

## “Con la mirada hacia afuera y el corazón hacia adentro”

*With an outward view and an inward heart*

El año de nuestro aniversario de diamante nos encuentra en la mejor posición internacional que históricamente ha tenido la Sociedad Argentina de Cardiología.

Nuestra Sociedad es Miembro pleno de la World Heart Federation, de la Sociedad Interamericana de Cardiología y de la Sociedad Sudamericana de Cardiología y es sociedad afiliada a la European Society of Cardiology y al American College of Cardiology. Nuestra Fundación Cardiológica Argentina, rama comunitaria de la SAC, es también Miembro pleno de la World Heart Federation y es referente en nuestro país de la American Heart Association para la actividad de reanimación cardiopulmonar. En nuestro Congreso se realizan numerosas actividades conjuntas con prestigiosas sociedades internacionales que nos visitan y enriquecen con su aporte científico.

Este año se concretará un hecho excepcional. Por primera vez en nuestra historia participamos, en el exterior, en sesiones conjuntas con las sociedades organizadoras de los tres congresos cardiológicos más importantes del mundo. En el congreso del American College of Cardiology, en marzo, en Chicago, la sesión conjunta trató sobre síndromes aórticos y enfermedad vascular; en el congreso de la European Society of Cardiology, en agosto, en Munich, participaremos en una mesa redonda sobre insuficiencia cardíaca y en el congreso de la American Heart Association, en noviembre, en la ciudad de Los Ángeles, en la sesión que compartiremos con la sociedad anfitriona se discutirán trabajos de investigación realizados por miembros de nuestra Sociedad.

Creemos que no es casual esta participación internacional. Por mencionar un solo dato, nuestro Congreso Argentino de Cardiología se ubica, de acuerdo con el número de participantes, inmediatamente después de los tres grandes congresos mencionados.

En el ámbito regional, en el mes de agosto participaremos, como Sociedad Miembro, en el Congreso Sudamericano de Cardiología en Asunción y se está trabajando activamente en la organización del Congreso Interamericano de Cardiología 2013, para el que fuimos honrados como sede de dicho evento.

Este breve resumen no deja dudas sobre el peso político y científico internacional de nuestra Sociedad.

Pero debemos recordar que el objetivo de la SAC es mejorar el nivel de la Cardiología de nuestro país y generalizar el conocimiento.

Que se pueda disponer de cardiólogos en todo el país que se mantengan al tanto de los avances de la especialidad es una preocupación constante de la SAC.

Las actividades que se realizan, no sólo en la sede central, sino también en los 36 Distritos Regionales de la SAC, con la participación de los colegas locales y

habitualmente con docentes invitados, es una manera de lograr este objetivo. Las formas más modernas de comunicación, que estamos incorporando progresivamente, van a apoyar esta tarea, pero no es nuestra idea abandonar las actividades presenciales, pues creemos que tienen un valor especial.

Las Jornadas Nacionales de los Distritos Regionales, una actividad anual, con sede rotativa, permiten que el Distrito responsable adquiera pericias organizativas y se relacione activamente con los organismos locales y su comunidad. Es redundante hablar del Congreso Argentino de Cardiología; creemos que brinda una extensa oferta para todos aquellos ávidos de información cardiológica.

Para que todos los médicos, aun en lugares alejados de los centros urbanos, puedan mantenerse actualizados, existe desde hace varios años el PROSAC, nuestro programa de actualización continua, que consta de material escrito y formatos electrónicos que trata temas de interés cardiológico y otorga puntaje para la recertificación de especialista. A diferencia de otros programas, está escrito “en argentino” por colegas de nuestro medio, que conocen nuestra realidad nacional y sin ninguna influencia de la industria.

Existen cursos para que el personal de enfermería y los técnicos en prácticas cardiológicas adquieran y mantengan su entrenamiento.

Lo mencionado es sólo una enunciación sucinta de la tarea educativa sobre los agentes de salud.

Esta labor se complementa con una intensa actividad educativa hacia la comunidad. Esta función la realiza nuestra Fundación Cardiológica Argentina, rama comunitaria de la SAC, que dispone de variados programas para transmitir normas de cuidados a la población. Por mencionar unos pocos, programas antitabaquismo, de alimentación saludable, programas para crear conciencia sobre los factores de riesgo y poblaciones vulnerables, creación de áreas cardioprotégidas, que incluye el adiestramiento para realizar reanimación cardiopulmonar. Todos ellos elaborados con un cuidado pedagógico que permite que sean comprendidos y aplicados en la comunidad general.

Las relaciones exteriores, la “mirada hacia afuera”, debe servirnos para aprender, para imitar, o aun superar aspectos que consideramos positivos y no sólo para ostentar condecoraciones. Nos debe servir para aplicar lo aprendido en toda nuestra comunidad y, así, volcar nuestro “corazón hacia adentro”. Esta es nuestra misión.

**Dr. César A. Belziti<sup>MTSAC</sup>**

Presidente de la Sociedad Argentina de Cardiología 2012