

Ciudades Saludables, ¿Trampa o Solución?: Portsungligh

Teresa Sánchez-Sagrado¹

¹Residente de Medicina Preventiva y Salud Pública, Departamento de Medicina Preventiva, Hospital Ramón y Cajal, Madrid (España).

Ciudades Saludables, ¿Trampa o Solución?

"...He decided to buy a site and build his own factory, with port access and decent housing for his workers at reasonable rents. He would provide them with schools, library, institutes and public buildings which they could use to improve themselves as he had done. In return, they were to prove themselves worthy of all this by following a life of sobriety, thrift and the desire for self-improvement. So was founded Port Sunlight, a model village "neat and cheerful" which fulfilled Lever's desire to share his profits with his workers and combined with his interests in housing reform". [1]

Esta ciudad, construida a finales del siglo XVIII en la península del Wirral muy cerca de Liverpool (Reino Unido), nace impulsada por el espíritu filantrópico de

corte victoriano de un empresario de la época: William Hesketh Lever. La construcción de la ciudad tuvo, sin embargo, no pocos detractores que acusaban a Lever de ser un manipulador de la libertad del individuo para obtener beneficios en sus actividades empresariales. Hoy en día Portsungligh forma parte del patrimonio británico y sus habitantes se esfuerzan por conservar el espíritu con el que fue fundada. La ciudad de Portsungligh es una excepción en cuanto a las condiciones usuales de las viviendas de obreros ubicadas en las afueras de las grandes ciudades de finales del XIX y principios del XX.

La búsqueda del máximo beneficio a costa de la explotación del individuo fue y sigue siendo la estrategia más habitual de la maximización de beneficios de las clases acomodadas. La burguesía española –al igual que la clase victoriana británica– situó en la educa-

^a...Decidió comprar un terreno y construir su propia fábrica, con puerto y casas decentes para sus trabajadores, con alquileres razonables. Proveería a sus obreros con escuelas, bibliotecas, institutos y lugares públicos para que éstos los usaran y los mejoraran de acuerdo a sus necesidades. A cambio, los trabajadores llevarían unas vidas sobrias, de esfuerzo y de deseo de mejorar que les haría sentir merecedores de todo ello. Así se fundó Port Sunlight, una ciudad modelo, cuidada y jubilosa que satisfacía los deseos de Lever de compartir los beneficios con sus trabajadores y los conciliaba con su deseo de mejorar la habitabilidad de la vivienda. (Traducción propia). The King Of Sunlight: How William Lever Cleaned Up The World by Adam Macqueen.

ción, la moral y las costumbres de la clase obrera los pilares para explicar a los trabajadores las causas de su falta de salud. Sin embargo, el origen de la falta de salud eran las malas condiciones en las que los vivían los obreros por la explotación a la que estaban sometidos por la burguesía. Los estragos para la salud que conllevaban, y conllevan, las estrategias de búsqueda de beneficio por la explotación de la persona han sido objeto de numerosas publicaciones [2].

A principios del siglo XX la situación vivida por los emigrantes españoles del campo hacia las ciudades es un ejemplo de explotación. Al individuo se le consideraba como una mera pieza en la cadena de producción que podía ser sustituido fácilmente. En esta época las condiciones de hacinamiento, la falta de higiene, la masificación y la concentración de la población que trabajaba en las fábricas y vivía en ciudades creadas sin condiciones de habitabilidad favorecían la aparición de enfermedades y producía una elevada mortalidad [3]. Las clases burguesas veían amenazada su seguridad cuando las epidemias se extendían más allá de los límites razonables. Entonces ponían en marcha mecanismos "moralizadores" que tranquilizaban sus conciencias sin tener que modificar las condiciones de explotación en las que vivían los trabajadores.

Aquella situación de condiciones de habitabilidad insalubres causadas por las condiciones laborales de explotación, que nos escandaliza en el siglo XXI, sigue dándose en nuestras sociedades modernas y coexiste con nuestras ciudades "saludables". En la España de hoy, los emigrantes, que actualmente vienen desde América Latina, Asia, África o el Este de Europa sufren también la masificación, la pobreza y las viviendas de mala calidad. Recuerdan las condiciones que sufrían

los campesinos españoles que emigraban a la ciudad en busca de una mejora de las condiciones de vida. Hoy, como entonces, ellos viven en los llamados "pisos patera"^b y nosotros seguimos buscando razones "moralizadoras" cuando nos sentimos amenazados por nuevas "epidemias importadas". Preferimos eso en lugar de mejorar sus condiciones de trabajo y facilitarles el acceso a viviendas dignas. Son caras para que invirtamos en este tipo de población.

