

Diana Carolina Gutiérrez Monsalve**
Miguel Cote Meléndez***

Evaluación del uso de alcohol, sustancias psicoactivas y tabaco en el personal Aeronáutico de la Base Aérea de Guaymaral, Policía Nacional de Colombia 2010*

Evaluation of the use of alcohol, psychoactive substances and tobacco in the Aviation staff of the air Base of Guaymaral, Colombian National Police 2010

Avaliação do uso de álcool, substâncias psicoativas e fumo no pessoal da base aérea de guaymaral, polícia nacional da colômbia 2010

Revista LOGOS CIENCIA & TECNOLOGÍA ISSN 2145-549X,
Vol 2. No. 2, Enero – Junio, 2011, pp. 38-49

Resumen

Los test de AUDIT (Alcohol Use Disorder Identification Test), DAST 10 (Drug Abuse Screening Test) y FAGERSTROM (dependencia a la Nicotina) son instrumentos para evaluar el consumo de Alcohol, Sustancias Psicoactivas y Uso de Nicotina, utilizados como métodos de sondeo para la detección precoz del uso de cualquiera de estas sustancias. De acuerdo a la literatura en el área de aviación en general el consumo de alcohol muestra una prevalencia de 6-8 %, sustancias Psicoactivas un 4% y

el 40% de los que prueban el cigarrillo se vuelven fumadores regulares, de esos, el 90% se hacen adictos siendo un riesgo para la Seguridad aérea.

Objetivo

Determinar el consumo de alcohol, sustancias psicoactivas y Tabaco, en el personal aeronáutico de la Base Aérea de Guaymaral de la ciudad de Bogotá, de la Policía Nacional de Colombia, durante el mes de enero de 2010, por medio de la aplicación de dichos instrumentos.

Método

Estudio Descriptivo con un total de 236 individuos que participaron en el estudio de la Base Aérea de la Policía Nacional de Colombia, que cumplen funciones en responsabilidad aérea, se les realizó tres cuestionarios, los cuales fueron aplicados directamente por la Investigadora principal. El análisis de datos se realizó en el programa estadístico SPSS 16.

Fecha de recepción: 10 de febrero de 2011.

Fecha de aceptación: 8 de abril de 2011

* Este artículo es producto del Trabajo de Grado de Diana Carolina Gutiérrez Monsalve para el Grado de la Especialización en Medicina Aeroespacial

** Especialista en Medicina Aeroespacial, Universidad Nacional de Colombia. Su contacto es cariojitos@hotmail.com.

*** Director de Trabajo de Grado de Diana Carolina Gutiérrez Monsalve, su contacto es mcoitem@hotmail.com

Resultados

La edad promedio fue de 31.66; con un tiempo en aviación promedio en la Policía Nacional de 6.7 años; el 96.2% (227) hombres y 3,8% (9) mujeres; el 91.9%(217) Policías y el 8.1%(19) civiles; el 55.1%(130) casados y 32.6%(77) solteros; el 33.5% (79) eran Patrulleros y el 38.6%(91) Técnicos de Aviación; como hallazgos significativos se encontró que un 86.9%(205) se interpretó en el cuestionario AUDIT como no problemas relacionados con el alcohol y un 3.0%(7) son bebedores de riesgo y un 1.3%(3) con probable dependencia alcohólica. El 32.2% (76) se interpretó en el cuestionario DAST 10 con un nivel bajo para consumo de drogas y 0.8% (2) con un nivel moderado; para el cuestionario Fagerstrom el 16.1% (38) tienen una dependencia muy baja a la nicotina, sin embargo el 69.1% (163) refirieron no fumar.

Conclusión

En la población estudio no se evidenció un consumo de alcohol y drogas significativo y el mayor número de individuos no fuma, pero se debe tener en cuenta los test para el ingreso, control y seguimiento del personal aeronáutico de la Policía Nacional, teniendo en cuenta que se encontraron niveles que no son permitidos en el área de aviación principalmente en alcohol.

Palabras clave

Alcohol, sustancias psicoactivas, tabaco, diagnóstico, personal aeronáutico, cuestionarios de screening.

ABSTRACT

Introduction

The test of AUDIT (Alcohol Use Disorder Identification Test), DAST 10 (Drug Abuse Screening Test) and Fagerström (Nicotine dependence) are tools to assess alcohol consumption, Psychoactive Substance and Nicotine, as survey methods used to early detection of use of any of these substances. According to the literature on the general aviation area alcohol consumption shows a prevalence of 6-8%, psychoactive substances

4% and 40% of those who try smoking become regular smokers, of those, 90% become addicted to be a risk to air safety.

Objective

The purpose of this study was determine the consumption of alcohol, psychoactive substances and tobacco, for the aviation staff of the Air Base Guaymaral of Bogotá, of the Colombian National Police in January of 2010, through the application of these instruments.

