



VALORACION DEL PROGRAMA DE PREVENCION DE SIDA REALIZADO CON LOS ALUMNOS/AS DE COU Y 5º FP MEDIANTE LA TECNICA "GRUPOS DE DISCUSION"

Artículo elaborado por: - Ernesto Bozalondo de Aragón - Responsable del Programa de SIDA
- M.ª Luisa Rodríguez Moroy - Jefe de Educación Sanitaria
- Purificación Echeverría Cubillas - Técnico de Educación Sanitaria
Servicio de Epidemiología y Promoción de Salud. Gobierno de La Rioja

INTRODUCCION

Durante el curso 1993/94, se ha realizado un Programa de Prevención del Sida, dirigido a los alumnos/as de COU y 5º de F.P. de Logroño, cuya finalidad ha sido la de proporcionar al alumnado de estos niveles los conocimientos y técnicas requeridos para mantener relaciones humanas saludables, comunicarse eficazmente y tomar decisiones que les protejan y protejan a otros de la infección del V.I.H.

El enfoque adoptado para el desarrollo de este programa ha sido, siguiendo las recomendaciones de la O.M.S., el abordado a través de la sexualidad, considerada esta de forma global.

La estrategia de intervención ha contemplado los siguientes elementos:

- a) Oferta del Programa a los Centros Públicos y Privados de la ciudad de Logroño.
- b) Comunicación y Propuesta de programación dirigida a cada centro participante.
- c) Intervención educativa.

El número de sesiones impartidas con cada grupo de alumnos/as han sido tres, llevadas a cabo por una Pedagoga-sexóloga y dos médicos, y desarrolladas dentro del horario lectivo. Las sesiones impartidas han sido:

- 1ª sesión: "Actitudes y dimensiones de la sexualidad humana".
- 2ª sesión: "Sexualidad y salud: prácticas de riesgo asociadas a la sexualidad".
- 3ª sesión: "Prevención del Sida".

Los contenidos de la primera y segunda intervención fueron modificados una vez valorados los datos aporta-

INDICE

1. - Valoración del Programa de Prevención de SIDA realizado con los alumnos/as de COU y 5 FP mediante la técnica "Grupos de Discusión".
2. - Evaluación de la declaración de E.D.O.
3. - Defunciones en La Rioja según grupo de causa, sexo y edad.
4. - Estado de las enfermedades de declaración obligatoria.
 - 4.1. - Situación General.
 - 4.2. - Distribución por Zonas de Salud.

dos por el primer grupo de discusión. Así, a partir de este momento, en la primera se abordan los riesgos de la sexualidad y en la segunda los métodos de anticoncepción.

El programa de prevención del Sida, incluía, para su valoración, un cuestionario que era cumplimentado por los alumnos/as al finalizar la intervención. El objetivo del mismo era la valoración de las sesiones por parte de los alumnos. Las preguntas eran cerradas y abiertas. Valorados los correspondientes a las primeras intervenciones, advertimos insuficiencias en relación a la información que nos proporcionaban: la valoración que hacían era, en términos generales, buena, pero no nos proporcionaba orientaciones que nos posibilitara incrementar la calidad del mismo, al no contestar, los alumnos, las preguntas que eran formuladas de forma abierta. Otro factor a considerar es que el cuestionario se realizaba al finalizar la clase y no había tiempo suficiente entre esta y la siguiente, lo cual obligaba a cumplimentarlo de forma muy rápida. En función de estos elementos se decidió evaluar el programa mediante la técnica "Grupos de discusión".

El propósito de esta investigación es el de obtener información que nos ayude a incrementar la calidad del programa, así como su idoneidad en relación con el grupo de destinatarios.

Objetivos:

- Valoración del programa:
 - Sesiones: contenidos, metodología.
 - Duración del Programa.
 - Adecuación a la población diana.
- Percepciones en relación con el Sida, la sexualidad y los embarazos no deseados para la planificación de posteriores intervenciones.

POBLACION Y METODOS

Conceptualización:

La investigación con "Grupos de discusión" es una metodología de investigación cualitativa, que puede ser

utilizada, durante, o después de un programa para obtener información relevante y de difícil obtención por otros métodos y cuyo procedimiento básico es una conversación guiada.

