



Foto: Archivo Scouts Ecuador

Selva porque en esta etapa es la cual el Lobato por medio de juegos aprende todo lo básico de la vida scout, este es más un tiempo para jugar, divertirse y para aprender ciertas responsabilidades que más adelante ayudarán a construir un mundo mejor, el lema de un Lobato es el de “Siempre mejor” porque eso es lo que se busca en ellos que siempre den lo mejor de sí mismos. Después de pertenecer a “La Manada” viene la “Unida Scout”, esta es la rama donde los patrulleros se comprometen realizando la Promesa, y donde se descubre el explorar nuevos territorios con un grupo de amigos.

El lema de un Scout es “Siempre Listo”, porque aquí ya tiene más conocimientos de lo que busca como scout, sirve mejor a los demás, es obediente, sonríe y canta ante las dificultades. Luego de la Unida Scout siguen la rama de “Caminantes” en el cual se intenta vivir mi propia aventura

por medio de la responsabilidad, autosuficiencia e independencia teniendo como base las enseñanzas de B.P. Además que debían mejorar su técnica y ser los mejores en todo incluyendo el ámbito religioso. Como último paso para convertirte en un buen ciudadano hay que pasar por la comunidad de Rovers, esta etapa se caracteriza por la independencia de sus integrantes respecto al resto del grupo, se suele viajar y hacer proyectos, para poder tener un proyecto de vida, y es parte de su progresión el preparar actividades para las demás ramas del grupo. El lema de un Rover Scout es el de “Siempre sirviendo” y cuando ya ha cumplido con su plan de progresión y de vida scout, se puede elegir si se convierte en dirigente o no. Todo el tiempo de Vida Scout está llena de buenos y malos momentos, pero la sensación de renovación y de gratificación son experiencias que jamás se perderán aun cuando pase el tiempo.



Historias de vida Scout

Ing. Alfredo Acosta / 28 años

Trabaja en el Ministerio de Agricultura, para Alfredo el Movimiento Scout es una escuela de vida, el objetivo del movimiento es el de formar hombres y mujeres de bien competentes para trabajar, el movimiento scout adicionalmente brinda oportunidades a los jóvenes que lo constituyen, oportunidades distintas en cuanto a experiencias de vida ciudadana, experiencias culturales, experiencias espirituales, que en verdad definen y caracterizan la vida de las personas que pasan por el movimiento scout. Un joven o un hombre que ha pasado por el Movimiento Scout debería tener una ventaja competitiva dentro de su vida cotidiana, una ventaja competitiva que le distinga y que le favorezca en la realización de todas sus actividades, adicionalmente la ley scout y la adición a una promesa es lo que particulariza al Movimiento Scout y a los jóvenes que lo conforman, la adición a la promesa, la ley, la adición a pequeños grupos de trabajo, el servicio a los demás, el contacto con la naturaleza, una vida espiritual, son elementos de la vida del grupo scout que particularmente definen el carácter de estos muchachos.

Su vida scout inicia a los 12 años, cuando fue invitado por una madre de familia de un grupo scout que funcionaba en el antiguo Colegio Spellman de Quito, su

iniciativa para formar parte del movimiento scout fue la de hacer nuevos amigos, experiencias nuevas y más que nada fue el hacer algo de provecho los días sábados.

Para el año de 1994 ingresa a la unidad más pequeña, la rama menor, en donde se trata un marco simbólico de la aventura del libro de la selva, en el cual los niños sienten una necesidad de acoplarse a una ley de la selva, el perteneció a la "Seisena Amarilla" en donde el recuerda que siempre mantuvo un contacto permanente con los dirigentes, al pasar el tiempo él dice que aún mantiene relación con sus amigos de aventuras.

En el año de 1996, ingreso a la unidad scout, en el cual él vive sus aventuras con su grupo de amigos dentro de las patrullas, su patrulla fue la patrulla "Halcones", en donde sus metas eran lograr la promesa, ir de campamento, lograr que todos trabajen juntos, cuenta que en su época de colegio él con sus amigos, solían ir a su cubil que era su escondite, a toda hora para discutir lo que harían el próximo sábado.