No hemos avanzado a pesar de Lalonde (Canadá, 1974), del Black Report (Londres, 1980), o el informe Acheson (Londres, 1988). Los determinantes sociales siguen siendo la raíz de las desigualdades de salud que sufre una parte de la población para que la otra obtenga beneficios económicos. Pero en el siglo XXI y con una crisis económica que nos asfixia hay autores como M. Marmot, líder en determinantes sociales de salud, que afirman que la salud se empieza a considerar como un indicador de bienestar por encima del PIB (Producto Interior Bruto). Es decir, si la salud de una parte de la población se resiente por su sexo o su situación económica hay que plantearse el cambio de determinadas estructuras y políticas sociales porque no son justas [4].

Mejorar en salud no debería de ser simplemente una cuestión de mejora de la sanidad de un país sino una obligación política en aras de la justicia social. La salud tiene que ser considerada una prioridad y estar presente a la hora de elaborar políticas en cualquier sector: laboral, alimentario, de vivienda, de educación, de justicia, etc. La creación de ciudades como *Portsunligh* no debería de ser el sueño de un filántropo británico de la época victoriana sino un derecho del individuo. Pero la obligación de construir "*Porsunlighs*" no es de

^bUn "piso patera" es un piso compartido que acepta tantos residentes como sea posible meter, de forma que suelos y pasillos se transforman en lugares donde "descansan" personas hasta alcanzar una concentración de personas insalubre e incluso peligrosa, en caso que ocurra cualquier incidencia que obligue a desalojar la vivienda con urgencia.

los empresarios. Los empresarios pueden caer en la tentación de controlar a sus trabajadores como se acusó a Lever por parte de sus detractores. La salud es un derecho del individuo, forma parte integral de su calidad de vida y ésta viene determinada por una serie de factores que se encuentran fuera del ámbito estrictamente sanitario. Entre otros las condiciones de vivienda y habitabilidad. Las "ciudades saludables" deberían ser un objetivo de las políticas de todos los gobiernos. Respetando siempre la libertad individual de elección de los ciudadanos... La necesidad de atención a la salud en todas las políticas está reflejada en el artículo 152 del Tratado de la Unión Europea.

"Where people live affects their health and chances of leading flourishing lives. Communities and neighbourhoods that ensure access to basic goods, that are socially cohesive, that are designed to promote good physical and psychological wellbeing, and that are protective of the natural environment are essential for health equity" [5].

Bibliografía

- [1] Port sunligh Village Community online. History. [Acceso 27 /11/2010]. Disponible en: <http://www.port-sunlight.org.uk/>
- [2] Huertas R. Vivir y Morir en Madrid. La vivienda como factor determinante del estado de salud de la población madrileña (1874-1923). *Asclepio*. 2002; 54(2):253-76.
- [3] Arbaiza Vilallonga M. Urbanización y condiciones de vida en Vizcaya (1877-1930): aproximación a las causas sociales de la mortalidad infantil y juvenil. *His. Cont.* 1999;(18):209-51.
- [4] Marmot M. Social determinants of health inequalities. *The Lancet*. 2005;(365):1099-1104.
- [5] WHO/Regional Office for Europe. Urban health 2010. [Acceso 27 /11/2010]. Disponible en: <http://www.euro.who.int/en/what-we-do/health-topics/environmental-health/urban-health>.

“El lugar donde la gente vive afecta su salud y la capacidad de vivir vidas plenas. Las comunidades y vecindarios que aseguran el acceso a servicios básicos, que favorecen la cohesión social, que están designados para promover el bienestar físico y psicológico y que protegen el medio ambiente natural son esenciales para la equidad en salud. (traducción propia)



RevistaeSalud.com es una publicación electrónica que intenta promover el uso de TICs (Tecnologías de la Información y las Comunicaciones) con el propósito de mejorar o mantener la salud de las personas, sin importar quiénes sean o dónde estén.

Edita: FESALUD – Fundación para la eSalud
Correo-e: cperez@fesalud.org
ISSN 1698-7969



Los textos publicados en esta revista, a menos que se indique lo contrario, están sujetos a una licencia de Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 2.5 de Creative Commons. Pueden copiarse, distribuirse y comunicarse públicamente, siempre que se citen el autor y la revista digital donde se publican, RevistaeSalud.com. No se permite su uso comercial ni la generación de obras derivadas. Puede consultarse la licencia completa en: <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/deed.es>