

Sobre los factores de riesgo y su cuantificación en enfermedad cardiovascular

Sergio Andrés Ochoa-Orozco;

Estudiante de Medicina, Miembro del Semillero de investigación en Fisiología Aplicada y Neurociencias, Programa de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Tecnológica de Pereira, Pereira, Risaralda, Colombia.

Luis Felipe Echeverri-Cataño;

Estudiante de Medicina, Miembro del Semillero de investigación en Farmacoepidemiología, Programa de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Tecnológica de Pereira, Pereira, Risaralda, Colombia.

Correo electrónico: lfcheverri@utp.edu.co

Carmen Luisa Betancur-Pulgarín

Docente del Programa de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Tecnológica de Pereira, Pereira, Risaralda, Colombia.

About the risk factors and their quantification in the cardiovascular disease

Hemos leído con interés los diferentes artículos que hablan sobre el riesgo cardiovascular en diferentes poblaciones (1,2) en el pasado número, y nos encontramos preocupados por la manera en que se aborda la concepción del riesgo y la presentación de los datos obtenidos en el trabajo desarrollado por Pacheco-Gallego y colaboradores (1), sobre el riesgo cardiovascular en pacientes prehipertensos.

La iniciativa que presentan los autores es de extrema importancia para la población, por el hecho de carecer de estadísticas locales que permitan recrear los perfiles epidemiológicos a los que nos enfrentamos como personal de la salud, además de tratar un tema de controversia actual en el ámbito médico. Lamentablemente presenta diferentes incongruencias metodológicas y de redacción científica que hacen replantear los alcances de la investigación.

En el trabajo, los autores se proponen establecer la relación que existe entre personas con prehipertensión y el aumento del riesgo de sufrir alguna enfermedad cardiovascular en la población del departamento de Risaralda, en los pacientes que han sido remitidos a una institución de tercer nivel de complejidad. Sin embargo, durante el desarrollo del artículo no se evidencian valoraciones del riesgo, sino que se presenta un análisis de los datos poblacionales, los motivos de consulta y diagnósticos de los pacientes, con lo cual no se da respuesta al objetivo propuesto.

Partimos de la base que el riesgo es la probabilidad de que un evento ocurra, y un factor de riesgo es un fenómeno que incrementa esta probabilidad (3). Pero no se hace explícito cuál es el riesgo que tiene la población risaraldense, ya que a pesar de enlistar y analizar los factores de riesgo, no se hace una cuantificación del riesgo según lo recomendado por D'Agostino y colaboradores (4), o por la Organización Mundial de la Salud (5), quienes han establecido diferentes escalas para determinar el riesgo de sufrir un evento cardiovascular.

Otra de las dificultades que encontramos es el hecho de querer representar la población risaraldense con los individuos que llegan al servicio de urgencias y de medicina interna del Hospital Universitario San Jorge, ya que a pesar de ser hospital de referencia, se atienden remisiones y patologías de alto nivel de complejidad, constituyéndose

Recibido : 30-04-2012.

Aceptado : 30-06-2012.

como sesgo de recolección de la información, además el periodo de observación es corto y el muestreo hecho a conveniencia, factores que sesgan sus resultados e impiden la generalización de los mismos.

En un artículo diferente del mismo número (2), los autores se proponen evaluar la exposición a factores de riesgo cardiovascular en una población pediátrica. Su lectura es más amena y no evidencia las incongruencias anteriormente descritas llevando a cabalidad sus objetivos, es comprensible la ausencia de evaluación del riesgo en esta población a pesar de tener todas las herramientas para realizarlo, ya que por sus características epidemiológicas seguramente sería bajo. Este hecho invita a reflexionar en qué casos amerita llevar a cabo este tipo de análisis.

Esperamos que la presente carta anime a los autores a hacer una cuantificación del riesgo, y que llame a nuevos autores a caracterizar el riesgo en la población risaraldense, que se encuentra falta de perfiles epidemiológicos y de acciones para controlar factores de riesgo que lleven a la disminución del mismo. Ambos trabajos expresan la importancia de asociar esfuerzos para prevenir los daños que puede causar la enfermedad cardiovascular, y vale la pena aunar tales acciones identificando los posibles caminos a tomar frente a esta población.

Conflicto de intereses:

Los autores declaran no tener conflictos de intereses.

Referencias

1. Pacheco Gallego MC, Montoya Cataño J, Muñoz Bolaños AB. Riesgo cardiovascular en pacientes prehipertensos en un hospital de tercer nivel. *Revista Médica de Risaralda* 2011;17(1):5-12.
2. Mosquera Heredia MI, Ospino Fernández LF, Mosquera Heredia MJ, Ramírez Romero M. Factores de riesgo cardiovascular en niños de 8-11 años de cinco escuelas públicas de Valledupar-Cesar-Colombia. *Revista Médica de Risaralda* 2011;17(1):13-21.
3. Oliver Schmidt C, Kohlmann T. Risk quantification in epidemiologic studies. *International Journal of Public Health* 2008;53:118-119.
4. D'Agostino RB, Vasan RS, Pencina MJ, Wolf P, Cobain M, Massaro JM, et al. General cardiovascular risk profile for use in primary care: the Framingham Heart Study. *Circulation* 2008;117:743-753.
5. World Health Organization. Prevention of and management of cardiovascular risk. *Prevention of Cardiovascular*. 2007:86.