

Conocimiento, actitud y práctica del autoexamen mamario en mujeres estudiantes de medicina de la Universidad Mayor de San Simón Gestión 2011

Knowledge, attitude and practice of breast self-examination in female medical students of the Universidad Mayor de San Simón 2011

¹ Estudiantes de Medicina, Universidad Mayor de San Simón. Cochabamba, Bolivia.

² Asesora, MPH-MSc. Epidemiología. MSc. Educación superior.

Correspondencia a:

Ariel Gutiérrez Delgadillo
ari_agd5@hotmail.com

Palabras claves: Autoexamen de mama, estudiantes de medicina, cáncer de mama.

Keywords: Breast Self-Examination, Students Medical, Breast Neoplasm's.

Ariel Gutiérrez Delgadillo¹, Fernando Rupher Gutiérrez Flores¹, Juan Carlos Gutierrez Choque¹, Favio Guzmán Delgadillo¹, Ana Santander Lopez²

RESUMEN

El cáncer de mama es la causa más frecuente de cáncer en mujeres en todo el mundo determina elevadas tasas de mortalidad en países con ingresos medios y bajos. El objetivo del trabajo fue determinar el grado de conocimiento, actitud y práctica, sobre el autoexamen de mama en las estudiantes de primero a quinto año de la Facultad de Medicina a través de un estudio descriptivo transversal. De un universo de 1050 estudiantes de sexo femenino se definió una muestra de 200 estudiantes, 40 estudiantes por año de estudio. La herramienta utilizada para la recolección de datos fue una encuesta anónima de 13 preguntas. Resultados: De la mayoría de las encuestadas, 50,5% pertenecían al rango de edad entre 20-22 años, 91% de las encuestadas conocen el procedimiento del autoexamen, 71% practican el autoexamen, 99% piensa que es muy importante; el 44% se informó del mismo a través del personal de salud y el 63,4% prefiere realizar el autoexamen frente al espejo. Por lo tanto se concluye que existe un elevado nivel de conocimiento sobre el autoexamen de mama entre los encuestados, su actitud hacia él mismo es positiva, sin embargo la práctica es pobre. Estos datos podrían utilizarse para ofrecer o mejorar charlas académicas a los estudiantes y público en general sobre la importancia del autoexamen mamario en el diagnóstico temprano de patología mamaria.

ABSTRACT

Breast cancer is the most common cause of cancer in women world wide, which determines high mortality rates in countries with low and middle income. The objective of the study was to determine the level of knowledge, attitude and practice of breast self-examination in student at different levels of Universidad Mayor de San Simón medical school. This was a cross-sectional study, in a universe of 1050 female students and a sample of 200 of them, 40 students per year of study. Data collection was done through an anonymous survey of 13 questions. Results: Majority of the respondents, 50.5% were in the age range 20-22 years, 91% know the process of self-examination, 71% practices self-examination, 99% think it is very important; 44% reported the same through the health personnel and 63.4% preferred to perform it in the mirror. It is therefore concluded that there was a high level of knowledge about breast self-examination among respondents, their attitude toward it was positive, but the practice was poor. These data could be used to provide or improve academic lectures to students and general public about the importance of breast self-examination in the early diagnosis of breast disease.

INTRODUCCIÓN

A nivel mundial, el cáncer de mama llega a ser la causa más frecuente de cáncer entre las mujeres, determinando elevadas tasas de muerte tanto en países desarrollados como en países en vías de desarrollo, especialmente en países con ingresos medios y bajos¹.

En Bolivia, el cáncer en general es una de las principales causas de muerte, en cuanto al cáncer de mama, en el año 2004, por cada 100 000 mujeres 27 desarrollaron cáncer de mama, entre tanto la mortalidad por ese cáncer alcanzó a 9,34 por cada 100 000 mujeres².

Está demostrado que la detección precoz de lesiones en la mama reduce la mortalidad del cáncer de mama puesto que el diagnóstico temprano da la oportunidad de tratar con eficacia y de esa forma mejorar la supervivencia. En general, existen tres métodos de tamizaje para el cáncer de mama: mamografía, examen clínico y el autoexamen mamario, siendo la mamografía, en la actualidad, el método de tamizaje de elección para esta neoplasia^{3,4}. Sin embargo, el autoexamen de mama es más simple, de bajo costo

Procedencia y arbitraje: no comisionado, sometido a arbitraje externo.