Como siguiente paso él y sus tuvieron que pasar a tomar rienda del direccionamiento del grupo como dirigente, actualmente está trabajando en la jefatura del Grupo serró azul y apoyando

en los diferentes programas que desarrolla la ASE, para mejorar las dirigencias y desarrollar el interés en los jóvenes.

¹ Las seisenas son un grupo indispensable dentro de la Manada, está conformada por 6 lobatos de ahí el nombre. El color de cada seisena venia del color del pelaje de los lobos, pero en la actualidad ya no hay límite sobre el color que se escoge.

Referencias

Historia del movimiento scout
http://scout.org/en/around_the_world/region_interamericana/scouts_en_accion/adultos/padres_y_familia/movimiento_scout

http://scout.org/en/around_the_world/region_interamericana/scouts_en_accion/adultos/padres_y_familia/movimiento_scout/historia_del_movimiento_scout_parte_iii

Casa Scout "Orión". Mi Agenda Scout. Latacunga. p. 126

Programa educativo scout
http://www.scoutsecuador.org/index.php?option=com_content&view=article&id=14:programas-de-scouts&catid=7:jovenes&Itemid=78

http://www.scoutsecuador.org/index.php?option=com_content&view=article&id=18:programa-scouts-del-mundo&catid=7:jovenes&Itemid=73

http://www.scoutsecuador.org/index.php?option=com_content&view=article&id=13:programa-de-lobatos-y-lobeznas&catid=7:jovenes&Itemid=77

Imágenes

http://grupos.emagister.com/imagen/flor_de_liz/1573-133034

http://scout.org/en/around_the_world/region_interamericana/scouts_en_accion/adultos/padres_y_familia/movimiento_scout/historia_del_movimiento_scout_parte_i

<http://www.south-africa-tours-and-travel.com/boer-war.html>

http://www.scouts2morelia.netfirms.com/Historia_escultismo.htm

http://wiki.larocadelconsejo.net/index.php?title=Asociaci%C3%B3n_de_Scouts_del_Ecuador

Autor: M.Sc. Carlos Garrido
 Universidad de Especialidades Turísticas
 UCT, cgarrido@uct.edu.ec

Manuscrito recibido 17 de diciembre de 2010, aceptado tras revisión de 1 de febrero de 2011. San Valentín: El Santo de los locos, Kalpana Num. 5 (p.p.23-22)

San Valentín:

El Santo de los Locos.

Resumen

El artículo hace una breve reseña acerca de las distintas versiones sobre el origen de esta celebración en el mundo. Además se recogen el tema científico vinculado al sentimiento denominado amor y cómo se desarrolla en nuestro cerebro, además de todo el flujo de reacciones que genera el tener un sentimiento así para con otra persona. Finalmente se rescatan datos interesantes y curiosos vinculados al tema del enamoramiento.

Palabras Claves: Claudio II, Lupercales, Papa Gelasio I, Dopamina, Oxitocina, Norepinefrina, Mapa del Amor



Valentin's day, The crazy saint

Summary

The article gives an outline about different versions of the origins of this celebration around the world. Also, it contains the scientific topic related to the feeling called love and how it develops in our brain, in addition to all reactions that it generates when you have this feeling toward other person. Finally it rescues some curious and interesting data related about the topic of falling in love

Recientemente el mundo occidental celebró el Día de San Valentín, sin embargo pocos conocen el origen de esta tradición que genera miles de millones de dólares, en base a lo que algunos llaman amor, y que no es más que una reacción química en nuestro cuerpo.