Methods

Study Descriptive with a total of 236 individuals who participated in the study of the Air Base of Guaymaral in Bogotá, of the Colombian National Police, serving in air safety, who completed 3 questionnaires, which were applied directly by the principal Researcher. Data analysis was performed in the statistical program SPSS 16.

Result

The average age was 31.66 years; with an average time in aviation in the National Police of 6.7 years; the 96.2% (227) males and 3.8% (9) females; the 91.9% (217) were Polices and 8.1% (19) Civilians; the 55.1% (130) married and 32.6% (77) single; the 33.5% (79) were patrolmen and 38.6%(91) Aviation Technical; one 86.9%(205) was interpreted in the questionnaire AUDIT as non-alcohol-related problems and 3.0% (7) are heavy drinkers; the 32.2% (76) was interpreted in the questionnaire DAST 10 with a low level for drug and 0.8% (2) with a level moderate; the 16.1% (38) was interpreted in the questionnaire with a very low dependence on Nicotine, However the 69.1%(163) reported as non-smokers.

Conclusion

In the study showed no consumption of alcohol and drugs significant; large number of individuals do not smoke, However should take into account these test, for the control and monitoring of aviation staff of the National Police, give that levels were found which are not allowed in the area of aviation mainly on alcohol.

Key Words

Alcohol, psychoactive substances, tobacco, diagnosis, Aeronautical staff, test of screening.

RESUMO

Introdução

O teste de AUDIT (Alcohol Use Disorder Identification Test), DAST 10 (Drug Abuse Screening Test) e FAGERSTROM (dependência de nicotina), são instrumentos de avaliação do consumo de álcool, substâncias psicoativas e o uso de nicotina utilizados como métodos de verificação para a detecção precoce do uso de qualquer destas substâncias. De acordo com a literatura na área da aviação, em geral o consumo de álcool mostra uma prevalência de 6-8%, as substâncias psicoativas, entre 4% e 40% dos que experimentam cigarro se tornam fumantes regulares, destes, 90% se tornam dependentes, representando um risco para a segurança aérea.

Objetivo

Determinar o consumo de álcool, substâncias psicoativas e tabaco, nos pilotos da Base Aérea de Guaymaral, da cidade de Bogotá, Polícia Nacional da Colômbia, durante o mês de janeiro de 2010, por meio da aplicação de tais instrumentos.

Método

Estudo descritivo, com um total de 236 indivíduos que participaram do estudo da Base Aérea da Polícia Nacional da Colômbia, que cumprem funções de responsabilidade aérea, realizaram-se três questionários que foram aplicados diretamente pela investigadora principal. A análise dos dados foi realizada no programa estatístico SPSS 16.

Resultados

A idade média foi de 31,66, com um tempo médio na aviação da Polícia Nacional de 6,7 anos, 96,2% (227) homens e 3,8% (9) mulheres, 91,9% (217) policiais e 8,1% (19) civis, 55,1% (130) casados e 32,6% (77) solteiros, 33,5% (79) eram Patrulheiros e 38,6% (91) técnicos de aviação; como resultados significativos constatou-se que 86,9% (205) interpretou no questionário AUDIT, problemas relacionados ao álcool e 3,0% (7) são consumidores de risco e 1,3% (3) com provável dependência

álcoolica. 32,2% (76) interpretaram no questionário DAST 10 com um baixo nível para o consumo de droga e de 0,8% (2) com um nível moderado; para o questionário Fagerstrom 16,1% (38) tem uma dependência muito baixa à nicotina, no entanto 69,1% (163) informaram não fumar.

Conclusão

Na população estudada não se revelou um consumo de álcool e drogas em número significativo e a maioria dos indivíduos não fumam, mas deve-se levar em conta os testes para controle de admissão e acompanhamento do pessoal da aviação da polícia nacional, levando-se em consideração que se encontraram níveis que não são permitidos na área da aviação, principalmente o álcool.

Palavras-Chave: Álcool, substâncias psicoativas, tabaco, diagnóstico, pessoal da Aeronáutica, questionários de Screening.

INTRODUCCIÓN

Desde la antigüedad, en el mundo y en diferentes culturas se ha observado el consumo de alcohol y sustancias psicoactivas, entre ellas el Tabaco. Por ejemplo, las bebidas alcohólicas las obtiene el ser humano desde la prehistoria por fermentación de productos vegetales, pero al igual que las drogas, también se han utilizado con fines curativos, religiosos y en ocasiones de tipo social, solo que al transcurrir el tiempo se aumento el consumo para otros fines, convirtiéndose en adicciones para el ser humano. En la mayoría de los países el consumo de algunas drogas son aceptadas a nivel social, no se observa control del consumo de alcohol y legalmente se permite su producción y venta, es por eso que cada vez es más elevado el número de adictos a ciertas sustancias y al alcohol; además que este consumo es favorecido por la publicidad consumista, sin tener en cuenta el daño al individuo de tipo familiar, social y laboral. El consumo excesivo de ciertas sustancias nocivas para la salud, se ha aumentado en la sociedad colombiana hasta llegar a límites intolerantes, impactando de forma negativa en el ámbito familiar y laboral.

