

Interés farmacéutico de la *Salvia officinalis* y de la *Euphrasia officinalis*

JOSÉ FANNY GONZÁLEZ VÁZQUEZ¹

Universidad de Salamanca
jوسفangonzalez@gmail.com

SUMARIO

Las monografías de la *Salvia officinalis* y de la *Euphrasia officinalis*, ambas especies de gran utilidad en la flora medicinal, nos permiten establecer un lazo entre las más relevantes materias que componen la licenciatura de Farmacia. En dicho estudio se va a profundizar sobre las características botánicas, farmacognosias, farmacológicas, galénicas, orgánicas y químico terapéuticas de las especies, tratándose prácticamente todos los aspectos de interés farmacéuticos, desde la morfología y cultivo de la planta hasta su repercusión en el cuerpo humano.

Palabras clave: Salvia, Eufrasia, acción farmacológica, flora medicinal.

ABSTRACT

The monographs of two of the most useful species in medicinal flora, such as *Salvia officinalis* and *Euphrasia officinalis*, allow us to establish a tie between the most relevant subjects which are taking part in the Pharmacy degree. This pharmaceutical research is going to examine in depth botanical, pharmacognosy, pharmacological, galenic, organic and therapeutic-chemistry features of the species, including practically all the pharmaceutical matters, discussing from the morphology and cultivation of the plant to its repercussion in the human body.

Keywords: Sage, *Euphrasia officinalis*, pharmacological action, medicinal flora.

¹ José Fanny González Vázquez es estudiante de tercer curso de Farmacia en la Universidad de Salamanca.

1. INTRODUCCIÓN

La Fitoterapia es la ciencia que estudia la utilidad de las plantas medicinales, que son aquellas que al menos en uno de sus órganos contienen principios activos que pueden ser utilizados con finalidad terapéutica o actuar de precursores para la semisíntesis química. A continuación vamos a realizar un estudio sobre dos especies terapéutica (*Salvia officinalis* y *Euphrasia officinalis*) de frecuente uso en la flora medicinal, para ello vamos a aplicar todos los conocimientos procedentes de las diversas asignaturas presentes en la licenciatura de Farmacia, proporcionando numerosos datos sobre la morfología, taxonomía de la planta, su farmacología, etc. Finalmente gracias a la reagrupación de toda la información obtenida, podemos construir una monografía con los principales aspectos de interés farmacéutico de ambas especies.

2. MONOGRAFÍA DE LA *SALVIA OFFICINALIS*

2.1. NOMBRE CIENTÍFICO Y TAXONOMÍA

Su nombre científico es *Salvia officinalis* L. y pertenece a la familia Labiadas.

2. 2. NOMBRE VULGAR

Su principal nombre vulgar es Salvia aunque también tiene otros nombres menos frecuentemente usados como son Salima fina, Hierba sagrada, Salvia común, Salvia de Castilla, Salvia de Granada, Salvia del Moncayo, Salvia fina, Salvia oficial y Salvia real.

2. 3. ÓRGANO OFICINAL

El órgano oficial, donde se encuentran sus componentes con finalidad terapéutica, es la hoja desecada.

2. 4. CARACTERÍSTICAS DE LA PLANTA

En cuanto a la morfología de la especie podemos decir que es una mata o arbustillo espeso, vivaz, rústico de 30-90 cm de altura, y hasta 150, de tallo leñoso en la base, erecto, muy ramificado (vuelo o anchura, unos 60 cm), hojas opuestas, lanceolado-elípticas, vellosas, las inferiores pecioladas, las superiores sésiles, de

color verde grisáceo por el haz y blanquecinas por el envés, rugosas, con muchas nervaduras, especialmente notables en el envés, con bordes finamente dentados. Sus flores son de color violeta o azul, a veces blancas o rosadas, bastante grandes, dispuestas en verticilos que constituyen espigas terminales de 3-6 flores; sólo aparecen en los brotes de 2 años, su fruto esta en tetraquenio, y su raíz es fusiforme, robusta y fibrosa.