El origen de San Valentín.- Debido a su popularidad, la historia del Día de San Valentín y su patrono son un misterio, especialmente cuando la Iglesia Católica reconoce a por lo menos tres santos con ese nombre, los cuales son considerados por ésta como mártires. Sin embargo, sabemos que desde la antigüedad, el mes de febrero ha estado vinculado al romance, y el día de San Valentín como lo conocemos actualmente, tiene vestigios de antiguas tradiciones romanas y cristianas. Entonces, **¿Quién fue San Valentín y cómo se llega a relacionar con estos ritos antiguos?**

La leyenda nos cuenta que Valentín fue un sacerdote que vivió alrededor del siglo III d.C., mientras Roma se encontraba bajo el gobierno de Claudio II, quien con-



sideraba que los hombres solteros eran mejores soldados que los que estaban casados y con familia; y debido a la alta demanda de soldados para las largas y duras campañas de su ejército, emitió un decreto indicando que quedaban prohibidos los matrimonios entre los jóvenes, quienes eran el semillero de sus tropas. Valentín, al ver esta injusticia con este grupo, decidió no obedecer la orden emanada del mismo Emperador y continuó casando a jóvenes parejas en secreto. Cuando se descubrió su accionar, Claudio decidió tomarlo preso y condenarlo a muerte. Otra historia sugiere que Valentín puede haber sido asesinado, por tratar de ayudar a los cristianos a escapar de las prisiones romanas, donde recibían castigos y torturas.

De acuerdo a la leyenda, una vez en prisión, Valentín recibió muchas visitas, especialmente de las parejas de jóvenes que había casado, quienes solían entregarle rosas y pequeñas notas. Mientras estuvo en prisión por su desacato a la orden de Claudio, se enamoró de una joven que al parecer era la hija del carcelero, quien solía visitarlo durante su reclusión. Antes de ser llevado a la horca, se dice que escribió una carta para su amada, la cual al firmarla escribió: “de tu Valentín”, frase que en inglés: “From your Valentine” es usada hasta la actualidad cuando se entrega un obsequio en este día. Si bien, la verdad detrás de la leyenda de San Valentín es turbia, todas las historias coinciden en destacar su simpatía, heroísmo y especialmente su

figura romántica. No debe sorprendernos por tanto, que durante la Edad Media, Valentín era uno de los santos más populares en Inglaterra y Francia.

Mientras unos consideran que la celebración del Día de San Valentín a mediados de febrero recuerda el aniversario de la

mente y luego espolvorear sal mezclada con una variedad de trigo por todo su interior. Lupercalia, que se celebraba a lo largo de todo febrero, tenía al 15 de este mes, como el día del festival de la fertilidad, dedicado a Fauno, el dios romano de la agricultura, así como a los fundadores de la milenaria ciudad: Rómulo y Remo.



Foto: banco de imágenes, <http://sxc.hu>

muerte o entierro de Valentín que probablemente debió ocurrir alrededor del 270 d.C – otros afirman que la Iglesia Cristiana debe haber decidido celebrar esta fiesta a mediados de febrero en un esfuerzo por “cristianizar” celebraciones paganas como el festival llamado Lupercalia. En la antigua Roma, febrero era el inicio oficial de la primavera y era considerado como un tiempo de purificación. Las casas eran limpiadas en un ritual que incluía barrerlas completa-

Para dar inicio al festival, los miembros de “Luperci” – que era una orden de sacerdotes romanos – ingresaban a la cueva sagrada donde se pensaba que los infantes Rómulo y Remo, fundadores de Roma, habían sido llevados por una loba llamada Lupa. Los sacerdotes entonces sacrificaban una cabra para la fertilidad y un perro para la purificación. Luego las vísceras de la cabra eran rebanadas en tiras, con las cuales se golpeaba en las calles a las mujeres y a los cam-

pos de cultivo. Lejos de escapar de estos golpes, las mujeres romanas agradecían recibirlos, ya que pensaban que estas vísceras las hacían más fértiles para el año siguiente. Al final del día, de acuerdo a la leyenda estas mujeres depositaban sus nombres en una gran urna. Luego, los solteros de la ciudad tomaban un nombre de la urna y con la mujer escogida formaban pareja por el resto del año. Este juego generalmente terminaba en matrimonios.

