

Una experiencia de aprendizaje-servicio en la asignatura «Bases anatómicas y fisiológicas del movimiento» del Área de Didáctica de la Expresión Corporal

A service-learning experience in the subject «Anatomical and physiological bases of movement» belonging to the Didactic of Corporal Expression Area

Jesús Gil Gómez, Óscar Chiva Bartoll
Universitat Jaume I de Castellón

Resumen: El presente artículo expone una experiencia innovadora de aprendizaje-servicio diseñada y aplicada en el Área de Didáctica de la Expresión Corporal de la Universitat Jaume I. Concretamente se trata de una aplicación basada en el documento «Estándares de Aprendizaje-Servicio K-12 para la Práctica de Calidad» propuesto en 2008 por el National Youth Leadership Council de Estados Unidos. En esta aplicación didáctica han intervenido, por una parte, el alumnado de la asignatura «Bases anatómicas y fisiológicas del movimiento», perteneciente a la titulación de maestro y maestra de la Universitat Jaume I, y por otra parte, varias entidades sociales centradas en la atención a personas con dificultades motrices derivadas de diversas patologías anatómicas y/o fisiológicas. A través de esta metodología el alumnado universitario ha aplicado los conocimientos específicos de la asignatura en cuestión, para prestar un servicio a la comunidad. Así, no sólo ha aprendido los contenidos curriculares pertinentes de un modo práctico y significativo, sino que además ha puesto en juego su competencia social y ciudadana. En definitiva el artículo recoge, una a una, las diferentes fases llevadas a cabo en esta experiencia de aprendizaje-servicio en el ámbito de la educación física: el diseño, la aplicación práctica y la valoración final de la misma.

Palabras clave: Aprendizaje-Servicio, Didáctica de la Educación Física, Innovación Metodológica, Diversidad Funcional, Educación Superior.

Abstract: This paper presents the design and implementation of an innovative service-learning experience carried out in the Physical Education Department of the Universitat Jaume I. The experience is based in the «K-12 Service-Learning Standards for Quality Practice» proposed in 2008 by the National Youth Leadership Council of the U.S. In this didactic application there were involved different groups of people. On the one hand, it involved the students of the subject «Anatomical and physiological bases of movement», belonging to the teaching degree of the Universitat Jaume I. On the other hand, there were involved several social organizations which are focused on care for people with mobility difficulties arising from various anatomical and/or physiological conditions. Through this methodology, our students used their knowledge of this subject, to provide a service to the community. Thus, they learned the most relevant contents in a practical and meaningful way, and at the same time they also developed their social and civic skills. The article covers, step by step, the different phases carried out in this service-learning experience implemented in the field of physical education: the design, the practical implementation and the assessment.

Key words: Service-Learning, Physical Education Teaching, Methodological Innovation, Functional Diversity, Higher Education.

Introducción

Como punto de partida entendemos con Aubert, Bizkarra y Calvo (2014) que las actuaciones educativas de éxito en la educación física son aquellas que se orientan a la transformación social. En esta línea, para afrontar el caso de la educación superior nos apoyamos en Díez Gutiérrez (2008) al afirmar que los maestros y maestras del futuro deben adquirir una serie de competencias sociales que les lleven a entender la sociedad y transformarla desde la educación. Así pues, teniendo como horizonte educativo la transformación social y el desarrollo de la competencia social y ciudadana de nuestro alumnado, la experiencia didáctica que se expone en este artículo propone un planteamiento innovador en el ámbito de la educación física universitaria.

En concreto el Área de Didáctica de la Expresión Corporal de la Universitat Jaume I ha diseñado e implementado para la asignatura «Bases anatómicas y fisiológicas del movimiento», un proyecto basado en la metodología de aprendizaje-servicio (en adelante APS), que propone el aprendizaje de contenidos académicos y valores ético-cívicos a través de la prestación de un servicio a la comunidad.

Planteamiento didáctico: APS en la asignatura «Bases anatómicas y fisiológicas del movimiento»

Furco y Billig (2002), Eyster y Giles (1999) y Tapia (2006) coinciden en que el APS es una pedagogía de enseñanza c u y o protagonismo recae en el estudiantado y en la sociedad, siendo el nexo de unión la aplicación de competencias en un contexto real. Asimismo,

conceptualizado como aprendizaje experiencial, el APS es una metodología pedagógica emergente que propicia al alumnado el aprendizaje significativo de los contenidos curriculares mediante la prestación de un servicio a la sociedad, desarrollando como valor añadido la competencia social y ciudadana (Chiva, 2011; Gil, 2012; Gil, Francisco & Moliner, 2012). A este planteamiento cabe añadir que la educación física, por su parte, es un área que también contribuye especialmente a la consecución de dicha competencia (Monzonís & Capllonch, 2014). Así pues, no cabe duda de que unir APS y educación física es una apuesta clara hacia un horizonte educativo propicio para el desarrollo de valores morales y competencias sociales.