Población diana del estudio:

Alumnos y alumnas de COU y 5º FP2 de Logroño, participantes en el Programa de Prevención de Sida.

Número de grupos de discusión realizados:

Tres llevados a cabo una vez realizada la intervención.

1º GRUPO:

- Fecha: 26 - I - 94
- Centros: Valvanera, Marianistas, T. Mingot y H. Elhuyar.

2º GRUPO:

- Fecha: 19 - IV - 94
- Centros: Sagasta, Escultor Daniel.

3º GRUPO:

- Fecha: 24 - V - 94
- Escuela de Comercio.

Selección:

A cada centro se le solicitó que seleccionaran un alumno masculino y una alumna femenina por cada grupo en el que hubiera intervenido. El requisito era que las personas seleccionadas fuesen personas abiertas y participativas. La comunicación con los centros se efectuó mediante carta y contacto telefónico. Se seleccionaron alumnos de BUP y FP.

Desarrollo:

Las diferentes reuniones con los grupos de discusión se realizaron en la Consejería de Salud. La duración aproximada fue de una hora, siendo grabadas en su totalidad.

Los contenidos de las cintas fueron transcritos, y posteriormente analizados, elaborándose un informe de cada uno de los grupos.

RESULTADOS

Edad en la que se debe realizar la intervención:

Consideran de forma unánime que la edad en la que se debe realizar estas intervenciones debe ser anterior.

Tiempo dedicado al programa:

La duración de cada sesión se considera escasa (50 minutos que en la práctica quedan reducidos a 40).

Valoración de las sesiones:

1ª SESIÓN: Valorada de escasa utilidad, tanto en los contenidos como en relación al supuesto práctico planteado, que parece no adecuado a la edad. Esta valoración se ha mantenido antes y después de la reorientación del programa.

2ª SESIÓN: La valoración inicial fue negativa, posteriormente y como consecuencia de la reorientación (se centró en el abordaje de la anticoncepción), ha sido la sesión mejor valorada, tanto en los contenidos, como en la metodología. El grado de interés que muestran por esta sesión es muy elevado. En los diferentes grupos se ha puesto de manifiesto que su mayor preocupación es, en estas edades, el embarazo no deseado, percibiéndose como grupo de riesgo.

Proponen poder realizar preguntas de forma escrita y anónima ya que se constata cierta intimidación por parte de los compañeros. Solicitan información más específica y práctica en relación con la utilización de los diversos métodos.

3ª SESIÓN: Se perciben diferentes niveles de interés por los aspectos técnicos según sean alumnos/as de Ciencias, Letras o de F.P., decreciendo en este orden. Valoran positivamente que se les proporcione información científica sobre el Sida, y aún no percibiéndose ellos como grupo de riesgo, si que expresan que ven más cercano el problema, una vez realizada la intervención. Así mismo, se percibe que la intervención rompe el concepto clásico de asociación del Sida a grupos marginales.

Alguno de los grupos pone de manifiesto su interés en abordar los aspectos preventivos.

Valoran de forma muy positiva que sean profesionales expertos y ajenos a los centros los que aborden estos temas.

Fuentes de información:

Unánimemente señalan que su fuente de información son los amigos y los medios de comunicación. Consideran que ni sus padres ni los profesores están capacitados para informar sobre estos temas. Se consideran con más información que la que puedan tener sus padres, señalando además que dentro de la familia, estos temas constituyen un tema tabú.

Percepción del Sida y Embarazos no deseados:

El Sida se percibe como una enfermedad lejana, a la que ellos no están expuestos. Su preocupación fundamental y donde se percibe como grupo de riesgo, es el embarazo.

Utilización de medios y servicios:

No tienen suficiente información de la utilización de los medios (cómo utilizarlos), así mismo refieren dificultad para adquirirlos.

No tienen información de los diferentes recursos existentes, además los perciben como de difícil acceso.

BIBLIOGRAFIA

- O.M.S.: La Educación Sanitaria escolar en la prevención del Sida y de las enfermedades de transmisión sexual. Ginebra, 1992.

