

Fármacos que contienen lactosa como excipiente

G. SANTOS, J. ROSAS, R. MARTÍN

Sección Reumatología - Hospital Marina Baixa - Villajoyosa - Alicante

Correspondencia: Dr. Gregorio Santos Soler - Sección Reumatología - Hospital Marina Baixa - C/ Avda Jaime Botella Mayor, 7 - 03570 Villajoyosa - Alicante

✉ santos_gre@gva.es

La intolerancia a la lactosa contenida en alimentos es un problema frecuente. Su prevalencia en caucásicos se sitúa entre el 7% y el 20%, alcanzando el 50% en hispanos y aún mayor en poblaciones africanas y asiáticas.

La clínica incluye diarrea, dolor abdominal y flatulencia después de la ingesta de lácteos. Se atribuye a una deficiencia de lactasa, principalmente por disminución de la expresión génica de la enzima lactasa hidroxilasa o a daño de la mucosa intestinal de cualquier origen.

La deficiencia congénita es una afectación autonómica recesiva muy poco frecuente, cuyas manifestaciones clínicas están presentes desde el nacimiento y se acompañan de hipercalcemia y nefrocalcinosis. Las causas secundarias de malabsorción de la lactosa incluyen la enfermedad celíaca y la enfermedad inflamatoria intestinal,

así como infecciones intestinales o estado de sobrecrecimiento bacteriano. Podemos mejorar la digestión de la misma limitando y fragmentando la dosis de leche y acompañándola de otros alimentos.

El tratamiento se basa en reducción de la lactosa de la dieta, administración de suplementos enzimáticos (Lactored®, Polidasa®) y una adecuada ingesta de calcio.

Entre los pacientes con intolerancia a la lactosa se incrementa el riesgo de desarrollar osteoporosis. Se recomiendan suplementos de vitamina D y dosis fraccionadas de carbonato cálcico (especialmente en el desayuno para no interferir con la absorción del hierro de la dieta) o bien citrato cálcico.

Numerosos fármacos de uso común contienen lactosa como excipiente y no es infrecuente encontrarlos en la consulta de reumatología con pacientes que tienen

intolerancia a la lactosa. A continuación se señalan fármacos de uso frecuente en Reumatología que contienen lactosa (Tabla.1).

BIBLIOGRAFÍA

1. Caspary, WF. Diarrhea associated with carbohydrate malabsorption. Clin Gastroenterol 1986; 15:631.
2. Scrimshaw, NS, Murray, AB. The acceptability of milk and milk products in populations with a high prevalence of lactose intolerance. Am J Clin Nutr 1988; 48:1083.
3. Saarela, T, Simila, S, Koivisto, M. Hypercalcemia and nephrocalcinosis in patients with congenital lactase deficiency. J Pediatr 1995; 127:920.
4. Mishkin, B, Yalovsky, M, Mishkin, S. Increased prevalence of lactose malabsorption in Crohn's disease patients at low risk for lactose malabsorption based on ethnic origin. Am J Gastroenterol 1997; 92:1148.
5. Kirschner, BS, DeFavaro, MV, Jensen, W. Lactose malabsorption in children and adolescents with inflammatory bowel disease. Gastroenterology 1981; 81:829.
6. Buller, HA, Grand, RJ. Lactose intolerance. In: Annual Review of Medicine: Selected Topics in the Clinical Sciences, Creger, WP, Coggins, CH, Hancock, EW (Eds), Annual Reviews Inc, Palo Alto, 1990. p.141.

TABLA 1

FÁRMACOS, POR GRUPOS TERAPÉUTICOS QUE CONTIENEN LACTOSA, DE USO COMÚN EN REUMATOLOGÍA

<p>ANTI-INFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS (AINE):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Celecoxib <i>Celebrex 200 mg</i> • Diclofenaco <i>Artrotec, Normulen</i> <i>Diclofenaco Alter, Bayvit, Distriquímica, Edgen, Mundogen, Normon, Rubio, Sandoz 50 mg.</i> <i>Voltaren 50 mg</i> <i>Pliva Retard 100 mg</i> • Etoricoxib <i>Arcoxia 60 mg, 90 mg, 120 mg</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • Indometacina <i>Inacid 25 mg</i> • Ketoprofeno <i>Ketoprofeno RathioPharma 50 mg</i> <i>Orudis 50 mg y 100 mg, comprimidos y cápsulas</i> • Ketorolaco <i>Droal, Torradlo, 10 mg</i> • Lornoxicam <i>Acabel 4 mg, 8 mg</i> <i>Bosporon 4 mg, 8 mg</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • Meloxicam <i>Movalis, Parocin, Uticox, 7.5 mg y 15 mg</i> • Naproxeno <i>Momen 200 mg, comprimidos</i> • Piroxicam <i>Cycladol 20 mg comprimidos y comprimidos efervescentes</i> <i>Improntal 20 mg, cápsulas y comprimidos dispersables</i> <i>Piroxicam RathioPharma, Tamarang, Ur, 10 mg y 20 mg</i> • Tenoxicam <i>Reutenox 20 mg</i>
--	--	--

MODIFICADORES DE LA ENFERMEDAD

ARTRÓSICA:

