

MANUEL ALEJANDRO CAMPOS GÓMEZ, RAQUEL GUTIÉRREZ RIVERO
DUE

¿Fumas? Paradojas sanitarias

INTRODUCCIÓN

El tabaco se introduce en Europa a raíz del descubrimiento de América, extendiéndose su consumo fundamentalmente a partir del siglo XVIII en forma de tabaco triturado y posteriormente en el siglo XIX con su consumo en pipa o en forma de cigarros puro. Hasta este siglo XX fue una conducta minoritaria, incluso elitista. La situación cambió radicalmente a partir del momento en que los procedimientos industriales permitieron la fabricación de cigarrillos manufacturados. En este siglo llegó a convertirse en uno de los problemas de salud pública más importantes de las sociedades industrializadas, como lo demuestra el hecho de que el consumo de tabaco es la principal causa de muerte prevenible del mundo occidental.

El tabaco produce cuatro millones de muertes cada año a nivel mundial; en España representan el 14% de las ocurridas anualmente. La prevalencia de mujeres fumadoras ha aumentado de forma considerable en los últimos años, llegando incluso a superar al de hombres fumadores; sin embargo, la prevalencia de dicho hábito en estos últimos se ha mantenido estable. Así, nos encontramos actualmente con una prevalencia de fumadoras de un 42,2%, frente a un 34,4% de fumadores.

Resulta llamativa la elevada prevalencia de tabaquismo en los profesionales sanitarios españoles; a pesar de ser un sector que dispone de amplia información acerca de los efectos nocivos de este hábito sobre nuestra salud (enfisema, cáncer de pulmón, esófago, cavidad oral, vasculopatías periféricas, bronquitis crónica, cardiopatía isquémica, etc.). Esta prevalencia es excesivamente alta si la comparamos con la de los sanitarios de los países de nuestro entorno y con la de la población general en nuestro propio país.

En nuestros hospitales existen numerosas deficiencias en cuanto a la actitud frente al hábito tabáquico, como son: falta de carteles de Prohibido Fumar, proliferación de ceniceros en lugares reservados para el personal sanitario, carencia de zonas reservadas a fumadores...

En el mes de noviembre del año 2002, realizamos un estudio para determinar la prevalencia de fumadores en el Hospital de Valme (Sevilla).

OBJETIVO

Conocer la prevalencia del hábito tabáquico entre los profesionales sanitarios (médicos, DUE, auxiliares) en el Hospital Universitario Virgen de Valme (Sevilla).



MATERIAL Y MÉTODO

Realizamos un estudio de corte transversal, para lo cual confeccionamos un cuestionario anónimo. Las variables de clasificación son: sexo y categoría laboral.

RESULTADOS Y CONCLUSIONES

Los resultados obtenidos fueron tabulados y procesados por ordenador. De los resultados obtenidos destacamos:

Se recogieron un total de 354 encuestas de las 370 entregadas, lo que supone un porcentaje de respuesta del 95,67%. De éstas se obtiene que un 17,2% son ex fumadores, el 32,1 % fumadores y el 50,7 % no fumadores. De éstos, en una clasificación por sexo de los fumadores, el 48,2% son varones y el 51,8 mujeres.

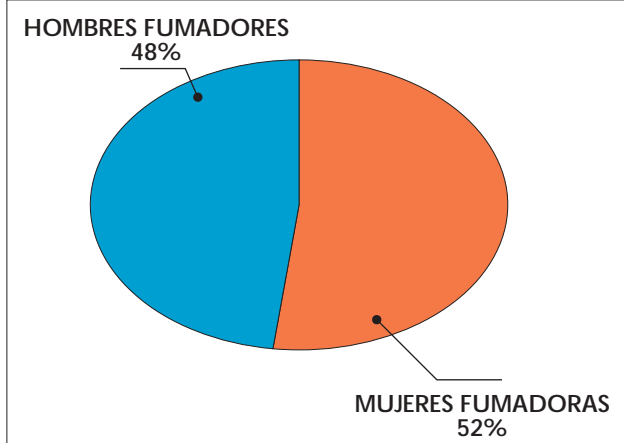
Según la categoría profesional, el 27% de los médicos, 39% de lo/as enfermero/as y 38% de la/os auxiliares son fumadores.

Es destacable la elevada prevalencia entre los profesionales de Enfermería (39%) y, dentro de ésta, la prevalencia de las enfermeras fumadoras (44,4%) es bastante más elevada que la de los enfermeros (19,6%).

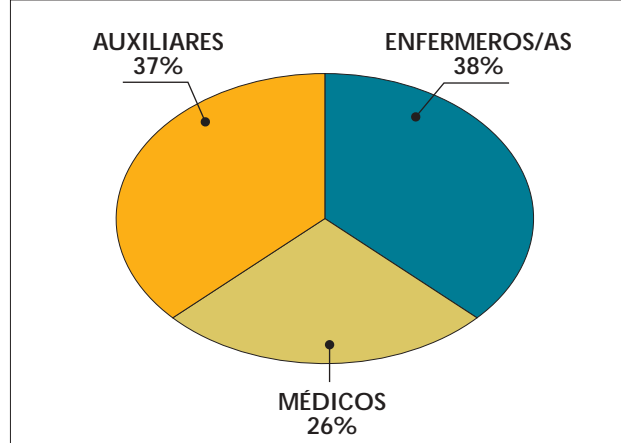
El 65% de los sanitarios fumadores manifiesta su deseo de abandonar este hábito y más del 35% de los encuestados manifestaron haber tratado de abandonarlo en alguna ocasión.