Por lo tanto, este consumo es una manifestación de una enfermedad en la sociedad, una persona que consume dichas sustancias, no está en condiciones físicas, ni psicológicas para realizar labores comunes necesarias del diario vivir como lo es conducir un automóvil, en el caso de la aviación este consumo aumenta el riesgo de accidentes aéreos, trayendo como consecuencia alteraciones psicológicas para los miembros de aviación, se debe tener en cuenta que no solo se pone en peligro a un individuo sino también a un sinnúmero de personas que viajan a diario, por eso es conveniente realizar siempre un buen control de estas sustancias dentro del personal aeronáutico en cualquier institución y además programas establecidos en todas las áreas de aviación del país.

Es importante determinar y evaluar el riesgo de consumo de dichas sustancias en el personal aéreo de la Policía Nacional de Colombia, teniendo en cuenta que la aviación exige una óptima salud psicofísica y una responsabilidad por parte del personal aéreo en el consumo de dichas sustancias, siendo además la Policía Nacional la encargada de la seguridad en el país y el área de Antinarcóticos la encargada del control de estas mismas. De esta forma hacer una buena elección del personal y prevenir accidentes e incidentes por dicho consumo. Por ello, se hace necesario que se tomen medidas preventivas que minimicen estos comportamientos buscando garantizar la calidad de vida de los trabajadores y entornos seguros que les permitan desarrollar adecuadamente las distintas actividades; para poder identificar los factores que generan estos comportamientos y cuáles son las consecuencias, es necesario realizar estudios de seguimiento que permitan evidenciar la situación real y en esa medida establecer los correctivos necesarios.

Para ello existen mundialmente los test como el AUDIT (*The Alcohol Use Disorders Identification Test*) el Test de Identificación de los Trastornos Debidos al Consumo de Alcohol, y describe cómo utilizarlo para identificar a las personas con un patrón de consumo perjudicial o de riesgo de alcohol. El AUDIT fue desarrollado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como un método simple de screening del consumo excesivo de alcohol

y como un apoyo en la evaluación breve. Publicada su primera edición en 1989 y actualizada en 1992. DAST 10 (*Drug Abuse Screening Test*) fue diseñado para ser utilizado en una gran variedad de escenarios para proporcionar un índice rápido de relación con los problemas de drogas. Fagerstrom (por su autor Karl Fagerstrom, sueco) test de referencia internacional que evalúa la dependencia a la nicotina.

Estos test se han convertido en métodos de detección para el consumo de dichas sustancias y adicción a las mismas, teniendo una gran aceptación a nivel mundial, llegando posiblemente a convertirse en parte de las pruebas para el ingreso de aspirantes, control y seguimiento de los mismos en área de aviación policial.

Por este motivo es de interés conocer o tener un diagnóstico del riesgo de consumo de dichas sustancias en esta población y determinar posteriormente intervenciones a seguir.

OBJETIVO GENERAL

Determinar el consumo de alcohol, sustancias psicoactivas y Tabaco, en el personal aeronáutico de la Base Aérea de Guaymaral de la ciudad de Bogotá, de la Policía Nacional de Colombia, durante el mes de enero de 2010, por medio de la aplicación de dichos instrumentos.

MÉTODOS

Tipo de Estudio: Estudio descriptivo para la evaluación del uso de Alcohol, sustancias psicoactivas

Es importante determinar y evaluar el riesgo de consumo de dichas sustancias en el personal aéreo de la Policía Nacional de Colombia, teniendo en cuenta que la aviación exige una óptima salud psicofísica y una responsabilidad por parte del personal aéreo en el consumo de dichas sustancias, siendo además la Policía Nacional la encargada de la seguridad en el país y el área de Antinarcóticos la encargada del control de estas mismas.

y dependencia al tabaco, por medios de instrumentos especiales no invasivos para la detección.

Población de estudio: Personal policial perteneciente al Servicio Aéreo que labora en la Base Aérea de Guaymaral de Bogotá, en el mes de enero de 2010, que cumplen funciones de responsabilidad aérea.

Tamaño de la muestra: Siendo el primer estudio investigativo de este tipo a realizarse en el área de Aviación de la Policía Nacional de Colombia, se tomó de manera censal todo el personal activo de la Base Aérea de Guaymaral y que cumplieran funciones de Seguridad Aérea (Pilotos, Tripulantes, Técnicos de aviación, personal de tierra en mantenimiento entre otros), tanto civiles, como policías, con un total de 386 individuos. Sin embargo, durante el año en la Base Aérea no se encuentra el 100% de estos ya que se presentan novedades como permisos, incapacidades, comisiones, operaciones de tipo administrativo, técnico y pruebas diarias a las aeronaves. Por dichas novedades, solo se encontró un número de 254 individuos durante los días de recolección de los datos, con 18 pérdidas por mal diligenciamiento de los cuestionarios, y quedó un total de población en estudio de 236 individuos.

