

Escalas en Medicina Interna: hablando el mismo idioma

Scales in Internal Medicine: speaking the same language

Vicente Ramos Polledo

Unidad de Corta Estancia Médica.

Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña

En este número de Galicia Clínica se inicia una nueva sección de la revista que lleva por título “Escalas en Medicina Interna: hablando el mismo idioma”. En ella se realizará una revisión estructurada de distintas escalas médicas utilizadas con fines diagnósticos y pronósticos en la clasificación de los pacientes afectados de muy distintas enfermedades.

El trabajo de revisión de las mismas, que incluye su enunciado, estudio de sus utilidades y constatación de su posible validación, ha corrido a cargo de los residentes de Medicina Interna del Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña, impulsados desde la junta directiva de la SOGAMI, sin cuyo entusiasmo y tesón no habría podido salir adelante. Esto es así porque debemos reconocer que, en principio, el tema es árido y los internistas estamos habituados a manejar nuestros pacientes de una forma ágil y pragmática, buscando la eficiencia, sin muchos

academicismos, y quizás consideramos que estas escalas de las que hablamos siempre han sido un tema más propio de otros especialistas, como un adorno en nuestros diagnósticos.

Sin embargo, creo que esto es un error y que debemos familiarizarnos con su uso, que nos puede facilitar muchos aspectos de nuestro trabajo, tanto en lo que respecta al correcto diagnóstico de los pacientes como a su valoración pronóstica, por ejemplo con respecto a la estimación de su supervivencia, y muy especialmente nos será de ayuda en la elección del tratamiento escalonado de los mismos. Además, si nos habituamos a utilizar estas clasificaciones correctamente en los informes de nuestros pacientes, nos facilitarán la realización de trabajos de investigación, al poder realizar estudios y comparaciones homogéneas de distintos aspectos de los mismos, tanto de su forma de presentación, como evolutivos o de comportamiento ante distintas terapéuticas.

“debemos familiarizarnos con su uso, que nos puede facilitar muchos aspectos de nuestro trabajo, tanto en lo que respecta al correcto diagnóstico de los pacientes como a su valoración pronóstica”

“si nos habituamos a utilizar estas clasificaciones correctamente en los informes de nuestros pacientes, nos facilitarán la realización de trabajos de investigación”

Para poder realizar el trabajo hemos tenido que convencer a los residentes de su utilidad, lo que no ha sido fácil, ya que ellos también tenían una opinión sobre las escalas similar a la expuesta anteriormente y, además, estas revisiones les han exigido un esfuerzo suplementario dentro de sus actividades habituales, que la gran carga asistencial que los residentes de Medicina Interna soportan en cualquier hospital hace difícil realizar. Pero, como siempre, su gran generosidad y capacidad de trabajo han permitido que poco a poco el proyecto se haya ido desarrollando y que las distintas revisiones que han realizado se hayan podido ir incorporando a la página web de nuestra sociedad y ahora, gracias al empuje del consejo editorial de nuestra revista, se da un paso más en la difusión de las mismas.

Se inicia esta sección con una revisión por parte de un grupo de residentes encabezado por Raquel Villar, residente de 4º año de nuestro hospital, de las escalas más usadas en la patolo-

gía cardiológica, que por su elevada prevalencia se encuentra entre la más frecuente dentro de los pacientes que habitualmente atendemos en nuestras consultas y salas de hospitalización. Ya estamos familiarizados con algunas de estas escalas, como la clasificación de la NYHA del grado funcional de los pacientes con insuficiencia cardíaca. Pero creo que debemos profundizar en el conocimiento de otras escalas menos utilizadas habitualmente por nosotros, como por ejemplo las que se revisan en este número sobre angina estable e inestable, que nos ayudarán a la hora de tomar decisiones terapéuticas en nuestros pacientes con cardiopatía isquémica.

En números sucesivos de la revista se realizarán revisiones de las escalas más importantes del resto de la patología que manejamos habitualmente, siendo las próximas previstas las dedicadas a la patología digestiva y respiratoria. Esperamos que todas ellas nos sean de utilidad y que nos faciliten nuestro trabajo.

“en números sucesivos de la revista se realizarán revisiones de las escalas más importantes del resto de la patología que manejamos habitualmente”