

SÍNTOMAS, EFECTO Y UTILIDAD DE UN MANUAL DE AUTOCUIDADO PARA EL MANEJO DE SÍNTOMAS DE LAS PERSONAS QUE VIVEN CON EL VIRUS DEL VIH-SIDA

Gladys Eugenia Canaval, Diana Mosquera,** Luz Andrea Vásquez**,
Claudia Patricia Valencia,* Delia Burgos****

Objetivo: Determinar el efecto sobre la frecuencia e intensidad de los síntomas, y la utilidad, de un manual de autocuidado para el manejo de síntomas en una muestra de personas que viven con el virus del SIDA (PVVS).

Metodología: Estudio colaborativo con la Red Internacional de Investigación en Enfermería en VIH-SIDA; se reportan los datos para el sitio Colombia. Diseño de estudio clínico controlado. El seguimiento de los participantes del grupo experimental (con manual de autocuidado) y grupo control (con manual de nutrición) se hizo en dos meses. Se empleó la lista de chequeo revisada de signos y síntomas en personas con VIH.

Resultados: Muestra de 51 PVVS, los grupos experimental y control son comparables en la línea de base para la mayor parte de las características sociodemográficas. El promedio de signos y síntomas reportados por los participantes en la línea de base para ambos grupos fue de 16 y el rango de 0 a 64 síntomas. Se encontró disminución de los síntomas en el tiempo, las diferencias entre el grupo control y el experimental no son significativas.

Conclusión: Los síntomas más reportados fueron los de la esfera mental, los dos primeros fueron el miedo y las preocupaciones. El manual fue encontrado muy útil por la mayoría de las personas.

Recomendaciones: Fortalecer el cuidado y el apoyo para el manejo de los signos y síntomas más prevalentes que afectan a las PVVS, en los cuales enfermería juega un papel muy importante.

Palabras clave: síntomas, VIH – SIDA, autocuidado, manual, cuidado, enfermería.

* Profesora Titular, Universidad del Valle, Grupo de Investigación en Promoción de la Salud-PROMESA. Correo electrónico: gladys.canaval@gmail.com

** Estudiantes de Enfermería, Universidad del Valle, Grupo de Investigación PROMESA

*** Profesora Asistente, Universidad del Valle, Grupo de Investigación en Promoción de la Salud-PROMESA