



# La Rioja se pone las botas

## La Consejería organiza una exposición itinerante y una jornada para promocionar la red de senderos de la región

En la actualidad, La Rioja ofrece multitud de posibilidades para los amantes del senderismo, una forma de ocio que gana cada día más adeptos entre gente de todas las edades. Este año 2010 la administración medioambiental riojana ha querido promocionar nuestra red de senderos con una exposición itinerante que está recorriendo las cabeceras de comarca de la región, y con una jornada en la que senderistas, técnicos, empresas y la administración han debatido sobre el presente y el futuro de esta atractiva forma de acercarnos a nuestro entorno natural.

Si todavía quedaba algún escéptico sobre la creciente afición que el senderismo despierta en suelo riojano, o si alguien seguía pensando que eso de calzarse las botas y echarse al monte es cosa de naturalistas y poco más, este año, definitivamente, se ha quedado sin argumentos.

### ***Uno de los mayores atractivos de la exposición son los recursos interactivos a disposición de los visitantes***

En los últimos tiempos, la administración medioambiental riojana ha hecho una apuesta decidida por el senderismo, tejiendo una red de caminos naturales extensa y variada, que supera ya los 440 kilómetros. Con un gran trabajo realizado, y una tarea no menos ardua por delante para mantenerlos y conservarlos, ha llegado el momento de mostrar a la sociedad las múltiples posibilidades de ocio que nos ofrecen y también de intercambiar ideas para aprovechar todo su potencial en el futuro. Un objetivo doble para cuyo logro la Consejería de Turismo, Medio Ambiente y Política Territorial se ha apoyado, también, en un doble recurso: una exposición sobre senderos y una jornada de senderismo que han tenido una excelente acogida entre federaciones, ayuntamientos, empresas, técnicos y aficionados de todas las edades, dejando fuera de toda duda que a la gente le gusta andar por La Rioja.

### **Una llamada a los sentidos**

Así, con un título tan directo como revelador, la exposición "Andar por La Rioja" abrió sus puertas en la capital riojana a finales de mayo, para iniciar un recorrido por las cabeceras de comarca de la región que se prolongará hasta el próximo mes de febrero. Una reproducción de un hayedo, con su alfombra de hojas secas, sirvió de reclamo para las cerca de 2.500 personas que se acercaron hasta el Centro Cultural Caja Rioja de la Gran Vía logroñesa para visitarla. La exposición combina las sensaciones que provoca el estar

### **Del primero al último**

Quienes visiten la exposición "Andar por La Rioja" no sólo volverán a sus casas con un mayor conocimiento sobre los senderos riojanos y, a buen seguro, con ganas de hacer alguno de ellos; también tendrán la información necesaria para escoger el que más se ajuste a sus necesidades en cada momento. La Consejería ha editado un folleto que se entrega de manera gratuita a todos los visitantes de la exposición y en el que aparecen todos y cada uno de los senderos que existen en la actualidad en La Rioja, tanto los que gestiona directamente la Dirección General de Medio Natural como los promovidos por ayuntamientos y asociaciones de distinto tipo.

La publicación incluye un mapa en tamaño A2, con todos los senderos dibujados, y una serie de listados con los datos básicos de todos ellos: su nombre, los lugares que atraviesa, su longitud, si es lineal o circular, la entidad que lo gestiona y si se ha publicado algún tipo de material que lo describa o interprete.



ambientada en un entorno natural, con un diseño atractivo e impactante que echa mano de paneles didácticos, recursos interactivos y de las modernas tecnologías para mostrar a los visitantes las distintas alternativas que existen en La Rioja para acercarse al medio natural caminando y sin ningún tipo de riesgo.

Paneles de madera rodeados de hojarasca, similares a los que podemos encontrar en un sendero balizado, nos acercan a la historia de los caminos tradicionales, cañadas, veredas y otras sendas. La exposi-

ción rescata también del olvido los paseos por las Trece Villas, los itinerarios por Ezcaray y demás rutas emblemáticas que se gestaron antes de los años ochenta para, a continuación, detenerse en el presente del senderismo en La Rioja y en los grandes tipos de caminos que lo vertebran: los senderos de largo recorrido, los senderos de corto recorrido que discurren por espacios naturales o parajes de interés y los senderos promovidos por colectivos u organismos distintos a la administración regional, como los paseos



En los últimos tiempos, la administración riojana ha adecuado una red de caminos naturales que supera los 440 kilómetros.