Duración del estudio: Por tratarse de un estudio descriptivo, se realizó durante el mes de enero de 2010.

Diseño metodológico: La metodología que se utilizó en el estudio fue la de un diseño descriptivo con el propósito de realizar un Diagnóstico de la situación actual del personal Aeronáutico de la Base Aérea de Guaymaral, ubicada en la ciudad de Bogotá de la Policía Nacional de Colombia, frente al consumo de alcohol, sustancias psicoactivas y tabaco, utilizando Instrumentos para el análisis de dichos consumos.

Mediciones e instrumentos: Los instrumentos que se seleccionaron para este estudio son: el cuestionario AUDIT (Alcohol use Disorders Identification Test), Para el uso de sustancias psico-

activas se escogió el DAST 10 (The Drug Abuse Screening Test), y por último el test de FAGERS-TÖM (fagerstöm test for nicotine dependence); estos cuestionarios se aplicaron en la Base Aérea de Guaymaral ubicada en la ciudad de Bogotá de la Policía Nacional de Colombia, guiado directamente por la Investigadora Principal del estudio. Otro instrumento que se utilizó fue el consentimiento informado.

Criterios de inclusión: Se incluyó el Personal Aeronáutico que labora en la Base Aérea de Guaymaral ubicada en Bogotá, en servicio activo y quienes cumplen funciones de responsabilidad aérea, civiles y policías, tanto de tierra como de aire (pilotos, tripulantes, técnicos de aviación, personal de tierra en mantenimiento, entre otros); todo el personal que se encontraba en la Base Aérea, en Enero de 2010 firmó el consentimiento informado para participar en la realización del estudio.

Criterios de exclusión: Personal que no se encontraba en la Base Aérea de Guaymaral; el que diligenció mal los documentos y el que se niegue a participar en el estudio.

Materiales y Métodos: El estudio inició con una breve exposición por parte de la investigadora, acerca de alcohol, drogas y dependencia a la Nicotina y explicación del diligenciamiento de los cuestionarios instrumentos del estudio, previa autorización por el Director de Antinarcóticos, General Francisco Patiño el día 19 de junio de 2009; dicho estudio se autorizó para el mes de enero de 2010. Posteriormente, se firmó el consentimiento informado y se procedió al diligenciamiento de los cuestionarios y sus variables demográficas por parte del personal; se trasladaron los datos a una tabla excel y posteriormente al programa SPSS 16, versión de prueba para el análisis estadístico.

Análisis de datos: La base aérea de Guaymaral tiene un número de 386 individuos, involucrados en responsabilidad aérea, de los cuales solo se logró una población estudio de 236 individuos, a quienes se les aplicó los instrumentos para detec-

tar el consumo de alcohol, sustancias Psicoactivas y Tabaco, con previo consentimiento informado. Los datos se almacenaron por medio de la hoja de cálculo (Excel versión Windows vista). Una vez los datos se recolectaron y se depuraron en la hoja de cálculo se llevó para su análisis al programa estadístico SPSS 16 (versión de prueba) y donde se realizaron los diferentes análisis estadísticos (análisis univariado y bivariado de las variables).

RESULTADOS

Datos realizados en Base Excel y resultados realizados con el programa SPSS versión 16, de

prueba. De una población de 386 individuos, con responsabilidades en Seguridad Aérea de la Base Aérea de Guaymaral de la Policía Nacional de Colombia, se encontraron dentro de la Base Aérea en enero de 2010 (mes autorizado por el Director de Antinarcóticos) 254 individuos, conformados por Pilotos, Pilotos al mando, Tripulantes, Técnicos, Personal en tierra de Mantenimiento, etc. Teniendo en cuenta que durante el año no se está el 100% de la población por novedades como permisos, vacaciones, comisiones, viajes diarios de carácter operativo, administrativo y pruebas técnicas de aviación para las aeronaves.

Tabla No. 1 Población estudio

	NÚMERO DE INDIVIDUOS POBLACIÓN ESTUDIO	
Personal aeronáutico con responsabilidades en seguridad aérea base aérea Guaymaral	386	100%
Individuos dentro de la base los días 12 y 13 de junio	254	65.80%
Pérdidas de individuos del estudio, por Personal de suboficiales, nivel ejecutivo y civiles con cuestionarios mal diligenciados e incompletos	13	18 Pérdidas Totales: 7% de 254 Individuos
Pérdida de individuos del estudio, por Personal de oficiales con cuestionarios mal diligenciados y sin responder	5	3 No lo respondieron
		2 Cuestionarios mal diligenciados
TOTAL	236	

El total de la población estudio fue de 65.80% (254 individuos) con un 7% (18) pérdidas por mal diligenciamiento de los cuestionarios y negación para diligenciarlos por parte de algunos. Siendo la muestra de la población estudio de 236 individuos.