Como se desprende de esta conceptualización, la relación entre la educación física y el desarrollo de valores es muy estrecha. En este campo existen diversos trabajos realizados entre los que podemos citar a Prat y Soler (2003), Carranza (2003), Escartí, Pascual y Gutiérrez (2005) y Pinos (2006).

El APS ya ha sido utilizado anteriormente en el ámbito de la formación de docentes de educación física, si bien es cierto que con una extensión todavía limitada. A nivel nacional destacan los trabajos de Ríos (2003, 2009) sobre el uso de esta metodología en la integración de discapacitados y de población reclusa. Internacionalmente podemos citar los estudios de Himelein, Passman y Phillips (2010) y Massey-Sokes y Meaney (2006), quienes realizaron aplicaciones de APS en futuros docentes para actuar sobre la prevención de la obesidad infantil en EEUU; La Master (2001) lo aplicó en escuelas de una zona con graves conflictos sociales y económicos; y Domangue y Carson (2008) lo hicieron realizando actividades físicas para niños y niñas que abandonaron sus hogares y se instalaron en un asentamiento temporal a causa del huracán Katrina. En todos estos estudios se reportan efectos beneficiosos del uso de esta metodología en la formación de futuros docentes de educación física.

En cuanto a la dimensión ético-cívica, la bibliografía muestra indicios de la utilidad de la aplicación del APS en la formación de futuros

maestros y maestras (Baldwin, Buchanan & Rudisill, 2007; Meaney, Bohler, Kopf, Hernández & Scott, 2008; Williams & Kovacs, 2001).

En la aplicación didáctica que aquí se explica participaron 54 alumnos y alumnas de la asignatura «Bases anatómicas y fisiológicas del movimiento» bajo la guía del profesor titular de la asignatura y el apoyo de otros 2 profesores del área. A través de la misma, el alumnado universitario ha aprendido los conocimientos de la asignatura, prestando un servicio comunitario a personas con dificultades de movilidad derivadas de diversas patologías anatómicas y/o fisiológicas, pertenecientes a diferentes entidades sociales.

El programa ejecutado se ha diseñado de acuerdo con las directrices establecidas por el National Youth Leadership Council (2008) en el documento «Estándares de Aprendizaje-Servicio K-12 para la Práctica de Calidad». En él, recogiendo la experiencia acumulada por líderes en la aplicación del APS durante 20 años, se establecen ocho criterios prácticos de calidad que se han demostrado eficaces. En la experiencia que presentamos se concretan estos criterios de la siguiente manera:

Ø Duración: se han dedicado 11 semanas, correspondientes a un cuatrimestre académico.

Ø Intensidad: se han invertido una media de 12,3 horas semanales por alumno/a.

Ø Creación de alianzas sociales: se ha interactuado con cuatro entidades de la sociedad castellanense como son el Colegio Público Serrano Suñer, la Asociación Síndrome de Down de Castellón, el Maset de Frater y la Asociación de Diabéticos de Castellón.

Ø Protagonismo del alumnado: se ha fomentado la autonomía de decisión, la capacidad para hacer cambios y la libertad en la forma de exponer y evaluar los resultados.

Ø Desarrollo de la comprensión de la diversidad: el alumnado ha podido conocer las dificultades que presenta el mundo de la discapacidad.

Ø Supervisión del programa: se han establecido varios sistemas de seguimiento como reuniones periódicas grupales y/o del grupo-clase, seguimiento diario con documentos remitidos electrónicamente, y visitas periódicas a las entidades donde se prestaba el servicio.

Ø Reflexión: con ella el alumnado ha podido tomar consciencia de los cambios acaecidos en su estructura cognitiva inicial.

Una vez integrados estos criterios o directrices de calidad, para la secuenciación del programa se ha optado por las tres fases que sugirió Escámez (1990) en relación a la estructuración de programas educativos.

Fase Inicial

Es la fase de planificación del proyecto y coincide con la denominada Fase de Planificación o Preparación de un programa de APS (Puig, Batlle, Bosch & Palos, 2007; Puig, 2008; Puig, Martín & Batlle, 2008; RMC Research Corporation, 2006). Esta fase implica las siguientes tareas:

Descripción de los principios básicos del programa; búsqueda de entidades colaboradoras; establecimiento de contacto con las mismas y con los responsables de acoger alumnado, determinación de responsabilidades en su elaboración, aplicación y evaluación; fijación de su duración e intensidad; delimitación de trabas administrativas y soluciones a las mismas; establecimiento de horarios; creación de grupos de trabajo y asignación de entidades; normas de funcionamiento, y tareas a realizar.

Análisis del contexto y diagnóstico por parte de cada grupo de la situación inicial: características de las entidades, del alumnado receptor del servicio, pactos de funcionamiento con los responsables de las entidades, dificultades, recursos, detección de necesidades específicas en la población escogida.

Definición de objetivos y metodologías a aplicar por los grupos de trabajo que debe orientar la elección de estrategias y actividades a realizar adaptadas a las necesidades detectadas.