Recibido para publicación:
22 de octubre de 2012
Aceptado para publicación:
07 de diciembre de 2012

Citar como:
Rev Cient Cienc Med
2012;15(2): 22-25

y no invasivo; además tiene la ventaja de ser llevado a cabo por la propia mujer. Si bien no es un procedimiento para reducir la mortalidad de cáncer de mama, su conocimiento puede llevar a un diagnóstico temprano sobre todo en países con escasos recursos económicos que no cuentan con infraestructura suficiente para realizar mamografías en la población de forma rutinaria. Es por ello que se recomienda iniciar el autoexamen mensual de mama a partir de los 20 años ^{3,5}. Otro punto a su favor es que el autoexamen de mama es especialmente importante en la mujer joven ya que el aumento en la densidad del tejido mamario de este grupo etario hace virtualmente inefectiva a la mamografía, sin embargo la mamografía sigue siendo el método de elección para cáncer de mama en mujeres mayores de 50 años ^{6,7}.

Al ser una patología que se beneficia con el diagnóstico precoz, es importante la tarea que realizan médicos, enfermeras y especialmente jóvenes médicos de aumentar la conciencia pública sobre el peligro de esta neoplasia y los métodos que existen para su detección temprana, para lo cual se necesita que estén bien preparados en métodos de prevención y tamizaje precoz de cáncer de mama ⁸.

Según Cadvar et al, la mayoría de las mujeres médicos (65%) consideran al autoexamen mamario como innecesario o no importante ⁹, aun así la mayoría de los médicos de atención primaria aconseja su aprendizaje y práctica rutinaria ^{7,10}, por lo que a través del presente trabajo se quiere evaluar el conocimiento, la actitud y práctica del autoexamen de mama que existe entre las estudiantes de sexo femenino durante la gestión 2011, ya que son personas que van a ser parte de nuestro futuro personal de salud.

MATERIALES Y MÉTODOS

El presente trabajo es descriptivo transversal con enfoque cualitativo y cuantitativo.

El universo es de 1050 estudiantes de sexo femenino de primero a quinto año de la carrera de Medicina en la Facultad de Medicina "Aurelio Melean" de la Universidad Mayor de San Simón (UMSS) inscritos en la gestión 2011. La muestra fue de 200 estudiantes de sexo femenino, 40 estudiantes por cada año de estudio. El procedimiento realizado para definir el tamaño de muestra fue en base a la fórmula para estimar una proporción con población finita con intervalo de confianza de 95%. El diseño muestral fue probabilístico, aleatorio simple.

Criterios de inclusión: Las estudiantes de la muestra son estudiantes inscritas regularmente en la gestión 2011, que acepten participar del cuestionario y que asisten regularmente a clases.

Criterios de exclusión: Se excluyen a todas las es-

tudiantes que no asisten regularmente a clases y las estudiantes de medicina que no desean participar. Las variables a estudiar son el conocimiento y práctica del autoexamen de mama, año de carrera cursada, frecuencia del autoexamen de mama, fuente de la información y técnica para realizar el autoexamen de mama y finalmente motivo que desanima a realizar el mismo.

Para el estudio se utilizó encuestas anónimas por medio de un cuestionario elaborado por los autores, de 13 preguntas, 11 cerradas y 2 mixtas. Las preguntas fueron elaboradas parcialmente a partir de información sobre cáncer de mama de la literatura y otras se adaptaron a partir de cuestionarios similares. El cuestionario incluía preguntas de datos sociodemográficos como edad, estado civil, para luego evaluar el conocimiento y práctica del autoexamen de mama. Para el llenado del cuestionario se buscaron a las estudiantes en sus fechas de exámenes programados y horarios de clases.

La técnica del procesamiento de los datos utilizada fue computarizada. Se realizó la revisión, validación y computación de los mismos en el programa Excel 2007 [®], como medida de resumen de la información obtenida se usó la proporción por ciento (%) y los resultados se presentaron a través de tablas.

