

Satisfacción con la vida y consumo de sustancias psicoactivas en la adolescencia

Satisfaction with life and psychoactive substance use in adolescence

Laura Masferrer Boix, Sílvia Font-Mayolas y Maria Eugenia Gras.

Resumen

Se analiza la relación entre el consumo de tres sustancias psicoactivas (tabaco, alcohol y cannabis) y el nivel de satisfacción con la vida, evaluado a partir de la escala de Atienza et al. (2000). La muestra está formada por 1879 estudiantes de secundaria de la ciudad de Girona (50,3% chicas), con edades comprendidas entre los 12 y los 18 años. Se elaboran modelos predictivos del consumo de cada una de estas sustancias en función de las puntuaciones en los cinco ítems de la escala. Los resultados indican que los adolescentes no consumidores presentan un nivel de satisfacción vital más elevado que los consumidores. La edad y la puntuación en el segundo ítem "Las circunstancias de mi vida son muy buenas" son las variables que mejor predicen el consumo de tabaco, alcohol y cannabis.

Palabras clave: Satisfacción con la vida. Consumo de sustancias. Adolescentes.

Summary

This study analyses the relationship between three psychoactive substances (tobacco, alcohol and cannabis) and the satisfaction level evaluated from the scale of Atienza et al. (2000). The sample is formed for 1879 secondary school students from Girona aged between 12 and 18 years (50,3% girls). Also, it will be elaborated predictive models of consumption for each substance depending on the teenagers' satisfaction with life. The results show that the no consumers have higher level of satisfaction than drug users. Moreover, the age and the punctuation in the second item "The circumstances of my life are very good" are the variables which best predict the tobacco, alcohol and cannabis consumption.

Key words: Satisfaction with life. Drugs consumption. Teenagers.

Correspondencia: Dra. Laura Masferrer Boix
Instituto de Investigación sobre Calidad de Vida.
Universidad de Girona.
E-mail: laura.masferrer@ias.scs.es

INTRODUCCIÓN

El consumo de drogas constituye hoy en día uno de los principales problemas de salud pública (OEDT, 2009). Según los informes de la encuesta realizada por el Ministerio de Sanidad (2008) en población juvenil española con edades comprendidas entre los 14 y los 18 años, las sustancias más consumidas en esta franja de edad son el tabaco, el alcohol y el cannabis. Un 44,6% de los encuestados había fumado tabaco alguna vez, un 32,4% lo había consumido en el último mes y un 14,8% lo consumía diariamente. El alcohol era la droga más consumida entre estos jóvenes: un 81,2% lo había probado alguna vez, el 72,9% lo había consumido en el último año y un 58,5% había bebido algún tipo de bebida alcohólica en el último mes. El cannabis era la droga ilegal que presentaba un consumo más extendido entre los adolescentes, ya que un 35,2% lo había probado alguna vez, un 30,5% lo había consumido en el último año y un 20,1% en el último mes.

La experimentación e iniciación en el consumo de sustancias suele tener lugar en la adolescencia, siendo poco frecuente el inicio después de los 18 años (Font-Mayolas, Gras, Planes y Sullman, 2008; Hingson, Heeren y Winter, 2006; Kandel y Yamaguchi, 1985). Se ha detectado una asociación entre el consumo excesivo de alcohol en adolescentes y jóvenes adultos españoles y la iniciación precoz en el uso de esta sustancia (Salamó, Gras y Font-Mayolas 2011). Asimismo, el consumo de drogas legales como el tabaco y alcohol podría facilitar la experimentación con el cannabis y la progresión al consumo de otras drogas ilegales (Font-Mayolas, Gras y Planes, 2006; Kandel y Yamaguchi, 1985).

Una de las variables que se ha relacionado con el consumo de drogas en la adolescencia es el malestar o la insatisfacción con las circunstancias vitales en esta etapa de la vida (Sánchez, Parra y Rosa, 2003). Pavot, Diener, Colvin y Sandvik (1991) conceptualizan la satisfacción con la vida como una evaluación global que la persona realiza sobre su propia vida. Según Diener (1994), la satisfacción vital sería el componente cognitivo del bienestar psicológico, que este autor define como “la valoración positiva que la persona hace de su vida en general o de aspectos particulares de ésta”.

