

**LA INFLUENCIA DE LOS FACTORES RESILIENTES EN EL
REPLANTEAMIENTO DEL PROYECTO DE VIDA VOCACIONAL-
OCUPACIONAL DE MUJERES QUE FUERON VÍCTIMAS DE VIOLENCIA
INTRAFAMILIAR, DE LAS ZONAS DE CURRIDABAT Y TURRIALBA**

**THE INFLUENCE OF THE RESILIENCE FACTORS IN THE VOCATIONAL-
OCCUPATIONAL LIFE PROJECT RETHINKING OF WOMEN WHO WERE
VICTIMS OF INTER-FAMILY VIOLENCE IN THE ZONES OF CURRIDABAT
AND TURRIALBA**

Recibido: 31/01/2012

Aceptado: 17/02/2012

DAYANA ARAYA JIMÉNEZ
ERICKA CORDERO SALAZAR
PRISCILLA MARÍN MONGE
Universidad Católica de Costa Rica

Resumen

Este estudio pretendió un acercamiento a la experiencia de vida de algunas mujeres que han sido víctimas de violencia intrafamiliar, quienes buscaron salir adelante y replantearse un proyecto de vida, específicamente, en el área vocacional-ocupacional. El enfoque de investigación fue mixto, apoyado por un diseño explicativo secuencial, utilizando dos técnicas, una cuantitativa (encuesta) y otra cualitativa (grupo focal), para profundizar y comparar la temática en dos zonas, Curridabat (área urbana) y, Turrialba (área rural). En cuanto a las conclusiones, se identificaron que los factores resilientes más destacados por las mujeres son: la espiritualidad, la familia y los amigos. Éstos ejercen influencia en el replanteamiento del proyecto de vida vocacional-ocupacional, ya que a través de la experiencia, fortalecen su autoestima y encuentran un nuevo sentido a su vida por medio de la permanencia. Además, se creó una propuesta de intervención para profesionales de Orientación dirigida a esta población.

Palabras claves: violencia intrafamiliar, resiliencia, sentido de vida, proyecto de vida, orientación vocacional-ocupacional.

Abstract

This study sought a rapprochement with the life experience of some women who have been victims of domestic violence, who sought to succeed and re-examine a life project, specifically, in the occupational-vocational area. The research approach was mixed, supported by an explanatory design sequential, using two techniques, a quantitative (survey) and other qualitative (focus group), to deepen and compare the theme in two areas, Curridabat (urban area) and Turrialba (rural area). About the conclusions, we identified that resilient factors more highlighted by women are: spirituality, family and friends. They have influence on the rethinking of the occupational-vocational life, through experience; they strengthen their self-esteem and found a new meaning to his life through the permanence. Furthermore, a proposal for intervention was created for professional orientation aimed at this population.

Keywords: domestic violence, resilience, meaning of life, life project, occupational-vocational orientation.

Introducción

El propósito de este artículo, es dar a conocer los resultados de la investigación realizada para optar por la Licenciatura en Ciencias de la Educación con énfasis en Orientación Educativa, acerca de la influencia que tienen los factores resilientes en el replanteamiento del proyecto de vida vocacional-ocupacional de mujeres que fueron

víctimas de violencia intrafamiliar, de las zonas de Curridabat y Turrialba, durante el año 2011.

La violencia contra las mujeres es un problema mundial, sólo basta con ver algunas cifras para comprobarlo.

- En muchos conflictos del mundo, la violación es utilizada como arma de terror. Se calcula que durante el genocidio de Ruanda, en

1994, fueron violadas entre 250000 y 500000 mujeres.

- El 53% de las mujeres del mundo trabajan en empleos vulnerables, sin seguro ni beneficios. La mujer percibe un sueldo entre un 30% y un 40% menor al que recibe el hombre por el mismo trabajo.
- En Afganistán, las mujeres deben taparse la cara para poder ver a un hombre que no es su marido, ni su hijo y no pueden salir solas. En esa nación, el 80% sufre violencia doméstica, la cual no está penada en ese país.
- Un estudio de la OMS en 71 países de todo el mundo demostró que entre el 23% y el 49% de las mujeres han sufrido violencia de manos de su pareja.
- Según el Fondo de Naciones Unidas para la Población y la Agricultura (UNFPA), 5000 mujeres mueren diariamente en crímenes de “honor” perpetrados por miembros de su familia. (Periódico La Nación, Sección **Proa**, especial titulado **Mujer ayer y hoy**, 2011, 6 de marzo, p.p. 5-43)

El tema de la violencia intrafamiliar es percibido como una problemática que se da en diversos países y Costa Rica no es la excepción, ya que no distingue entre clases sociales, cultura, edad, nivel educativo, condición económica, entre otros.