Es planta aromática y melífera, muy escasa en estado silvestre y las plantas viejas forman matas muy densas².

2. 5. ECOLOGÍA

La Salvia crece en pastos, céspedes, peñascos, acantilados, declives secos pedregales, murallas, landas, monte bajo, llanuras, áridas laderas, collados de las montañas bien soleados, ribazos entre panes, vecindad de casas de labor, montañas calizas de cierta elevación con orientación Este y llanos abandonados.

Su clima óptimo es templado y templado-cálido, sin variaciones bruscas de temperatura. Pleno sol, semi-sombra o sombra con exposición a mediodía. No tolera los terrenos empapados ni el exceso de agua. Le perjudican inviernos muy rigurosos aunque es relativamente resistente a las heladas (tolera hasta -5 grados centígrados). Además es una planta termófila y xerófila que resiste bien a la sequía, pero se puede malograr el cultivo si aquella es prolongada³.

2. 6. CULTIVO

A) Densidad de plantación: El cultivo puede estar encaminado a la producción de sumidades con destino a la herboristería, a la de aceite para el sector farmacéutico y de licores o a la producción de semillas.

B) Fertilización: Si es para producir parte aérea, es decisivo un abonado rico en nitrógeno, mientras que si es para producir semilla, utilizamos abono equilibrado (N, P, K).

En otoño se entierra estiércol de granja en la primera labor de preparación; a finales de invierno o en abril, a la primera bina, se entierran parte de los abonos químicos, cada año antes de iniciarse la actividad vegetativa. En cuanto al nitró-

² S. Cañigüeral, *Plantas medicinales y drogas vegetales para infusión y tisana*, Milán 1998.

³ J. Fernandez-Pola, *Cultivo de plantas medicinales, aromáticas y condimenticias*, Barcelona 1996.

geno se ha de repartir dos veces en cobertera, una al empezar la brotación de la planta y la otra después de la siega.

Para producción de hojas y flores, los abonos nitrogenados son los de mayor acción sobre el aumento de la cosecha y, como consecuencia, los abonos que dan los mejores resultados con la Salvia son los nítricos. Como planta poseedora de aceite esencial, requiere gran cantidad de azufre.

C) Labores culturales: La preparación del terreno exige el laboreo con antelación suficiente, en septiembre-octubre y al mismo tiempo un abonado de fondo.

En otoño, una aradura de 35-40 cm de profundidad. A mediados de febrero se dará un nuevo pase, dejándolo en condiciones para la implantación, a falta únicamente de un gradeo final, para desmenuzar bien el terreno. Si la implantación se hiciera en otoño, se debe dar una labor apenas levantada la cosecha anterior. Dar 5-6 riegos durante el periodo vegetativo y mantener el periodo escardado.

Después del trasplante, en marzo, regar hasta que prendan las plantitas por completo. Normalmente se utilizan herbicidas tales como: Linuran-50 (no debe utilizarse en terreno arenoso), lenacilo o materia activa de Patoram entre otros.

En caso de sequía se debe regar después de la siembra o el trasplante, o después de la primera siega. En invierno, proteger el pie de la planta con paja y suprimir las flores antes de su apertura.

D) Épocas de floración y recolección: La Salvia florece en mayo-julio, y sus frutos maduran en agosto. La de las hojas se efectúa a finales de mayo o junio (medio corte); máxima eficacia (periodo balsámico) en mayo-julio. El momento idóneo de recolección es inmediatamente después de la caída de la corola.

El segundo corte (entero) se efectúa a finales de septiembre u octubre. La cosecha del primer año debe ser hecha con mucha parsimonia para no restarle demasiado vigor a la planta, que aun debe desarrollarse ampliamente. En su segundo año, estas plantas son más ricas en aceites y dan cosechas más abundantes.