Shedler y Block (1990; c.f. Sánchez, Parra y Rosa, 2003) sugieren que en general las conductas de riesgo como el consumo de tóxicos están precedidas por algún tipo de malestar emocional. Asimismo, los resultados de diversos estudios muestran una asociación entre la satisfacción con la vida y el abuso de sustancias entre la población adolescente. En este sentido, Zullig, Valois, Huebner, Oeltmann y Drane (2001) hallaron que los adolescentes consumidores de tabaco, alcohol, cannabis, cocaína y esteroides presentaban una reducción significativa del nivel de satisfacción vital en comparación a los no consumidores. Asimismo detectaron que el inicio en el consumo de estas drogas a una edad inferior a los 14 años se asociaba significativamente a una menor satisfacción vital. En la misma línea, en un estudio con una muestra de 2376 adolescentes californianos, encuestados a la edad de 18 años, se observó que un consumo de sustancias prolongado en el tiempo conducía a un menor bienestar percibido en la juventud; es decir, el consumo de sustancias a los 18 años estaría relacionado con una menor satisfacción con la vida a los 29 años (Bogart, Collins, Ellickson y Klein, 2007).

Por su parte, Cliffors, Edmundson, Koch y Dodd (1991) a partir de una muestra de 683 estudiantes universitarios norteamericanos, también hallaron que un bajo nivel de satisfacción con la vida se asociaba al consumo de sustancias. Al mismo tiempo, observaron que el abuso de drogas estaba relacionado con una pobre calidad de vida. En la misma línea, Sun y Shek (2010) observaron en una muestra de 7975 adolescentes chinos, con edades comprendidas entre los 11 los 13 años, que aquellos estudiantes con una menor satisfacción con la vida, informaban de niveles más elevados de consumo de tóxicos y de problemas conductuales.

En el caso del cannabis, Smucker, Earleywine y Wilcox (2006) estudiaron la satisfacción con la vida en una muestra de 487 norteamericanos consumidores regulares de esta sustancia, y detectaron que su uso prolongado implicaba una disminución del bienestar percibido.

El objetivo del presente trabajo es comparar la satisfacción vital, evaluada a partir del cuestionario de Atienza, Pons, Balaguer y García-Merita (2000), de adolescentes catalanes consumidores y no consu-

midores de tres sustancias: tabaco, alcohol y cannabis, en función del género. Asimismo, se pretende analizar cuál o cuáles de los ítems de este cuestionario predicen mejor el consumo de cada una de estas sustancias en los adolescentes de la muestra.

MÉTODO

Participantes

La muestra está compuesta por 1879 estudiantes de Educación Secundaria Obligatoria (ESO), pertenecientes a los seis institutos públicos de la ciudad de Girona, durante el curso académico 2005-2006. Los participantes tienen edades comprendidas entre los 12 y los 18 años ($M=14,03$; $SD=1,28$). El 50,3% son chicas.

VARIABLES e INSTRUMENTOS

Variables demográficas: género y edad

Estatus de consumo: Se preguntó a los estudiantes si eran o no consumidores de tabaco, alcohol y cannabis.

Satisfacción con la vida: se evaluó mediante la Escala de Satisfacción con la vida de Atienza et al., (2000). Los estudiantes debían indicar, en una escala tipo likert de 1 (muy en desacuerdo) a 7 (muy de acuerdo), su grado de acuerdo con cada uno de los siguientes ítems:

- 1) En la mayoría de los aspectos mi vida es como yo quiero que sea.
- 2) Las circunstancias de mi vida son muy buenas.

- 3) Estoy satisfecho/a con mi vida.
- 4) Hasta ahora he logrado de la vida las cosas que considero importantes.
- 5) Si pudiera vivir mi vida otra vez no cambiaría nada.

Procedimiento

Los cuestionarios se cumplimentaron en horario escolar, tras obtener el consentimiento de los padres/tutores de los alumnos a través de los responsables del centro. La participación fue voluntaria, y en todo momento se aseguró el anonimato y la confidencialidad de los datos.

Análisis estadístico

El análisis de los datos se llevó a cabo con el paquete estadístico SPSS versión 15. Se utilizó la prueba no paramétrica U de Mann-Whitney, para estudiar la relación entre el estatus de consumo y el nivel de satisfacción con la vida. Para la elaboración de los modelos predictivos del consumo, se empleó la técnica de la regresión logística jerárquica con cada una de las tres sustancias por separado (tabaco, alcohol y cannabis).

RESULTADOS

En la tabla 1 se muestran las puntuaciones medias globales de la escala de Satisfacción con la Vida de Atienza et al. (2000), según el consumo de cada sustancia y el género. Se observa, que en todos los ítems las puntuaciones medias de los no consumidores son más elevadas respecto al

Tabla 1
Puntuaciones medias de la escala de Satisfacción con la Vida en función de la tipología de sustancia y el género

Tipología sustancia	Chicos		Chicas	
	No consumidores	Consumidores	No consumidoras	Consumidoras
Tabaco *	25,9	23,4	25,6	21,9
Alcohol *	25,9	24,6	25,6	22,1
Cannabis *	25,8	23,9	25,2	21,3

* $p<0,05$

grupo de consumidores, con significación estadística ($p < 0,05$) de acuerdo con la prueba no paramétrica de Mann-Whitney.