Delimitación de la línea de actuación de cada grupo de alumnos y alumnas en lo referente a sus relaciones con los agentes educativos implicados (profesor, profesional de la entidad, familias, etc.) y los ámbitos educativos (escolar, entidad, universidad, etc.).

Delimitación por el profesor de los contenidos curriculares a traba-

jar en la prestación del servicio, sirviendo como orientación en la determinación de las actividades a desarrollar por cada grupo.

Fase Central

Aplicación del programa diseñado y prestación del servicio en las entidades seleccionadas. Al corresponderse con la modalidad de servicio directo, el alumnado está en contacto directo con los receptores del servicio. El APS supone trabajo cooperativo, estructurándose la aplicación consecuentemente en grupos de 4-5 personas.

Esta fase coincide con la denominada Fase de Acción en los programas de APS (Puig, Batlle, Bosch & Palos, 2007; Puig, 2008; Puig, Martín & Batlle, 2008; RMC Research Corporation, 2006).

Fase Final

Esta fase incluye las siguientes tareas:

Ø *Demostración*. El alumnado debe demostrar qué aprendizajes ha adquirido transmitiéndolos a la comunidad.

Ø *Reflexión*. Es una tarea fundamental. No sólo se aprende de la acción, sino también de la reflexión llevada a cabo sobre la propia acción. En los proyectos de APS la reflexión constituye un aspecto central para garantizar el aprendizaje que se deriva de la acción. La reflexión es el marco en el que se sintetiza y reorganiza toda la información que el alumnado recibe de la experiencia.

Ø *Reconocimiento*. Reconocer el valor del trabajo realizado por el alumnado constituye un aspecto básico del proyecto de servicio.

Ø *Evaluación*. Es diseñada y llevada a cabo conjuntamente por el profesorado y el estudiantado. Se trata de llevar a cabo un análisis del proyecto, dejando constancia del número de participantes, duración, descripción, objetivos curriculares tratados en su desarrollo, beneficios académicos derivados, beneficios afectivos, impacto del proyecto sobre la comunidad (a través de encuestas de opinión, entrevistas, etc.). Se trata de que el alumnado se vaya entrenando en tareas de evaluación, en la síntesis y análisis de la información derivada de la puesta en marcha del proyecto, y comprenda que la evaluación cumple una importante función para la mejora continua de las iniciativas.

Ø *Seguimiento*. En la aplicación de un programa de APS es importante que las conclusiones sobre el mismo las hagan los responsables (en nuestro caso, el profesorado), si bien es conveniente tener en cuenta el criterio valorativo de los profesionales de las entidades que han colaborado. De ahí la necesidad de realizar un seguimiento minucioso de la aplicación del programa, a partir del cual los responsables pueden hacer una valoración de las dificultades, problemas o aciertos del mismo. Por todo ello, consideramos necesario el contacto directo con las entidades, profesionales y alumnado a través de reuniones de seguimiento periódicas.

Metas del programa de APS en la asignatura «Bases anatómicas y fisiológicas del movimiento»

Este proyecto de APS implica dos tipos de objetivos: los curriculares y los centrados en la prestación del servicio comunitario. En cuanto al aprendizaje curricular de la asignatura, el uso de APS facilita el trabajo por competencias, dado que supone una aplicación práctica de los contenidos en un contexto real de actuación. Esta es una de las oportunidades que esta metodología brinda y que debe ser aprovechada. Destaca especialmente su idoneidad para el desarrollo de competencias genéricas, destacando las relacionadas con la formación ético-cívica. En nuestro caso, este potencial se concreta en la sensibilización del alumnado universitario frente a los colectivos de personas con dificultades de movilidad derivadas de patologías anatómicas y/o fisiológicas.

Por otra parte, los objetivos del servicio radican en la satisfacción de las necesidades detectadas en dichos grupos, consistentes esencialmente en el desarrollo de las posibilidades motrices de los receptores.

Así pues, se muestran a continuación las metas que persigue el proyecto, tanto a nivel de adquisición de competencias por parte del alumnado, como en lo relativo a los objetivos centrados en el servicio prestado:

Competencias específicas de la asignatura

Ø Aplicar conocimientos anatómicos y fisiológicos en contextos reales del campo profesional de la educación física.

Ø Saber utilizarlos conocimientos académicos relacionados con las bases anatómicas y fisiológicas del movimiento en situaciones concretas, adecuándolos a dichas exigencias.

Ø Ser capaz de poner en juego los conocimientos adquiridos en un amplio espectro de situaciones educativas.

Ø Competencias relacionadas con la formación ético-cívica

Ø Potenciar la sensibilidad ante los colectivos de personas con dificultades en la movilidad derivadas de patologías anatómicas y/o fisiológicas.

Ø Ser capaz de trabajar cooperativamente en entornos reales de aprendizaje.

Ø Aplicar habilidades sociales encaminadas a la mejora de la interacción personal.

Ø Responsabilizarse del trabajo realizado y de sus consecuencias.