El Papa Gelasio I declaró el 14 de febrero como el día de San Valentín alrededor del 498 d.C. y este tipo de "lotería" romana para emparejarse, fue señalado como anticristiano e ilegal. Más tarde, durante la Edad Media, era común pensar en países como Inglaterra y Francia que el 14 de febrero era el inicio de la época de cortejo, añadido a la idea que a mediados de este mes el 14 específicamente era el día para el romance

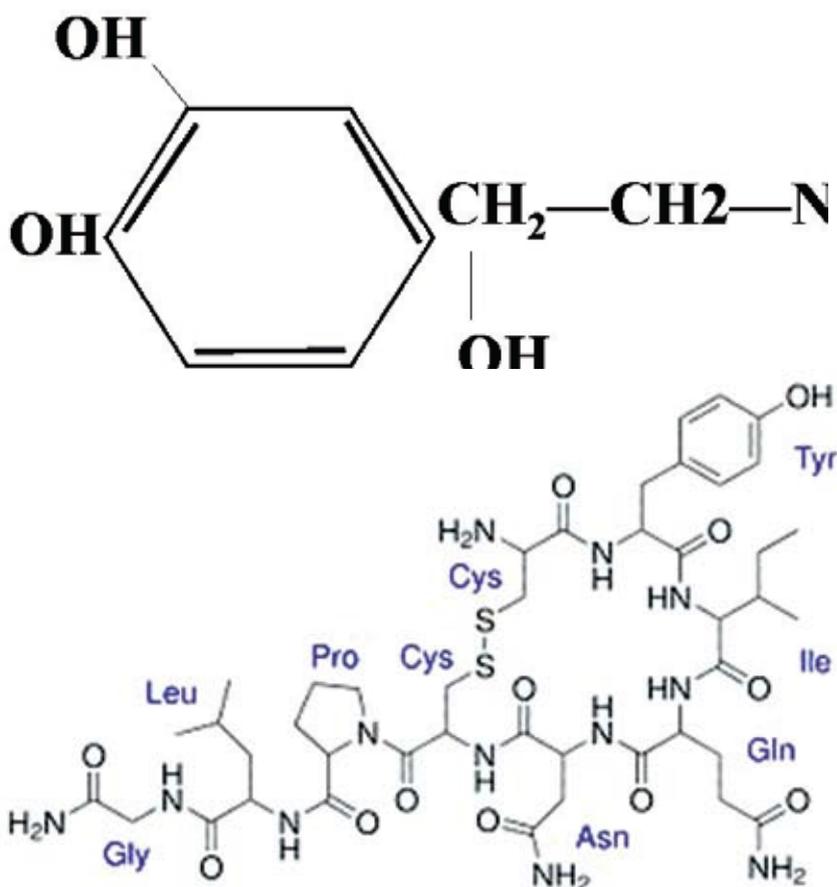
En Inglaterra, el Día de San Valentín comenzó a ser popularmente celebrado alrededor del siglo XVII; alrededor del siglo XVIII era común que amigos y novios de todas las clases sociales intercambien pequeñas muestras de afecto o pequeñas notas escritas a mano. A fin de siglo, las tarjetas impresas reemplazaron a las cartas escritas debido al desarrollo en la tecnología de la imprenta. Ésto hizo de las tarjetas, un método sencillo para que la gente pueda expresar sus emociones en una época en que se desalentaba la expresión

personal de los sentimientos hacia alguien. El bajo costo del envío contribuía a incrementar la popularidad de enviar tarjetas en el Día de San Valentín.

La Ciencia del Amor.- desde la antigüedad hemos confiado en que los cuentos nos expliquen las complejidades del amor, en relatos de dioses celosos y flechas. Ahora, sin embargo estas narraciones - parte fundamental de toda civilización - pueden estar cambiando al tiempo que la ciencia interviene para explicar lo que siempre hemos concebido como mito, como magia. Por primera vez, las investigaciones recientes han comenzado a develar el lugar que el amor ocupa en el cerebro.