Si se comparan las puntuaciones de consumidores y no consumidores en cada ítem de la escala, mediante la prueba de Mann-Whitney, se observa la misma tendencia en todos los casos ($p < 0,05$), con excepción del ítem primero (*En la mayoría de los aspectos mi vida es como yo quiero que sea*), en el que la diferencia no alcanza la significación estadística ($p > 0,05$).

En las tablas 2, 3 y 4 se presentan los resultados de la regresión logística jerárquica para predecir el consumo de tabaco, alcohol y cannabis, respectivamente. En el primer paso, se han introducido en el modelo las variables demográficas género

y edad; y en el segundo, las puntuaciones de los cinco ítems de la escala de Satisfacción con la Vida.

Se aprecia que la edad y la puntuación en el segundo ítem (*“Las circunstancias de mi vida son muy buenas”*) son las variables que mejor predicen el consumo de tabaco, de alcohol y de cannabis entre los participantes, en el sentido que los adolescentes de mayor edad y los que tienen puntuaciones más bajas en el segundo ítem es más probable que sean consumidores de estas sustancias. La variabilidad explicada por estos modelos según el índice de Nagelkerke es del 16%, el 19% y el 14% respectivamente.

En la tabla 5 se presentan las medias y desviaciones típicas correspondientes a la edad y a la pun-

Tabla 2
Resultados de la Regresión logística jerárquica para predecir el consumo de tabaco

Bloque	Predictor	X ²	% Bien clasificados	B	Wald	P	O.R.
1	Sexo	106,74	81	-0,26	3,35	0,07	0,77
1	Edad	(P<0,0005)		0,57	89,21	<0,0005	1,77
2	Ítem 1	154,46	81,1	-0,05	0,86	0,35	0,95
2	Ítem 2	(P<0,0005)		-0,22	11,16	<0,05	0,80
2	Ítem 3			-0,02	0,07	0,79	0,98
2	Ítem 4			-0,08	2,02	0,15	0,92
2	Ítem 5			0,03	0,46	0,49	1,03

Tabla 3
Resultados de la Regresión Logística Jerárquica para predecir el consumo de alcohol

Bloque	Predictor	X ²	% Bien clasificados	B	Wald	P	O.R.
1	Sexo	161,36	78,7	0,24	2,95	0,09	1,26
1	Edad	(P<0,0005)		0,71	133,29	<0,0005	2,03
2	Ítem 1	188,99	78,4	0,08	1,96	0,16	1,08
2	Ítem 2	(P<0,0005)		-0,2	8,72	<0,05	0,82
2	Ítem 3			-0,05	0,41	0,52	0,95
2	Ítem 4			-0,08	1,83	0,18	0,93
2	Ítem 5			<0,05	<0,05	0,97	1,00

Tabla 4
Resultados de la Regresión logística jerárquica para predecir el consumo de cannabis

Bloque	Predictor	X ²	% Bien clasificados	B	Wald	P	O.R.
1	Sexo	78,25	89,8	0,28	2,45	0,12	1,33
1	Edad	(P<0,0005)		0,65	67,04	<0,0005	1,92
2	Ítem 1	104,24	89,7	0,05	0,41	0,52	1,05
2	Ítem 2	(P<0,0005)		-0,23	7,26	<0,05	0,79
2	Ítem 3			-0,05	0,30	0,6	0,95
2	Ítem 4			-0,13	3,16	0,08	0,88
2	Ítem 5			0,08	1,76	0,18	1,08

Tabla 5
Edad media y puntuación media en el ítem 2 de los adolescentes según su estatus de consumo de tabaco, alcohol y cannabis

Tipología sustancia	Edad		Ítem 2	
	No consumidores Media (D.T.)	Consumidores Media (D.T.)	No consumidores Media (D.T.)	Consumidores Media (D.T.)
Tabaco	14,04 (1,27)	14,87 (1,03)	5,38 (1,43)	4,6 (1,64)
Alcohol	13,98 (1,25)	14,99 (1,04)	5,36 (1,44)	4,77 (1,63)
Cannabis	14,09 (1,27)	15,01 (1,01)	5,31 (1,47)	4,6 (1,67)

tuación del ítem 2, según el estatus de consumo de cada una de las tres sustancias. Se observa, que los consumidores son como media aproximadamente un año mayores que los no consumidores, y sus puntuaciones en el ítem 2 son en todos los casos inferiores.