Ø Reconocer la satisfacción y agradecimiento que su trabajo reporta a los receptores del servicio.

Ø Aplicar las competencias profesionales y personales en un contexto real.

Ø Ser capaz de conocerse a uno mismo y tomar conciencia de las propias posibilidades y limitaciones.

Objetivos centrados en el servicio

Ø Mejorar la calidad de vida de las personas con estas dificultades.

Ø Recondicionar su proceso de desarrollo y aprendizaje motor.

Ø Contribuir al desarrollo socio-afectivo de los receptores del servicio.

Ø Acercar el mundo de la actividad física y sus ventajas y aplicaciones al colectivo de afectados por las dificultades motrices.

Contexto y agentes implicados en el programa

En la aplicación de todo programa de APS confluyen necesariamente diferentes colectivos implicados. Éstos derivan de las vertientes intrínsecas a la propia metodología, a saber, los estudiantes por una parte y las entidades receptoras del servicio por otra. A continuación se describen los principales rasgos de cada uno de los principales grupos implicados en este programa.

En cuanto al grupo de estudiantes, conviene recordar que se trata de alumnos universitarios matriculados en la asignatura «Bases anatómicas y fisiológicas del movimiento», perteneciente a la carrera de magisterio de la Universitat Jaume I. Para más señas puede decirse que por las características de la asignatura, en el momento de aplicación del programa, estos estudiantes deben manejar con suficiencia conocimientos sobre los principales conceptos anatómicos y fisiológicos relacionados con el aparato locomotor. En concreto, los bloques de contenidos y el temario de prácticas sobre el que se apoya la aplicación del APS se detallan en la Tabla 1.

Por otra parte, las entidades en las que el alumnado prestó el servicio dentro de esta aplicación de la metodología APS forman parte del entramado social de la ciudad de Castellón. Todas ellas tienen como nexo común su dedicación a la promoción integral de personas con algún tipo de dificultad derivada de patologías anatómicas y/o fisiológicas. Brevemente las describimos a continuación:

Tabla 1. Descripción básica de la asignatura "Bases anatómicas y fisiológicas del movimiento". (Guía Docente Oficial de la titulación)

Bloques temáticos	Temario de prácticas
1- Generalidades.	
2- Sistemática del ejercicio.	-Análisis práctico de la estructura y funcionamiento de los diversos sistemas corporales.
3-Osteología.	- Análisis de las posibilidades de movimiento de las diferentes articulaciones.
4-Artrología.	
5- Miología.	-Análisis y determinación de pautas de movimiento correctas en función de la articulación.
6- Sistema circulatorio.	
7- Metabolismo energético y ATP.	- Interpretación sistemática de movimientos.
8- Primeros auxilios.	

Maset de Frater

El Centro Maset de Frater (Fraternidad Cristiana de Personas con

Discapacidad de Castellón), se constituyó en el curso 1985/1986 para tratar de dar respuesta a las necesidades concretas de un grupo de jóvenes, en su mayoría afectados por parálisis cerebral. Se trata de una experiencia de hábitat, convivencia y formación alternativas a las residencias tradicionales, así como a los centros ocupacionales convencionales. Nuestro alumnado trabajó con un grupo de personas adultas con discapacidad física y/o intelectual, con el objetivo de mejorar sus capacidades motrices, de coordinación, de equilibrio, etcétera. Todos ellos aspectos esenciales para normalizar en la medida de sus posibilidades su vida cotidiana. El trabajo de campo contó con la ayuda del psicopedagogo y la fisioterapeuta del centro, que asesoraron al alumnado en la aplicación de este programa relacionado con la actividad física.

Fundación Síndrome de Down de Castellón.

Esta entidad, que se nutre principalmente de fondos públicos, atiende a personas afectadas por distintas patologías y a sus familias procedentes de distintas poblaciones de la provincia de Castellón. La Fundación tiene como objetivos fundamentales la promoción y realización de cuantas actividades contribuyan a la mejora de la calidad de vida de las personas con Síndrome de Down y de aquellas con otro tipo de discapacidad intelectual, favoreciendo así su integración social (formación, empleo, recursos sociales, ocio, etc.). El trabajo de campo fue supervisado y contó con la colaboración de dos psicopedagogas de esta asociación.

Asociación de Diabéticos de Castellón (ADICAS).

Esta entidad, constituida en 1996, persigue movilizar a la sociedad castellonense frente a la diabetes. La asociación tiene como finalidad la defensa de los derechos de estos pacientes. Los grupos de alumnos trabajaron estrechamente con la presidenta de esta asociación, una enfermera especializada en diabetes. Pusieron en funcionamiento un taller de realización de actividades físicas como elemento de control de los niveles de glucosa en la sangre. Los participantes en este taller, que se llevó a cabo en la sede social de la asociación y también al aire libre, fueron personas con esta patología, todos ellos en edad adulta.

Colegio Público Serrano Súñer de Castellón.