RESULTADOS

Se encontró que: la mayoría de los encuestados 50,5% (n=101) pertenecían al rango de edad entre 20-22 años. El 91% (n=182) conocen el procedimiento del autoexamen de mama y 71% (n=142) practican el autoexamen de mama; 9% (n=18) no conocen y 29% (n=58) no practican el autoexamen mamario (Ver tabla 1 y tabla 2).

De las encuestadas que dicen conocer el autoexamen de mama, 80,2% (n=146) respondieron que si pueden indicar una técnica para realizar el autoexamen de mama. La fuente principal de dónde obtuvieron la información, 28% (n=51) respondieron de libros/folletos, 44% (n=80) del personal de salud, 17% (n=31) de Internet, 8,2% (n=15) de la radio/televisión y 2,8% (n=5) de familiares; la mayoría de los estudiantes concuerda que la edad conveniente para comenzar el autoexamen de mama es antes de los 20 años 55% (n=110), un 66% (n=33) dice entre los 20 y 30 años y 12% (n=24) después de los 30 años (Ver tabla 1).

La tabla 2 evidencia que el 99% considera que el autoexamen de mamas es importante. En cuanto al motivo por el cual no realizan el autoexamen de mama, respondieron 27,6% (n=16), no sabe como realizar el procedimiento, 24,1% (n=14) considera que no es necesario porque no tiene síntomas, 20,7%

Abreviaturas utilizadas en este artículo:

UMSS = Universidad Mayor de Simón

(n=12) por temor a encontrar patología, 17,2% (n=10) no le interesa, 10,3% (n=6) piensa que nunca podrá tener cáncer.

Tomando en cuenta a las 142 estudiantes que practican el autoexamen se llegan a los siguientes re-

Preguntas	Categoría	Frecuencia	Porcentaje
¿Sabe usted como se realiza el autoexamen de mama?	Si	182	91,0
	No	18	9,0
	Total	200	100,0
¿Puede indicar alguna técnica para realizar el autoexamen de mama?	Si	146	80,2
	No	36	19,8
	Total	182	100,0
¿Cuál fue la fuente de información sobre el autoexamen de mama?	Libros/folleto	51	28,0
	TV Radio	15	8,2
	Internet	31	17,0
	Personal de Salud	80	44,0
	Familiares	5	2,8
	Otra fuente	0	0,0
Total	182	100,0	
¿A qué edad considera conveniente comenzar el autoexamen de mama?	< 20 años	110	55,0
	20-30 años	66	33,0
	> 30 años	24	12,0
	Total	200	100,0

Tabla 1: Conocimiento del autoexamen de mama. Facultad de medicina UMSS gestión 2011

Preguntas	Categoría	Frecuencia	Porcentaje
¿Realiza habitualmente el autoexamen de mama?	Si	142	71,0
	No	58	29,0
¿Considera que el autoexamen de las mamas es importante?	Si	198	99,0
	No	2	1,0
¿Por qué no realiza el autoexamen de mama?	No se como realizar	16	27,6
	No me interesa	10	17,2
	Por temor a encontrar patología	12	20,7
	Nunca podre tener cáncer	6	10,3
	No tengo síntomas, no es necesario	14	24,1
	Total	58	100,0

Tabla 2: Actitud frente al autoexamen de mama. Facultad de Medicina UMSS gestión 2011

sultados: La edad a la que comenzaron a realizar el autoexamen de mama fue 57% (n=81) antes de los 20 años y 61% (n=61) después de los 20 años. En cuanto a la frecuencia para realizar el autoexamen de mama, respondieron 56,3% (n=80) una vez al mes, 31% (n=44) una vez a la semana, 1,4% (n=2) una vez al año y 11,3% (n=16) cuando se les ocurría hacerlo. 63,4% (n=90) realiza el autoexamen de mama frente al espejo, un 26% (n=37) lo hace acostada sobre la cama y un 10,6% (n=15) en la ducha. 32,4% (n=46) examina sus mamas después de su ciclo menstrual, 29,6% (n=42) lo hace antes, a un 29,6% (n=42) le es indiferente el tiempo en el que lo hace y 8,4% (n=12) lo realiza durante su ciclo menstrual. Utilizaron para palpar sus mamas: 75,4% (n=44) solamente los dedos, 21,8% (n=31) toda la mano y 2,8% (n=4) solo

palma (Ver tabla 3).

