

IV JORNADAS ASTURIANAS DE SALUD MENTAL

Isabelle Beaudry Bellefeuille. Presidenta de la APTOPA.

La APTOPA fue la encargada de moderar, el pasado 3 de noviembre, una mesa redonda en las IV Jornadas Asturianas de Salud Mental, organizadas por la Asociación Asturiana de Neuropsiquiatría.

Como presidenta de la Asociación Profesional de Terapeutas Ocupacionales del Principado de Asturias, fue para mí un placer poder moderar una mesa redonda sobre diferentes aspectos de la práctica de la Terapia Ocupacional en Salud Mental, dentro del marco de unas jornadas multidisciplinares.

En primer lugar intervino Yolanda Amondaraín, Terapeuta Ocupacional del centro socio-sanitario La Merced, de Guadalajara. Su ponencia, titulada Terapia Ocupacional en personas con enfermedad mental: intervención en agudos y sub-agudos, destacó la importancia de iniciar la intervención de Terapia Ocupacional desde los primeros signos de discapacidad social. En muchos lugares la atención al enfermo mental se divide en dos fases, explicó Amondaraín. En primer lugar, el paciente pasa por una fase llamada Terapia, en la cual el principal objetivo de la intervención es fomentar la motivación personal y la conciencia de su propio estado. En los casos más graves, sigue una segunda fase de intervención, denominada Rehabilitación, en la que el desarrollo ocupacional es el principal objetivo. Las investigaciones de la señora Amondaraín apuntan hacia la necesidad de unificar el proceso de terapia con el proceso rehabilitador e intervenir de manera precoz.

A continuación intervino Gabriel Sanjurjo Castela, Terapeuta Ocupacional del centro de rehabilitación San Lázaro, de Oviedo. Su ponencia, titulada Reinstauración de actividades de la vida diaria en dispositivos intermedios, destacó que los sistemas de economía de fichas resultan muy eficaces en pacientes con trastornos mentales, de cara a aumentar su autonomía en las actividades de la vida diaria fuera de los centros rehabilitadores. La gran mayoría de estudios acerca de este tipo de programa se ha hecho con pacientes internos en centros terapéuticos, pero las investigaciones del señor Sanjurjo indican que este programa es igualmente eficaz en los dispositivos intermedios. Este sistema sería especialmente indicado para pacientes con baja motivación. El auto-registro de conductas incrementa la frecuencia de las conductas deseadas, expuso Sanjurjo.

Finalmente, intervino Sibille Tonnissen, Terapeuta Ocupacional del Hospital de Día de Arriendas. Su ponencia, titulada Aspectos de integración sensorial en pacientes esquizofrénicos, nos indica que un problema de integración sensorial puede ser un factor de estrés importante que contribuye al desencadenamiento de

un problema de salud mental. La integración sensorial es un campo de especialización de la Terapia Ocupacional y constituye uno de los componentes del desempeño funcional, junto a los aspectos motores, cognitivos, psicológicos y sociales, explicó Tonnissen. La detección y el tratamiento tempranos de los problemas de integración sensorial pueden reducir uno de los factores de riesgo de la enfermedad mental. La ponencia de la señora Tonnissen justifica la presencia del terapeuta ocupacional en los equipos de Salud Mental Pediátrica, ámbito en el que no suele haber ningún representante de nuestra profesión.

Desgraciadamente, en Asturias la Terapia Ocupacional en Salud Mental está representada solamente en dos áreas sanitarias, y no muy ampliamente; tan sólo hay un profesional en Oviedo y otro en Arriendas, ambos presentes en esta mesa redonda. Respeto a las demás comunidades autónomas españolas, Asturias se encuentra en posiciones de cola en cuanto a oferta de servicios de Terapia Ocupacional en este ámbito. Para cumplir con las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud, Asturias tendría que contar, al menos, con 20 terapeutas ocupacionales en servicios relativos a la Salud Mental.

Con la actual política de no internar a las personas con enfermedad mental, parece paradójico que se halle tan escasamente representada en Salud Mental la profesión especializada en la reeducación de las habilidades de la vida diaria necesarias para ser funcional en la sociedad, fuera de los centros rehabilitadores.

La APTOPA agradece profundamente a los organizadores de las IV Jornadas Asturianas de Salud Mental la oportunidad brindada para participar en esta mesa redonda.

