

Presencia de depresión asociada al consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes entre trece y diecisiete años en 3 Instituciones Educativas de la Ciudad de Chiclayo.

Presence of depression associated to consumed of psychoactive substance among teenagers between thirteen and seventeen years in 3 Educative Institutions of the city of Chiclayo

Edwin Ramírez-Peña^{1a}, Eugenia Cubas-Gamonal^{1a}, Ángelo Ameghino-Rivera^{1,a}, Cristian Díaz-Vélez^{1,2,b}

RESUMEN

Objetivo: Determinar la asociación entre la depresión y el consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes. **El estudio:** Descriptivo, Transversal. Lugar: Chiclayo, Perú 2010. Muestra: trescientos setenta adolescentes, de ellos 110 mujeres y 260 varones. Intervenciones: Se encuestó a adolescentes, usando test auto aplicado de Zung y ENA. Para el análisis se utilizaron los programas: EPIDAT y SPSS. **Hallazgos:** El 99,73% de nuestra población presenta depresión. Manifestándose depresión leve en un 30,27 %, depresión moderada 65,95 % y depresión grave 3,51%. Dentro del principal motivo para iniciar el consumo de drogas ilícitas es la curiosidad y del consumo de drogas lícitas es el placer. La principal droga consumida por adolescentes es el alcohol arrojando un porcentaje de 69,19%, el tabaco con un 33,24% y drogas ilícitas con un 8%. **Conclusiones:** No se encontró asociación entre los niveles de depresión y el consumo de sustancias psicoactivas. La principal droga consumida por adolescentes es el alcohol. El 8% de nuestra población está en riesgo de consumir drogas.

Palabras clave: adolescente, depresión, consumo de bebidas alcohólicas, tabaco, drogas ilícitas (Fuente: DeCS-BIREME).

ABSTRACT

Objective: Establish the situation between the depression and the psychoactive substances consume as well known as drugs. **The study:** Transverse. City/Place: Chiclayo, Peru. 2010 Sample: Three hundred seventy teenagers, 110 female and 260 male. Interventions: We make a poll for the teenagers using the applied auto test from Zung and Zena. For the analysis we used programs: EPIDAT and SPSS. **Findings:** The 99.73% of our sample presents depression. Showing low grade of depression in a 30.27 %, mid grade of depression in a 65.95 % and high grade of depression in a 3.51%. The most common reason for consuming drugs is the pleasure and the curiosity of the nowadays teenagers. The principal drug taken by teenagers is the alcohol with a 69.19%, the tobacco with a 33.24% and other kinds of illegal drugs with an 8%. **Conclusions:** We couldn't get an association between the depression levels and the psychoactive substances consuming. The most consumed drug for the teenagers is the alcohol. The 8% of our simple is in a consuming drug risk.

Keywords: Adolescent, depression, alcohol drinking, tobacco, street drugs. (Source: MeSH-NLM).

INTRODUCCION

La adolescencia es la etapa en la que los seres humanos se vuelven vulnerables, tienen problemas existenciales los cuales los llevan a estados de depresión, un bajo rendimiento escolar, un cambio en las notas o síntomas de aturdimiento pueden ser marcadores importantes de depresión en los adolescentes relacionados con la falta de concentración, la fatiga y el retraimiento. Los trastornos conductuales, la conducta sexual promiscua y el abuso de sustancias también pueden ser habituales en los adolescentes deprimidos y con frecuencia complican el cuadro clínico. El abuso de drogas es el síntoma inicial en aproximadamente el 20% de los adolescentes con trastornos del ánimo⁽¹⁾.

Hoy en día nos damos cuenta que el consumo de sustancias psicoactivas y la depresión son muy características en los adolescentes, sin embargo no existen muchas investigaciones al respecto, la mayoría de veces se habla del consumo de sustancias psicoactivas y de la depresión como puntos independientes sin fijarse que podría haber una estrecha relación entre ambas. Por esta razón hemos decidido

1. Universidad San Martín de Porres Filial Norte. Chiclayo-Perú.
2. Hospital Nacional Almirante Aguirre Asenjo. Chiclayo-Perú.
a. Estudiante de Medicina. b. Epidemiólogo Clínico.

investigar si es verdad que existe una relación entre la depresión y el consumo de sustancias psicoactivas en la población adolescente, siendo nuestros jóvenes el presente y el futuro de nuestra nación.

La adolescencia es una realidad compleja en la que, aparte de los muchos cambios y transformaciones físicas, culturales, familiares, etc, no se puede obviar los cambios realizados en el área de la personalidad (cambios psicológicos), como la depresión transformándose esta en un factor fundamental para desencadenar la adicción, debido que el adolescente busca la forma de responder a sus preguntas y al no encontrar respuestas. Opta por consumir sustancias psicoactivas, las cuales generan en un corto plazo un falso beneficio, llegando a generar a un largo plazo el deterioro en el Sistema Nervioso, así como daños psicológicos, motrices y cognoscitivos^(1,2).