Según la Organización Mundial de la Salud [OMS], “la violencia contra las mujeres cobra 1,6 millones de vidas al año... Por lo menos una de cada tres mujeres en el mundo ha sido golpeada, víctima de abuso sexual o maltratada.” (Sagot, 2011, p. 34 A)

Costa Rica no es ajena a esta situación, pues según datos del Instituto Nacional de Estadísticas y Censos [INEC]:

el número de casos que ingresaron a los juzgados de violencia doméstica, por cada 100 hogares, pasó del 1,9 en 1997 a 3,7 en el 2007. ...la violencia que se ejerce contra las mujeres por su condición de subordinación social se mantiene como un serio problema de salud y seguridad ciudadana en Costa Rica. (Ross, 2011, p. 10A).

Estos datos exponen la relevancia que tiene esta temática, ya que a pesar de visualizarse como un hecho histórico, las cifras siguen incrementándose, pasando por alto los fuertes esfuerzos realizados por instituciones y medios de comunicación de informar a la población, donde se incluye no solamente a mujeres, sino también a hombres, niños, niñas, adultos mayores, entre otros.

Se debe entender la realidad que viven las mujeres que han sido víctimas de violencia intrafamiliar, la cual gira en torno a una sociedad patriarcal que llega a estructurar y reestructurar la manera en que se debe comportar tanto el hombre como la mujer.

El conjunto de preguntas que surge de la problemática de la violencia doméstica es infinita, y todas poseen una gran importancia para descifrarla. Sin embargo, salieron dos preguntas claves: ¿Cómo romper el ciclo de la violencia? Y siendo estas mujeres cabezas o jefas de hogar ¿cómo lograr capacitarlas para reinsertarse a la vida pública y privada y recomponer sus sueños y esperanzas?

El objetivo fundamental de la investigación no solamente tuvo que ver con el conocimiento de la historia de vida

de las mujeres, sino también con la identificación de los factores resilientes que permitieron o permiten a estas mujeres fortalecerse a ellas y a sus familias; además, el descubrimiento de la permanencia de estos factores y la relación de éstos con el replanteamiento del proyecto de vida vocacional-ocupacional de mujeres que fueron víctimas de violencia intrafamiliar. Además, buscó generar una propuesta de intervención para profesionales en Orientación con esta población.

Se consideró que esta investigación es relevante, pues introduce a la Orientación como disciplina en un ámbito innovador, fuera del tradicional enfoque educativo. Abre un espacio de investigación, pero también les ofrece a profesionales en esta disciplina un espacio laboral (más allá de la escuela y el colegio) con el fin de aplicar herramientas profesionales centradas en la ayuda al ser humano para que puedan identificar y construir su proyecto de vida. Para la Orientación, este estudio hace un llamado a abrir nuevos campos de investigación y trabajo, con temas de actualidad, donde la mayoría de personas puedan verse beneficiadas. Es decir, puede incursionar en la elaboración y

aplicación de estrategias preventivas, con el fin de brindar un aporte al trabajo con la población, desde una perspectiva integral, donde se prevengan situaciones de riesgo psicosocial.

Por otra parte, se profundizó sobre la temática en los cantones de Curridabat y Turrialba, con el fin de comparar cómo influyen los factores resilientes en personas del área rural y urbana, después de una situación de violencia intrafamiliar, además, de cómo estas personas logran replantearse su proyecto de vida vocacional-ocupacional.