La edad promedio de 236 individuos que participaron en el estudio de la Base Aérea de las Policía Nacional de Colombia fue de 31,66 años con una desviación estándar 6,7, con un mínimo de edad entre los individuos de 20 años y un máximo de edad entre los individuos de 37 años.

El tiempo en aviación promedio de 236 individuos que participaron en el estudio de la Base Aérea de la Policía Nacional de Colombia fue de 6.72 años (6 años y 9 meses) con una desviación estándar 6,79 años (6 años y 10 meses), con un mínimo de edad entre los individuos de 0.08 años (1 mes) y un máximo de edad entre los individuos de 37 años.

El porcentaje del grupo género de 236 individuos que participaron en el estudio de la Base Aérea de las Policía Nacional de Colombia fue el Masculino con un 96.2% (227 individuos).

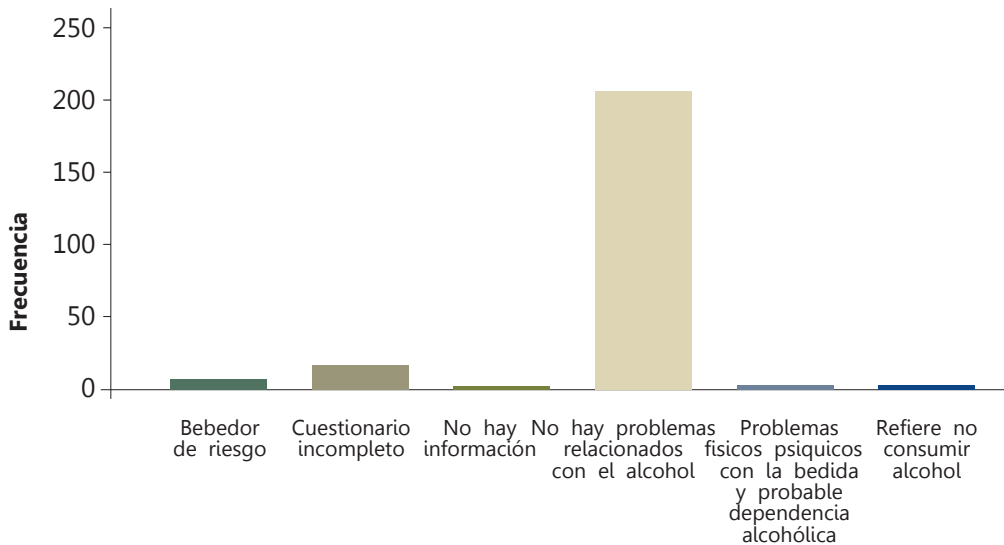
El porcentaje de escalafón interno de la Policía Nacional de 236 individuos que participaron en el estudio de la Base Aérea de Guaymaral fue de Patrulleros con un 33.5% (79 individuos), seguido de los subintendentes con 16.9% (40 individuos). De acuerdo al grupo de escalafón de oficiales se encontró que el mayor porcentaje lo tuvo el grupo de Tenientes con 32 (13.5%); en el escalafón de suboficiales, el mayor porcentaje se encontró en el grupo de Sargentos con un 1.7% (4 individuos); en el escalafón de nivel ejecutivo, se encontró con mayor porcentaje el grupo de Patrulleros, con 33.5% (79 individuos); el grupo de agentes fue de 3.0% (7 individuos) y del grupo de civiles (civiles aeronáuticos, pensionados y pasantes) se encontró el 8% (19 civiles).

En el grupo de ocupación o cargo, de 236 individuos que participaron en el estudio de la Base Aérea de la Policía Nacional de Colombia se encontró con mayor porcentaje a los suboficiales Técnicos de Aviación con un 38.6% (91 individuos) y en el grupo de Oficiales como Pilotos con un 25.8% (61).

Los Policías representaron en el estudio el mayor porcentaje del personal aeronáutico, de 236 individuos que participaron en la Base Aérea de Guaymaral, con un 91.9% (217).

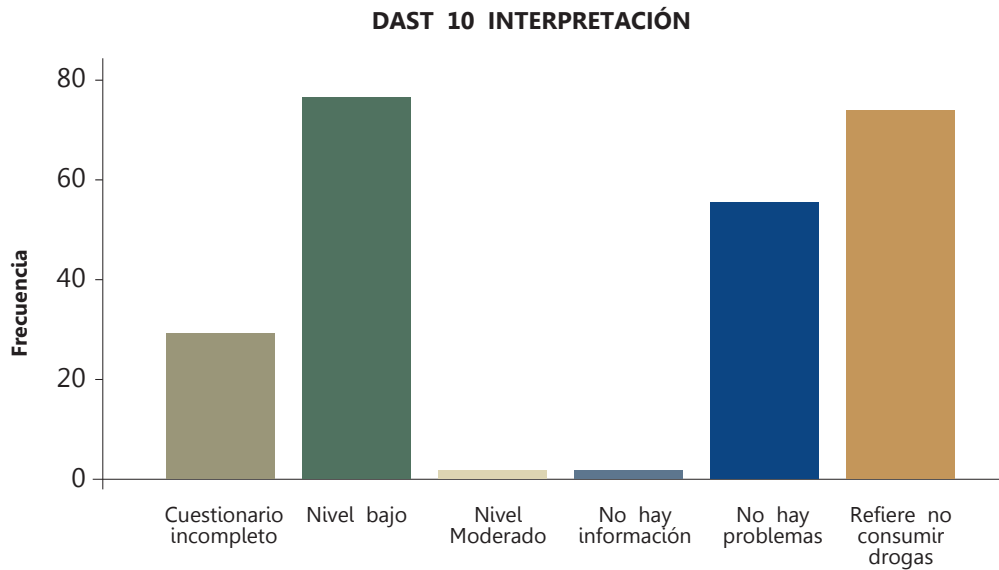
El estado civil que mayor porcentaje se presentó entre 236 individuos que participaron en el estudio de la Base Aérea de la Policía Nacional de Colombia, fue el de los casados con un 55.1% (130 individuos), seguido de los solteros con un 32.6% (77).