La exposición "Andar por La Rioja" ha sido la más visitada del año.

por la Sonsierra, Soto en Cameros, Sojuela, San Millán, Ezcaray, Ojacastro o los senderos del vino.

Al igual que ocurre en el campo, en la muestra la señalización y la información ocupan un lugar destacado: señales pintadas, balizas, flechas, publicaciones, GPS, internet... Algunas de estas "herramientas" de apoyo a los senderistas se pueden contemplar en unas vitrinas, desde las más básicas, como brújulas, piolets o mapas, hasta los actuales GPS y los podómetros, altímetros o curvímetros que acompañan a los caminantes más experimentados.

Bellísimas instantáneas de algunos de los bosques, ríos o cumbres que podemos contemplar en los senderos riojanos ilustran toda la zona de paneles, que se completa con un gran mapa de La Rioja retroilumina-

do en el que aparecen todos los recorridos existentes en la actualidad.

Pero sin duda, uno de los mayores atractivos de la exposición son los recursos interactivos de los que pueden hacer uso los visitantes. Seguro que muy pocos podrán resistirse a poner a prueba sus conocimientos sobre naturaleza y senderismo en un divertido juego de preguntas mediante pantallas táctiles que hace las delicias de los pequeños y de quienes les acompañan. También se ha instalado una aplicación didáctica e interactiva que, partiendo de un mapa de La Rioja, permite al visitante ir accediendo, sólo con tocar la pantalla, a todos los senderos, a todas sus etapas, y a sus datos. Desde esta zona interactiva la gente puede, incluso, llevarse a su casa recorridos y otro tipo de información práctica

sobre senderos en su teléfono móvil a través de Bluetooth.

Junto a todo lo anterior, en Logroño la exposición incluyó un simulador en 3D con el que los visitantes pudieron sentir la experiencia de pasear virtualmente por uno de los senderos naturales que gestiona la Consejería, la Senda del Salto del Agua de Matute.

Tras su paso por la capital riojana, donde se convirtió en la muestra más visitada con creces de cuantas han pasado por el Centro Cultural Caja Rioja-Gran Vía en lo que va de año, la exposición visitó Calahorra y Alfaro. El próximo 25 de octubre, tras un ligero paréntesis estival, viajará a Santo Domingo, continuando su recorrido en Haro, Nájera y Arnedo donde se clausurará el 15 de febrero de 2011.

### Un encuentro enriquecedor

La exposición "Andar por La Rioja" no es el único punto de encuentro que han tenido este año los amantes del senderismo. El pasado 25 de mayo el Riojaforum acogió una jornada de senderismo en la que participaron 160 personas. Representantes de la administración medioambiental riojana, de ayuntamientos, empresas, federaciones de montaña, asociaciones, ciudadanos anónimos..., gente con profesiones y procedencias muy dispares unidos por lo que para muchos es casi una pasión: recorrer caminos para encontrarse con la naturaleza.

En el transcurso de la Jornada, los participantes tuvieron oportunidad de intercambiar puntos de vista y debatir sobre los distintos aspectos que confluyen en el senderismo, desde el importante papel que esta actividad puede jugar en la sensibilización medioambiental de la sociedad, hasta las indudables oportunidades que ofrece como palanca de desarrollo económico en el medio rural riojano.

La visión general de este fenómeno que no conoce de fronteras corrió a cargo del prestigioso naturalista y comunicador Luis Miguel Domínguez, que emocionó a todos los asistentes con una conferencia

en la que apeló a ese necesario reencuentro de la sociedad actual con la naturaleza; también hubo ocasión de repasar la situación actual de los senderos en España de la mano de Antonio Turmo y José María Nasarre, dos responsables de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME).