En el caso de Curridabat, es el cantón número dieciocho de San José, y el tercero más densamente poblado de Costa Rica; cuenta con 69.474 habitantes, según el Censo del INEC 2008. Su población está compuesta en un 49% de hombres y un 51% de mujeres. Su economía se sustenta en el comercio y los servicios; sin embargo, la industria ocupa también un lugar muy importante. Es el segundo cantón con mayor recurso humano capacitado, dedicado a labores de dirección, administración, profesionales, técnicos y científicos. En la actualidad, es el cantón con más alto ingreso per cápita del país, pero su bajo nivel de desarrollo social lo ubica en el octavo

puesto. (Municipalidad de Curridabat, s.f.)

Se realizó una entrevista a la Licenciada Rosibel Robles, coordinadora de la Oficina de la Mujer (OFIM), quien hizo entrega de un estudio dentro del área de Salud del Cantón de Curridabat, elaborado por las trabajadoras sociales López y Sánchez (2010) en la que manifiestan que

para el año 2009 se atendieron 105 personas en situaciones de violencia intrafamiliar, de los cuales 84 son mujeres y 21 son hombres. Asimismo, se atendieron 114 casos de denuncias en mujeres de la edad adulta, especialmente por presencia de agresión física, sexual y psicológica. (p. 20)

En cuanto a Turrialba, es el quinto cantón de la provincia de Cartago, zona rural, que según el Censo realizado por el INEC en el año 2008, cuenta con una población de 72817 habitantes, de los cuales son 48% mujeres y 52% hombres. La principal fuente de empleo es la agricultura, donde se siembra caña de azúcar, café, hortalizas y legumbres, en ganadería, con pequeñas microempresas tales como queseras. Dentro de las

grandes empresas están la Firestone, la Rawlings, el Proyecto Hidroeléctrico Angostura, las cuales brindan trabajo a la mayor cantidad de personas del cantón.

Este cantón presenta cuatro indicadores bastante preocupantes: la mala calidad de la gestión financiera municipal, el bajo nivel de desarrollo humano, la alta desigualdad en el desarrollo entre hombres y mujeres, y los riesgos que colocan a la niñez en un alto grado de vulnerabilidad. (Tribunal Supremo de Elecciones, 2005).

En una entrevista realizada a María del Carmen Fallas, Trabajadora Social del Ministerio de Salud del cantón de Turrialba y miembro de la Red de Atención y Prevención de la violencia intrafamiliar, manifiesta por medio del informe anual de violencia Intrafamiliar en los cantones de Turrialba y Jiménez, según el Ministerio de Seguridad (2009) que “para el 2009 se atendieron un total de 330 casos de violencia, entre estos 297 del sexo femenino y 33 casos para el sexo masculino”.

Modelo de análisis teórico

La realidad que envuelve a las mujeres que fueron víctimas de violencia intrafamiliar es compleja e interactúan

diversos elementos dentro de esta. Por ello, las investigadoras diseñaron un modelo teórico para hacer el abordaje desde la Orientación dirigido a esta población. (Ver Apéndice A)

El ser humano a lo largo de su **ciclo vital** y **etapas del desarrollo** pasa por diversas fases, las cuales se ven muchas veces condicionadas por la **sociedad patriarcal** en la que viven, determinando los roles que asumen tanto el hombre como la mujer.

Dependiendo de la experiencia de vida en cada una de estas, puede darse la **violencia intrafamiliar** en alguna de sus manifestaciones, la física, psicológica, sexual o patrimonial, desencadenando la mayoría del tiempo lo que se conoce como **ciclo de violencia**, saltando de una fase a otra y no de forma lineal. Esto provoca crisis o situaciones de adversidad en donde se puede estancar o salir adelante.

Es mediante estas crisis, que muchas mujeres pueden **desarrollar la resiliencia**, el lograr comprender, adaptarse o transformarse en cambios en su ciclo vital a las adversidades, donde se mitigue el riesgo, esto enriqueciendo los vínculos, fijando límites claros y firmes,

así como enseñando habilidades para la vida; unido a ello, se construiría la resiliencia, brindando afecto y apoyo, proponiéndose expectativas posibles de alcanzar, para así brindar oportunidades de participación significativa.

Estas herramientas permiten a las mujeres identificar **factores resilientes**, en sus dimensiones individual, social, así como familiar, tales como el saber que tiene personas a su alrededor que le apoyan y enseñan, habilidades que puede compartir con los demás y ser responsable de su vida, para de esta forma, fortalecer su autoestima.