La Salvia de la hoja ancha debe recolectarse preferentemente a mediados del verano y, por segunda vez, 1 mes más tarde, para evitar que se vuelva excesivamente leñosa. En el caso de recolección manual, evitar que se mueva la planta, pues provocaría su muerte. Se siega con hoz normal, que en Valencia llaman *Corbella*.

Las plantas recolectadas por la mañana son más ricas en aceite esencial que las cortadas por la tarde.

E) Enfermedades: Únicamente algún ataque de insectos, sin importancia, que puede combatirse con pulverizaciones de Actellic-50. En años muy húmedos se pueden presentar ataques de herrumbre, *Puccinia salvia*. Otro parásito es el mal blanco, oídium, *Oidium erysiphoides*. Se interviene con sulfataciones.

F) Tiempo de duración de un cultivo: normalmente entre 4 y 5 años, después del 5º año el rendimiento disminuye.

G) Rendimiento: En el primer año; 6-16 t/ha de planta fresca; a partir de los años posteriores 18-22 t/ha; el secado reduce el peso de las hojas al 22-25% del inicial. En aceite esencial: 21-34 kg/ha. Este rendimiento aumenta con la edad y es máximo si la recolección se realiza en primavera. Si la primavera es lluviosa, se llegan a triplicar los rendimientos, tanto en hoja como en aceite.

2. 7. USO TRADICIONAL

La Salvia tiene una de las historias más largas de uso como hierba medicinal. Se ha empleado para tratar cánceres, la transpiración excesiva y para inhibir la secreción láctica cuando una mujer ha dejado de amamantar. Debido a este efecto antiperspiratorio y secante, la Salvia también se utiliza para las mujeres que sudan debido a la menopausia. También se utiliza, junto con el romero y el tomillo, para preservar distintos alimentos, incluyendo las carnes y los quesos⁴.

2. 8. DISTRIBUCIÓN

A nivel internacional, la especie se distribuye en el centro y sur de Europa, Mediterráneo, Asia Menor y las zonas templadas de América, mientras que en la Península Ibérica se localiza en las llanuras áridas de Cataluña, Castilla y en los montes calizos de Valencia⁵. Resulta muy difícil encontrar plantas de Salvia en las zonas húmedas del noroeste de España.

2. 9. DESCRIPCIÓN DE LA DROGA

Hojas largamente pecioladas de 3-10 cm de longitud y hasta 3 cm de anchura, ovales, oblongo-ovales o lanceoladas, densamente pelosas en ambas caras, con borde finalmente festoneado, nerviación reticular bastante hundida por la cara superior y muy sobresaliente por el envés. La base del limbo es simple o doblemente auriculada. La droga cortada para tisana está constituida por pequeños fragmentos de hojas, frecuentemente aglomeradas entre sí al entrelazarse los pelos, con una fina vellosidad en ambas caras y nerviación reticulada potente en el envés. Presenta un olor especiado-aromático y un sabor amargo y astringente.

4 Véase www.geocities.com/FashionAvenue/2811/fichas/sage.html (27/11/2008).

5 Datos obtenidos a partir de mapas de distribución de la Península Ibérica presentes en la página web www.anthos.es (20/11/2008).

2. 10. ADULTERACIONES

Son raras, pueden producirse muy fácilmente sustituciones con hoja de *Salvia triloba*, las hojas de esta última tienen ambas caras cubiertas de tomento blanco, más denso que en *S. officinalis* y los pelos de la superficie superior no son flageliformes, sino rectos, rígidos y, por lo general, con una base de 30-40 μm de ancho.

Con el ensayo por CCF⁶ previstos por la DAB 1996, es posible reconocer algunas adulteraciones en base a las diferentes proporciones relativas de 1,8-cineol y tuyona: generalmente la droga contiene menos 1,8-cineol y más tuyona, situación inversa a la que se da del aceite esencial de la hoja de *S. triloba* y el de la hoja de *S. lavandulifolia*, este último por lo general carente de tuyona. También es posible identificar las adulteraciones en base al patrón flavónico mediante cromatografía de capa fina.