En un trabajo publicado en Costa Rica donde se evaluó la relación existente entre la depresión, rebeldía y el consumo de sustancias psicoactivas, se encontró una asociación estadísticamente significativa, entre el consumo de drogas y la presencia de síntomas de rebeldía y depresión. Los adolescentes que refirieron consumo de tabaco y alcohol en los últimos doce meses mostraron una probabilidad cuatro veces mayor de presentar síntomas de rebeldía que los que no consumieron, y en aquellos que consumieron drogas ilícitas esta probabilidad fue casi seis veces mayor. Los estudiantes que reportaron consumo de alcohol y de tabaco tenían el doble de probabilidad de presentar síntomas de depresión, y cinco veces más posibilidades de presentar este síntoma si habían consumido drogas ilícitas. Con respecto a los síntomas de aislamiento se encontró una débil asociación, y estadísticamente no significativa. Los síntomas de aislamiento mostraron una fuerza de asociación mayor pero no estadísticamente significativa con el consumo de drogas ilícitas⁽⁶⁾.

Por tal motivo el proyecto fue realizado en estudiantes escolares entre trece y diecisiete años en 3 Instituciones Educativas de la ciudad de Chiclayo, con el objetivo de: Determinar la asociación entre la depresión y el consumo de sustancias psicoactivas en esta población.

EL ESTUDIO

Diseño: descriptivo transversal.

Población: estudiada estuvo conformada por los estudiantes de trece a diecisiete años de edad de 3 Instituciones Educativas de la ciudad de Chiclayo; dos instituciones nacionales y una institución particular.

Unidad de análisis: está conformada por adolescentes entre trece y diecisiete años de edad pertenecientes a las instituciones educativas seleccionadas.

Muestra: se obtuvo considerando población desconocida, 66% de proporción de depresión, nivel de confianza de 95% y precisión de 5%, obteniendo 245.

Muestreo: no probabilístico consecutivo, seleccionándose aulas hasta completar el número de tamaño de muestra.

Criterios de inclusión y exclusión: se incluyeron a los estudiantes de 13 a 17 años y se excluyó a todo alumno que no llegó a clase el día de que se realizó la encuesta, no haber completado correctamente la encuesta realizada.

Método: se proporcionó a los estudiantes encuestas autoaplicadas; las cuales fueron anónimas para el mejor llenado de los datos, y de esta manera obtener resultado más verídico, ya que en nuestro país la comunicación sobre estos

temas es escasa, en algunos casos nula, lo cual podría generar algún tipo de malestar en los adolescentes, al momento de revisar la encuesta realizada^(3,4).

La encuesta utilizada fue formulada teniendo en cuenta las siguientes encuestas ya validadas:

- La Escala Autoaplicada de Depresión de Zung, es una escala que nos muestra unos aceptables índices de sensibilidad (85%) y especificidad (75%) cuando se aplica para detección de casos trastornos depresivos en población clínica o en población general⁽³⁾.

La depresión fue categorizada en 4 niveles según este test en:

- No depresión
- Depresión Leve
- Depresión Moderada
- Depresión grave

- Encuesta Nacional de Adicciones 2002 (ENA-2002) - México, esta encuesta tuvo como objetivo principal generar información epidemiológica que facilite el estudio del consumo de sustancias psicoactivas lícitas (tabaco y alcohol) y sustancias psicoactivas ilícitas, que permita conocer la magnitud del problema entre la población de 12 a 65 años, en la ciudad de México⁽⁵⁾.

Análisis estadístico: se utilizó el cálculo de frecuencia absoluta y relativa para la estadística descriptiva y se uso χ^2 para evaluar la existencia de asociación estadística usándose $p < 0,05$. Se hizo uso del paquete estadístico SPSS en su versión 17.0 en español.

HALLAZGOS

Tabla N°01: Características de la depresión y el consumo de sustancias psicoactivas.

Características	N=360	%
Nivel de depresión		
No depresión	1	0,30%
Depresión leve	112	30,30%
Depresión moderada	244	66,00%
Depresión grave	13	3,50%
Consumo de sustancias psicoactivas		
Tabaco	123	33,20%
Alcohol	256	69,20%
Drogas ilícitas	30	8,10%
Motivos del consumo de sustancias psicoactivas lícitas (Alcohol)		
Nervioso	7	2,00%
Deprimido	40	10,90%
Placer	138	37,40%
Sin motivo alguno	147	39,80%
Motivos del consumo de sustancias psicoactivas lícitas (Tabaco)		
Nervioso	39	10,57%
Deprimido	45	12,20%
Placer	155	41,90%
Sin motivo alguno	168	45,31%
Motivos para el consumo de sustancias psicoactivas ilícitas		
Para salir de los problemas	67	18,00%
Por aceptación	40	11,00%
Por curiosidad	263	71,00%

Tabla N°02: Presencia de depresión asociada al consumo de sustancias psicoactivas.