Es decir, que estas mujeres logran frente a la adversidad desarrollarse, tal y como lo explica González (s.f.) “la persona reformula su proyecto de vida, a veces cambia totalmente sus metas, pero lo interesante es que vuelva a enrolarse en el crecimiento personal de la productividad, del sentirse estimado por sí mismo y por los otros”. (p.3).

Esto tiende a indicar que, quien desarrolle resiliencia y favorezca su autoestima está en capacidad de clarificar su **sentido de vida**, el cual le permite a la persona trascender y luchar por lo que se proponga, buscando un significado a su

existencia, donde se tome en cuenta la influencia del contexto en que se desenvuelve, todo esto, mediante la **voluntad de sentido**, vista, como un impulso que dirige a la persona a actuar por lo que quiere, de manera única para cada ser humano.

Esta voluntad de sentido, conlleva al **replanteamiento del proyecto de vida**, el cual se construye a lo largo del ciclo vital, visualizado desde diversas esferas en tiempo (pasado, presente y futuro) y áreas de la personalidad (física, emocional, intelectual, social, espiritual y laboral-ocupacional), sin ser algo estático.

Es así que el **proyecto de vida** ofrece una amplia gama de opciones a las mujeres que han sido víctimas de violencia intrafamiliar; sin embargo, estas pueden decidir salir adelante replanteándolo. Una de las esferas de este replanteamiento o transformación es la **vocacional-ocupacional**, donde tomen en cuenta sus intereses, actitudes, habilidades y valores, con el fin de dar respuesta a sus necesidades de autorrealización.

Hay decisiones vitales para estas mujeres, por ejemplo: ¿Cómo me independizo?; ¿Cómo sobrevivo?; y,

¿Cómo me entiendo de mí o mi familia? Ello supone buscar alternativas. En este marco, el proyecto de vida vocacional-ocupacional juega un papel trascendental para superar el rol tradicional, dado a la mujer, y romper el ciclo de la violencia.

Ligado a esto, las mujeres que fueron víctimas de violencia intrafamiliar tienen una gran tarea, decidir cómo van a sobrevivir a nivel económico después de esta situación, donde muchas veces pasan a ser las jefas de hogar y deben cuidar sus hijos, además de no necesariamente contar con títulos universitarios para conseguir un mejor empleo.

Es a partir de estos elementos que vienen a interrelacionarse en la realidad de las mujeres que la **orientación vocacional** puede dar un aporte trascendental, al contribuir con el fortalecimiento de los factores resilientes, para replantear su proyecto de vida vocacional-ocupacional, facilitando el descubrimiento de las competencias con las que puedan tomar decisiones, acerca de lo que desean alcanzar en la vida, tanto a nivel personal como ocupacional.

Metodología

Enfoque

Se seleccionó el **enfoque mixto**, el cual, según Hernández, Fernández y Baptista (2010), “es un proceso que recolecta, analiza y vincula datos cuantitativos y cualitativos en un mismo estudio o una serie de investigaciones para responder a un planteamiento del problema” (p. 755).

Tipo de estudio

Se seleccionó el **diseño explicativo secuencial**, el cual según Hernández, et al (2010):

se caracteriza por una primera etapa en la cual se recabaron y analizaron datos cuantitativos, seguida de otra donde se recogieron y evaluaron datos cualitativos... Un propósito frecuente de este modelo es utilizar resultados cualitativos para auxiliar en la interpretación y explicación de los descubrimientos cuantitativos iniciales, así como profundizar en éstos. (p. 755)

Para tales efectos, en esta investigación, se siguieron los siguientes pasos:

- Aplicar el cuestionario a las mujeres.
 - Tabular la información de los resultados obtenidos en la aplicación de los cuestionarios según las variables en estudio.
 - Aplicar el grupo focal a seis mujeres con el fin de recolectar las vivencias que ellas han tenido y así realizar el análisis correspondiente de manera cualitativa.
 - Realizar la interpretación de los datos tanto cuantitativos como cualitativos.
- ocupacional (para la encuesta).
 - Mujeres que preferiblemente tengan un proyecto de vida vocacional-ocupacional establecido (para el grupo focal).
 - Jefas de hogar.
 - Sus edades oscilen entre 19 a 65 años o más.
 - Mujeres que asisten al grupo de apoyo que imparten las Oficinas de la Mujer del Cantón de Curridabat y de Turrialba.