***Por su valor como herramienta de sensibilización ambiental, el senderismo debe ser una actividad para todos los públicos***

Por su parte, los técnicos del Área de Equipamientos de Educación Ambiental de la Consejería, de la que depende la creación y mantenimiento de estos caminos, hablaron de la red de senderos que gestiona la administración medioambiental riojana y de dos de sus mayores exponentes: el GR 93, recientemente homologado, y el GR 190 Altos Valles Ibéricos, que lo hará este otoño.

La jornada concluyó con una mesa redonda en la que se oyó la voz de los pueblos, que ven en estos caminos una oportunidad de atraer gente; de las empresas, que buscan nuevas formas de potenciar la vertiente turística del senderismo; de las

federaciones deportivas, preocupadas por la señalización y el mantenimiento de estas rutas... Precisamente, casi todos coincidieron en que el mantenimiento es el gran caballo de batalla. No es tan importante crear continuamente nuevas rutas sino que el Gobierno de La Rioja, en las que tiene a su cargo, y el resto de promotores, en los senderos que gestionen, sean capaces de garantizar la seguridad de los usuarios y el disfrute de los recorridos en condiciones óptimas a lo largo de todo el año.

Otra de las conclusiones de la jornada es que el senderismo, por su valor como herramienta de sensibi-

conocimientos e información sobre el medio ambiente en general.

Las nuevas tecnologías juegan actualmente un papel clave en la práctica del senderismo, por eso se seguirá trabajando para mejorar la aplicación informática sobre la Red de senderos del Gobierno de La Rioja, potenciando la información que permita utilizar instrumentos de GPS, y difundiendo todos los datos que sirvan para compaginar, sin riesgos, la actividad del senderismo otras como la cinegética.

También hubo unanimidad en la importancia que tienen, aquí en La Rioja, todas las iniciativas que ayu-



Las jornadas fueron un punto de encuentro entre los responsables de la Administración y los demás interesados por el senderismo

lización ambiental, no debe ser una actividad reservada a personas con elevadas aptitudes físicas, sino que a medio plazo, la Dirección General de Medio Natural deberá completar la actual red de senderos con la creación de pequeños recorridos circulares en lugares con gran cantidad de visitantes potenciales; senderos aptos para todos los públicos, también algunos pensados específicamente para la población infantil, y dotados de medios que permitan la interpretación de su patrimonio natural. En este sentido, se deberán intensificar las actividades formativas en materia de naturaleza para los guías de senderos de las distintas entidades o grupos, para tratar de que las actividades de senderismo no se circunscriban exclusivamente al ámbito deportivo y aporten a sus participantes

den a promocionar la actividad senderista, y se barajó la posibilidad de crear un foro sobre senderismo desde el que coordinar e impulsar las medidas que planteen los distintos organismos o colectivos relacionados con esta actividad.

Se habló, y mucho, de los caminos, de los pueblos que cruzan, de los paisajes por los que discurren; se habló de sensaciones, de las cosas que pasan por el camino, de los momentos que compartimos con otros caminantes, de lo que la naturaleza nos enseña cada vez que nos acercamos a ella; se habló, en definitiva, de que nuestra sociedad demanda, a veces de manera inconsciente, una vuelta al campo, a lo natural. Y qué mejor manera de hacerlo que como lo hicieron nuestros antepasados, paso a paso, por caminos que harán historia.

## Próximas citas con "Andar por la Rioja"

**SANTO DOMINGO DE LA CALZADA:**  
del 25 de octubre a 11 de noviembre  
**Centro Cultural Caja Rioja**  
c/Alfonso Peña, 1D

**HARO:**  
del 12 al 29 de noviembre  
**Centro Cultural Caja Rioja**  
c/Vega, 16

**NÁJERA:**  
del 18 al 31 de enero de 2011  
**Centro Cultural Caja Rioja**  
c/Yuso, 3-5

**ARNEDO:**  
del 1 al 15 de febrero de 2011  
**Centro Cultural Caja Rioja**  
Avda. de la Constitución 60, bajo



## ENTREVISTA: Antonio Turmo y José María Nasarre, Coordinador de Senderos y Responsable de Naturaleza de FEDME

**La primera pregunta es inevitable: ¿cómo valora la Federación los senderos de La Rioja, en cuanto a diseño, itinerarios, señalización...?**