DISCUSIÓN

Este estudio se realizó en personas con un rango de edad entre los 17 y 26 años con una media de 21 años, La mayoría de los encuestados (91%) afirmó conocer el autoexamen de mama y de éstas un 80% podía indicar una técnica para realizar el autoexamen, esto puede ser debido esencialmente a su área de estudio y nivel de educación, pero llama la atención que solo el 71% llega a realizar la práctica de este procedimiento. A modo de comparación según el estudio "Conocimientos y prácticas que tienen las mujeres en edad fértil sobre el autoexamen de mama - Gestión 2008" por el autor "Arroyo D et al" realizado en un barrio urbano de Tarija evidencio que la mayoría de las mujeres que tenían educación primaria no identifico los pasos esenciales para el autoexamen de mama debido a que tienen insuficiente conocimiento de la realización de la misma¹¹.

La principal fuente de la información para realizar el autoexamen es el personal de salud, esto seguramente por ser parte de su formación académica, quedando el hogar (3%) relegado al último plano, puede ser debido a que los padres o tutores no tienen tiempo para discutir asuntos referidos a la salud con sus hijos y también al hecho de que la mayoría de los padres no tienen la información o el conocimiento sobre estos temas y por lo tanto tienen poco o nada que discutir¹¹. Esto contrasta con lo encontrado en otros estudios similares donde la mayor fuente de información llegan a ser los medios de comunicación^{12,13}.

En relación a la frecuencia con la que realizan el autoexamen de mama, un 56% lo realizan una vez al mes, lo cual según la información revisada concuerda con lo recomendable³.

Las estudiantes que no realizan el autoexamen de mama (29%) tienen diversos motivos para justificarse, entre ellos sobresale la falta de conocimiento del procedimiento correcto, que no sería justificante pues dada su condición de estudiantes de medicina se podría esperar mucho de ellos como futuros médicos; también le restan importancia al autoexamen pues creen que no es necesario en ellas, esto puede ser debido a la suposición de que están libres de patología mamaria¹².

Al comparar nuestros resultados con los de otros países tenemos que, en un estudio realizado en Brasil, para el año 2004, 65% de las mujeres no conocía el autoexamen de mama, mientras que 55% consideró hacérselo en algún momento esto en la población en general¹⁴. Según el trabajo realizado por ENDES en el Perú, el año 2008 solo una tercera parte (34,6%) de las mujeres peruanas entre 20 y 49 años se realizó

el autoexamen de mama, mientras que 42,4% de las mujeres refirió saber cómo se realiza el autoexamen de mama¹⁵. En otro trabajo comparativo que se realizó en estudiantes universitarios de la Universidad Nacional del Noreste pertenecientes a la Facultad de Medicina y estudiantes de la Facultad de Derecho, Ciencias Sociales y Políticas, se concluye que un 82,27% las estudiantes de medicina cuentan con mayor conocimiento y práctica del autoexamen mamario en contraposición con el 48,1% de las alumnas de la Facultad de Derecho, la falta de información que poseen las estudiantes de Ciencias Sociales constituye un factor primordial en la práctica de dicho autoexamen¹³. Resultados similares fueron encontrados en la Universidad de Lagos en Nigeria, donde la mayoría de los estudiantes de medicina (85,8%) sabían cómo realizar el autoexamen de mama correctamente aun cuando su práctica fue pobre (80%)¹².

Con el presente trabajo se concluye que a pesar que la mayoría de las estudiantes tienen conocimiento y actitud positiva sobre el autoexamen de mama, la práctica era pobre entre estas estudiantes. Una mayoría lo realizan una vez al mes y la principal fuente de información es el personal de salud. Los motivos por los cuales las estudiantes de medicina no realizan el autoexamen de mama son principalmente: porque que no saben como realizarlo, no lo consideran necesario y por último, consideran que la edad conveniente para comenzar a realizar el autoexamen de mama es antes de los 20 años.