La población de Curridabat fue de 45 mujeres y, la de Turrialba fue de 100 mujeres, siendo la muestra del 30% representativa en cada zona; esta la misma correspondió a 15 personas en Curridabat y 30 en Turrialba, para la encuesta.

Para el grupo focal, se seleccionaron de las participantes de la encuesta seis en total, tres de cada zona que tuvieran establecido su proyecto de vida vocacional-ocupacional.

Sujetos de la investigación

Las características de las mujeres que participaron en dicha investigación fueron:

- Que hayan sido víctimas de violencia intrafamiliar y de preferencia, que ya rompieron el ciclo de violencia intrafamiliar.
- Mujeres que deseen o estén en proceso de replantear su proyecto de vida vocacional

Instrumentos

En cuanto al instrumento de la **encuesta escrita**, estuvo dirigida a mujeres que han sido víctimas de violencia intrafamiliar, habitantes de las zonas de Curridabat y Turrialba.

Está compuesta por veintiocho preguntas, divididas en cuatro apartados: datos generales, violencia intrafamiliar, factores resilientes y replanteamiento del proyecto de vida vocacional-ocupacional, de las cuales hay ocho preguntas cerradas, ocho preguntas abiertas y doce semi abiertas.

El instrumento del grupo focal se compone de cuatro partes; la primera parte corresponde a la presentación del equipo y encuadre de trabajo. La segunda, el río de la vida; la tercera, el desarrollo del grupo focal y por último, los rasgos del proyecto de vida vocacional-ocupacional. Se conforma por once preguntas que se utilizaron como guías para generar la participación entre las participantes.

Análisis e interpretación de los resultados

Para la presentación de los resultados, se organizaron los datos en tres niveles de análisis:

- Categorización de la información por objetivo específico.
- Combinación de las técnicas: primero se presentan los resultados de la encuesta y después del grupo focal.
- Zona geográfica: primero se analiza la zona urbano y después la rural.

De esta forma, para el análisis, se siguió la línea del modelo teórico, así como el orden de los objetivos específicos, permitiendo triangular la teoría con los datos obtenidos en ambas técnicas (encuesta y grupo focal) y el punto de vista de las investigadoras.

El objetivo uno buscó conocer la experiencia de vida de las mujeres que fueron víctimas de violencia intrafamiliar, dentro del cual se pueden sintetizar los resultados:

- Tanto las mujeres de la zona urbana como rural experimentaron situaciones de violencia en sus vidas, unas a edades más pequeñas, otras ya casadas. Sin

embargo, es más marcada la violencia en Turrialba.

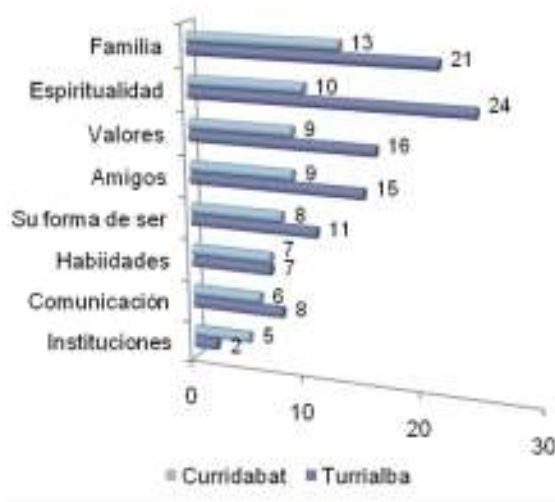
- Las experiencias de vida de estas mujeres pueden indicar la necesidad de experimentar crisis, para encontrarse consigo mismas y tomar conciencia de la urgencia de realizar un cambio.

Una vez conocida la experiencia de vida de estas mujeres, se pretendió como segundo objetivo, identificar los factores resilientes que desarrollaron las participantes después de la situación de violencia vivida, en donde se rescata lo siguiente:

Gráfico N° 1

Comparación de factores resilientes en las mujeres Julio, 2011

(Según cantidad de menciones)



Fuente: Tablas N° 17 y 18 de la presentación de resultados.

