

## Lesiones elementales clínicas dermatológicas



**Elena González-Guerra**  
Doctora en Medicina.  
Médico adjunto.  
Servicio de Dermatología.  
Hospital Clínico  
San Carlos. Madrid

**Absceso:** lesión cutánea caracterizada por el acúmulo fluctuante y profundo de pus y restos celulares.

**Ampolla:** lesión cutánea con contenido líquido, seroso o hemático de diámetro mayor o igual a 0,5 milímetros.

**Atrofia:** lesión cutánea residual caracterizada por el adelgazamiento de la epidermis, la dermis o la hipodermis, que deja marcas deprimidas y traslúcidas en la piel y en la que los anejos, los pelos y las uñas desaparecen.

**Cicatriz:** lesión de piel residual reparativa en la que se observa la sustitución del tejido epitelial original por tejido fibroso, con pérdida de anejos. Las cicatrices pueden ser atróficas (piel adelgazada y deprimida), hipertróficas (piel gruesa y abultada en la zona de la lesión original), queiloideas (piel gruesa y abultada en una zona más grande que la lesión que la originó) o cribiformes (múltiples cicatrices deprimidas y redondas en un área cutánea, a modo de explosión de granada).

**Comedón:** lesión cutánea producida por la dilatación por obstrucción del folículo pilosebáceo, que aparece lleno de queratina y sebo.

**Costra:** lesión caduca de piel que se produce como resultado de la desecación de exudados o secreciones (sangre, plasma, suero, moco o pus).

**Erosión:** lesión producida por pérdida circunscrita de epidermis y que cura sin dejar cicatriz.

**Escama:** lesión cutánea caduca, caracterizada por la presencia de células epiteliales cornificadas que se desprenden fácilmente. Las escamas pueden ser de varios tipos: furfuráceas, pitiriasiformes, esteatoides, psoriasiformes y lamelares.

**Esclerosis:** induración de la piel difusa o circunscrita que es imposible plegar o pellizcar, de aspecto liso, brillante, nacarado y sin anejos (pelos y uñas).

**Esfacelo:** lesión dermatológica caduca, caracterizada por la presencia de una membrana necrótica muy adherente, de color gris oscuro o negro.

**Excoriación:** lesión cutánea caracterizada por la pérdida de la epidermis o la dermis. Las excoriaciones suelen ser lineales y pueden dejar cicatriz.

**Fístula:** trayecto revestido de epitelio que comunica una cavidad profunda con la piel.

**Fisura:** solución de continuidad lineal y dolorosa, localizada generalmente en pliegues, palmas, plantas y zonas en torno a orificios.

**Habón:** lesión cutánea sólida sobreelevada de consistencia elástica, caracterizada por presentar bordes en pendiente suave y de evolución clínica fugaz. La expresión profunda del habón es el edema angio-neurótico.

**Liquenificación:** lesión sólida cutánea caracterizada por el engrosamiento de la piel y el aumento de los pliegues cutáneos.

**Mácula:** lesión cutánea circunscrita caracterizada por cambios en el color, ya sea por variaciones en la melanina (hiperpigmentadas, hipopigmentadas y acrómicas), ya sea por alteración en los vasos sanguíneos (palidez, eritema, cianosis, púrpura), ya sea por pigmentos exógenos (tatuaje, carotenos) o endógenos (hierro, bilirrubina).

**Nódulo:** lesión cutánea sólida profunda, más palpable que visible, producida por una alteración en el tejido celular subcutáneo.

**Pápula:** lesión dermatológica sólida cutánea elevada y circunscrita de 0,5 a 1 cm de diámetro. Cuando es de mayor tamaño, se denomina tubérculo y suele evolucionar a ulceración y cicatrización.

**Poiquilodermia:** tipo especial de atrofia cutánea caracterizada por la confluencia de alteraciones de la pigmentación (hiperpigmentación, hipopigmentación) y telangiectasias.

**Pústula:** lesión cutánea con contenido purulento, estéril o no, que suele evolucionar a partir de vesículas o ampollas.

**Quiste:** lesión cutánea encapsulada, de forma esférica, bien delimitada y cuyo contenido puede ser semisólido o líquido.

**Tumor:** proliferación neoplásica benigna o maligna con tendencia a persistir y continuar en el tiempo.

**Úlcera:** lesión de la piel por pérdida de sustancia que afecta como mínimo a la dermis. La definición completa de esta lesión exige la descripción de sus paredes, bordes y fondo.

**Vegetación:** lesión dérmica sólida de aspecto verrucoso, superficie lisa y húmeda, que se localiza en los pliegues cutáneos.

**Verruga:** lesión cutánea sólida caracterizada por presentar una superficie irregular, áspera, queratósica y con múltiples proyecciones.

**Vesícula:** lesión dermatológica con contenido líquido, seroso o hemático, de diámetro menor o igual a 0,5 milímetros.