Resulta paradójico, teniendo en cuenta todos estos datos, que seamos el personal de Enfermería los profesionales sanitarios que más contenido de educación para la salud asumimos. Tal vez por ello se explica que la prevención del tabaquismo no sea una actividad prioritaria en los programas de educación sanitaria. Si se tiene en cuenta el «rol ejemplar» que los sanitarios ejercemos en la comunidad en relación a los hábitos de vida saludable y, por supuesto, en cuanto al consumo de tabaco, es difícil ser optimista en lo que concierne a la eficacia de la educación sanitaria antitabáquica si antes no modificamos este hábito en nuestro colectivo. Nosotros, los sanitarios, y especialmente enfermería, debemos actuar como vectores de diseminación de

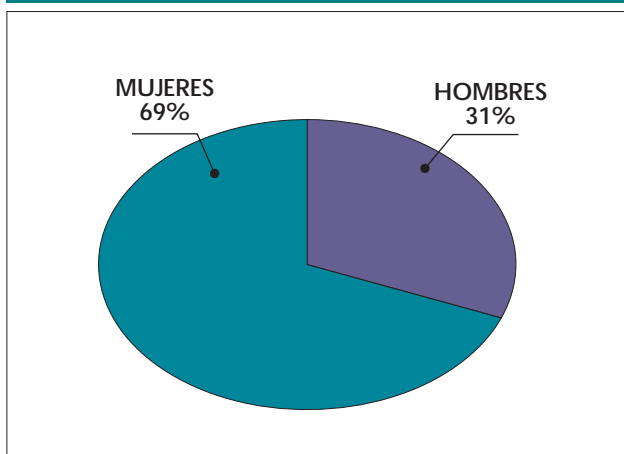
PORCENTAJE DE HOMBRES Y MUJERES FUMADORES



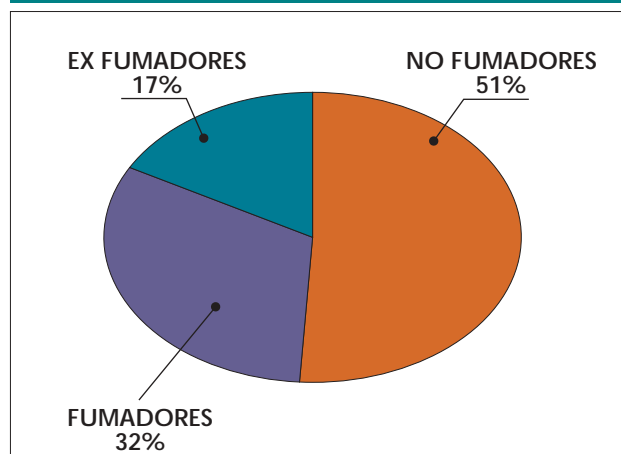
FUMADORES SEGÚN CATEGORÍA PROFESIONAL



PERSONAL DE ENFERMERÍA (FUMADORES)



PORCENTAJE TOTAL (HOMBRES-MUJERES)



información sanitaria y, por supuesto, de ejemplo y sensibilización en tabaquismo.

Teniendo en cuenta estos datos, debería ser prioritario para la administración sanitaria desarrollar instrumentos útiles para disminuir esta prevalencia en el personal sanitario. Ocasionalmente surgen campañas con este objetivo. Pero este tipo de intervenciones puntuales no suelen tener gran repercusión sobre la salud pública, ya que suelen ser campañas esporádicas y de corta duración; para modificar estos hábitos, se precisan de intervenciones continuadas y adaptadas a la población diana a la que van dirigidas. Sin embargo, bienvenidas sean todas las iniciativas que puedan, aunque sea mínimamente, contribuir a disminuir la prevalencia de fumadores/as. ▼

BIBLIOGRAFÍA

– «Prevalencia del tabaquismo en la profesión médica». Sánchez L, Calatrava JM, Escudero C, García A. Marco V, Esteras A. Med Clin. Barcelona, 1988.

- «Prevalencia del consumo de tabaco entre médicas y enfermeras de la Comunidad de Madrid». Fernández ML, Sánchez M. Rev Esp Salud Pública, 1999.
- «Cómo dejar de fumar definitivamente». Walter S. Ross. Edit. Científico-Médica, 1986.
- «Aproximación al tabaquismo en España». Nicorette. Barcelona, 1997.
- OMS. «Se puede lograr». Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo.
- «Cumplimiento de la legislación antitabaco en los centros sanitarios». Consejería de Salud de Asturias, 1998.
- Comité Internacional para la Prevención del Tabaquismo. Libro Blanco sobre el Tabaquismo en España. Barcelona, 1998.
- «Aproximación al tabaquismo en España. Un estudio multifactorial». Jiménez CA. Pharmacia-Upjohn.Barcelona, 1997.
- «Prevalencia del tabaquismo en los trabajadores de un hospital».