2. 11. CARACTERÍSTICAS MICROSCÓPICAS DE LA DROGA

Observando las ilustraciones siguientes, encontramos varios componentes característicos a escala histológica.

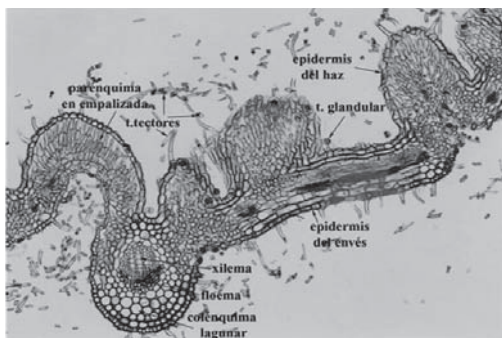


Fig. 1. Corte transversal de la hoja, con tricomas tectores y glandulares.

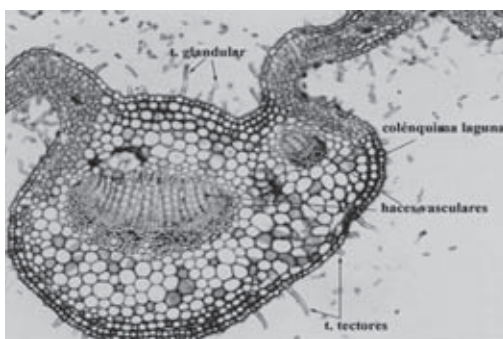


Fig. 2. Corte transversal del nervio medio de la hoja.

6 La abreviatura CCF "Cromatografía de capa fina".

2. 12. COMPOSICIÓN QUÍMICA

La composición química del órgano oficial de la Salvia es la siguiente:

- Aceite esencial (1- 2.5 %). Los aceites esenciales principalmente se caracterizan por ser líquidos oleosos de aroma agradable e intenso, por ser volátiles y extraíbles por arrastre de vapor de agua, por ser insolubles en agua y por presentar un índice de refracción elevado. En cuanto al contenido de dichos aceites en la hoja de salvia, no menos del 1.5 % según DAB 1996, ÖAB y Ph Helv. VII) compuesto por un 35-60% de tuyoona (“alfa” y “beta” tuyoona, en proporciones variables según el origen geográfico y la época de recolección), un 20 % o más de otros monoterpenos (sobre todo 1.8- cineol y alcanfor) y pequeñas cantidades de sesquiterpenos (humuleno, cariofileno, viridifloral).
- Taninos (3-7 %): Los taninos son sustancias de origen vegetal, no nitrogenadas, de estructura polifenólica, solubles en agua, de sabor astringente y con propiedades curtientes, en el caso de la Savia, los taninos son la luteolina, la apigenina, y la hispidulina.
- Otros componentes son: β – D- glucósidos de tuyoal, mentol y timol, sustancias amargos de tipo diterpenicos.

2. 13. ACCIÓN FARMACOLÓGICA

La hoja de Salvia posee acción antibacteriana y antifúngica, debida principalmente al aceite esencial y acción antiviral a causa de los compuestos diterpénicos.

Sus preparados tienen acción antiinflamatoria a la cual contribuye el ácido rosmarínico. También posee acción astringente, estimulante de las secreciones y antiperspirante⁷ (impide la transpiración o vaporización que se efectúa constantemente a través de la piel). Esta última actividad ha sido demostrada experimentalmente en animales y en estudios clínicos⁸.

2. 14. INDICACIONES

Según ESCOP⁹ y la comisión E del Ministerio de Sanidad alemán, los preparados de hoja de Salvia se emplean principalmente por vía externa en inflamaciones e infecciones de las mucosas bucofaríngeas (gingivitis, estomatitis, faringitis).

7 *Diccionario terminológico de ciencias médicas*, Barcelona ¹³2004.

8 Vid. J. C. Leza, *Velázquez-Farmacología básica y clínica*, Barcelona ¹⁷2005.

9 *European Scientific Cooperative on Phytotherapy*.