Se trata de un centro escolar de titularidad pública que imparte la docencia de las etapas de infantil y primaria. Está ubicado en un barrio de clase social media-baja, con una alta concentración de personas inmigrantes, problemas socio-económicos evidentes, fuerte deterioro urbanístico y una falta innegable de algunos servicios públicos básicos. A nivel educativo este centro cuenta con una unidad de atención a alumnado con discapacidades motoras diversas, agravadas en algunos casos por ciertas deficiencias de carácter psíquico. Esta población escolar con dificultades manifiestas es atendida por tres fisioterapeutas a tiempo completo, que nunca llegan a cubrir totalmente las necesidades de rehabilitación que estos alumnos requieren, por lo que se hallan desbordados en muchos aspectos. Nuestros estudiantes realizaron tareas de apoyo a estos profesionales y también, en otro segmento horario y supervisados por otras personas del equipo docente, realizaron tareas de atención a estos colectivos escolares con dificultades.

Plan de trabajo establecido y actividades efectuadas

Una vez descritos las características de nuestro alumnado, así como las de la asignatura y las de las entidades colaboradoras sobre las que pivota el proyecto, pasamos a describir una a una las fases llevadas a cabo en este programa de APS, de acuerdo con el planteamiento didáctico expuesto previamente.

Fase inicial (preparación o planificación).

Tras un primer período en el que se impartieron los contenidos teóricos de la asignatura, apoyándose este proceso en prácticas de aula y medios audiovisuales, la fase de aplicación de los mismos (interpretación sistemática de movimientos, ejes, planos, tipos de contracción muscular, actuación de las articulaciones en función de su tipo y posibi-

lidades de movimiento, análisis de la intervención muscular en los movimientos, etc.) fue llevada a cabo a través de la metodología APS.

Dada la especificidad de los contenidos, se buscaron entidades en las cuales se trabajara con personas que presentaran deficiencias en cuanto a su movilidad, para que nuestro alumnado pudiera proponer patrones de movilidad articular activa y pasiva, así como de potenciación muscular, utilizando las propiedades de contracción de la musculatura (isométrica, isotónica concéntrica e isotónica excéntrica), de forma que las sesiones a impartir les ayudaran a mejorar aspectos de su movilidad limitada (equilibrio, fuerza, flexibilidad, coordinación, etc.). Se contactó con entidades de estas características, confirmando que bien por la cantidad de personas con dificultades, por la falta de profesionales en la materia o por falta de recursos, la atención que se ofrecía atendía una necesidad palpable. Es decir, se detectó una necesidad social no atendida y de gran importancia para los implicados.

Se estableció contacto con las cuatro entidades expuestas en el apartado anterior. Todas ellas tenían como característica común trabajar con personas con movilidad reducida y en riesgo de exclusión social por motivos asociados a sus patologías.

A continuación se presentó el proyecto de APS a los responsables de las entidades, explicando que consistía en la realización de sesiones prácticas en las que los estudiantes universitarios trabajarían directamente con sus usuarios, con el objetivo de mejorar aspectos básicos de su movilidad, aplicando y aprendiendo los contenidos básicos de la asignatura.

Se estableció el acuerdo con las cuatro entidades, siguiendo las especificidades de cada una de ellas. Cabe resaltar el compromiso de implicación en el proyecto de los profesionales, que fueron los encargados de acoger en sus sedes al alumnado de la universidad.

Fase central (acción).

Acabada la planificación, se realizó la fase que implica el servicio directo en las entidades. En este punto conviene resaltar la importante interacción entre el alumnado y los receptores de la prestación, así como la gran cantidad de feedback que recibieron nuestros estudiantes, no sólo a nivel de contenidos sino también en la dimensión humana.



Figura 1. Alumna universitaria en la fase de acción.

La principal característica de esta fase a nivel de ejecución del programa fue el seguimiento del trabajo que se realizó por parte del profesorado. Este seguimiento se hizo mediante las horas de tutoría correspondientes, la presentación diaria de una serie de documentos de seguimiento, las visitas del profesorado a las entidades receptoras y las reuniones de éste con los profesionales responsables de las mismas.

Fase final.

En esta fase se realizó la valoración del programa, que incluye las subfases de demostración, reflexión, reconocimiento y evaluación.

La demostración de los aprendizajes adquiridos se hizo de diversas maneras. Al ser un servicio directo y tener que trabajar con personas con necesidades especiales que requerían una gran atención, los aprendiza-



Figura 2. Alumnos universitarios en la fase de acción.

jes se demostraban en cada sesión, ya que los receptores del servicio iban retroalimentando la actividad realizada por nuestros estudiantes. Si la sesión estaba bien hecha y era atractiva eran los mismos receptores los que ejercían el feedback, con lo que el alumnado de la universidad estaba continuamente demostrando los conocimientos aprendidos. Además, al ser un trabajo tan específico en el sentido de requerir una perfecta aplicación de los ejercicios, fueron principalmente los profesionales de las entidades quienes supervisaron el proceso. Asimismo, se realizó una exposición pública de cada grupo ante la totalidad del grupo-clase, en la que se explicaron todos los aspectos de la actividad: objetivos educativos, contenidos aprendidos, tipo de actividades diseñadas para responder a las necesidades físicas detectadas, explicar los ejercicios diseñados para trabajar la movilidad articular, el análisis de los ejercicios en base a la intervención muscular, así como también aspectos de interacción con las personas con necesidades especiales, etc.).

