

## RECENSIÓN: ORIENTACIÓN SEXUAL Y OCUPACIÓN. EXPERIENCIAS VIVIDAS DE PARTICIPACIÓN OCUPACIONAL EN HOMBRES Y MUJERES HOMOSEXUALES

## CRITICAL REVIEW: SEXUAL ORIENTATION AND OCCUPATION: GAY MEN AND WOMEN'S LIVED EXPERIENCES OF OCCUPATIONAL PARTICIPATION

**Palabras clave:** Terapia ocupacional, Ocupación, participación social, homosexualidad, actividades de ocio.

**Keywords:** Occupational Therapy, Occupation, Social Participation, Homosexuality, Leisure Activities.

**DECS:** Terapia ocupacional, Ocupación, participación social, homosexualidad, Actividades Recreativas.

**Mesh:** Occupational Therapy, Occupation, Social Participation, Homosexuality, Leisure Activities.



### Autor:

**D. Luis J. Márquez**  
*Terapeuta Ocupacional.*  
[the.timer@gmail.com](mailto:the.timer@gmail.com)

### Artículo sobre el que se hace la recensión

Bergan-Gander R, von Küthy H. Sexual Orientation and Occupation: Gay Men and Women's Lived Experiences of Occupational Participation. *Br J Occup Ther.* 2006;69(9):402-8

### Como citar este documento:

Márquez LJ. Recensión: orientación sexual y ocupación. Experiencias vividas de participación ocupacional en hombres y mujeres homosexuales. *TOG (A Coruña)* [revista en Internet]. 2013 [fecha de la consulta]; 10(17): [5p.]. Disponible en:  
<http://www.revistatog.com/num17pdfs/recension3.pdf>

**Texto Recibido : 01/05/2013**  
**Texto Aceptado: 04/05/2013**

### Resumen del artículo

El término "ocupación" hace referencia a aquellas actividades con propósito vinculadas de forma intrínseca a la salud. Es un concepto esencial en la vida humana con carácter positivo para la persona [1]. Su idea se vincula en distintas dimensiones, entre otras, física, social, contextual y ambiental, espiritual [2] y sexual [3].

La orientación sexual es un fenómeno complejo, cuyo significado es específico de una cultura, un contexto y, más importante, un individuo. El significado, valor y relevancia por la que una persona sitúa su orientación sexual, varía enormemente entre unos y otros.

Aunque existe poca literatura de este tema desde la Terapia Ocupacional [4], podemos decir que cobra relevancia cuando hablamos en términos de justicia ocupacional, es decir, cuando todo el mundo tiene acceso para la participación en ocupaciones

**RESUMEN**

El presente estudio trata de analizar la posible relación entre la orientación sexual personal y las limitaciones en la participación social para poder realizar con satisfacción las ocupaciones diarias. A través de una metodología cualitativa demuestra las categorías en las que los entrevistados hayan problemas con mayor frecuencia.

**SUMMARY**

This study aims to analyze the possible relationship between sexual orientation and the limited staff social participation welcome to perform daily occupations. Through a qualitative methodology shows the categories in which respondents most often have problems.

significativas sin restricciones ni impedimentos.

La participación ocupacional ocurre cuando los individuos participan en las dimensiones de la propia ocupación, construyendo con ellas su vida diaria.

A través de un enfoque cualitativo desde un enfoque fenomenológico, se analiza la participación de distintos hombres y mujeres homosexuales, con la hipótesis en que la orientación sexual no sólo afecta a la participación ocupacional, sino que en ocasiones la limita, ocasionando potenciales problemas de injusticia ocupacional.

Los resultados aportan cinco categorías en las que la orientación sexual puede afectar a las ocupaciones y al entorno en que la persona elige formar parte en cuanto a heterosexismo y miedo ante la discriminación, prejuicios e incluso ataques físicos.