Depresión	Consumo de sustancias Psicoactivas								
	Alcohol			Tabaco			Drogas Ilícitas		
	Si	No	p*	Si	No	p*	Si	No	p*
Si	50,8%	20,6%	p>0,05	23,3%	48,1%	0,7309	5,6%	48,1%	p>0,05
No	20,3%	11,1%		9,4%	20,6%		2,8%	28,6%	

* p calculado con χ^2

Como podemos evidenciar en la tabla N°02, no se encontró asociación alguna entre los estados de depresión y el consumo de sustancias psicoactivas.

DISCUSIÓN

En el estudio realizado, se encontró un mayor porcentaje de depresión leve en los adolescentes debido a que esta es propia de la edad por la que ellos están pasando, aunque llama la atención que solo el 0,3% de los adolescentes no posean algún grado de depresión, y por otro lado que el 66% presente un nivel de depresión moderada, que se viene reportando como problemas de salud mental en adultos jóvenes⁽⁷⁾.

En la investigación podemos observar como el 69,19% de los adolescentes encuestados afirmo que consume bebidas alcohólicas, teniendo en cuenta que existe la ley n° 28681 la cual prohíbe la venta de bebidas alcohólicas a menores de edad no sea autorizado, sin embargo el consumo en adolescentes y en la población general es frecuente⁽⁸⁾.

Por otro lado las cifras del consumo de tabaco, no son menos alarmantes, se encontró que el 33,24% de los adolescentes encuestados ha consumido tabaco sin tener la edad permitida por la ley lo cual da a notar una grave negligencia en la venta por parte de los proveedores y la falta de conciencia por el bienestar de los adolescentes, que por falta de medidas preventivas, tomándose estas actitudes como algo normal⁽⁸⁾. No se han encontrado asociación entre depresión y consumo de sustancias psicoactivas en los adolescentes de 13 y 17 años, pero no por ello podemos descartar que el consumo de sustancias psicoactivas este influenciado por factores psicológicos, consumo de sustancias psicoactivas, ya que por estudios previos esta enfermedad tiene mucho componente psicológicos⁽⁸⁾.

Agradecimientos:

- Colegio Emblemático KarlWeiss.
- Institución Educativa PNP “Félix Tello Rojas”.
- Colegio Privado “San Gabriel”.

Por la autorización para la realización de la investigación.

Conflictos de interés: Los autores niegan conflictos de interés.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Wiener MJ. Tratado de psiquiatría de la infancia y la adolescencia. Elsevier España. 2006
2. Aguirre BA. Psicología de la adolescencia. Marcombo. 1994
3. Escala de Zung [homepage on the internet]. Argentina: PSICOMAG; c1965 [updated 2008; cited 2010 Abr 14]. Available from: http://www.depresion.psicomag.com/esc_zung.php
4. Consumo de drogas entre adolescentes: resultados de la Encuesta Nacional de Adicciones [homepage on the Internet]. México: Instituto Nacional de Salud Pública; c1998 [updated 2003; cited 2010 Abr 14]. Available from: <http://www.insp.mx/rsp/articulos/articulo.php?id=001538>
5. Encuesta Nacional de Adicciones [homepage on the Internet]. México: Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática; c2002 [updated 2004; cited 2010 Abr 14]. Available from: http://www.inegi.org.mx/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/continuas/sociales/salud/2004/Ena02.pdf
6. Síntomas de Rebeldía, Depresión y Aislamiento Asociados al Consumo de Drogas en Adolescentes Costarricenses [homepage on the Internet]. Costa Rica: Biblioteca Nacional de Salud y Seguridad Social; c1995 [cited 2010 Abr 14]. Available from: <http://www.binasss.sa.cr/adolescencia/artsintomas.htm>
7. Díaz-Vélez C., Cabrera Enríquez J., Puentes-Sánchez P., Vera-Romero O., León- Jimenez F., Peña-Sánchez R. Salud mental en estudiantes de medicina de Universidades de Lambayeque. Rev. cuerpo méd. HNAAA 2011; 4(2): 127-128.
8. Fiestas F. Los problemas de la violencia y las adicciones en el contexto peruano. Rev Peru Med Exp Salud Publica. 2012;29(1):9-11

Correspondencia

Edwin Omar, Ramírez Peña.
Dirección: Los Amautas 655 - La Victoria
Teléfono: 215686 - 978700816
Correo: edw1790@hotmail.com

Revisión de pares

Recibido : 29/07/2012
 Aceptado : 12/09/2012