- KRUEGER, R.: El grupo de discusión. Madrid. Pirámide, 1991.

- COOK, T.D. y RECHICHARDT.: Métodos cualitativos y cuantitativos en Investigación Evaluativa. Madrid. Morata, 1986.

DISTRIBUCION MENSUAL DE E.D.O. POR ZONAS DE SALUD. LA RIOJA. JULIO 1994.
(TASAS POR 100.000 HABITANTES)

ZONA \ ENFERMEDAD	Cervera 5.871 H.	Alfaro 15.251 H.	Calahorra 26.334 H.	Arnedo 16.181 H.	Ausejo 6.488 H.	S. Román 799 H.	Albelda 12.058 H.	Torrecilla 1.847 H.	Cenicero 8.275 H.	Nájera 17.917 H.	Sto. Domingo 11.500 H.	Haro 17.091 H.	Logroño 128331 H.	TOTAL 267943 H.*
FIEBRE TIFOIDEA										5,58				0,37
DISENTERIA														
TOXINF. ALIMENTARIA	17,03	13,11											3,12	2,61
OTROS PROC. DIARREICOS	664,28	767,16	664,54	364,63	1.572,13	8.260,33	505,89	1.136,98	1.196,37	1.378,58	773,91	672,87	515,85	691,19
I.R.A.	1.430,76	3.639,11	4.655,58	1.130,96	5.505,47	5.256,57	2.338,70	3.573,36	1.643,50	2.796,23	3.921,74	1.591,48	1.528,86	2.282,95
GRIPE	34,07	6,56	98,73				16,59		24,17	5,58	17,39	70,21	38,96	36,57
NEUMONIA		39,34	7,59				8,29			5,58			21,82	14,18
TUBERCULOSIS RESPIRATORIA		6,56	3,80										4,68	2,99
SARAMPION														
RUBEOLA	17,03		3,80										0,78	1,12
VARICELA	119,23		288,60	173,04			8,29		12,08	5,58	339,13	5,85	13,25	63,82
ESCARLATINA													0,78	0,37
BRUCELOSIS														
HIDATIDOSIS		6,56												0,37
SIFILIS														
INFECC. GONOCOCICA														
INFECC. MENINGOCOCICA														
HEPATITIS VIRICAS													0,78	0,37
FIEBRE REUMATICA														
PAROTIDITIS						125,16								0,37
TOSFERINA														
PALUDISMO														

Fuente: Registro de Enfermedades de Declaración Obligatoria en La Rioja. Dirección General de Salud.

* Fuente: INE. Población de hecho de La Rioja. Censo de población 1991.

COMENTARIO EPIDEMIOLOGICO MES DE JULIO DE 1994

Durante el mes de Julio de 1994 (Semanas Epidemiológicas 27 a 30) no han sido notificadas incidencias epidemiológicas de características especiales. Los índices epidémicos acumulados para la semana 30 expresan una incidencia para cada una de las enfermedades que se sitúa, en general, por debajo de los esperado.

EVALUACION DE LA NOTIFICACION DE ENFERMEDADES DE DECLARACION OBLIGATORIA

Porcentajes de declaración de Base Poblacional. Julio 1994.

SEMANAS	PORCENTAJE DE DECLARACION	PORCENTAJE DE PARTES EN BLANCO (1)
27	84,31	13,57
28	88,07	15,08
29	85,98	15,09
30	83,54	18,18

(1) Porcentaje de partes en blanco = $\frac{n.^{\circ} \text{ de partes en blanco}}{n.^{\circ} \text{ de partes recibidos}}$

DEFUNCIONES EN LA RIOJA* - AÑO: 1994 - MES: MAYO - SEGUN GRUPO DE CAUSA, SEXO Y EDAD

(XVIII Grandes Grupos, cifras absolutas y tasas específicas por mil habitantes)