Principalmente en estos casos se utilizan gargarismos como forma de tratamiento, y por vía interna en el tratamiento de trastornos dispépticos, flatulencias, inflamaciones de las mucosas intestinales y diarreas, utilizándose en dichas circunstancias infusión administrada por vía oral.

Se emplea como anhidrótico, en la sudoración nocturna excesiva de los pacientes tuberculosos y también contra la hipersudoración de naturaleza psicósomática.

Dicha acción anhidrótica ha sido demostrada experimentalmente en animales y en estudios clínicos (bloqueando rápidamente la sudoración inducida por pilocarpina). Además, al actuar inhibiendo la sudoración, puede resultar útil para combatir el mal olor corporal.

Otra de sus aplicaciones o empleos es como emenagogo, rebajando ligeramente los dolores de la menstruación y facilitando el vaciado, evitando así de esta forma los problemas colaterales que origina como dolores de cabeza, estomago, retención de líquidos e irritabilidad general.

Otros empleos menos frecuentes son como hipoglucemiante, relajante muscular (en dolores producidos por estiramientos o esfuerzos demasiado grandes sin preparación previa, también resulta muy útil para combatir el insomnio, ya que, cuando nos relajamos podemos conciliar mejor el sueño), medidas medicinales para aumentar la fertilidad (dicha especie por su riqueza en zinc influye en la producción de testosterona) y para combatir el Alzheimer (la Salvia ayuda a la conservación de la acetilcolina, uno de los principales neurotransmisores, por lo que las infusiones de esta planta podrían ayudar al mejor funcionamiento de la mente en los enfermos de Alzheimer¹⁰).

En medicina popular, la hoja de Salvia se utiliza también para facilitar el destete, debido a su acción inhibidora de la secreción láctea. Sin embargo, en los países mediterráneos, la hoja de Salvia se emplea fundamentalmente como vulnerario¹¹, curando las llagas y heridas.

2. 15. EFECTOS SECUNDARIOS

Los efectos secundarios pueden aparecer en caso de sobredosis (más de 15 g de hoja de Salvia por dosis) o de uso prolongado. La tuyona, componente tóxico del aceite esencial, produce síntomas como taquicardia, sensación de calor, calambres y sensación de vértigo y convulsiones de tipo epiléptico.

10 Vid. www.botanical-online.com/medicinalssalviaofficinalis.htm (17/02/2009).

11 J. Fernandez-Pola, *Cultivo de plantas medicinales, aromáticas y condimenticias*, Barcelona 1996.

2. 16. CONTRAINDICACIONES

El aceite esencial puro y los extractos alcohólicos no deberían utilizarse durante embarazo y la lactancia debido a la presencia de tuyona, lógicamente debido a que una de las acciones principales de la Salvia es la inhibición de la secreción láctica.

2. 17. PREPARACIÓN DE LA TISANA

La preparación de la tisana¹² la podemos clasificar según la indicación deseada:

- Para gargarismos: echar agua hirviendo a 3 gramos de droga finamente cortada, filtrando pasados 10 minutos.
- Contra los sudores nocturnos: preparar una infusión como se ha descrito, anteriormente, dejándola en este caso enfriar.
- Contra los trastornos gastrointestinales: echar agua hirviendo a 1,5-2 gramos¹³ de droga, filtrando pasados 10 minutos.

2. 18. FORMAS GALÉNICAS Y PREPARACIONES SIMPLES

A) Uso interno:

- Infusión
- Extracto fluido (1:1) estabilizado
- Tintura (1/5 en alcohol de 60°)
- Aceite esencial
- Extracto seco (5:1)
- Polvo

B) Uso Externo:

- Decocción (aplicar en forma de compresas, lavados, baños colutorios, gargarismos o irrigaciones vaginales)
- Tintura (175 en alcohol de 40°) aplicar en forma de fricciones para el tratamiento de alopecias

¹² Tisana: bebida medicinal que resulta del cocimiento ligero de una o varias hierbas y otros ingredientes en agua.