INTERPRETACIÓN DE LA ENCUESTA



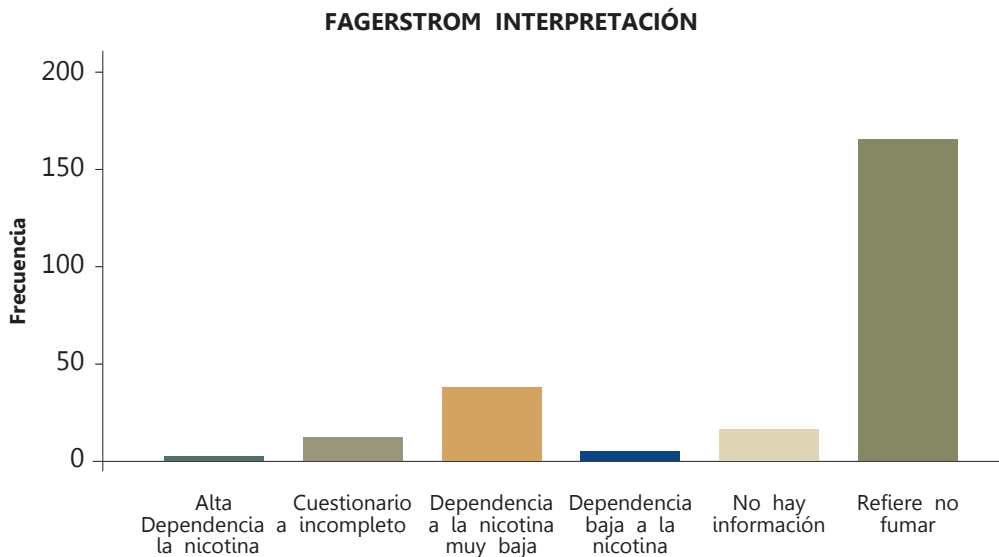
El mayor porcentaje dentro de la interpretación de los resultados del cuestionario AUDIT, de 236 individuos que participaron en el estudio de la Base Aérea de la Policía Nacional de Colombia, fue no problemas relacionados con el alcohol

con un 86.9%(205 individuos); encontrándose dentro del personal aeronáutico bebedores de riesgo con un 3.0% (7 individuos) y personal con problemas físico-psíquicos con la bebida y probable dependencia alcohólica con un 1.3 % (3).



El mayor porcentaje dentro de la interpretación de los resultados del cuestionario DAST 10, de 236 individuos que participaron en el estudio de la Base Aérea de la Policía Nacional de Colombia,

fue para el nivel bajo para consumo de drogas, con un 32.2% (76 individuos); encontrándose dentro del personal aeronáutico posibles niveles moderados de consumo de drogas con un 0.8% (2 individuos).



El mayor porcentaje dentro de la interpretación de los resultados del cuestionario FAGERSTROM, de 236 individuos que participaron en el estudio de la Base Aérea de la Policía Nacional de Colombia, fue el de con dependencia a la nicotina muy baja con un 16.1% (38 individuos); sin embargo dentro del grupo del personal aeronáutico el 69.1% (163 personas) refieren no fumar.

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

El mayor porcentaje dentro de la interpretación de los resultados del cuestionario Fagerstrom, de 236 individuos que participaron en el estudio de la Base Aérea de la Policía Nacional de Colombia, fue el de con dependencia a la nicotina muy baja con un 16.1% (38 individuos); sin embargo dentro del grupo del personal aeronáutico el 69.1% (163 personas) refieren no fumar.

Los resultados obtenidos con la presente investigación muestran que para la base aérea de Guaymaral, la tendencia general para el consumo de dichas sustancias de la población estudiada está por debajo de los porcentajes descritos internacionalmente en aviación general. Sin embargo, se encontraron datos positivos para alcohol de 3% (7 personas) interpretado como posibles bebedores de riesgo y 1.3% (2) interpretado como problemas relacionados con el alcohol;

además con un nivel moderado de consumo de sustancias psicoactivas de 0.3% (2). Teniendo en cuenta que la condición ideal en este personal es la ausencia total de este tipo de consumo por los riesgos que se pueden presentar durante las operaciones aéreas.