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Se constata la tendencia observada en estudios previos (Cliffors, et al., 1991; Smucker, et al., 2006; Sun y Shek, 2010; Zullig et al., 2001) respecto a la asociación entre satisfacción con la vida y consumo de sustancias; de modo que los adolescentes no consumidores de tabaco, alcohol y cannabis presentan puntuaciones en la escala de

Satisfacción con la Vida de Atienza et al. (2000) más elevadas que los consumidores. Esta tendencia se observa, tanto si se analizan las puntuaciones globales de dicha escala, como si se comparan las puntuaciones de consumidores y no consumidores en cada ítem por separado.

Nos preguntamos cuál es el sentido de la relación hallada, es decir, si los adolescentes tienden a consumir porque están poco satisfechos con su vida, o la insatisfacción vital es una consecuencia del consumo. Dado que el consumo de tabaco, alcohol y cannabis son conductas en general percibidas por los adolescentes como poco peligrosas –principalmente entre los consumidores (Masferrer, 2010)– y la aceptación social que en general perciben los jóvenes ante su consumo (Calafat, et al.

1999; Calafat y Juan, 2003), es posible que consumir estas sustancias no genere insatisfacción vital, sino que los adolescentes más insatisfechos con sus circunstancias vitales tiendan a consumirlas con más frecuencia. No obstante, los resultados del estudio longitudinal de Bogart et al. (2007) sugieren una relación en sentido contrario. Estos autores hallaron, que el consumo de sustancias a los 18 años se relacionaba con una menor satisfacción con la vida nueve años más tarde. Las características del presente trabajo no permiten conocer cuál es la direccionalidad de la relación hallada, por lo que se requieren estudios posteriores para clarificar este aspecto, que es de gran importancia para incrementar la eficacia y la eficiencia de los programas preventivos del consumo entre los adolescentes.

Cuando se introducen conjuntamente los cinco ítems de la escala en un modelo, se observa que aquél que resulta más predictivo del consumo, es el ítem 2: Las circunstancias de mi vida son muy buenas. Asimismo, la edad es una variable predictiva del consumo, en el sentido que los no consumidores tienden a ser más jóvenes. Estos resultados coinciden con numerosos estudios (Agència de Salut Pública de Barcelona, 2008; Calafat, 2000, 2008; ESTUDES, 2008) en el sentido que entre los adolescentes, el consumo de drogas se incrementa con la edad.

El presente estudio, presenta una serie de limitaciones a destacar. En primer lugar, el posible sesgo muestral, ya que los participantes son estudiantes de Educación Secundaria Obligatoria de los institutos públicos de la ciudad de Girona, los cuales pueden no ser representativos de la población general de adolescentes de la ciudad de Girona, al no incluir estudiantes de centros privados y adolescentes no escolarizados. Además, al utilizarse un autoinforme, los resultados pueden estar afectados de un sesgo de deseabilidad social, que se ha intentado minimizar con el anonimato de las respuestas. Asimismo, como ya se ha sugerido anteriormente, al tratarse de un estudio transversal no se puede determinar la direccionalidad de las asociaciones observadas, ni establecer conclusiones en sentido causal en relación a las variables analizadas.

AGRADECIMIENTOS

Este trabajo se ha realizado gracias a la ayuda

concedida por el Ministerio de Ciencia e Innovación: "Etapas de adquisición del uso y abuso de sustancias tóxicas en adolescentes" (SEJ2007-60814/PSIC).