¹³ Una cucharadita de té equivale aproximadamente a 1,5 gramos.

2. 19. PREPARACIONES COMPUESTAS

A continuación se puede observar un ejemplo de una preparación compuesta: Natusor 3 Farinol.

Composición¹⁴:

– <i>Agrimonia eupatoria</i> L. (Sumidad florida)	30 %
– <i>Althaea officinalis</i> L. (Raíz)	21 %
– <i>Salvia officinalis</i> L. (Hojas)	20 %
– <i>Thymus vulgaris</i> L. (Tallo florido)	16 %
– <i>Plantago lanceolata</i> L. (Planta entera)	13 %

En esta composición la *Salvia officinalis* presenta propiedades bactericidas debido a la presencia de un ácido diterpénico, la salvina (picrosalvina), muy eficaz en afecciones de garganta, anginas, etc.

Las indicaciones de esta preparación compuesta son faringitis, laringitis, catarrros de garganta, afecciones de la boca (aftas, etc)¹⁵.

3. MONOGRAFÍA DE LA *EUPHRASIA OFFICINALIS*

3. 1. NOMBRE CIENTÍFICO Y TAXONOMÍA

Su nombre científico es *Euphrasia officinalis* L. y pertenece a la familia Escrofulariaceas.

3. 2. NOMBRE VULGAR

Sus nombres vulgares más utilizados son Eufrasia y Rompeanteojos.

3. 3. ÓRGANO OFICINAL

Las sumidades floridas son aquellas que presentan la actividad medicinal.

14 Composición química de la preparación compuesta “NATURSOR 3 FARINOL” según datos de la empresa de elaboración Soria Natural S.A.

15 S. Cañigueral, *Fitoterapia*, Barcelona 42003.

3. 4. CARACTERÍSTICAS DE LA PLANTA

Son hierbas anuales, hasta de 30 (50) cm, de color verde claro, por excepción ligeramente purpúreo, pelosas, con pelos glandulíferos largamente pedicelados –pedicelo con 3 células–, que abundan sobre todo en las hojas.

Sus tallos son más o menos erectos, en general ramificados, con ramificación secundaria. Hojas con (2)3-5(6) pares de dientes de obtusos a aristados, los 2 primeros dientes de cada lado muy próximos entre sí, base de cuneada a cordada. Corola grande –(8)9-12(13)mm–, blanca, raramente por completo violeta. Estilo erguido, que sobresale de la corola al comienzo de la antesis. Cápsula 4-6(7) mm, con números pelos largos, $2n = 22^{16}$.

3. 5. ECOLOGÍA

Podemos encontrar *Euphrasia officinalis* en zonas de montaña.

3. 6. CULTIVO

Su cultivo en huertos no es fácil, pues debe ser “protegida” con grama. La razón de esto es que es un semiparásito que necesita alimentarse, en parte, con las raíces de otras plantas.

3. 7. USO TRADICIONAL

La Eufrasia era utilizada sobre todo para el tratamiento tópico de las inflamaciones oculares, incluyendo blefaritis, conjuntivitis y orzuelos. También se ha utilizado para el tratamiento de la fatiga del ojo y los disturbios de la visión.

3. 8. DISTRIBUCIÓN

Esta especie en la Península Ibérica crece en la franja fronteriza con Francia, Cantabria, Galicia y Castilla y León¹⁷.

3. 9. DESCRIPCIÓN DE LA DROGA

La droga cortada está constituida por pequeñas hojas ondulado-rugosas, frágiles, ovales de color verde claro a verde oscuro, con 7-10 dientes, largas y puntia-

16 Vid. www.floraiberica.org (02/12/2008).

17 Datos obtenidos a partir de mapas de distribución de la Península Ibérica presentes en la página www.anthos.es (20/11/2008).

gudas en los márgenes, con frecuencia muy agregadas: flores aisladas, de hasta 10 mm de longitud, bilabiadas, de color blanco-pardusco con líneas violáceas y una mancha amarilla en el labio inferior; trozos de tallo, finos, redondos, de color azul-violáceo, ligeramente pelosas; y capsulas aisladas de hasta 5 mm de longitud, de color marrón claro, biloculares, con numerosas semillas ovales de color marrón.