- En el presente estudio el 96.2% (227 personas) son hombres y el 3.8% (9) son mujeres, con una media de edad de 31.66 años, tratándose de un grupo de profesionales jóvenes con un promedio de tiempo de servicio en Aviación de 6,7 años. Por lo que

se justifica tener un programa de prevención y sensibilización en el consumo de dichas sustancias.

- El test Audit muestra un 86.9% (205 individuos) que no presentan problemas relacionados con el alcohol; sin embargo, se identificó un 3.0% (7) que son bebedores de riesgo y un 1.3% (3) con probable dependencia alcohólica. Estos probables bebedores de riesgo y dependientes alcohólicos son el grupo en el cual hay la necesidad de realizar una entrevista a profundidad, un seguimiento y se sugiere toma de marcadores biológicos para su confirmación y tratamiento adecuado.
- El test DAST 10 muestra un 32.2% (76 personas), como nivel bajo para el consumo de Sustancias Psicoactivas, no es claro en el cuestionario si se refiere al no uso de ninguna sustancia Psicoactiva, por lo que en estos casos está indicada también una entrevista para profundizar las preguntas y hacer marcadores biológicos, principalmente, para 0.8% (2 individuos) con niveles moderados para el consumo de dichas sustancias.
- El test de Fagerstrom muestra un 16.1% (38 individuos) con dependencia a la Nicotina muy baja; sin embargo, el 69.1% (163) del personal refirió no ser fumadores, este resultado es interesante porque la percepción de las Directivas de la Base Aérea de Guaymaral era un porcentaje alto de uso de tabaco, lo cual es favorable para la población, teniendo en cuenta además la nueva política de lugares libres de humo.
- En el presente estudio se identificó el mayor porcentaje de hombres casados con 55.1% (130 suboficiales), con un 33.5% (79 patrulleros) y con 38.6% (91 técnicos de Aviación) siendo esta la ocupación de mayor porcentaje en el presente estudio y que en vista del tema estudiado es un grupo que tiene gran responsabilidad en la Seguridad Aérea tanto de tierra como de vuelo.

- A pesar de la capacitación antes de la toma de datos, no se entendieron a fondo algunos puntos, por lo cual se considera que debe haber en el personal aeronáutico, por parte del área de Medicina de Aviación, sensibilización y entrenamiento para la detección de dichas sustancias no solo por parte del área de la salud sino de los mismos compañeros, esto es ayuda a la prevención del consumo de dichas sustancias.
- Se informó a Medicina de Aviación de la Base Aérea de Guaymaral sobre los resultados del estudio para que se realice el seguimiento correspondiente a datos de riesgo encontrados en el estudio.
- Por medio de este estudio se tuvo una frecuencia estimada del posible consumo de alcohol, sustancias psicoactivas y dependencia al tabaco, y se encontraron datos positivos de riesgo, los cuales en el personal aeronáutico deben ser de cero, llevando esto a tomar medidas preventivas y continuar con otros estudios que determinen y confirmen dicho consumo.
- Se concluye que estos instrumentos son una herramienta importante para el diagnóstico del consumo de alcohol, sustancias psicoactivas y nicotina y que se deben utilizar no solo como control sino también como un instrumento de aplicación al ingreso y control anual del personal de aviación de la Policía Nacional de Colombia.

RECOMENDACIONES

En la población estudio se encontraron porcentajes bajos para el probable consumo de alcohol, sustancias psicoactivas y tabaco, pero con algunos probables positivos para alcohol y drogas, teniendo en cuenta que esta población no debe presentar positivos debido al riesgo operacional que se puede dar en el área de aviación; sin embargo, se sugiere al personal de Medicina de Aviación, que se tome y se continúe con la elaboración de estos instru-

mentos como herramientas para la detección de dichas sustancias, para el personal de incorporación, para los trabajadores con controles anuales, como métodos de screening para ayudar a la prevención del consumo de dichas sustancias, complementando estas pruebas con entrevistas y toma de marcadores biológicos para su confirmación.

Se recomienda continuar con más estudios en las diferentes bases aéreas de la Policía Nacional para tener un estimado del consumo de dichas sustancias y complementarlo con estudios que ayuden a la confirmación de estos screening y así tener control, manejo y prevención del área de aviación policial, teniendo en cuenta siempre la Seguridad Aérea de la Institución.

REFERENCIAS

THOMAS, f.; Babor, John C.; Higgins-Biddle, John B.; Saunders, Maristela G. Monteiro (2001). Cuestionario de Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol, Organización Mundial de la Salud, Departamento de Salud Mental y Dependencia de Sustancias.

GAVIN, D.; Ross, H.; Skinner, H. (1989) Diagnostic validity of the drug abuse screening test in the assessment of DSM- III drug disorders. *British Journal of Addictions* 1989 84(3), pp. 301-307.