Dentro de los principales resultados para este objetivo se encontraron:

- Los factores resilientes de las mujeres, tanto de Curridabat como de Turrialba, son la familia, espiritualidad, amigos, valores, su forma de ser, las habilidades, la comunicación y las instituciones.

Como tercer objetivo, no bastó con identificar los factores resilientes, sino que fue necesario descubrir la permanencia de los mismos en las mujeres, en donde se encontraron los siguientes hallazgos:

- Los retos y aprendizajes obtenidos en las etapas del desarrollo humano, les permiten a las mujeres adquirir virtudes necesarias para enfrentarse a las adversidades.
- El fortalecimiento de la autoestima, es un elemento

clave en la permanencia de los factores resilientes, ya que quienes tengan una alta autoestima, se sentirán más seguras, valiosas y empoderadas, tanto para actuar, como para tomar decisiones.

- Los rasgos del sentido de vida (aspiraciones educativas, metas, fe y espiritualidad, optimismo, sentido de propósito, persistencia y motivación para el logro), que de una u otra forma van a permitir que las personas puedan trascender de forma integral.

Por último, se buscó relacionar la influencia que tienen los factores resilientes en el replanteamiento del proyecto de vida vocacional-ocupacional de las mujeres, en donde se destacó:

- Existe una influencia de los factores resilientes en el replanteamiento de vida vocacional- ocupacional en las participantes, ya que a pesar de la experiencia vivida de violencia, éstas

pudieron desarrollar herramientas que las ayudaron a salir adelante y con las cuales, han buscado fortalecer su autoestima.

- Esta influencia permitió a las mujeres salir adelante, gracias a que existió un impulso por conseguir lo que ellas querían, es decir, la voluntad del sentido. (permitiendo el replanteamiento del proyecto de vida vocacional-ocupacional).

Después de haber realizado el análisis y la interpretación de los resultados con cada uno de los objetivos propuestos, se pudo dar respuesta a la pregunta problema de esta investigación, la cual fue: ¿Cuál es la influencia de los factores resilientes en el replanteamiento del proyecto de vida vocacional-ocupacional de mujeres que fueron víctimas de violencia intrafamiliar, de las zonas de Curridabat y Turrialba, durante el año 2011?

De esta manera es que al realizar dicha investigación se puede inducir que los factores resilientes tienen gran

influencia en el replanteamiento proyecto de vida vocacional-ocupacional de las mujeres, ya que las mujeres mencionaron que toman en cuenta la espiritualidad, la familia, las redes de apoyo, los valores, entre otros factores.

Estos factores vienen a ser parte trascendental para el replanteamiento de plan de vida de las mujeres, ya que son de fortaleza ante las adversidades vividas propias de su experiencia; además, que les permiten un replanteamiento de sus metas, los cuales se ven beneficiados por la voluntad de sentido y la actitud con que cada una pueda enfrentarse a la vida.

Propuesta de intervención

La propuesta realizada se desprende de los resultados obtenidos en la investigación y a partir de la experiencia de las mujeres. Ésta se desarrolla en tres niveles o dimensiones, el personal, grupal y ocupacional. El nivel personal intenta dar herramientas para que profesionales en Orientación faciliten el descubrimiento de la vocación, los intereses, las habilidades. El segundo nivel, se refiere a lo grupal, ya que las redes de apoyo son fundamentales para que las mujeres puedan salir adelante, en la medida en que se sienten

comprendidas. Por último, el tercer nivel corresponde a la dimensión ocupacional, es decir, a cómo la persona puede insertarse a un mercado laboral.

Rol de la persona profesional en Orientación

Es a raíz de la experiencia vivida por las investigadoras, que se considera necesario realizar un perfil del profesional en Orientación que desee desarrollar un proceso con esta población específicamente. Dentro de los aspectos necesarios se señalan:

- Tener una comprensión teórica y actualizada sobre en el tema de violencia intrafamiliar, resiliencia, proyecto de vida y la intervención que puede realizar un profesional en orientación desde el área vocacional.
- Capacidad para establecer un ambiente de respeto y empatía donde se tome en cuenta a las participantes como seres integrales.
- Ser proactivo.