Presentan un olor inespecífico, no característico, y un sabor ligeramente amargo.

3. 10. ADULTERACIONES

Las adulteraciones son prácticamente inexistentes.

3. 11. CARACTERÍSTICAS MICROSCÓPICAS DE LA DROGA

Gracias a las siguientes imágenes podemos observar los componentes más representativos a nivel histológico.

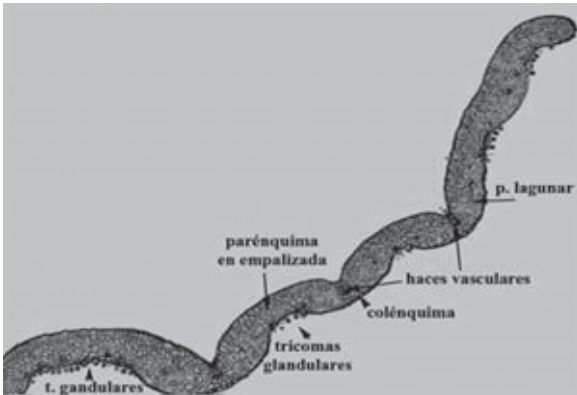


Fig. 3. Corte transversal de la hoja.

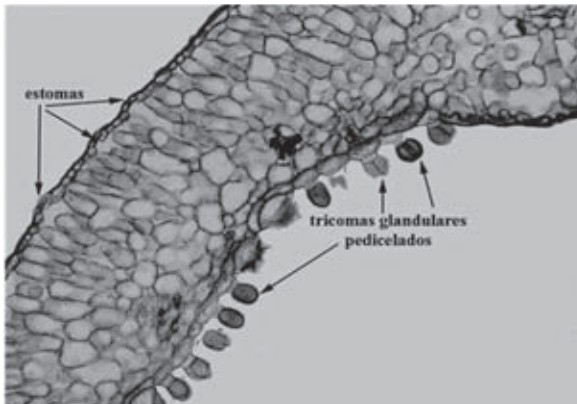
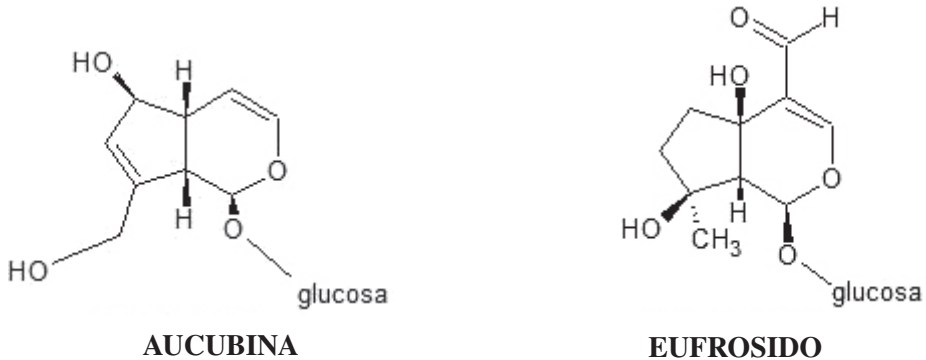


Fig. 4. Detalle del corte transversal de la hoja, con tricomas glandulares pedicelados con cabeza bicelular.

3. 12. COMPOSICIÓN QUÍMICA

La composición química del órgano oficial es la siguiente:

- Iridoides heterosidicos, como aucubina (=aucubosido), catalpol, eufrosido, ixorosido y otros.



- Lignanos, como el 4-β-D-glucosídico de alcohol dihidrodiconiferílico y otros heterósidos fenilpropánicos como el eucovosido.
- Flavonoides (entre ellos, heterósidos de quercetina y apigenina, taninos gálicos; indicios de alcaloides terciarios; sustancias volátiles (destilables en corriente de vapor de agua); ácido cafeico y ácido ferúlico.

