Por el contrario, la tendencia conservadora se diluye cuando se compara el estado civil, 90% de mujeres solteras, con sólo 9 mujeres que no han tenido relaciones sexuales.

La información sexual que recibió el 73,8% de la muestra puede ser calificada de buena, lo que indica una falencia en relación a la educación sexual recibida si se tiene en cuenta que la muestra está constituida por estudiantes universitarias con una larga trayectoria en el sistema educativo. En este sentido se puede evidenciar que el sistema donde se desarrollaron las mujeres que respondieron la pregunta referente a su formación sexual es restrictivo ya que casi un 25% de ellas la caratularon de "tabú", "generadora de culpas" y/o "censuradora" ♦

Referencias bibliográficas

- Carlson, N. (1996). *Psicología Fisiológica*. New York: Prentice Hall.
- Cortés, A.; Pérez, D. Valdés, J. Valdés, M. y Taboada, F. (1998). Orientación sexual en estudiantes adolescentes. *Revista Cubana Medicina General Integrativa*, 14 (5): 450-4.
- Cory, D. W. (1970). *Enciclopedia del comportamiento sexual*. Vol. II. México: Diana.
- Guillén Salazar (2001). *El comportamiento homosexual humano*. Fecha de descarga: 12/06/06. Disponible en: http://www.uv.es/metode/anuario2001/102_2001.html
- Hamer, D. H.; Hu, S.; Magnuson, V. L.; Hu, N.; Pattatucci, A. M. L. (1993). A linkage between DNA markers on the X chromosome and male sexual orientation. *Science*, 261: 321-327.
- Kinsey, A. C.; Pomeroy, W. B.; Martin, C. E. (1949). *Conducta sexual del varón*. México: Interamericana.
- Kinsey, A. C.; Pomeroy, W. B.; Martin, C. E. (1967). *Conducta sexual de la mujer*. Barcelona: Siglo XXI editores.
- Lacadena, J. R. (1997). Biología del comportamiento sexual humano: Genética y homosexualidad. En J. Gafo (Ed.). *La homosexualidad: Un debate abierto*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Lazarus, Arnold (1983). *Cuestionario Multimodal de Historia de Vida*. Instituto de Terapias Cognitivas e Integrativas (CETEM). Buenos Aires: IPPEM.
- LeVay, S. (1991). A Difference in hypothalamic structure between heterosexual and homosexual men. *Science*, 253, 1034-1037.
- LeVay, S. (1993). *The Sexual Brain*. Cambridge: MIT Press.
- LeVay, S.; Hamer, D. H. (1994). Bases biológicas de la homosexualidad humana. *Investigación y Ciencia*, 214, 6-12.
- Martínez, L. V.; Rodríguez, Y.; Santiago, H. R. y Sánchez, J. G. (2001). *Una caracterización de la conducta homosexual: el caso femenino en la ciudad de México*. Fecha de descarga: 12/06/06. Disponible en: <http://www.psicologia-online.com/ciopa2001/>.
- Mc Fadden, D. and Pasane, E. (1998). Comparison of the auditory Systems of heterosexuals and homosexuals: Click-evoked otoacoustic emissions. *Proceedings of the National Academy of Sciences USA*, vol. 95, 2709-2713.
- Mccary (1983). *Sexualidad humana*. México: Editorial El Manual Moderno.

Opazo Castro, R. (1992). *Ficha de Evaluación Clínica Integral* del Instituto Chileno de terapias cognitivas e Integrativa (ICPSI). Santiago de Chile: Opazo Castro.

Organización Mundial de la Salud (2000). Fecha de descarga: 12/06/06. Disponible en: http://www.paho.org/Spanish/AD/FCH/AI/salud_sexual.pdf

World Health Organization (2005). *Sexual and reproductive health of adolescents and youths in Philippines: a review of literature and projects 1995-2002*. 1. ISBN 92 9061 1804 (NLM Classification: WS 462).