Por otra parte, la reflexión fue un tema crucial en la valoración del proyecto APS. Como hemos argumentado previamente, no puede haber una aplicación APS que no tenga una fase de reflexión, entendida como la forma de hacer que el alumnado interiorizara tanto los aprendizajes académicos, como también los valores que se han puesto en juego en esta aplicación metodológica. En nuestro caso la reflexión se realizó teniendo como referencia las herramientas e instrumentos que se muestran en los apéndices.

En cuanto a la fase de reconocimiento, que el alumnado sintiera que su trabajo estaba siendo apreciado por los receptores era necesario para valorar el alcance de su actuación. La simple retroactividad que produce el contacto directo y físico (recordemos que debían manipular articulaciones limitadas en su movimiento, músculos atrofiados y/o ayudar físicamente a personas para poder realizar los ejercicios) con este tipo de personas y conocer sus historias, hizo finalmente que el alumnado percibiera como un hecho útil el trabajo realizado.



Figura 3. Alumnado universitario en la fase de reflexión.

Eyler, J., & Giles, D. E., Jr. (1999). *Where's the learning in service-learning?* San Francisco: Jossey-Bass.

Fernández, A. (2006). Metodologías activas para la formación de competencias. *Educativo siglo XXI*, 24, pp. 35 – 56.

Furco, A., & Billig, S.H. (2002). *Service Learning. The essence of the Pedagogy*. Greenwich, C.T.

Gil, J. (2012). *El aprendizaje-servicio en la enseñanza superior: una aplicación en el ámbito de la educación física*. Tesis Doctoral. Universitat Jaume I de Castellón.

Gil, J., Francisco, A., & Moliner, L. (2012). La educación física y el aprendizaje servicio: abriendo el entorno natural a la escuela. *Tándem, Didáctica de la Educación Física*, 38, 95-100.

Himelein, M., Passman, L., & Phillips, J.M. (2010). College Teaching and Community Outreach: Service Learning in an Obesity Prevention Program. *American Journal of Health Education*, 41(6), 368-378.

LaMaster, K. J. (2001). Enhancing Preservice Teachers Field Experiences through the Addition of a Service-Learning Component. *Journal of Experiential Education*, 24(1), 27-33.

López, V.M.; Monjas, R.; Gómez, J.; López, E. M.; Martín, J. F.; González, J.; Barba, J. J.; Aguilar, R.; González, M.; Heras, C.; Martín, M. I.; Manrique, J.C.; Subtil, P.; Marugán, L. (2006). La evaluación en educación física. Revisión de los modelos tradicionales y planteamiento de una alternativa: la evaluación formativa y compartida. *RETOS. Nuevas tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación*, 10, 31-41.

Massey-Sokes, M., & Meaney, K. S. (2006). Understanding Our Service-Learning Community: An Exploratory Study of Parent, Teacher, and Student Perceptions about Childhood Obesity. *Health Educator*, 38(2), 53-60.

Meaney, K. S., Bohler, H. R., Kopf, K., Hernandez, L., & Scott, L. S. (2008). Service-Learning and Pre-Service Educators' Cultural Competence for Teaching: An Exploratory Study. *Journal of Experiential Education*, 31(2), 189-208.

Monzonis, N., & Capllonch, M. (2014). La educación física en la consecución de la competencia social y ciudadana. *RETOS. Nuevas tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación*, 25, 180-185.

National Youth Leadership Council (2008). K-12 Service-Learning Standards for Quality Practice. Recuperado el 12/02/2010 de: http://nylc.org/sites/nylc.org/files/files/Standards_Oct2009-web.pdf.

Palomares, A., & Garrote, D. (2009). Un nuevo modelo docente por y para el alumnado, *ENSAYOS. Revista de la Facultad de Educación de Albacete*, 24, 25-34.

Pinos, M. (2006). *Un mundo de alternativas: proyecto integral de educación en valores a través de la Educación Física*. Ministerio de Educación y Ciencia. Centro de Investigación y Documentación Educativa.

Puig, J. M., Batlle, R., Bosch, C., & Palos, J. (2007). *Aprendizaje servicio. Educar para la ciudadanía*. Barcelona: Ministerio de Educación y Ciencia, Octaedro.

Puig, J.M. (2008). Com fer APS en les entitats socials? (En línea). Recuperado el 15/01/2010 de: http://www.aprenentatgeservei.cat/intra/aps/documents/aps_entitats_socials3.pdf.

Puig, J.M., Martín, X., & Batlle, R. (2008). Com començar una experiència d'APS? Recuperado el 15/01/2010 de: http://www.aprenentatgeservei.org/intra/aps/documents/Guia_com_començar_REVISADA.pdf.

