

COMUNICACIÓN BREVE

El VIH: Un desafío para la atención primaria de salud.

HIV. A challenger for the health primary assistance.

Ambar Rivero Morales.

Profesor instructor. Facultad de Ciencias Médicas " Dr. Salvador Allende". La Habana.

Reducir las barreras que impiden el diagnóstico temprano de la infección por VIH y, de ser éste positivo, aumentar el acceso al cuidado médico, tratamiento y servicios de prevención continua con calidad debe ser la estrategia frente a esta pandemia que nos agobia. Se debe dar un enfoque de salud pública comprobada para reducir la incidencia y la propagación de la enfermedad. Al igual que con otras enfermedades de transmisión sexual (ETS) o cualquier otro problema de salud pública, se aplicarán principios de prevención y propagación de las enfermedades, los cuales incluyen pruebas de rutina adecuadas, la identificación de casos nuevos, el asesoramiento de las parejas y los servicios de remisión de pacientes, así como una mayor disponibilidad de servicios continuos de tratamiento y prevención para las personas infectadas.

Las actividades de prevención del VIH de las policlínicas y consultorios en las últimas dos décadas han estado destinadas a ayudar a las personas que no estaban infectadas con el VIH, pero con alto riesgo de contraer el virus, y a promover conductas que las mantengan alejadas del VIH. A pesar de estos esfuerzos, se calcula que el número de nuevas infecciones de VIH permanece estable y que el número de personas que viven con el VIH sigue aumentando.

La nueva iniciativa se vale de las nuevas tecnologías de pruebas rápidas, de intervenciones que hacen que las personas que no saben que están infectadas se hagan las pruebas de detección del VIH, y de intervenciones para cambiar

conductas que enseñan destrezas de prevención a las personas que viven con el virus. La próxima década trae nuevas esperanzas por el énfasis que se hará en tres áreas primarias de prevención del VIH:

- Detección temprana de las personas que son VIH positivas y su remisión a los servicios de atención.
- Intervenciones de prevención entre las personas que viven con el VIH
- Prevención entre las personas altamente vulnerables a contraer la infección por VIH.

Las policlínicas y los consultorios, dependencias estatales y la comunidad para la prevención del VIH seguirán trabajando para ayudar a que los esfuerzos de prevención en estas tres áreas se mantengan y se revitalicen como parte de un enfoque integrado. Este amplio alcance permitirá que la mejor ciencia de prevención esté al servicio de la lucha contra el VIH/SIDA para reducir la transmisión del VIH. El énfasis en un acceso más amplio a las pruebas y en la disponibilidad de servicios de prevención y atención para las personas que viven con el VIH puede reducir el número de nuevas infecciones así como la morbilidad y la mortalidad asociadas al VIH. Además, la simplificación de los procedimientos de pruebas prenatales y de otro tipo puede conducir a un uso más eficaz de los recursos en la APS para ayudar a prevenir la transmisión del VIH tanto prenatal como de otro tipo.

Recibido: 16 de septiembre de 2005

Aprobado: 22 de noviembre de 2005

Correspondencia:

Ambar Rivero Morales.

Facultad de Ciencias Médicas " Dr. Salvador Allende". La Habana.

La iniciativa consta de cuatro estrategias claves:

- **Hacer de las pruebas de VIH una rutina en la atención médica.** Las policlinicas trabajarán con la atención secundaria de salud y otros colaboradores para asegurar que todos los proveedores de atención médica incluyan las pruebas de VIH, cuando sean pertinentes, en sus rutinas de atención médica, de manera voluntaria al igual que otras pruebas diagnósticas y de exploración.
- **Prevenir nuevas infecciones mediante el trabajo con personas a quienes se les ha diagnosticado VIH y con sus parejas.** Es importante el trabajo comunitario en todo su conjunto, para poder cambiar estilos de vida no sanos como la promiscuidad tan importante en la diseminación de la enfermedad.

BIBLIOGRAFIA

1. CDC. Advancing HIV prevention: New strategies for a changing epidemic. MMWR. 2003;52:329-332
2. Janssen RS, Holtgrave DR, Valdiserri RO, Shepherd M, Gayle HD, DeCock KM. The serostatus approach to fighting the HIV epidemic: Prevention strategies for infected individuals. Am J Pub Health. 2001;91:1019-1024.
3. Institute of Medicine. No time to lose: Getting more from HIV Prevention. Washington, DC: National Academy Press; 2001.