



IX Jornadas de Rehabilitación Psicosocial, Hospital Psiquiátrico de Zamudio

Bilbao, 23 y 24 de Noviembre de 2006. Palacio de Congresos Euskalduna

El Hospital de Zamudio y su Unidad de Rehabilitación, vienen organizando de forma ininterrumpida desde el año 1998 las Jornadas de Rehabilitación Psicosocial, cuyo objetivo principal es el de servir de foro de encuentro anual a los profesionales que trabajan en este ámbito tanto a nivel local como estatal.

En esta ocasión las Jornadas han abordado la difusión de experiencias reales de aplicación a la práctica de buenas prácticas asistenciales. La insuficiente aplicación de las intervenciones que la evidencia ha demostrado más eficaces es uno de los principales problemas para la obtención de mejores resultados en el abordaje de la enfermedad mental grave. La escasa difusión de implantación generalizada de dichas prácticas contrasta con la evidencia de experiencias concretas de alta calidad técnica y excelentes resultados: la generalización de dichas prácticas es una de las oportunidades de actuación más claras para mejorar la atención.

En este marco las presentaciones científicas se han organizado a la manera habitual de mesas con la participación de varios ponentes y un moderador, y que han incluido la exposición de experiencias asistenciales en campos como la rehabilitación sociolaboral, los programas de alojamiento, los cuidados de enfermería, los tratamientos psicoterápicos, incluyendo la rehabilitación cognitiva y el tratamiento cognitivo de síntomas, el tratamiento asertivo comunitario, la asistencia a pacientes con enfermedad mental grave en el contexto de la aten-

ción primaria, la psicoeducación o el uso de prácticas coercitivas. Se ha abordado asimismo, como tema único de una mesa, el concepto de discapacidad y la nueva Ley de Dependencia y su repercusión en las personas con enfermedad mental grave, con la participación del Prof. Miguel Ángel Verdugo y de D. José María García, adjunto a la Dirección General de IMSERSO.

La conferencia de clausura corrió a cargo del Prof. Graham Thornicroft, Profesor de Psiquiatría Comunitaria y Director del Departamento de Investigación de Servicios de Salud del Instituto de Psiquiatría King's Collage en Londres. En su conferencia expuso las líneas generales que deben guiar el desarrollo de los servicios en el marco de su concepto, desarrollado conjuntamente con el Prof. Tansella, de la Matriz de la Salud, con una alusión especial a la necesidad de establecer medidas contra la discriminación y el estigma.

Mención muy especial a la tradicional actividad abierta de las Jornadas, que se llevó a cabo durante la tarde del jueves 23, y que brindó la oportunidad a los asistentes de participar en una interesantísima actividad formativa de la mano del Programa de Formación Prospect, iniciativa de EUFAMI y FEAFES que trata de potenciar la comunicación entre profesionales, familiares y usuarios de la salud mental. El seminario, de acceso libre y abierto a la participación de profesionales, usuarios y familiares, fue coordinado por Dña. Begoñe Ariño, ex presidenta de AVIFES y de EUFAMI y responsable



del EUFAMI Prospect Development Centre, por Dña. María Jesús San Pío, coordinadora nacional de los Programas Prospect y responsable de Asuntos Internacionales de FEAFES y por Domikene Rodríguez Escudero, Presidenta de EGUNABAR y facilitadora de los programas PROSPECT¹ para personas con enfermedad mental.

Las Jornadas han contabilizado un total de 220 asistentes y 28 ponentes y moderadores. Como en otras ocasiones, han contado con el apoyo y la colaboración de organizaciones y asociaciones como la Asociación Vizcaína de Familiares y Enfermos Psíquicos (AVIFES), la Federación Europea de Asociaciones de Familiares de Enfermos Psíquicos (EUFAMI), la Asociación Vizcaína de Usuarios EGUNABAR, la Asociación Mundial de Rehabilitación Psicosocial–WAPR, la Federación Española de Asociaciones de Rehabilitación Psicosocial–FEARP,

la Asociación Vasca de Rehabilitación Psicosocial–ASVAR, La Asociación Española de Neuropsiquiatría, la Asociación Vasca de Salud Mental OME–AEN y la Sociedad Vasco–Navarra de Psiquiatría.

La financiación de las Jornadas ha sido posible, un año más, gracias al patrocinio de entidades como el Departamento de Sanidad del Gobierno Vasco y la BBK, industria farmacéutica incluyendo a Astra Zeneca, Lilly, Bristol Myers Squibb, Sanofi Synthelabo y Pfizer, y la propia aportación del Hospital Psiquiátrico de Zamudio.

Las próximas Jornadas que ya en su X Edición celebraremos los días 22 y 23 de noviembre de 2007, esperan superar el listón tanto de participación y aportación científica como de hospitalidad a las numerosas personas que nos visitan desde otras comunidades.



J. J. Uriarte

¹ Nota de la Redacción. Una reseña pormenorizada del Programa de Formación Prospect puede encontrarse en este mismo número de la revista, en la sección sobre “Asociacionismo”.