

VISIÓN OCUPACIONAL DEL RURAL GALLEGO.

OCCUPATIONAL VISION OF RURAL GALICIA.

DECS: occupation, occupational therapy, rural settlements, Galicia.

MESH: occupation, occupational therapy, rural settlements, Galicia.



Dña. Laura María Pedreiras Pérez.

Graduada en Terapia Ocupacional.
laurapedreiras@hotmail.es

D. Miguel Ángel Talavera Valverde.

Terapeuta Ocupacional. Xerencia de Gestión Integrada de Ferrol. Servicio Gallego de Salud. Profesor Asociado Universidad de A Coruña. Director de Revista TOG
www.revistatog.com

Dña. Katerina Díaz Polo.

Graduada en Terapia Ocupacional.

Cómo citar éste artículo en sucesivas ocasiones:

Pedreiras Pérez L. M. , Talavera Valverde M. A. , Díaz Polo K. Visión ocupacional del rural gallego. TOG (A Coruña)) [revista en Internet]. 2013 [-fecha de consulta-]; Vol 10, Supl 8: p 81-85. Disponible en:
www.revistatog.com/suple/num8/rural.pdf

Introducción.

La evolución de la sociedad ha hecho que se visualice el entorno rural como una realidad opuesta al entorno urbano, tras diversos estudios desde diferentes áreas de las ciencias sociales se ha puesto de manifiesto una relación de interdependencia. Esta evolución ha supuesto cambios en el estilo de vida de cada persona, lo que puede provocar transformaciones en su ocupación. (1)

El terapeuta ocupacional concibe al ser humano en unión con su ocupación, ya que esta tiene un papel fundamental en la evolución de la especie, ayuda al desarrollo cultural y social e influye en la salud del individuo y de su comunidad. Así, entenderemos por ocupación cualquier actividad con sentido donde la persona participa cotidianamente y esta puede ser nombrada por la cultura. La actividad permite al ser humano modificar su entorno y a sí mismo lo que conforma un marco para la construcción de una herencia

RESUMEN

La literatura señala características diferenciales en la comunidad gallega y como estas provocan diferencias en la ocupación, por lo que se han llevado a cabo diferentes medidas que dejan entrever transformaciones en la ocupación y se demuestra una clara incapacidad de dicha sociedad para mejorar su calidad de vida y bienestar.

SUMMARY

The literature indicates differential characteristics in Galicia and how there cause differences in occupation, as have undertaken several measures that reveal changes in the occupation and it demonstrates a clear inability of the society to improve their quality of life and wellbeing.

cultural y la adquisición del patrimonio acumulado históricamente de tal manera que su realización no puede entenderse fuera de un contexto. (2, 3)

De esta forma, se pone de manifiesto la necesidad de la,

ocupación para la formación del individuo como persona y que ésta se ven influenciada de manera significativa por la cultura, el entorno y la historia.

El contexto en que se realiza este estudio es Galicia, comunidad autónoma situada al noroeste de España con diversas carencias y debilidades en infraestructura encuadrada en un marco atlántico dentro de un estado mediterráneo.

Sus principales características son la escasez de cambios y un mayor dominio de la sociedad rural y las actividades agrarias frente a una sociedad industrial y las pautas urbanas, entendiendo por rural lo relativo al campo y su trabajo dentro de una cultura característica y con baja densidad de población.

Por lo tanto, ¿estas características hacen que sus actividades se diferencien de las de otros lugares de España? Y, por lo tanto, ¿sería necesario estudiarla desde el ámbito de la terapia ocupacional para conocer estas actividades que forman su ocupación? (5, 6)

Metodología

Para la realización de este trabajo se ha utilizado una búsqueda bibliográfica en diferentes bases de datos entre ellas pubmed, CSIC, Biblioteca Virtual en Salud o la Biblioteca Crochrane Plus utilizando como palabras clave principalmente rural settlements, occupational therapy, occupation, Galicia. Además, al tratarse de un contexto tan específico se ha revisado también la literatura gris relacionada con la economía, sociedad e historia de dicho contexto.