Prat, M., & Soler, S. (2003). *Actitudes, valores y normas en la Educación Física y el Deporte. Reflexiones y propuestas didácticas*. Barcelona: Inde.

Ríos, M. (2003). El juego y el alumnado con discapacidad intelectual y/o plurideficiencia. *Tándem: Didáctica de la Educación Física*, 4(11), 40-49.

Ríos, M. (2009). La Educación Física adaptada a pacientes con trastorno mental severo: una experiencia de aprendizaje servicio. *Tándem: Didáctica de la Educación Física*, 8(29), 79-90.

RMC Research Corporation (2006). *K-12 Service-Learning Project Planning Toolkit*. Scotts Valley, CA: National Service-Learning Clearinghouse. (En línea). Recuperado el 3/02/2010 de: http://www.servicelearning.org/filemanager/download/K-12_Service-Learning_Project_Planning_Toolkit.pdf.

Tapia, M.N. (2006). *La solidaridad como pedagogía: el aprendizaje-servicio en la escuela*. Buenos Aires: Ciudad Nueva Editorial. 2ª edición.

Villardón, L. (2006). Evaluación del aprendizaje para promover el desarrollo de competencias. *Educativo siglo XXI*, 24, 57-76.

Williams, K., & Kovacs, C. (2001). Balance and Mobility Training for Older Adults: An Undergraduate Service-Learning Experience. *Journal of Physical Education, Recreation & Dance*, 72(3), 54-58.

Apéndices Documento 1. Documento de servicio.

DOCUMENTO SERVICIO ASIGNATURA

INSTRUCCIONES:

Este diario persigue conseguir un seguimiento de las actividades realizadas en el servicio a la comunidad, de los contenidos curriculares trabajados y de los objetivos académicos conseguidos. Además pretende hacer consciente al alumno/a de la dimensión social del servicio que se presta a la vez que se aprenden contenidos de la asignatura.

Debés rellenarlo cada día que realicéis algún tipo de trabajo, actividad o tarea relacionada con las prácticas (búsqueda bibliográfica, consulta con el profesor, preparación de las sesiones, toma de contacto con las entidades y personas con las que vais a trabajar, puesta en práctica de las sesiones, etc.). A continuación mandadlo al profesor por correo electrónico.

Rellenado en grupo. Al final del documento tenéis un apartado de reflexión de la tarea realizada. Haced entre todos los miembros del grupo esta reflexión y plasmad las sensaciones que experimentéis y las ideas que os surjan. La reflexión puede hacer referencia tanto al aspecto académico como al aspecto social de la actividad.

El apartado 1 hace referencia a la planificación de la actividad. Para ello debéis detectar una necesidad, plantear los objetivos de aprendizaje relacionados y determinar las funciones y responsabilidades de cada miembro del grupo.

El apartado 2 hace referencia a la actividad que se va a poner en práctica (recordad que la actividad es cualquier cosa que hagáis relacionada con el servicio: preparación, consultas, visita previa para integrarse en el lugar...), explicándolo brevemente.

El apartado 3 se refiere a la reflexión-valoración final de cada actividad realizada. Se pretende que compartáis conocimientos, sensaciones, experiencias... tanto a nivel de contenidos educativos trabajados como de la dimensión social del contacto con las personas a las que estáis ayudando.

En cada apartado tenéis un ejemplo de cómo podría ser la cumplimentación del diario, para que tengáis una idea más concreta de lo que se pretende.

1. PREPARACIÓN O PLANIFICACIÓN.

Problema seleccionado:

(Ejemplo:

- Académico: se ha detectado una falta de fuerza en las extremidades inferiores.
- Social: las personas con las que vamos a trabajar tienen problemas de relación con los demás, por lo que nos es forzarnos en comunicarnos con ellos)

Objetivos de aprendizaje:

(Siguiendo el ejemplo anterior:

- Trabajar específicamente la potenciación de la musculatura isquiotibial, extensora de la rodilla, gemelos y tibial anterior.
- Movilizar pasivamente las articulaciones de la cadera, rodilla y tobillo para comprobar si el rango de movimiento es el correcto.
- Movilizar activamente las articulaciones anteriores procurando llegar al máximo de su capacidad de movimiento.
- Conocer el tipo de comunicación más adecuado para ellos y conseguir que nos expliquen las cosas que les gustan para poder entablar una buena relación).

Asignación de papeles y responsabilidades individuales:

En este apartado debéis programar el rol, la función y determinar el responsable de cada actividad que se desarrollará. A continuación tenéis una delimitación de los roles y las funciones que podáis asignaros:

ROLES Y FUNCIÓN

- **LIDER:** Encargado de la organización del equipo, así como de la comunicación. Busca el más alto rendimiento entre sus compañeros/as.
- **SECRETARIO/A:** Responsable de organizar la documentación generada por el equipo y tenerla lista en todo momento para poder desarrollar las diferentes actividades propias del problema. Entrega los documentos y generados.