CAUSA DE DEFUNCION	N.º 0/00	TOTAL	< 1 año	1 - 4	5 - 9	10 - 14	15 - 19	20 - 24	25 - 29	30 - 34	35 - 39	40-44	45 - 49	50 - 54	55 - 59	60 - 64	65 - 69	70 - 74	75 y +
I ENFERMEDADES INFECCIOSAS Y PARASITARIAS	N.º 0/00																		
II TUMORES	N.º 0/00	40										1	1	3	4	2	4	10	15
III ENF. GL. ENDOCRINAS, NUTRICION, METABOL. Y TRS. INMUNIDAD	N.º 0/00	0,15			1							0,06	0,08	0,18	0,25	0,13	0,34	1,01	0,98
IV ENF. DE LA SANGRE Y ORGANOS HEMATOPOYETICOS	N.º 0/00	7			0,05														0,39
V TRASTORNOS MENTALES	N.º 0/00	0,03															1		2
VI ENF. SISTEMA NERVIOSO Y ORGANOS DE LOS SENTIDOS	N.º 0/00	7															0,09	1	6
VII ENFERMEDADES DEL APARATO CIRCULATORIO	N.º 0/00	0,03								1					1		0,10	0,39	6
VIII ENFERMEDADES DEL APARATO RESPIRATORIO	N.º 0/00	64								0,06					1		3	13	46
IX ENFERMEDADES DEL APARATO DIGESTIVO	N.º 0/00	0,25													0,06		0,26	1,31	3,02
X ENFERMEDADES DEL APARATO GENITOURINARIO	N.º 0/00	14												1			0,09	2	6
XI ENFERMEDADES DEL APARATO RESPIRATORIO	N.º 0/00	0,05								1							0,20	0,39	4
XII ENFERMEDADES DEL APARATO DIGESTIVO	N.º 0/00	12								0,06								2	4
XIII ENF. DE LA PIEL Y TEJIDO CELULAR SUBCUTANEO	N.º 0/00	4																0,26	
XIV ANOMALIAS CONGENITAS	N.º 0/00	0,02																	
XV CIERTAS AFECCIONES ORIGINADAS EN EL PERIODO PERINATAL	N.º 0/00	6																	
XVI SIGNOS, SINTOMAS Y ESTADOS MORBOSOS MAL DEFINIDOS	N.º 0/00	6																	6
XVII CAUSAS EXTERNAS DE TRAUMATISMOS Y ENVENENAMIENTOS	N.º 0/00	0,02																	0,39
TOTAL GENERAL 05 - 1994	N.º 0/00	6																	2
TOTAL MUJERES 05 - 1994	N.º 0/00	163			1			2		1	1	1	2	7	5	2	9	29	103
TOTAL VARONES 05 - 1994	N.º 0/00	68			1			0,10		0,06	0,06	0,06	0,15	0,43	0,31	0,13	0,77	2,91	6,75
TOTAL VARONES 05 - 1994	N.º 0/00	95						2		1	1	1	1	5	4	1	6	19	54
TOTAL VARONES 05 - 1994	N.º 0/00	0,73						0,20		0,11	0,11	0,12	0,15	0,61	0,51	0,14	1,12	4,48	90,6

* Cifras provisionales. Comprende las defunciones ocurridas en La Rioja y con residencia en la misma.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística. (Boletín Estadístico de Defunción) - Registro de Mortalidad de La Rioja. Dirección General de Salud.