- **Diacereína**
Galaxdar, Glizolan, 50 mg

TABLA 1

FÁRMACOS, POR GRUPOS TERAPÉUTICOS QUE CONTIENEN LACTOSA, DE USO COMÚN EN REUMATOLOGÍA

<p>TRATAMIENTO GOTA E HIPERURICEMIA:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alopurinol Alopurinol Faes, Normon; 100 mg, 300 mg Zyloric: 100 mg, 300 mg 	<ul style="list-style-type: none"> • Colchicina Colchicine Houde 	
<p>METABOLISMO ÓSEO:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alendronato Fosamax 10 mg, Fosamax semanal 70 mg Fosavance • Etidronato Osteum 	<ul style="list-style-type: none"> • Risedronato Actonel 5 mg, 30 mg, 35 mg (semanal) • Raloxifeno Evista, Optruma 	<ul style="list-style-type: none"> • Calcio Pidolato Ibercal comprimidos efervescentes • Carbonato cálcico Calcial D; Calcio D Isdin; Cimascal 1.5 y D Forte; Densical; Natecal, Natecal D
<p>INMUNOSUPRESORES, INMUNOMODULADORES:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Citostáticos Ciclofosfamida: Genoxal 50 mg, Genoxal trofofosfamida 50 mg Azatioprina: Imurel 50 mg 	<ul style="list-style-type: none"> • Corticoides Deflazacort: Deflazacort Alter, Cantabria, Sandoz: 6 mg, 30 mg. Dezacor; Zamene: 6 mg, 30 mg Metilprednisolona: Urbasón 4 mg, 	<p>16 mg, 40 mg Prednisona: Dacortín 2.5 mg, 5 mg, 30 mg</p> <ul style="list-style-type: none"> • Leflunomida Arava 10 mg, 20 mg, 100 mg
<p>VASODILADORES:</p> <p>Buflomedil: Lofton 150 mg Diltiazem: Manidon retard 120 mg, Masdil 60 mg</p>	<p>Nifedipino: Adalat retard 20 mg Pentoxifilina: Pentoxifilina Alter, Belmac, Davur, Farmabon: 400 mg comprimidos</p>	<p>Sildenafil: Viagra 25 mg, 50 mg, 100 mg</p>
<p>VITAMINAS: ACIDO FÓLICO:</p> <p>Acfol 5 mg</p>	<p>Isovorin 5 mg, 7.5 mg 12.5 mg</p>	<p>Lederfolin 15 mg</p>
<p>TUBERCULOSTÁTICOS:</p> <p>Isoniacida: Cemidón 50 mg B6</p>		
<p>ANALGÉSICOS OPIOIDES:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Buprenorfina Buprex 0.2 mg • Codeína Perduretas codeína retard 50 mg • Oxicodona Oxycontin 10 mg, 20 mg, 40 mg, 80 mg comprimidos 	<ul style="list-style-type: none"> • Morfina Sevredol 10 mg, 20 mg MST continues 10 mg, 30 mg, 60 mg • Tramadol Adolonta retard, Tioner retard 100 mg, 150 mg, 200 mg 	<p>Tramadol Bayvit, Edgen, Farmaserra, Mabo, Normon, 50 mg cápsulas Zytram 75 mg comprimidos retard Zytram 150 mg, 200 mg, 300 mg, 400 mg, comprimidos</p>
<p>PSICOACTIVOS Y OTROS ANALGÉSICOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bromuro hioscina y dipirona Buscapina compositum 10/250 mg • Gabapentina Gabapentina Alter, Kern, Rathiofarm, Rubio, UR: 100 mg, 300 mg, 400 mg Gabatur, 300 mg, 400 mg Neurontin 300 mg, 400 mg comprimidos Oxaquin 300 mg, 400 mg, cápsulas • Alprazolam Tranquimazin 0.25 mg, 0.5 mg, 1 mg, 2 mg, comprimidos • Citalopram Prisdal 20 mg, 30 mg 	<ul style="list-style-type: none"> • Clorazepan Rivotril 0.5 mg, 2 mg Cloacepato dipotásico Tranxilium pediátrico 2.5 mg, sobres • Diazepan Diazepan Normon, Prodes; 2.5 mg, 5 mg, 10 mg, 25 mg Valium 5 mg, 10 mg • Lorazepan Orfidal Wyeth 1 mg • Paroxetina Paroxetina Bayvit 20 mg 	<ul style="list-style-type: none"> • Sertralina Sertralina Davur, Edgen, Mabo, Rathiofarm, Sandoz; 50 mg, 100 mg • Topiramato Topamax 25 mg, 50 mg, 100 mg • Trizanidina Sirdalud 2 mg, 4 mg • Zolpidem Stilnox 10 mg Zolpidem Bexal, Cinfa, Davur, Edgen, Merck, Normon, Rathiofarm; 5 mg, 10mg
<p>ANTIEMÉTICOS, ANTIULCEROSOS Y LAXANTES:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Antieméticos Domperidona: Domperidona Gamir 10 mg; Motilium 10 mg Metoclopramida: Primperán 10 mg comprimidos Ondansetrón: Yatrox y Zofran 4 mg, 8 mg • Antiulcerosos Famotidina: Gastrón 40 mg, Famotidina 	<p>Bayvit, Edigen, Harkley, Mabo, 20 mg, 40 mg Omeprazol: - Emeprotón 40 mg; Indurgan 20 mg; Ingestri 20 mg, 40 mg; Miol 20 mg - Omeprazol Cuve, Kern, Lareq, Lasa, Mabo, Normon, Romkim, Farma, Tedec; 20 mg, 40 mg - Opiren flas 15 mg, 30m</p>	<p>- Pantok, 10 mg, 20 mg, 40 mg - Parizac 20 mg; Pepticum 20 mg, 40 mg; Ulceral 40 mg; Ulcesep 20 mg, 40 mg, Ulcetrax 20 mg, 40 mg Ranitidina: Ranitidina Normon, Rathiofarm, Sandoz, 150 mg, 300 mg</p> <ul style="list-style-type: none"> • Laxantes Duphalac 10 gr; 2.5/5 ml solución