3. 13. ACCIÓN FARMACOLÓGICA

Sus principales acciones farmacológicas son: astringente (antidiarreico, hemostático por vasoconstricción local, cicatrizante), antiinflamatorio, eupéptico y antiséptico¹⁸.

3. 14. INDICACIONES

Se usa exclusivamente en medicina popular, por vía externa, en blefaritis y conjuntivitis, para penetrar cataplasmas contra orzuelos y, en general, como tratamiento de los estados de fatiga ocular y en los trastornos funcionales de la vista de origen muscular o nervioso (el nombre popular alemán de la droga significa “consuelo de los ojos”).

18 Vid. B. C. Katzung, *Farmacología básica y clínica*, Barcelona 92005.

Se utiliza también, en uso interno, contra la tos y la ronquera y en homeopatía para la conjuntivitis.

3.15. EFECTOS SECUNDARIOS

Los taninos pueden producir irritación de la mucosa gastroduodenal. Este efecto se puede paliar adicionando drogas demulcentes como el malvavisco.

3.16. CONTRAINDICACIONES

Entre las contraindicaciones encontramos a la gastritis, al úlcus gastroduodenal. Es de gran importancia no prescribir formas de dosificación con contenido alcohólico para administración oral a niños menores de dos años ni a consultantes en proceso de deshabitación etílico.

3.17. PREPARACIÓN DE LA TISANA

Para la preparación de la tisana se debe infundir el órgano oficial en agua hirviendo entre 2-3 gramos de droga finamente troceada o poner la droga en agua fría y posteriormente llevarla a una breve ebullición; filtrar pasados entre 5 y 10 minutos.

Para uso externo: en forma de cocimiento al 2%, 3 y 4 veces al día (para lavados oculares).

Para tratamiento de orzuelos: se debe echar un cuarto de litro de agua hirviendo a 5 cucharadas soperas de Eufrasia y dejar en infusión durante 10 minutos; envolver la masa en una gasa y aplicar la cataplasma con el fin de llevar el calor húmedo, lo más caliente posible sobre el orzuelo.

3.18. FORMAS GALÉNICAS Y PREPARACIONES SIMPLES

Podemos realizar una clasificación según el uso:

A) Uso interno:

- Infusión: una cucharada de postre por taza, infundir 10 minutos. Tres tazas al día después de las comidas.
- Extracto fluido (1:1): 30-50 gotas, dos o tres veces al día.
- Tintura (1:10): 50-100 gotas, dos o tres veces al día.

B) Uso externo:

- Infusión: aplicada en forma de compresas, colirios o baños oculares, colutorios, gargarismos, lavados o instilaciones nasales.
- Planta troceada en forma de infusión.
- Sumidad florida en bolsa de 30 gramos.
- Planta troceada y desecada en bolsa.
- Bolsa hermética de plantas simples.

3.19. PREPARACIONES COMPUESTAS

Aquí tenemos un ejemplo de una preparación compuesta: NATUSOR 26 OCUSIL (Soria Natural).

Composición¹⁹:

– <i>Euphrasia officinalis</i> L. (Planta entera)	30 %
– <i>Plantago lanceolata</i> L. (Hojas)	24 %
– <i>Foeniculum vulgare</i> Mill (Frutos)	23 %
– <i>Chelidonium majus</i> L. (Planta entera)	13 %
– <i>Rosa gallica</i> L. (Pétalos)	10 %

Esta mezcla posee acción antiinflamatoria, astringente, suavizante y antiséptica.

Sus indicaciones son conjuntivitis, blefaritis, heridas e irritaciones causadas por agentes externos en los ojos²⁰.

19 Composición química de la preparación compuesta “NATURSOR 26 OCUSIL” según datos de la empresa de elaboración Soria Natural S.A.

20 B.Vanaclocha, *Fitoterapia*, Barcelona ³1996.