**Antonio Turmo:** En la Rioja, como en toda España, se inició el trabajo hace unos 20-25 años con un gran voluntarismo pero con muy poca idea. Ahora estamos viendo que en los últimos tres años y medio la Consejería de Turismo, Medio Ambiente y Política Territorial ha realizado un excelente trabajo porque ha diseñado una red de senderos con el máximo rigor y la máxima calidad, y está poniendo a disposición del público senderista europeo y español todo un territorio inédito con unas posibilidades impresionantes para caminar, para conocer y para disfrutar. Esto, unido a otras dinámicas que tienen que empezar a despegar como la divulgación, la creación de paquetes turísticos asociados, etcétera, van a dotar a la red de senderos que hay aquí de unas perspectivas muy grandes para la economía sostenible y también como imagen de La Rioja.

---

**Antonio Turmo:**  
*“La red de senderos riojana ofrece al senderista europeo un territorio inédito”*

---

**Qué valor añadido tiene un sendero homologado respecto a otro tipo de rutas?**

**José María Nasarre:** Un sendero, en el momento en que se homologa y entra dentro de la red de GR y PR tiene unos estándares mínimos de calidad que lo hacen equiparable a cualquier sendero europeo, y que cualquier sende-

rista europeo va a reconocer. Eso no quiere decir que un sendero que no esté homologado sea malo. Lo que sí es seguro es que el que está homologado está en perfectas condiciones de ser recorrido. Y ahora es lo que buscamos; ya no se trata de que haya muchos senderos sino de que los que haya sean buenos, que nadie se pierda, que no haya grandes barreras ni de barro ni de piedras, etc.

---

**José María Nasarre:**  
*“Lo importante no es tener muchos senderos, sino ofrecer senderos de calidad”*

---

**¿Resulta caro mantener un sendero?**

**Antonio Turmo:** Depende. Durante las jornadas, los técnicos de la Consejería han subrayado una de las ideas con las que hay que trabajar: desde que se diseña hay que pensar en el mantenimiento, porque así ya se va a construir de forma que éste resulte más fácil y barato. Pero independientemente de esta estrategia, está claro que el camino se va a deteriorar por fenómenos naturales o antrópicos y, para abordar esto, hay diferentes estrategias. En algunos sitios son voluntarios de clubs que en su tiempo libre "apadrinan" un trozo de sendero, en otros sitios, el mantenimiento de los senderos homologados corre a cargo de las instituciones. Sea cual sea la manera, el mantenimiento es irrenunciable, porque por mucho que un sendero esté homologado si no está transitado no sirve para nada.

**Históricamente ha habido ciertos desencuentros entre las federaciones, que ven el**

**senderismo como un elemento deportivo y la administración, especialmente en relación a los espacios naturales protegidos. ¿Se ha avanzado en este tema?**

**Antonio Turmo:** Yo creo que cada uno tenemos perspectivas que tienen su razón de ser, porque el senderismo es un fenómeno poliédrico, tiene muchas caras. Con Espacios Naturales Protegidos llevamos ya más de diez años en un clima de diálogo. Lo importante es juntarse, pactar y trabajar juntos porque, al final, estamos todos en lo mismo; queremos que la gente salga, que disfrute y aprenda en el medio natural, da igual si es para hacer deporte, como elemento sensibilizador o con objetivos turísticos.

**José María Nasarre:** En la actualidad vamos todos por el mismo camino, pero las 17 Comunidades Autónomas llevan ritmos diferentes. La Rioja está dando ahora un paso importante en este sentido.

**Senderismo e internet, ¿son dos términos inseparables?**

**Antonio Turmo:** Internet es básico para divulgar los senderos y las actuaciones que se hagan en ellos. Lo que ocurre es que la información que se hace sobre una red de senderos en un página determinada puede ser estupenda, pero el usuario debe saber que existe esa información. Hay que buscar una combinación de páginas web, a ser posible en cascada, en las que una persona interesada entre por un lugar y le lleve a otros sitios que le interesen. Esa "presencia repetitiva" se consigue o a través de mucho dinero, mucha publicidad, o creando una buena red de enlaces y conexiones.



