

Escuelas de pacientes

Luis Arantón Areosa.

Enfermero. Máster en Deterioro de la Integridad Cutánea, Úlceras y Heridas. Servizo Galego de Saúde.

Correspondencia: luaranton@gmail.com

Sirva este artículo de Derm@red, para rendir homenaje a todos aquellos grupos de personas, ya sean pacientes, profesionales o cuidadores y a todas las organizaciones que les prestan apoyo de algún modo, sean públicas o privadas (con o sin ánimo de lucro), que de una u otra manera, encuentran la forma de proporcionar ayuda, creando plataformas a través de las cuales proporcionar información sobre recursos disponibles (y la forma de gestionarlos), sobre conocimientos específicos (de muy diversas patologías), que van a contribuir a mejorar la educación sanitaria y por tanto la posibilidad de alcanzar un mayor nivel de autocuidados a nuestros pacientes, así como conocimientos y habilidades a sus cuidadores.

pacientes con determinadas patologías, generalmente crónicas o invalidantes; para en definitiva, tratar de mejorar su salud y calidad de vida.

Destacar en esta línea la **Escuela de Pacientes de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía** (Imagen 1), que según explica en su web, pretende construir un espacio abierto a la generación y al intercambio de conocimiento, para compartir experiencias, sentimientos, creaciones e inquietudes; una escuela hecha por y para pacientes, familiares, personas cuidadoras, una escuela que escucha y enseña (<http://www.escueladepacientes.es/ui/bienvenido.aspx>).



Imagen 1: **Escuela de Pacientes de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía**

<http://www.escueladepacientes.es/ui/bienvenido.aspx>



Imagen 2: **Escuela Gallega de Salud para Ciudadanos**

http://www.sergas.es/MostrarContidos_N3_T02.aspx?hifr=750&uri=http://www.sergas.es/Docs/Cidadania/EscolaGalSauCid.pdf&IdPaxina=70501

En números anteriores nos hemos hecho eco de numerosas iniciativas de asociaciones de pacientes relacionadas con determinadas patologías dermatológicas, pero existen muchas otras asociaciones, no menos importantes, relacionadas con otras enfermedades y problemas de salud, generalmente constituidas para compensar el déficit de recursos disponibles o para canalizar éstos adecuadamente.

En este número, vamos a centrarnos en lo que se ha dado en llamar **“Escuelas de Pacientes”**, y que no son otra cosa, sino iniciativas promovidas generalmente desde el ámbito público y en las que se integran numerosas asociaciones y empresas de tecnología sanitaria, cuyo objetivo es generar espacios públicos en los que dar respuesta a las necesidades de información, formación y conocimientos de los pacientes, familiares, cuidadores y profesionales a cargo de

Esta escuela, aunque no aborda ningún tema específico de dermatología, si pone a disposición del público, numerosas actividades formativas y materiales educativos, así como un aula virtual desde la que se tratan temas relacionados, como la diabetes, fibromialgia, insuficiencia cardiaca, asma infantil o cáncer de mama, entre otros.

Destacar también la recientemente creada, **Escuela Gallega de Salud para Ciudadanos** (Imagen 2), (Escola Galega de Saúde para Ciudadanos), (http://www.sergas.es/MostrarContidos_N3_T02.aspx?hifr=750&uri=http://www.sergas.es/Docs/Cidadania/EscolaGalSauCid.pdf&IdPaxina=70501), iniciativa institucional del Servicio Gallego de Salud, que gestiona a través de la Fundación Escuela Gallega de Administración Sanitaria, la realización de actividades de

presenciales o telemáticas (plataforma virtual) procurando acceso a documentos pedagógicos, de ayuda y de consulta de aquellas actividades que se desarrollen: cursos, talleres, seminarios, foros, conferencias, grupos de trabajo. Los equipos docentes están compuestos por profesionales expertos médicos, enfermeros, psicólogos, farmacéuticos y otros profesionales de la salud, así como por los propios pacientes y ciudadanos.

Para finalizar, hacer mención a la **Universidad de los Pacientes** (Imagen 3), (<http://www.universidadpacientes.org/>) promovida por representantes de la Universitat Autònoma de Barcelona y de la Fundació Biblioteca Josep Laporta, y en la que colaboran numerosas instituciones públicas y privadas, asociaciones de pacientes y personalidades relevantes en el área de la educación para la salud y que aportan sus conocimientos y experiencia.

La Universidad de los Pacientes es una universidad específica y monográfica dedicada a pacientes, familiares, cuidadores, voluntarios y ciudadanos en general, interesados en temas de salud y sanidad, que pretende garantizar la igualdad de oportunidades en la educación y el acceso a

Tu Biblioteca, a través de las cuales disponemos de múltiple información de un buen número de problemas y patologías dermatológicas, que proporcionan información bien estructurada y accesible; unas veces propia y otras redireccionando a las principales páginas Web sobre la temática que se demande (glosarios, enciclopedias, imágenes, casos, síntomas, prevención...)

Si hubiera que destacar alguna sección, destacaría **“Conviviendo con”**, que aborda de manera sencilla más de 40 problemas dermatológicos, con información útil, consejos, medidas preventivas o posibilidades de tratamiento.

En fin, una Web de suma utilidad, no solo para pacientes y familiares, sino digna de ser recomendada a profesionales de la salud interesados en el tema, en la que podrán encontrar información de utilidad para ser utilizada en educación sanitaria de pacientes, pero también para complementar la propia formación sobre las diversas patologías dermatológicas.

Nuestro apoyo más sincero a todas estas iniciativas que no hacen sino procurar la mejora de la calidad de vida, de nuestros pacientes y cuidadores.



Imagen 3: **Universidad de los Pacientes**

<http://www.universidadpacientes.org/>



Imagen 4: **Aula Ferrer de Dermatología**

<http://www.universidadpacientes.org/aula-fe2>

una asistencia de calidad por parte de los pacientes y los usuarios de los servicios de salud y que tiene como objetivo general la promoción de la modernización y la mejora de la calidad de la atención sanitaria mediante el desarrollo de actividades de información, formación e investigación. Su actividad se estructura principalmente en aulas de temática diversa, como hábitos de vida saludable, dolor, quimioterapia, ética, diabetes, ictus, salud mental, etc.

Destacaremos aquí, por tratarse de temática afín a nuestra línea temática, el **Aula Ferrer de Dermatología** (Imagen 4), (<http://www.universidadpacientes.org/aula-fe2>), amplio y bien documentado espacio donde tienen cabida secciones como Recursos de información, ABC de la dermatología, Actualidad en dermatología, Agenda de dermatología, Conviviendo con, Cuidándote, Orientándote, Para ti y Quién cuida de ti, Preguntas frecuentes, Recursos de utilidad y

Como siempre, agradeceremos vuestra atención y pediros que hagáis llegar sugerencias sobre aquellos contenidos que os gustaría se abordasen en Derm@red, a la dirección: luaranton@gmail.com.

Gracias por estar ahí.