REFERENCIAS

- Anderson B, Cazap E. **Breast health global initiative (BHGI) outline for program development in Latin America.** *Salud Pública Mex.* 2009;51suppl 2:s309-15.
- World Health Organization. WHO Global Infobase. Geneva: WHO [acceso el 15 julio de 2011]. Disponible en: <https://apps.who.int/infobase/Mortality.aspx>.
- Malak A, Bektash M, Turgay A, Tuna A, Ekti R. **Effects of peer education, social support and self-esteem on breast self-examination performance and knowledge level.** *Asian Pacific J Cancer Prev.* 2009; 10:605-8.
- Petitti D, Calonge N, LeFevre M, Mazurek B, Wilt T, Sanford J, et al. **Breast Cancer screening: from science to recommendation.** *Radiology.* 2010; 256:8-14.
- Sardiñaz R. **Autoexamen de mama: un importante instrumento de prevención del cáncer de mama en atención primaria de salud.** *Revista Habanera de Ciencias Médicas* [revista en Internet] 2009 julio-septiembre; 8(3).
- Fry R, Prentice-Dunn S. **Effects of a psychosocial intervention on breast self-examination attitudes and behaviors.** *Health Educ Research.* 2006; 21(2):287-95.
- Meissner HI, Klabunde CN, Han PK, Benard VB, Breen N.

Preguntas	Categoría	Frecuencia	Porcentaje
¿A qué edad comenzó usted a realizar el autoexamen de mama?	<20 años	81	57,0
	> 20 años	61	43,0
	Total	142	100,0
¿Con que frecuencia realiza el autoexamen de mama?	Una vez a la semana	44	31,0
	Una vez al mes	80	56,3
	Una vez al año	2	1,4
	Cuando se me ocurre	16	11,3
	Total	142	100,0
¿Dónde suele realizarse el autoexamen de mama?	Acostada en la cama	37	26,0
	Frente al espejo	90	63,4
	En la ducha	15	10,6
	Total	142	100,0
¿En que momento de tu ciclo menstrual examinas tus mamas?	Antes	42	29,6
	Durante	12	8,4
	Después	46	32,4
	Indiferente	42	29,6
	Total	142	100,0
¿Con qué parte de la mano realiza la palpación en el autoexamen de mama?	Toda la mano	31	21,8
	Solo con los dedos	107	75,4
	Solo con la palma	4	2,8
	Total	142	100,0
¿Qué tipo de movimiento realiza con sus manos al examinar sus mamas?	Circular	121	85,2
	En cuña o radiada	13	9,2
	Vertical de avance y retroceso	8	5,6
	Total	142	100,0

Tabla 3: Práctica del autoexamen de mama. Facultad de Medicina UMSS gestión 2011

Breast cancer screening beliefs, recommendations and practices: primary care physicians in the United States. *Cancer.* 2011 Jul 15;117(14):3101-11.

8. Leszczyńska K, Krajewska K, Leszczyński G. **The knowledge of preventive measures and early detection of breast cancer among students of the Medical University in Lublin.** *Wiad Lek.* 2004;57 Suppl 1:188-91

9. Çavdar Y, Akyolcu N, Özbaş A, Öztekin D, Ayoğlu T and Akyüz N. **Determining female physicians and nurses practices and attitude towards breast self-examination in Istanbul, Turkey.** *Oncol Nurs Forum.* 2007; 36:1218-21.

10. Nekhlyudov L, Fletcher S. **Is it time to stop teaching breast self-examination?.** *CMAJ.* 2001; 164(13):1851-2.

11. UAJMS-FCS [sede Web]. Tarija [acceso 8 de septiembre de 2012]. De UAJMS. **Conocimientos y prácticas que tienen las mujeres en edad fértil sobre el autoexamen de mama.** Disponible en: <http://fcs.uaajms.edu.bo/files/TRABAJO%20DE%20INVESTIGACION/CONOCIM%20-%20PRACT%20DEL%20AUTOEXAMEN%20DE%20MAMA.doc>

12. Irurhe NK, Olowoyeye OA, Arogundade RA, Bassey RB, Onajole AT. **Knowledge, attitude and practice of breast Self-Examination among female medical students in the University of Lagos.** *The Internet Journal of Health.* 2011; 12(1).

13. George EA, Grella CA, Delgado KI, Morales DY. **Nivel de conocimiento: autoexamen mamario experiencia en dos facultades de la universidad Nacional del noreste.** *Revista de Posgrado de la VI a Cátedra de Medicina.* 2004; 140:13-15.