## ENTREVISTA: Luis Miguel Domínguez, naturalista y divulgador de la naturaleza

Luis Miguel Domínguez ha recorrido medio mundo tratando de descubrir algunas de las maravillas de la naturaleza, de la que se confiesa amante sin tapujos, y ha dedicado la mayor parte de su vida a intentar hacernos partícipes de lo visto y aprendido.

**¿Un naturalista es lógico que sea aficionado al senderismo o puede ver el auge de la actividad senderista como un potencial “peligro” para los ecosistemas?**

Como el camino se hace al andar, el naturalista va a ir conociendo la naturaleza precisamente a través del senderismo. Pero todo naturalista busca también la protección de esos lugares, y ahí es donde debe entrar en juego la administración, especialmente en aquellos espacios y especies más valiosos o amenazados.

**¿Cree que en La Rioja el senderismo puede ser una herramienta importante para el desarrollo rural?**

Claro, por eso debemos arbitrarlo bien y no matar la gallina de los huevos de oro. Hay que controlar el fuego, el ruido, las basuras, etc. Es sumamente importante dotar de vigilancia estas redes de caminos para proteger los elementos naturales que le dan belleza o valor a un trayecto. Además la gente tiene que saber desde el principio que va a recorrer una senda que forma parte de una estrategia de conservación de la naturaleza y de promoción del desarrollo rural sostenible de una comunidad.

**¿Qué consejo nos daría para poner en valor los senderos riojanos?**

Una buena forma de animar a la gente de aquí es lo que yo hago, una serie de televisión por ejemplo. El descubrimiento exótico de lo cotidiano es la mejor de las fórmulas; quiero decir, que si yo algo que creo conocer, como el pueblo de mi abuelo, le doy la vuelta y lo convierto en algo exótico, el “sabor” va a ser bestial. De cara a la gente de fuera, se puede aprovechar el enorme tirón turístico que tiene la industria vitivinícola, pero teniendo cuidado de que no eclipse otra serie de atractivos de la región.

**Alguien que se inicie en la práctica del senderismo es posible que no sepa sacarle todo el jugo a lo que está viendo. Aquí entra en juego la interpretación del patrimonio, no?**

Yo creo mucho en la divulgación, en la pedagogía unida a estos caminos. Las guías, los folletos, unos mínimos audiovisuales que atraigan pero que a la vez den poso a la gente y le ayuden a comprender los paisajes resultan fundamentales. Los propios guías in situ también tienen un papel esencial.

**La estrategia de la administración riojana para fomentar el senderismo ha sido tratar de diseñar senderos para distintos tipos de público. ¿La considera acertada?**

Desde luego. La parte deportiva del asunto ya está desarrollada, pero también hay que darle otro contenido, cultural, ambiental, etc. En el senderismo no importa tanto la meta, sino el trayecto. Si no, cuando te has hecho ya los 30 kilómetros, pues volvértelos a hacer... no sé. Pero si antes de em-

prender el camino, o en medio, te han ido pasando cosas, has ido leyendo en el paisaje, aprendiendo por qué ese monte tiene unos u otros árboles, y que alguien te los explique, ese tipo de cosas se van quedando en la gente y ya no van a olvidarlo. Lo más importante es que esto sea un proyecto de futuro, que la gente asocie su tiempo libre y su ocio a este tipo de caminos.

---

*“En el senderismo, lo importante no es la meta sino el trayecto”*

---

**A priori puede parecer sencillo abrir nuevos senderos pero, ¿somos conscientes de que lo realmente difícil es mantenerlos?**

Hay que tener claro que lo de los senderos no es una ocurrencia, y no hay una vuelta atrás. Cuando a tu pueblo le has dado algo, ya no se lo vas a poder quitar. Por eso es tan importante la voluntad política, que de verdad los organismos y las administraciones se lo crean. Si es así, si los senderos se planifican, se prevé su mantenimiento periódico y demás, todo va a salir bien. De lo contrario, se quedarán en meras ocurrencias.

**Lo que ya es incuestionable es que cada vez se sale más al monte.**

Ese gusanillo se está dando. En pocos años yo creo que vamos a ver una vuelta al campo seria, porque la gente está desubicada. Y eso es fantástico, porque la práctica del senderismo nos permite crecer como personas sensibilizadas en la defensa de la naturaleza.