- **REPORTERO:** Toma nota de las actividades de cada uno de los miembros del equipo, sabe lo que cada uno hace en las reuniones y cómo se llegó a una conclusión de equipo.

- **ABOGADO DEL DIABLO:** Cuestiona críticamente el trabajo del equipo. Debe tener capacidad de cuestionamiento y debe evitar que el equipo utilice datos o ideas de dudosa procedencia o sin fundamentación.

- **RESPONSABLE DEL GRUPO Y TIEMPO:** Encargado de asegurar que el equipo mantenga su atención en el problema y seguimiento de los objetivos planteados para cada reunión de trabajo en equipo. Al final del documento tenéis una tabla para delimitar los roles y las funciones asignadas a cada componente del grupo.

2. ACCIÓN.

Plan de trabajo.

Propuesta de actividades a realizar. Desarrollo y explicación de cada actividad

(Aquí se debe explicar sintéticamente la sesión a realizar).

3. REFLEXIÓN.

Reunión para analizar la actividad.

Dificultades y problemas encontrados en la realización:

(Ejemplo: no ha dado tiempo a realizar todos los ejercicios planificados)

Diálogo sobre la propia acción. Conclusiones más relevantes:

(Ejemplo: la próxima sesión realizaremos menos actividades pero las trabajaremos más intensamente).

Sensaciones experimentadas:

(Ejemplo: ha sido gratificante trabajar con estos alumnos, ya que hemos tenido la sensación de hacer cosas muy provechosas para ellos y para nosotros, etc.)

Documento 2. Diario de Seguimiento de Servicio

DIARIO DE SEGUIMIENTO DE SERVICIO

INSTRUCCIONES:

Este diario tiene el objetivo de tener una constancia escrita de las actividades a realizar en el servicio prestado.

Debés rellenarlo cada día que realicéis algún tipo de trabajo, actividad o tarea relacionada con las prácticas (búsqueda bibliográfica, consulta con el profesor, preparación de las sesiones, toma de contacto con las entidades y personas con las que vais a trabajar, puesta en práctica de las sesiones, etc.). A continuación mandadlo al profesor por correo electrónico.

Rellenado en grupo. Al final del documento tenéis un apartado de reflexión de la tarea realizada. Haced entre todos los miembros del grupo esta reflexión y plasmad las sensaciones que experimentéis y las ideas que os surjan.

1. PREPARACIÓN O PLANIFICACIÓN

Problema seleccionado:

Objetivos de aprendizaje:

2. ACCIÓN

Plan de trabajo:

Propuesta de actividades a realizar. Desarrollo y explicación de cada actividad:

(Aquí se debe explicar sintéticamente la sesión o actividad a realizar)

Asignación de papeles y responsabilidades individuales:

(En este cuadro debéis programar la función que desarrollará cada persona en la actividad, delimitando su responsabilidad).

3. REFLEXIÓN

Reunión para analizar la actividad.

Dificultades y problemas encontrados en la realización:

Diálogo sobre la propia acción. Conclusiones más relevantes:

Sensaciones experimentadas:

Documento 3. Ficha de Control del Servicio Prestado.

FICHA DE CONTROL DEL SERVICIO PRESTADO

ALGUNAS CONSIDERACIONES

En esta parte de la asignatura, vamos a utilizar la metodología denominada Aprendizaje-Servicio (APS). El Aprendizaje de Servicio se convierte en parte integrante de la educación universitaria, con el objeto de incorporar el servicio en el aula y dentro del currículum académico, ya que considera la educación cívica y la responsabilidad social de los universitario/as como aspectos centrales.

Se caracteriza por: 1.- Es un método de trabajo activo: el alumno/a participa en la adquisición del conocimiento. 2.- El aprendizaje se centra en el alumno/a: ni en el profesorado ni sólo en los contenidos. 3.- Estimula el trabajo cooperativo. 4.- El profesorado es facilitador/a o tutor/a del aprendizaje.

Tiene como objetivos básicos: promover en el alumno/a la responsabilidad de su aprendizaje, desarrollar una base de conocimiento relevante para la profesión, desarrollar habilidades para la evaluación crítica, desarrollar habilidades para las relaciones interpersonales, etc.

ESTA FICHA DE CONTROL LA DEBÉS ENTREGAR AL PROFESOR CUANDO ACABE EL SERVICIO, DEBIDAMENTE RELLENADA. MANDADLA POR CORREO ELECTRÓNICO AL FINALIZAR.

DESCRIPCIÓN DEL SERVICIO

Entidad donde se presta:

¿A quién o quienes se dirige?:

Duración prevista:

¿Qué se pretende obtener?:

Número de participantes:

CALENDARIO DE REUNIONES DE TRABAJO

Cualquier actividad que hagáis relacionada con este trabajo debe ser anotada en la ficha siguiente, con un cálculo de las horas empleadas: preparación/planificación de las actividades, consultas bibliográficas, puesta en práctica del servicio, tutorías con el profesor, búsqueda de información...