BIBLIOGRAFÍA

1. **Agència de Salut Pública de Barcelona** (2008). Pla d'Acció de Drogodependències 2006-08. Barcelona: ASPB.
2. **Atienza, F.L., Pons, D., Balaguer, I. y García-Merita, M.** (2000). Propiedades psicométricas de la Escala de Satisfacción con la Vida en adolescentes. *Psicothema*, 12 (2): 257-267.
3. **Bogart L., Collins R., Ellickson P. y Klein D.** (2007). Are adolescent substance users less satisfied with life as young adults and if so, why? *Social Indicators Research*, 81: 149-169.
4. **Calafat, A., Bohrn, K., Juan, M., Kokkevi, A. y Maalsté, N.** (1999). Estrategias y organización de la cultura pro-cannabis. *Adicciones*, 12 (Supl. 2), 231-273.
5. **Calafat, A., Juan, M., Becoña, E., Fernández, C., Gil, E., Palmer, A., Sureda, P. y Torres, M.A.** (2000). Salir de marcha y consumo de drogas. Madrid: Ministerio del Interior. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas.
6. **Calafat, A. y Juan, M.** (2003). De la etiología a la prevención del uso y abuso de drogas recreativas. *Adicciones*, 15 (Supl. 2), 261-278.
7. **Calafat, A., Fernández, C., Juan, M. y Becoña, E.** (2008). Recreational nightlife: risk and protective factors for drug misuse among young Europeans in recreational environments. *Drug: education, prevention and policy*, 15: 189-200.
8. **Clifford, P., Edmundson, E., Koch, W. y Dodd, B.** (1991). Drug use and life satisfaction among college students. *The International Journal of the Addictions*, 26 (1): 45-53.
9. **Desousa, C., Murphy, S., Robert, C. y Anderson, L.** (2008). School policies and binge drinking behaviours of school-aged children in Wales: a multilevel analysis. *Health Education Research*, 23 (2): 259-271.
10. **Diener, E.** (1994). El bienestar subjetivo. *Intervención Psicosocial*, 8: 67-113.
11. **ESTUDES** (Encuesta estatal sobre uso de drogas en estudiantes de enseñanzas secundarias) (2008). Informe de la encuesta estatal sobre uso de drogas en estudiantes de enseñanzas secundarias (ESTUDES) 2007-2008. Ministerio de Sanidad y Consumo. Secretaria General de Sanidad.

-
- Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (recuperado el 10 d'octubre de 2009). Accessible a: http://www.pnsd.msc.es/categoria2/observa/pdf/Estudes2008_Web.pdf
12. **Font-Mayolas, S., Gras, M.E. y Planes, M.** (2006). Análisis del patrón de consumo de cannabis en estudiantes universitarios. *Adicciones*, 18 (4): 337-344.
 13. **Font-Mayolas, S., Gras, M.E., Planes, M. y Sullman, M.J.M.** (2008). Experimentation and stages of acquisition for tobacco consumption in Spanish adolescents. *The Open Addiction Journal*, 1: 1-4.
 14. **Hingson, R.W., Heeren, T. y Winter, M.R.** (2006). Age at drinking onset and alcohol dependence: Age at onset, duration and severity. *Archives of Pediatrics and Adolescent Medicine*, 160: 739-746.
 15. **Kandel, D.B. y Yamaguchi, K.** (1985). Developmental patterns of use of legal, illegal and medically prescribed psychotropic drugs from adolescence to young adulthood. En C.L. Jones y R.J. Battjes (eds.) *Etiology of drug abuse* (p. 193-235). Rockville, M.D.: National Institute of Drug Abuse.
 16. **Masferrer, L.** (2010). Satisfacció amb la vida, consum de drogues i oci nocturn en adolescents. Trabajo de investigación de Doctorado. Programa de Doctorado en Psicología y Calidad de Vida. Universidad de Girona.
 17. **Ministerio del Interior.** (2006). Observatorio Español sobre Drogas: Informe 7. [libro electrónico]. Recuperado el 11 de mayo de 2009. <http://www.pnsd.msc.es/Categoria2/publica/pdf/oed-7.pdf>
 18. **Pavot, W., Diener, E., Colvin, C.R., y Sandvik, E.** (1991). Further validation of the Satisfaction With Life Scale: Evidence for the cross-method convergence of well-being. *Social Indicators Research*, 28: 1-20.
 19. **Salamó, A., Gras, M.E. y Font-Mayolas, S.** (2010). Patrones de consumo de alcohol en la adolescencia. *Psicothema*, 22: 189-195.
 20. **Salamó, A., Gras, M.E. y Font-Mayolas, S.** (2011). Consum d'alcohol en joves i adolescents. En M. Planes y M.E. Gras (Coord.). *Recerca en Psicologia de la Salut* (pp. 107-114). Girona: Documenta Universitaria.
 21. **Sánchez, M.C., Parra, J. y Rosa, A.I.** (2003). El bienestar subjetivo, su relación con la salud e incidencias en la educación. *Revista de Investigación Educativa*, 21 (2): 387-401.
 22. **Smucker, S., Earleywine, M. y Wilcox, R.** (2006). Cannabis motivation, and life satisfaction in an internet sample. *Substance Abuse Treatment, Prevention and Policy*, 1 (2): 1-9.
 23. **Sun, R. y Shek, D.** (2010). Life satisfaction, positive youth development, and problem behaviour among Chinese adolescents in Hong Kong. *Social Indicators Research*, 95: 455-474.
 24. **Zullig, K., Valois, R., Huebner, S., Oeltmann, J. y Drane, J.** (2001). Relationships between perceived life satisfaction and adolescents' substance abuse. *Journal of Adolescent Health*, 29: 279-28.