

C. MUÑOZ BALAGUER, V. MARTÍ PEIRÓ, C. MORILLO SERRANO, J.M. DEVIS ÁLVAREZ, E. CALATAYUD SUÑER

# Experiencia de una consulta de Enfermería en una unidad de litotricia

## RESUMEN

La consulta de Enfermería en una unidad de litotricia parece un instrumento eficaz en la prevención de la aparición de nuevos procesos litiasicos. En este artículo se nos sientan las bases del funcionamiento de una consulta de este tipo, la cual puede hacerse extensiva a otros procesos.

**Palabras clave:** Consulta de Enfermería, litotricia, bacteriuria.

## INTRODUCCIÓN

La evolución del paciente con litiasis infectiva está claramente relacionada con la existencia o no de bacteriurias. Por ello, para prevenir la recidiva litiasica hay que controlar estrictamente la situación microbiológica.

Cuando la litiasis infectiva está resuelta (riñón exento de litiasis) o presenta una litiasis mínima expulsiva, el médico programa las revisiones ulteriores, al menos durante un año en los pacientes sin litiasis y en los demás mientras presente y no expulse la residual.

Los controles médicos serán, usualmente, trimestrales y si no hay incidencias, se podrán pasar a semestrales.

Los controles de esterilidad de la orina se harán normalmente; para lo cual, los pacientes serán derivados a control de la consulta de enfermería urológica.

## OBJETIVO

Controlar que el paciente mantenga orinas estériles para evitarle la formación de litiasis infectivas e instruirlo sobre el método de obtención de la orina y las medidas higiénico-sanitarias para evitar la infección.

## PERSONAL AL QUE AFECTA EL PROCEDIMIENTO

Enfermeras y auxiliares de enfermería.

## MATERIAL NECESARIO

- Historia clínica.
- Hoja de cuidados de enfermería.
- Volantes de petición de cultivo de orina y de sedimento.
- Tarros de recogida de urocultivo y sedimento.
- Hoja de consejos higiénicos en las infecciones urinarias de repetición.

## PREPARACIÓN DEL PACIENTE

- Aportará los resultados de cultivos anteriores.
- Vendrá remitido por su urólogo.
- Tendrá la fecha y hora de citación en su tarjeta de visita.

## PREPARACIÓN DEL PERSONAL

- Actuará conjuntamente con el urólogo responsable del paciente.
- Conocerá el procedimiento a realizar.
- Conocerá los procedimientos del hospital referentes a la recogida de muestras y sondaje vesical nº 18 y nº 96 (del manual de procedimientos).
- Conocerá la patología del paciente.
- Sabrá instruir al paciente sobre las medidas higiénico-sanitarias para evitar la infección urinaria.

## PROCEDIMIENTO

1. Petición de la historia clínica a archivos.
2. Recepción del paciente por la enfermera en la consulta.
3. Entrevista:
  - a) Se preguntará al paciente si tiene algunos de estos síntomas: mal olor, escozor, polaquiuria u orina turbia o que precipita rápidamente.
  - b) Se revisará el cultivo de orina que aporta:
    - cultivo negativo + sintomatología  $\emptyset$   $\Rightarrow$  pedir cultivo según pauta médica.
    - cultivo negativo + sintomatología +  $\Rightarrow$  pedir nuevo cultivo de orina.
    - cultivo positivo  $\Rightarrow$  pasar al urólogo para instaurar tratamiento.
    - cultivo contaminado + sintomatología positiva o negativa  $\Rightarrow$  repetir cultivo.
    - dos cultivos contaminados  $\Rightarrow$  se obtendrá una

muestra mediante sondaje vesical según el procedimiento nº 18.

- dos cultivos negativos + sintomatología +  $\Rightarrow$  se solicitará sedimento más cultivo con recuento manual
- c) Se interrogará al paciente en todos los casos sobre el método de obtención de la orina.
- d) Se instruirá al paciente de las medidas profilácticas a seguir para evitar las infecciones de orina, entregándole una hoja de recomendaciones.
- e) La pauta de citación en los pacientes con cultivos negativos y sintomatología negativa será de un cultivo mensual.