Pues bien, nos preguntamos entonces: ¿Qué es el amor? Es difícil responder a esta pregunta, ya que depende de los tres tipos diferentes de cerebros que existen para el amor: el que responde al deseo sexual, al amor romántico y al de un profundo cariño; por lo tanto, el amor es muchas cosas diferentes para mucha gente diferente. Para hablar de amor debemos hablar de atracción y de ésta hay los mismos tres tipos: la atracción sexual, la atracción del amor romántico y la atracción de un sentimiento profundo de cariño.

Lo que actualmente sabemos acerca de la "Ciencia del Amor" y de las reacciones cerebrales al estar enamorados, es que éstas tienen





mucho que ver con una sustancia química llamada dopamina, la cual se produce en una región del cerebro llamada núcleo caudado, lo que vendría a ser el domicilio del amor; esta sustancia natural es la que da inicio a todas las cosas que hacemos por alcanzar algo, desde una barra de chocolate hasta conquistar a una persona. Al estar enamorados, el cerebro comienza a producir grandes cantidades de esta sustancia neurotransmisora, la cual es enviada a varias partes del cerebro, generando en nosotros todo tipo de sentimientos relacionados con el amor, como la ilusión, ansiedad, euforia, desesperación, el deseo de posesión sexual, los pensamientos obsesivos y en este caso, la motivación más grande en la vida de la mayoría de las personas, que es poder casarse con la persona apropiada. Por esta razón cuando estamos recién enamorados, podemos permanecer despiertos toda la noche, ver el amanecer, correr en una competencia o esquiar veloces por una pendiente que normalmente nos resultaría demasiado empinada: el amor nos hace audaces, nos vuelve brillantes y vigorosos, nos hace correr riesgos reales, de los cuales, a veces sobrevivimos y a veces no. No hay duda que el amor puede ser realmente peligroso.

Pero la dopamina no sólo nos hace desear a esa persona y crea la ilusión y la euforia, sino que al combinarse con otro neurotransmisor llamado "norepinefrina" produce muchas de las respuestas fisiológicas que se dan en



nosotros al ver al ser que amamos: sudoración intensa, aceleración de los latidos del corazón, "mariposas en el estómago", tiriteo, boca seca, etc. Finalmente hay un tercer neurotransmisor que se activa en esta situación: la serotonina. La cantidad producida de este elemento al sufrir una enfermedad mental, como el trastorno obsesivo – compulsivo presenta un desequilibrio, muy similar al desequilibrio causado cuando nos enamoramos. Traducción: el amor y las enfermedades mentales son difíciles de diferenciar. Por tanto el estar locamente enamorados podría significar justamente eso: locura. La expresión **"enfermo de amor"** es asombrosamente precisa.

Surge entonces la pregunta: **¿por qué él o por qué ella? ¿Por qué nuestro cerebro se deja llevar por alguien y no por otra persona?** Para entender esto debemos referirnos a lo que se ha dado en llamar un "mapa del amor": cuando somos pequeños comenzamos inconscientemente a crear una lista de las características que buscamos en la pareja: que sea atractiva, divertido, delgada, alto, rubia, edu-

cado, sensible, etc. Llegada la hora de buscar pareja, en cualquier lugar estaremos en la búsqueda y atentos de alguien que calce en nuestro "mapa del amor". Cuando encontramos alguien que se ajusta mucho a lo deseado, el cerebro comienza a generar dopamina y lo demás ya es conocido por la mayoría de nosotros: nos enamoramos

De los tres tipos de amor que hemos mencionado, el que generalmente tratamos de desarrollar - obviamente de manera inconsciente - es el amor romántico, el cual tiene tres principales características: intensa ansiedad por la otra persona, estar altamente motivado por conseguirla y que siempre estamos pensando en ella. Es justamente este tipo de amor, el que cuando ha sufrido una decepción, genera otro torrente químico muy complejo en nuestro cerebro, que genera un profundo sentimiento de tristeza. Son tres las regiones del cerebro que se activan cuando nos han roto el corazón: la región asociada al amor romántico, la asociada con el sentimiento de cariño y un pequeño sendero vinculado con la adicción.