

Continuo de Conductas Alimentarias de Riesgo en Adolescentes de México

Continuum of Risky Eating Behaviors in Mexican Adolescents

Martha Betzaida Altamirano Martínez¹, Barbara Vizmanos Lamotte¹ y Claudia Unikel Santoncini²

¹*Cuerpo Académico 454, Laboratorio de Evaluación del Estado Nutricio, Departamento de Reproducción Humana, Crecimiento y Desarrollo Infantil, Centro Universitario de Ciencias de la Salud, División de Disciplinas Clínicas, Universidad de Guadalajara (México).*
²*Dirección de Investigaciones Epidemiológicas y Psicosociales del Instituto Nacional de Psiquiatría "Ramón de la Fuente Muñiz", D.F. (México).*

Resumen

Objetivo: Determinar las relaciones existentes entre las variables autoestima (AU), insatisfacción corporal (IC) e índice de masa corporal (IMC) en un continuo de conductas alimentarias de riesgo (CAR) que abarque desde la normalidad hasta el riesgo de trastornos de conducta alimentaria (TCA), facilitando así la detección temprana de adolescentes con manifestaciones de TCA y el grado en que influyen dichas variables.

Métodos: Se seleccionaron 1 982 mujeres de 15 a 19 años de edad, de acuerdo con un muestreo aleato-

rio estratificado. Se midió la AU (escala de Pope, McHale y Craighead), la IC ("Escala análoga de figuras corporales" de Stunkard) y el IMC. Se administró un cuestionario breve de CAR. Se definieron tres categorías de CAR: sin riesgo, riesgo moderado y riesgo alto. Se realizó la prueba de regresión multinomial.

Resultados: Se encontró una relación directa entre el riesgo de CAR y la IC, con diferencias significativas entre grupos ($P < 0,001$): sin riesgo (83,6% de la muestra) 54,1% presentaron IC; con riesgo moderado (11,9% de la muestra) 84,8% presentaron IC, y de

riesgo alto (4,5% de la muestra) 89,9% presentaron IC. En AU e IMC solo hubo diferencias significativas entre el grupo sin riesgo y cada uno de los grupos de riesgo. La AU participó en la predicción de CAR en todos los modelos de regresión evaluados, mientras que el IMC no lo hizo.

Conclusiones: Es perentorio identificar adolescentes en riesgo moderado de CAR que revelen carac-

terísticas prodrómicas de TCA, como baja AU e IC, las cuales, cuando se presentan de forma conjunta, pueden mediar un efecto negativo del IMC sobre las CAR.

Artículo completo:

http://www.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1020-49892011001100001&lng=en&nrm=iso&tlng=es



RevistaeSalud.com es una publicación electrónica que intenta promover el uso de TICs (Tecnologías de la Información y las Comunicaciones) con el propósito de mejorar o mantener la salud de las personas, sin importar quiénes sean o dónde estén.

Edita: FESALUD – Fundación para la eSalud
Correo-e: cperez@fesalud.org
ISSN 1698-7969



Los textos publicados en esta revista, a menos que se indique lo contrario, están sujetos a una licencia de Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 2.5 de Creative Commons. Pueden copiarse, distribuirse y comunicarse públicamente, siempre que se citen el autor y la revista digital donde se publican, RevistaeSalud.com. No se permite su uso comercial ni la generación de obras derivadas. Puede consultarse la licencia completa en: <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/deed.es>