- Entregará la historia clínica a la auxiliar de enfermería para su archivo.

#### ANOTACIONES

- Registrará en la hoja de valoración de enfermería todos los datos sobre los controles del paciente, incidencias y pautas a seguir.
- Anotará en la tarjeta de visita la fecha y hora para el nuevo control.

#### CONCLUSIONES

Creemos que la consulta de Enfermería en una unidad de litotricia es un paso más en la excelencia de los cuidados de Enfermería a pacientes urológicos. Pensamos que esta consulta puede ser extensible a otras patologías urológicas (anomalías congénitas, derivaciones, estenosis uretrales, etc.).

#### PUESTA EN ORDEN

- Adjuntará los cultivos que aporta a la historia clínica.
- Entregará al paciente el volante de petición del nuevo cultivo.

## Algunas direcciones de *internet* para nuestra profesión

- **REVISTAS ELECTRÓNICAS DE ENFERMERÍA:**  
[www.readysoft.es/joanenric/revistes.htm](http://www.readysoft.es/joanenric/revistes.htm)

- **REVISTAS EN ENFERMERÍA:**  
Nueva dirección de esta interesante revista de Enfermería y Humanidades.  
[biblio.ucaldas.edu.co/docs/GutEnfermeria.htm](http://biblio.ucaldas.edu.co/docs/GutEnfermeria.htm)

- **ENFERMERÍA: OTROS: REVISTAS Y E-ZINES**  
Enfermería: Revistas Cubanas de Sanidad: Dentro del grupo hay una dedicada específicamente a la Enfermería.  
[www.guiadeenfermeria.com/otros/revistas/](http://www.guiadeenfermeria.com/otros/revistas/)

- **REVISTAS SANITARIAS EN ESPAÑOL: ATENCIÓN PRIMARIA**  
Revistas Sanitarias en Español - Atención Primaria. Atención Primaria, Especialidades, Atención Primaria. Atención Primaria, Revistas Internacionales.  
[www.fisterra.com/recursos\\_web/castellano/c\\_revistas.htm](http://www.fisterra.com/recursos_web/castellano/c_revistas.htm)

- **ACTIVIDADES**  
Destacamos las revistas Enfermería Intensiva, Gerokomos, Revista de la Asociación de Enfermería en Urología, BISEDEN (Enfermería Nefrológica) e Híades.  
[www.index-f.com/6\\_informes.htm](http://www.index-f.com/6_informes.htm)

- **BIBLIOTECA DE LA ESCUELA UNIVERSITARIA DE ENFERMERÍA**  
En el área de Ciencias de la Salud, principalmente aquellas que abarcan los campos de la Enfermería, Fisioterapia y Podología. Revistas en castellano.  
[www.ucm.es/BUCM/enf/05001.htm](http://www.ucm.es/BUCM/enf/05001.htm)

- **ENLACES DE ENFERMERÍA**  
Revistas e Investigación Enfermería: ÍNDICE DE REVISTAS EN CIENCIAS DE LA SALUD (en inglés).  
[www.aibarra.org/enlaces.htm](http://www.aibarra.org/enlaces.htm)

- **BIBLIOGRAFÍA BÁSICA: TIC EN ENFERMERÍA**  
Científica, de asociaciones profesionales, asimismo incorpora con carácter selectivo artículos de algunas otras revistas de enfermería y boletines.  
[enfe.ua.es/profesores/ferri/tice4.htm](http://enfe.ua.es/profesores/ferri/tice4.htm)

- **ENLACES EN ENFERMERÍA 21**  
Esta página da acceso a 12 revistas de enfermería en inglés. Nurse-Beat: Periódico electrónico de enfermería cardiológica.  
[www.enfermeria21.com/directorio/publicaciones.htm](http://www.enfermeria21.com/directorio/publicaciones.htm)

- **INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA**  
Medline Muy conocida en el campo de la medicina. Incluye revistas de Enfermería. Medline Plus de la National Library of Medicine. Inglés.  
[www.enferpro.com/investigacion.htm](http://www.enferpro.com/investigacion.htm)