

## Nutrición: el combustible de la vida ¿Cuánto conocemos?

Nutrition: the fuel of life. How much do we know?

José Benjamin Ferrari-Maurtua<sup>1,2</sup>

La desnutrición crónica expresa el retardo del crecimiento en talla para la edad en niños menores de cinco años y se determina al comparar la talla actual del niño con la talla esperada para su edad y sexo; siendo los niveles de desnutrición crónica en niños próximos a cumplir 5 años de edad, quienes muestran los efectos acumulativos del retraso del crecimiento<sup>(1)</sup>.

En el Perú, las cifras de desnutrición crónica son muy dispares, van desde el 6% (Tacna) hasta el 60% (Huancavelica); siendo otros departamentos altamente afectados: Huánuco (50%), Cajamarca (47%), Ayacucho (43%); ocupando el 17<sup>o</sup> puesto Lambayeque con 20%, según informe de INEI-ENDES 2007<sup>(1)</sup>.

El Ser Humano; profesional o no, siempre controvertido, siempre mirando lejos, mirando el futuro y desatendiendo el presente; pero siempre queriendo obtener más, tener el último avance, lo último en tecnología, sin valorar en su real dimensión lo que ya tenemos; lo que es nuestro; buscando nuevos y lejanos horizontes sin mirar a nuestro alrededor (la familia y otros seres queridos) y finalmente lamentarnos el no haber valorado lo que se tenía tan cerca, hasta que lo perdemos, y profesionalmente podría hacerse más notorio, porque con frecuencia nos enfocamos en la última tecnología (sin racionalizar o respetarla)<sup>(2)</sup>, en el antibiótico más moderno en pro de la recuperación de nuestros pacientes y nos olvidamos de lo más importante: El combustible de la Vida: **La Nutrición**, que debe ser aplicada de manera racional y acorde a cada situación del ser humano: sano o enfermo<sup>(3)</sup>.

Se ve a diario en cada uno de nuestros servicios hospitalarios a muchos pacientes con diversos grados de complejidad y severidad de enfermedad; quedarse muchos días y hasta semanas sin un aporte energético adecuado, contribuyendo sin desearlo al deterioro progresivo de sus estados de salud, a pesar de estar luchando por recuperarlos (triste controversia o paradoja).

En el Perú en general y en el hospital nacional Almanzor Aguinaga Asenjo en particular, muy poco conocemos y menos aún nos interesamos por la nutrición en especial del paciente hospitalizado<sup>(4)</sup> y si su condición es grave, frecuentemente pasa a un segundo plano. En investigaciones científicas está demostrado que es un gran error que cometemos ya que empeoramos la condición de salud de nuestro paciente y además prolongamos su sufrimiento/estancia hospitalaria porque al debilitarlo (desnutrirlo): contribuimos a incrementar sus complicaciones especialmente las infecciosas por mecanismos ya conocidos<sup>(5,6,7)</sup>.

En el Perú según cifras de la Organización No Gubernamental Save the Children, señala que algunas zonas del país tienen tasas de desnutrición similares al continente africano, pero controversialmente el Ministerio de Economía y Finanzas tiene

cifras de mejoría (franco descenso de la desnutrición crónica infantil) y las probabilidades de que un niño nacido en el 2011 caiga en desnutrición crónica se redujeron hasta el 9% desde el 16% que existía en 2007<sup>(8)</sup>.

En el servicio Pediatría; se ha conformado aún de forma interina (en trámite la resolución gerencial respectiva), el **Comité Interno de Evaluación Nutricional** con el que estamos dando los primeros pasos (que esperamos con gran fervor pueda calar hondamente en todas las áreas médicas hospitalarias) para contribuir con la evaluación nutricional de nuestros pacientes antes, durante y posterior a la hospitalización y quizás encontremos que en el hospital DESNUTRIMOS a un alto porcentaje de pacientes.

Luego del diagnóstico basal de la situación plantearemos estrategias y actividades con intervenciones dirigidas a modificar la realidad, las que posteriormente trataremos en publicarlas para conocimiento de la comunidad científica. En este hermoso y amplio campo de la medicina, todos tenemos la obligación ética y el compromiso moral de realizar investigación (iniciar con lo más elemental) y publicarlos (Lo que no se publica, no existe), para que pronto logremos el objetivo de tomar las mejores decisiones para nuestros pacientes y en este caso particular mejorar el estado nutricional de los pacientes hospitalizados.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Rojas C. Nutrición y los niños. En: *-Encuesta demográfica y de salud familiar - INEI. Perú, 2007 2008*: 227
2. INP Grenoble. Manifiesto para una tecnología al servicio del hombre. Grenoble; 2000.
3. Gracia-Arnaiz Mabel. *Comer bien, comer mal: la medicalización del comportamiento alimentario*. Salud pública Méx [revista en la Internet]. 2007 Jun [citado 2012 Abr 13]; 49(3):236-242.
4. Correia MITD, Waitzberg DL. *The impact of malnutrition on morbidity, mortality, length of hospital stay and costs evaluated through a multivariate model analysis*. Clin Nutr. 2003; 22(3):235-9.
5. Tuck JP, Enid MH. *A comparison of mid upper arm circumference, body mass index and weight loss as indices of undernutrition in acutely hospitalized patients*. Clin Nutr. 2003; 22(3):307-12.
6. Kyle UG, Unger P, Mensi N, Genton L, Pichard C. *Nutrition status in patients younger and older than 60 y at hospital admission: a controlled population study in 995 subjects*. Nutrition. 2002; 18(6):463-9.
7. Zulet MA, Puchau B, Navarro C, Marti A, Martinez JA. *Biomarcadores del estado inflamatorio: nexo de unión con la obesidad y complicaciones asociadas*. Nutr Hosp. 2007; 22(5):511-27
8. De la Oliva VM. *El Perú sufre la misma desnutrición infantil que África*. UnmejorPeru.com [internet] Disponible en: <http://unmejorperu.com/cgblog/232/28/EI-Peru-sufre-la-misma-desnutricion-infantil-que-africa.html>

### Correspondencia:

José Ferrari Maurtua

Dirección: Plaza de la seguridad Social S/N 5° piso

Correo: [jofema\\_peru@yahoo.es](mailto:jofema_peru@yahoo.es)

1. Médico Pediatra, Jefe Departamento de Pediatría, Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo, Chiclayo-Perú.

2. Profesor de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo, Chiclayo Perú.