Resultados

Tras la revisión de la literatura podemos encontrar diversos hechos que afectaran de manera significativa a la vida y por tanto también a la ocupación de las personas que viven en el contexto estudiado, las más destacables son:

- La emigración masiva que se produjo a diversas escalas, transoceánica, a países europeos y al interior de España y que provocó una despoblación significativa, con tasas de natalidad muy bajas y una población envejecida comenzando así a adoptarse diferentes medidas para evitar esta despoblación entre las que se encuentran el mantenimiento del esfuerzo productivo en el campo, la potenciación del turismo rural y la urbanización difusa. (7, 8)
- El intervencionismo en los usos del suelo y la incorporación de España en la unión Europea (UE) en 1986 provocó la competición del agro gallego con el resto de países de la comunidad viéndose obligada a mejorar, renovar e innovar el potencial productivo. (9)
- La escasez de cambios hace que se produzca una incapacidad por parte de la sociedad gallega para transformar los recursos de los que dispone en calidad de vida y bienestar por lo que el reto está en modernizarse y desarrollarse lo que empieza a conseguirse con la desaparición del

policultivo y especialización de la producción, renovación de industrias y la instalación de algunas nuevas como LARSA o Citroën. (7, 10)

Conclusiones

Para concluir se puede decir que la sociedad gallega conforma una sociedad con características únicas que la pueden diferenciar de otras comunidades, presentando una serie de factores que dejan entrever las transformaciones que pudieron darse en la ocupación debido a los cambios provocados en la sociedad sin embargo, apenas existen abordajes desde la terapia ocupacional por lo que sería necesario una mayor investigación desde este ámbito.

Además, debemos tener en cuenta desde la disciplina dos puntos importantes, la incapacidad para mejorar la calidad de vida y el bienestar y la población envejecida que puede generar dependencia por lo que sería importante trabajar desde la terapia ocupacional la promoción y prevención para fomentar la autonomía y la independencia para dotarlo de calidad de vida, fin último de la profesión.(11)

BIBLIOGRAFÍA

1. Larrubia Vargas R. El espacio rural. Concepto y realidad geográfica. Baética. 1998; 20: 77-95.
2. Moruno Miralles P, Talavera Valverde MA. Terapia ocupacional en salud mental. Madrid: Elsevier Masson; 2011.
3. Álvarez E, Gómez S, Muñoz I, Navarrete E, Riveros ME, Rueda L, et al. Definición y desarrollo del concepto de ocupación: ensayo sobre la experiencia de construcción teórica desde una identidad local. Rev Chil Ter Ocup. 2007; 7: 76-82.
4. Instituto Nacional de Estadística. INE Instituto Nacional de Estadística [sede Web]. Madrid: Instituto Nacional de Estadística; [10/12/2012;10/12/2012]. Disponible en: <http://www.ine.es/>.
5. Rodríguez González R, López González a, Fernández Taboada MA, Martínez López M, González Pérez JM. A despoboación en Galicia: preocupación ou lóxica territorial. Santiago de Compostela: Tórculo; 1999.
6. Pereira-Menaut G. Galicia fai 200 anos: o feito diferencial galego.
7. Santiago de Compostela: A Editorial da Historia; 1996.
8. Bermejo JC, Pallares, MC, Pérez JM, Portela E, Vázquez JM, Villares R. Historia de Galicia. 2ª ed. Madrid: Alhambra; 1981.
9. Rodríguez González R, Lois González R. Luces y sombras del desarrollo rural en Galicia. Polígonos. 1999; 8: 129-149.
10. Marey M, Rodríguez V, Crecente R. Claves para comprender los usos del monte en Galicia (España) en el siglo XX. En: Libro de ponencias II Simposio Iberoamericano de Gestión y Economía Forestal. Barcelona; Memoria del II Simposio Iberoamericano de Gestión y Economía Forestal. Barcelona: Centre Tecnològic Forestal de Catalunya (CTFC); 2004. p 1-16.
11. Fernández G. La economía gallega después de la crisis. Galegos. 2009; 3: 181-182.
12. Canosa Domínguez N, Díaz Seone B, Talavera Valverde MA. Terapia ocupacional. Importancia del contexto. Brasil: Rede SACI [acceso 22 de diciembre 2012]. Disponible en: <http://saci.org.br/?modulo=akemi¶metro=3537>.