Estas categorías parecieron determinar el "dónde" y con qué personas elegían salir los entrevistados, en qué lugares y con quién socializar, y cómo los factores interactuaban para restringir la participación en ocupaciones que deseaban realizar. Esto incrementaba el estrés percibido, estados de depresión e incluso la sensación de deprivación y alienación ocupacionales [1], que impactaban en la participación ocupacional.

**Discusión**

El artículo analiza una perspectiva innovadora en cuanto al tema de la orientación sexual. Es cierto que existe mucha documentación referente a la perspectiva psicológica, pero apenas hay referencias en cuanto a la participación en ocupaciones.

Si entendemos la orientación sexual como una dimensión más de determinar las experiencias vitales, se profundiza más en un contexto cultural [2] dentro de otra macrocultura; es decir, el individuo, desde su orientación sexual, engloba su vida diaria desde un punto de vista social y cultural, y a la vez, individual. Esto aporta mayor significado a las ocupaciones y, por ende, mayor relevancia a la justicia ocupacional que experimente [5].

Según el trabajo de Couldrick [3], la perspectiva sexual determina una dimensión paralela a la que puede ser la cultural, la económica, etc. No obstante, el perfil integrador que se tiene normalmente del cliente de los servicios de Terapia Ocupacional [6], la transforma en una característica más.

A la hora de analizar la participación en la actividad, es posible que el enfoque holístico e integrador que aporta la disciplina [1] pueda acabarse disgregando en distintos componentes, por lo tanto, de alguna manera, este artículo nos invita a pensar en la posibilidad de analizar la perspectiva desde un gran ámbito del fenómeno, en este caso la homosexualidad, antes que analizar la influencia que un pequeño componente tiene en la persona. No parece ser tanto del contenido al continente, sino al revés.

### **Líneas de desarrollo**

La gran aportación que realiza el autor es el análisis del fenómeno desde la metodología cualitativa, la experiencia vital de las personas permite desarrollar un conjunto de reflexiones y estrategias de análisis en nuestro entorno.

No obstante, este tipo de estudios, con gran carga cultural, no puede extrapolarse de manera directa a nuestra cultura. Quizás replicarlo en cada contexto aporte aún más luz sobre la influencia de grandes fenómenos como la orientación sexual en aspectos determinados de la vida diaria de la persona y cómo afecta a su ocupación.

---

### **Valoración crítica**

El análisis del papel de la orientación sexual en la participación ocupacional de la persona aporta nuevas estrategias de análisis a la hora del planteamiento del proceso de evaluación e intervención. ¿Hasta qué punto los detalles de la cultura pueden modificar la significatividad de la ocupación? ¿En qué punto la cultura se convierte en un impedimento?

## Bibliografía

[1] Wilcock AA. An occupational perspective of health. Thorofare, Nueva Jersey: Slack; 1998.

[2] American Occupational Therapy Association: Position paper: Occupation. Am J Occup Ther. 1995; 49(10), 1015-18.

[3] Couldrick L. Sexual expression and occupational therapy. Br J Occup Ther. 2005; 68(7), 315-18.

[4] Bergan-Gander R, von Küthy H. Sexual Orientation and Occupation: Gay Men and Women's Lived Experiences of Occupational Participation. Br J Occup Ther. 2006;69(9):402-8.

[5] Townsend E, Wilcock AA. Occupational justice and client-centred practice: a dialogue in progress. Can J Occup Ther. 2004; 71(2), 75-87.

[6] Ávila Álvarez A, Martínez Piédrola R, Matilla Mora R, Máximo Bocanegra M, Méndez Méndez B, Talavera Valverde MA et al. Marco de Trabajo para la práctica de la Terapia Ocupacional: Dominio y proceso. 2da Edición [Traducción]. www.terapia-ocupacional.com [portal en Internet]. 2010 [mayo de 2013]; [85p.]. Disponible en: <http://www.terapia-ocupacional.com/aota2010esp.pdf>

Traducido de: American Occupational Therapy Association (2008). Occupational therapy practice framework: Domain and process (2nd ed.).