Dennis, V.; Canfield Jerry Hordinnsky; David P. Millett, Boyd Endecott, Dudley Smith, CAMI, FAA (2000). Prevalence of Drugs and Alcohol in Fatal Civil Aviation Accidents between 1994 and 1998.

SALAMANCA María A. y Hugo A. Fajardo. (2009). Medicina Aeroespacial, Estimación del Perfil de Morbilidad en el Personal de la Aviación Civil en Colombia, UNAL.

ROY L. Dehart. (2002). Alcohol y Drogas Fundamental of Aerospace Medicine. 3ª. Edición.

ERNESTINA John, Anthony N., Nicholson, David J. (1999.). Rainford Aviation Medicine; 3 editions.

RUSSELL B. Rayman, M.D.; Jhon D. Hanstings, M.D.; William B. Kruyer, M.D.; Richard A. Levy, M.D (2000); *Clinical Aviation Medicine*, 3 editions.

HOLSTEGE Christopher P. , M.D., Daniel E. Rysyniak, M.D (2005); *Medical Clinics of North America*, volume 89, number 6.

Resolución 5282 de diciembre 6 de 2006 de la Aeronáutica Civil Colombiana.

LORENZO, Pedro; Juan María Ladero, Juan Carlos Leza, Ignacio Lizasoain (1998). *Drogodependencias, farmacología, psicología, legislación*; editorial Médica Panamericana; impreso en España.

Management of Alcohol-Dependence Disorder: General Concepts Miguel Cote Menéndez@ Departamento de Psiquiatría, Universidad Nacional de Colombia.

THOMAS F.; Babor John C.; Biggins-Biddle, John B.; Saunders Maristela G. Monteiro (2001). *AUDIT: Cuestionario de Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol*, Organización Mundial de la Salud, Departamento de Salud Mental y Dependencia de Sustancias ¿cuáles?

SAUNDERS J.B. O.G. Aasland, T.F. Babor, J. R. de la fuente, M.T.I. Grant. (1993) *Development of the Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT): who Collaborative Projeet on Early Detection of Persons with Harmful Alcohol Consumption-II-Addiction*; pág. 88: 791-804, *Evalúa detección de bebedores de riesgo*.

HELSINKI, Finnish Foundation for Alcohol Studies, (1977). *Finnish Foundation for Alcohol Studies. International Statistics on Alcoholic Beverages: Production, Trade and Consumption 1950-1972*.

GAVIN, D; Ross, H.; Skinner, H. *Diagnostic validity of the drug abuse screening test in the assessment of DSM- III drug disorders. British Journal of Addictions* 1989 84(3) 1989, pp, 301-307.

BOBES, J; Portilla, M. (2004). *Banco de instrumentos básicos para la práctica de la psiquiatría clínica tercera edición. Test de Fagerstrom de Nicotina*, pp. 27. Editorial Ars Médica. Barcelona.

HULLEY, Stephen B.; Steven R. (1997). *Cummings: Diseño de la Investigación Clínica. Capítulo 14 Cuestiones éticas*. Harcourt Brace

WEBGRAFÍA

Sociedad Fagerstrom pdf; <http://www.abc.es/abc/pg051113/prensa/noticias/Sociedad/Sanidad>.

http://www.oni.escuelas.edu.ar/2002/santa_fe/pulmones/depende_nicotina.htm.

Organización Mundial de la Salud. Web de OMS; [http:// www.who.int/topics/tobacco/es/](http://www.who.int/topics/tobacco/es/).

Report Federal Aviation Administration. <http://www.prnewswire.co>.

República de Colombia, Ministerio del Interior y Justicia; www.mij.gov.co/.../CategoryDetail

Estudio de los aspectos biopsicosociales del alcoholismo en una población. www.ops.org.bo/textocompleto/iac21600.pdf.

<http://evirtual.recintodelpensamiento.com/escuela-virtual/proyeco/index.htm>. *La droga una adicción que destruye*. Consulta enero 10-07.

<http://www.graciappaz.com/quecosaeslaadiciona-lasdrogas.html>. Reynaldo Estada. Enero 10/07.

<http://www.valledellili.org/?p=1109>. *Consumo de alcohol y alcoholismo. Publicación Nro. 43 | Santiago de Cali | diciembre de 1999. Fecha consulta: enero 10-07.*

www.aeroviar.com

<http://www.valledellili.org/?p=1109>. Consumo de alcohol y alcoholismo. Publicación Nro. 43 | Santiago de Cali | diciembre de 1999. Fecha consulta: enero 10-07.

Nicotina, doctora María Cristina Minervini. http://www.oni.escuelas.edu.ar/2002/santa_fe/pulmones/depende_nicotina.htm.

SOCIEDAD - KARL FAGERSTRÖM: «El consumo de tabaco <http://www.abc.es/abc/pg051113/prensa/noticias/Sociedad/Sanidad>