

## IMPORTANCIA DEL EQUIPO MULTIDISCIPLINAR SOCIOSANITARIO EN LA PRÁCTICA CLÍNICA.

## IMPORTANCE OF THE MULTIDISCIPLINARY TEAM HEALTH CARE IN THE CLINICAL PRACTICE.

**DECS:** discapacidad, logopeda, terapeuta ocupacional, tratamiento, fisioterapeuta, trabajador social, equipo multidisciplinar, objetivos, calidad de vida, autonomía.

**MESH:** disability, speech therapist, occupational therapist, treatment, physiotherapist, social worker, multidisciplinary team, objectives, quality of life, autonomy.

**PALABRAS CLAVE:** discapacidad, logopeda, terapeuta ocupacional, tratamiento, fisioterapeuta, auxiliar de enfermería, trabajador social, equipo multidisciplinar, objetivos, calidad de vida, autonomía, independencia.

**KEY WORDS:** disability, speech therapist, occupational therapist, treatment, physiotherapist, nursing assistant, social worker, multidisciplinary team, objectives, quality of life, autonomy, independence.

*En representación de COCEMFE-Cáceres:*

**Dña. Patricia Maestre Mateos.** Terapeuta Ocupacional.

**Dña. Sonia Silva Sánchez.** Fisioterapeuta.

**D. Juan Carlos Villa Expósito.** Logopeda.

**D. Julián Álvarez Delgado.** Psicólogo.

**Dña. Milagros Cordero Gómez-Caro.** Usuaría del centro.

### **Cómo citar este artículo en sucesivas ocasiones:**

Maestre Mateos P., Silva Sánchez S., Villa Expósito J. C., Álvarez Delgado J., Cordero Gómez-Caro M. (COCEMFE-Cáceres). Importancia del equipo multidisciplinar en la práctica clínica. TOG (A Coruña) [revista en Internet]. 2013 [-fecha de consulta-]; Vol 10, Supl 8: p 28-31. Disponible en: <http://www.revistatog.com/suple/num8/multidisciplinar.pdf>

## Introducción

Como diría Mila, una de nuestros usuarios, "La vida puede cambiar en un solo momento".

Recuerda claramente cómo empezó todo, los síntomas, la noticia de su enfermedad... pero sobretodo el entrar al hospital caminando y salir en silla ruedas. Ahí comenzó su nueva etapa y conoció a su nueva familia.

En primer lugar, comentar que COCEMFE-Cáceres forma parte de la Confederación Coordinadora Estatal de Discapacitados Físicos de España. Además está integrada por un total de 14 Asociaciones Federadas repartidas por toda la provincia.

Es una organización sin ánimo de lucro, declarada entidad de carácter social que representa a las personas con discapacidad física. Y el objetivo de este centro tiene como fin primordial que la discapacidad deje de ser un obstáculo para la plena participación social e integración laboral.

## RESUMEN

La vida puede cambiar en un sólo segundo. Mila, como otros muchos usuarios de COCEMFE-Cáceres, están aprendiendo a manejar a "Disca", pero no lo hacen solos ya que el equipo multidisciplinar sociosanitario del centro es clave para fomentar la autonomía e independencia así como la calidad de vida.

El equipo (compuesto por psicólogo, terapeuta ocupacional, logopeda, fisioterapeuta, trabajador social y auxiliares) tiene como objetivo proporcionar al usuario los mejores tratamientos para lograr una óptima recuperación funcional y emocional.

El trabajo multidisciplinar tiene numerosos los beneficios entre los que podemos destacar la calidad de atención al sujeto, fomenta la comunicación entre diferentes disciplinas, aumento de la productividad, etc.

## SUMMARY

Life can change in just one second. Mila, as many other users of COCEMFE-Caceres, are learning how to manage to "Disa", but don't do it alone as the multidisciplinary team of healthcare center is key to promoting autonomy and independence as well as the quality of life.

The team (composed of psychologist, occupational therapist, speech therapist, physical therapist, social worker and auxiliary) aims to provide the user with the best treatments to achieve a optimal functional and emotional recovery.

Multidisciplinary work has many benefits among which we can highlight the quality of attention to the subject, promotes communication between different disciplines, increased productivity, etc.

Seguidamente, exponemos que la filosofía de trabajo de nuestro centro tiene como objetivo lograr la normalización del colectivo y la autonomía e independencia de todos los usuarios del centro. Todo ello, trabajando con personas con (Dis)capacidades desde la (Dis)capacidad. ello, trabajando con personas con (Dis)capacidades desde la (Dis)capacidad.

Para alcanzar todos los objetivos planteados con un sujeto, es necesario que el Terapeuta Ocupacional (o cualquier otro

profesional) trabaje mano a mano con el resto de sus compañeros.

Antes de explicar los beneficios de formar un equipo multidisciplinar, mostraremos a grandes rasgos cuáles son nuestras funciones grupales:

- Colaborar con los pacientes o clientes, miembros de la familia, otros profesionales y otras personas, para determinar un plan de intervención que sea aceptable, realista, culturalmente competente y centrado en el paciente.
- Proporcionar las intervenciones de terapia necesarias para lograr las distintas metas y resultados.
- Promover la prevención, promoción de la salud y bienestar de todos los individuos.
- Mantener reuniones periódicas con familiares de usuarios y otros profesionales.

- Adaptación del medio donde se desenvuelve el usuario para maximizar la capacidad de independencia (para facilitar los comportamientos deseados).

Para unificar toda la información relevante a la evolución de un usuario, nos reunimos semanalmente todo el equipo multidisciplinar (terapeuta ocupacional, psicólogo, trabajador social, auxiliares de enfermería y fisioterapeutas) para manifestar nuestras opiniones y dar soluciones a los problemas que se hayan podido presentar en el día a día.

Por último, plasmamos el objetivo de este monográfico y que también fue el lema de nuestra ponencia, la importancia del equipo multidisciplinar.

El trabajo en equipo permite hacer un resumen del seguimiento individualizado de los usuarios, se concretan las reuniones con los familiares, se proponen actividades de ocio y tiempo libre, y se lleva a cabo la resolución de conflictos según las observaciones de los profesionales o incidencias apuntadas en las aulas.

## **BIBLIOGRAFÍA**

1. Roser S. La promoción de la autonomía personal y la atención a las personas en situación de dependencia como objetivo de la Ley 39/2006. Una visión desde COCEMFE y CERMI. Cuestiones sobre la dependencia. 2006.
2. Roser S. Propuesta de COCEMFE para proporcionar una atención integral a las personas con discapacidad en la universidad. Adaptar la igualdad, normalizar la diversidad: ponencias y resúmenes de comunicaciones, talleres y pósteres. 2006.