



Psicoterapia y Rehabilitación de pacientes con psicosis

Autores: Mariano Hernández y M^a Pilar Nieto (Coords.).

Edita Grupo 5. Madrid, 2011. 244 pp.

ISBN: 978-84-938948-8-7.

Primer libro de la serie *Intersecciones y fronteras en salud mental* de la Editorial Grupo 5, elaborado por un grupo de profesionales de larga experiencia en diferentes dispositivos públicos de rehabilitación psicosocial y de salud mental que han compartido sus controversias e iniciativas en la clínica, cuestionando y proponiendo saberes y tecnologías, recursos y modos de funcionamiento, orientados siempre hacia un mayor bienestar y recuperación de sus pacientes. Este grupo de autores ha compartido iniciativas y puntos de vista proyectados en cursos de formación continuada y en diversas publicaciones.

Son las personas que padecen esquizofrenia, otras psicosis y otros trastornos mentales más o menos graves y complejos quienes requieren de mejores técnicas y modalidades de intervención. Con sus vaivenes entre la necesidad de delimitar territorios específicos -fronteras- como son las psicoterapias, la rehabilitación, el estigma, los derechos, la inclusión social o la preservación de las capacidades. Y ensamblar -intersecciones- como son los valores, la práctica clínica, las técnicas de intervención, las estrategias, los conceptos,... a lo largo de los procesos de atención a la salud mental. Intersecciones y coincidencias también entre quienes han elaborado este libro.

Por eso en este monográfico nos sitúan con aspectos menos conocidos de la práctica clínica convencional con detenimiento en el duelo en los procesos de recuperación y las dinámicas grupales en dispositivos de rehabilitación (Antonio Tarí), atención al sentido del humor de quienes sufren (Mercedes Chico), reconocerse en el otro (Eva Muñiz), o se adentran en particularidades de aspectos

más cotidianos como las psicoterapias de apoyo a la rehabilitación (Isabel Blasco), el equipo terapéutico (Pilar Nieto), la resiliencia y los grupos de afrontamiento de la enfermedad (Mercedes Chico), la (des) conexión clínica y social (Eva Muñiz).

Inicia el libro con un amplio trabajo de Mariano Hernández, revisando diferentes perspectivas sobre la psicosis, elementos de la clínica ligados a la vulnerabilidad o otros factores asociados, con detenimiento en diferentes modalidades de tratamiento desde una perspectiva integradora. Las psicoterapias de las personas con psicosis con profundización en las intervenciones grupales en los dispositivos de rehabilitación, a sabiendas que ofrece oportunidades para experimentar la cooperación, construir cultura de ayuda mutua y espíritu de equipo, mitigar el aislamiento y el sentimiento de inutilidad y desamparo, así como el acceso a compartir responsabilidades y a experiencias de intercambio de afectos, y, como no, adquirir habilidades a través de información y pedagogía básicas. Terminando con la importancia de construir una alianza terapéutica con los pacientes como eje del proceso de intervención a mantener en la continuidad de cuidados.

Finalmente un trabajo brillante de Pilar Nieto sobre la organización del equipo terapéutico en el cuidado de las personas con psicosis, en un clima suficientemente estable, creando espacios de intercambio de relaciones, manteniendo vínculos de interdependencia recíproca que permita el trabajo de rescate del paciente de su situación de extravío. Como bien señala, el trabajo en equipo con estas personas es más una necesidad que una elección.