ESTADO DE LAS ENFERMEDADES DE DECLARACION OBLIGATORIA. SEMANAS 27 a 30. 1994

ENFERMEDADES	SEMANA 27 3 al 9 de Julio			SEMANA 28 10 al 16 de Julio			SEMANA 29 17 al 23 de Julio			SEMANA 30 24 al 30 de Julio		
	Casos	Casos Ac.	I.E.	I.E. Ac.	Casos	Casos Ac.	I.E.	I.E. Ac.	Casos	Casos Ac.	I.E.	I.E. Ac.
ENF. INFEC. INTESTINALES												
F. TIFOIDEA Y PARATIFOIDEA	0	2	0,00	0,40	1	3	☆	0,60	0	3	0,50	☆
DISENTERIA	0	1	☆	1,00	0	1	☆	1,00	0	1	1,00	☆
TOXINFECCION ALIMENTARIA	4	32	0,44	0,25	0	32	0,00	0,25	1	33	0,25	0,13
OTROS PROCESOS DIARREICOS	413	8.091	1,09	0,99	425	8.516	1,07	0,99	502	9.018	1,16	1,01
ENFERMEDADES RESPIRATORIAS												
I.R.A. (Inf. Resp. Aguda)	1.662	75.552	0,91	0,89	1.576	77.128	0,81	0,89	1.583	78.711	0,93	0,89
GRIPE	25	6.479	0,26	0,41	55	6.534	0,88	0,41	7	6.541	0,14	0,41
NEUMONIA	11	581	0,64	0,78	11	592	0,78	0,78	8	600	0,61	0,77
TUBERCULOSIS RESPIRATORIA	2	49	1,00	1,00	4	53	2,00	1,01	2	55	1,00	1,03
ENFERMEDADES EXANTEMATICAS												
SARAMPION	0	36	0,00	1,00	0	36	☆	0,83	0	36	0,00	0,76
RUBEOLA	0	24	0,00	0,54	1	25	☆	0,56	1	26	1,00	0,57
VARICELA	68	1.152	1,15	0,67	44	1.196	0,91	0,67	35	1.231	1,06	0,80
ESCARLATINA	0	7	☆	0,30	1	8	☆	0,34	0	8	☆	0,50
ZOONOSIS												
CARBUNCO	0	0	☆	0,00	0	0	☆	0,00	0	0	☆	0,00
BRUCELOSIS	0	10	0,00	0,58	0	10	☆	0,55	0	10	☆	0,55
HIDATIDOSIS	0	11	☆	0,73	1	12	☆	0,80	0	12	☆	0,80
F.EXANTEMATICA MEDITERRANEA	0	1	☆	0,50	0	1	☆	0,50	0	1	☆	0,50
ENF. DE TRANSMISION SEXUAL												
SIFILIS	0	1	0,00	0,20	0	1	☆	0,16	0	1	☆	0,16
INFECCION GONOCOCICA	0	3	0,00	0,08	0	3	0,00	0,08	0	3	☆	0,08
OTRAS ENFERMEDADES												
INFECCION MENINGOCOCICA	0	6	☆	1,50	0	6	☆	1,50	0	6	☆	1,50
HEPATITIS VIRICAS	1	34	1,00	0,61	0	34	0,00	0,59	0	34	0,00	0,59
FIEBRE REUMATICA	0	0	☆	0,00	0	0	☆	0,00	0	0	☆	0,00
PAROTIDITIS	0	16	☆	0,94	0	16	0,00	0,84	0	16	☆	0,84
TOSFERINA	0	5	☆	1,00	0	5	☆	1,00	0	5	☆	0,71
MENINGITIS TUBERCULOSA	0	0	☆	☆	0	0	☆	☆	0	0	☆	☆

☆ Operación no realizable por ser el denominador 0.

Índice Epidémico para una enfermedad es la razón entre los casos presentados en la semana correspondiente (o los casos acumulados hasta dicha semana si se trata del I.E. acumulado) y los casos que se esperan o prevén (mediana del quinquenio anterior) para la misma semana. Si el valor del índice se encuentra entre 0,76 y 1,24; se considera normal; si es menor o igual a 0,75; incidencia baja; si es mayor o igual a 1,25; incidencia alta. En enfermedades de baja incidencia este índice no es de utilidad, dado que pequeñas oscilaciones en el número de casos producen grandes variaciones en dicho índice.

La suscripción al B.E.R. es gratuita, siempre que sea dirigida a cargo oficial. Los profesionales sanitarios pueden remitir artículos para su publicación previa selección.

DIRECCION: Consejería de Salud, Consumo y Bienestar Social. Sección de Información Sanitaria y Vigilancia Epidemiológica. C/ Villamediana, 17 - Tel. 29 11 00 Extensión 5051. LOGROÑO

**BOLETIN
EPIDEMIOLOGICO** Gobierno de  **La Rioja**

Consejería de
Salud, Consumo
y Bienestar Social