

# Utilización de un tapón obturador en ileostomía

Trabajo galardonado con el 1<sup>er</sup> premio a la comunicación oral en la III Jornada Nacional de Enfermería Dermatológica y Deterioro de la Integridad Cutánea. Ferrol - 2008

Las ileostomias constituyen un motivo de preocupación importante, tanto en los propios pacientes, como en su entorno, siendo relativamente frecuente que se generen situaciones de rechazo, o incluso, trastornos de la propia imagen corporal. Este aspecto cobra más relevancia todavía en lo que a relaciones de tipo sexual, se refiere, pues al impacto de ver la bolsa de ileostomía, se puede sumar el miedo a hacer daño o a que se abra la misma.

## Metodología

Descripción de un caso clínico: valoración, identificación de problemas y desarrollo de estrategias para potenciar la autonomía del paciente y para la prevención y/o minimización de actitudes negativas.

## Resultados

Tras el análisis de la situación, se insiste en la educación sanitaria y se decide, de común acuerdo con el paciente, la utilización de un tapón obturador, para las situaciones o actividades donde su autonomía se puede ver comprometida y especialmente en aquellas que puedan implicar acercamientos íntimos o de tipo sexual.

## Caso Clínico

Varón de 22 años, con ileostomía secundaria a Colitis Ulcerosa desde hace 6 años. El paciente refiere múltiples incomodidades y limitaciones para el normal desarrollo de su vida personal y afectiva.

La experiencia, desde hace ya unos años, de la utilización de un tapón obturador en la ileostomía, previa aplicación de una película barrera (transparente) en la piel perilesional; le permite, en propias palabras, una vida diaria más autónoma, satisfactoria y plena (playa, relaciones sexuales, entrevistas de trabajo, etc.)

La tolerancia y comodidad del paciente con el tapón, ha sido excelente, (se aplica durante un periodo de 4 a 7 horas); tras la retirada se observa que la salida del efluente no es inmediata, sino que empieza a los veinte o treinta minutos de la colocación de la bolsa nueva, lo que pudiera sugerir una reeducación del tránsito intestinal.

## Conclusiones

La aplicación del tapón obturador en la ileostomía, junto con una adecuada educación sanitaria, permite mejorar la autonomía del paciente, sus relaciones del paciente y en general su calidad de vida.

El uso del tapón no requiere complejidad de ningún tipo y su utilización es prácticamente imperceptible. Destacar, además de la efectividad y tolerancia, la facilidad y comodidad de utilización por el propio paciente, lo que además de incrementar su autonomía, contribuye a mejorar su autopercepción.

L. Sanjurjo Bujan.  
Enfermero. Centro de  
Salud San José de A. Coruña.

C. Sanjurjo Guerrero.  
Estudiante de Enfermería  
y Documentalista Sanitaria.