- Comprender que cada mujer tiene una historia de vida diferente.
- Mentalidad abierta para entender la realidad de las mujeres, y no emitir juicios de valor.
- Capacidad de escucha activa.
- Una de sus fortalezas debe ser la espiritualidad, ya que según los resultados, este es un factor importante para que las mujeres puedan salir adelante.
- Que a nivel personal no tenga abierto un duelo por situaciones de violencia vividas.
- Desarrollar un liderazgo para trabajar en las comunidades o grupos de apoyo.
- Desarrollar la creatividad con el fin de brindar una intervención dinámica y significativa para las participantes.

Etapas de la intervención en Orientación

La propuesta de intervención se divide en tres etapas, las cuales son presentadas por el siguiente gráfico:

Gráfico N° 2: Etapas del proceso de intervención en Orientación



Fuente: Elaboración propia.

Etapas 1: Trabajo previo a la intervención.

En esta etapa se pretenden delimitar todos los elementos que son necesarios antes de realizar una intervención en Orientación con mujeres que fueron víctimas de violencia intrafamiliar. Estos elementos se visualizan en el siguiente gráfico.

Gráfico N° 3: Trabajo previo a la intervención



Fuente: Elaboración propia.

Etapa 2: Ejecución del plan de trabajo.

Esta etapa permite a las personas identificar los pasos a seguir durante la intervención.

En esta fase, el papel de la persona profesional en Orientación debe fundamentarse desde el desarrollo vocacional, pues permite visualizar a la persona a lo largo de su vida y tiene una estrecha relación con los factores resilientes. Esta relación, permite que las mujeres puedan considerar cuatro componentes importantes en su vida para replantearse un proyecto de vida tales como lo son: el conocimiento de sí

mismo, el conocimiento del medio, la toma de decisiones y la convivencia.

Los elementos de esta etapa se presentan en el siguiente gráfico:

Gráfico N° 4: Ejecución del plan de trabajo



Fuente: Elaboración propia.

Etapa 3: Seguimiento.

En esta última etapa, se pretende realizar una evaluación al finalizar la intervención para conocer los resultados obtenidos en la misma y a partir de estos, realizar cambios a la propuesta.

Los elementos que se deben tomar en cuenta para esta etapa se reflejan en el siguiente gráfico:

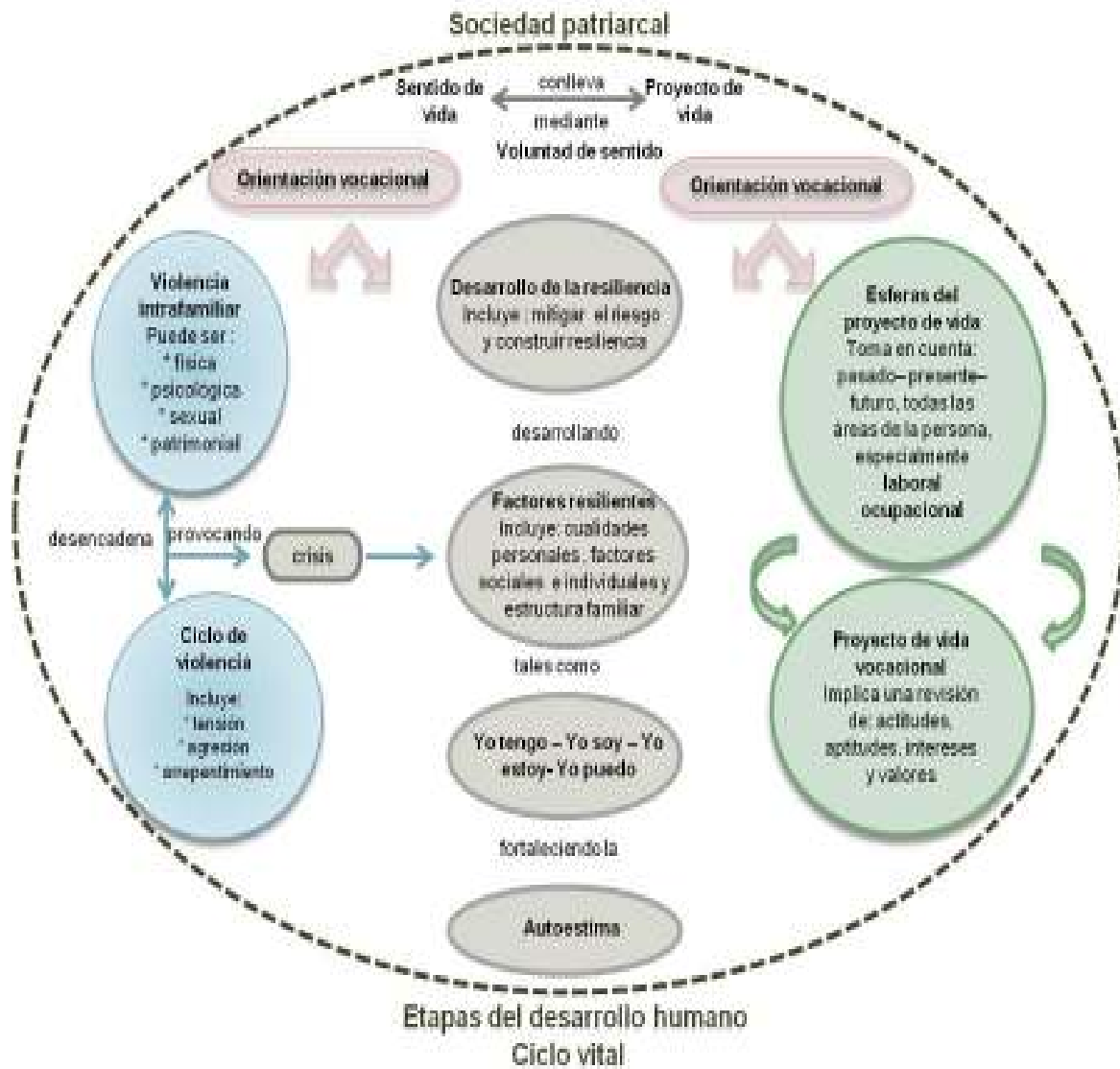
Gráfico N° 5: Seguimiento



Fuente: Elaboración propia.

Apéndice A

Gráfico N° 6: Modelo de análisis teórico



Fuente: Elaboración propia.

Referencias

- Fallas, M. (2009). Informe anual de violencia intrafamiliar en los cantones de Turrialba y Jiménez, año 2009. Área rectora de salud Turrialba-Ministerio de Salud, a partir de datos del Ministerio de Seguridad Pública. Turrialba: Ministerio de Seguridad Pública.
- González, L. (s.f.). El proyecto de vida, estrategia para enfrentar la adversidad. (En línea) Universidad de Zulia, Venezuela. Recuperado de http://www.encuentrosmultidisciplinares.org/Revistan%C2%BA31/Lesbia_Gonz%C3%A1lez_Cubill%C3%A1n.pdf
- Hernández, R y Otros. (2010). *Metodología de la investigación*. México: Editorial McGraw Hill.
- INEC (2011). Cálculo de población por provincia, cantón y distrito al 30 de junio del 2008. Recuperado de <http://unpan1.un.org/intradoc/groups/public/documents/icap/unpan031560.pdf>
- López, Y. y Sánchez, Y. (2010). Análisis de personas atendidas por situaciones de violencia y estrategias de abordaje en el Área de salud de Curridabat en el año 2009. Programa de Atención Integral en Salud. Convenio UCR – CCSS. San José.
- Municipalidad de Curridabat (s.f.). Datos del cantón. Demografía y economía. Recuperado de <http://www.curridabat.go.cr/demografia.html>
- Periódico La Nación (2011, 6 de Marzo). Edición especial: Mujer ayer y hoy. Sección Proa, pág. 5-43. San José: Periódico La Nación.
- Ross, A. (2011: 6 de febrero). Tasas de violencia doméstica y sexual se duplicaron en 10 años. Sección El País, pág. 10A. San José: Periódico La Nación.
- Sagot, M. (2011, 13 de marzo). El riesgo de ser mujer. Sección Opinión, pág. 34A. San José: Periódico La Nación.
- Tribunal Supremo de Elecciones (2005). Turrialba 3-05. Recuperado de <http://www.tse.go.cr/tseficha/datos/turrialba.pdf>