

I Curso sobre El trastorno mental en atención primaria:

“Actualidad en los avances clínicos y terapéuticos”

Ander Retolaza. Coordinador del Curso

Este Curso, por algunos muy esperado, tuvo lugar los pasados días 23 y 24 de Enero, en Bilbao. Finalmente participaron más de 100 asistentes, en su mayoría médicos de familia y MIRs de esa especialidad, por lo que los organizadores estamos muy satisfechos de la acogida prestada al Curso y deseosos de volver a tener la oportunidad de organizar una segunda edición. La mayoría de los asistentes fueron del entorno de Bizkaia. Hemos echado en falta una mayor participación de provincias próximas. Aunque, debido a cuestiones de cercanía geográfica y accesibilidad, parece lógico que haya sido así, nuestro interés en llegar más allá nos obliga a insistir en la difusión y accesibilidad del Curso ante futuras convocatorias.

En la evaluación final se pudo observar las valoraciones que sobre diversas materias relativas al Curso realizaron los asistentes. En líneas generales esta valoración resultó muy positiva y nos anima a seguir en la tarea sin desmayo. Parece que, tal y como era nuestra expectativa, hemos tocado un asunto (el de los problemas psicosociales en la Atención Primaria) que suscita gran interés y preocupación. La evaluación de los asistentes nos permite a los responsables del Curso determinar las áreas de más fuerte impacto para futuras ediciones. Resulta evidente que los temas prácticos, incluyendo el manejo clínico y la psicofarmacología son los de mayor demanda. Los aspectos relativos a la investigación (tanto la de carácter clínico como la epidemiológica se han desarrollado mucho en los últimos años en esta área) parecen interesar menos. Si interpretamos bien las respuestas que hemos obtenido, en principio, parecería que las preocupaciones sobre la organización de los servicios, la mejora e innovación en las intervenciones y los límites de nuestro conocimiento en este campo son percibidas como menos importantes (o urgentes) que los aspectos relativos al trabajo directo con los pacientes. Quizá ocurra que, ante la inminencia de lo que hay que resolver en cada Centro, cada día, los temas de investigación se perciban, a pesar de su importancia, como más teóricos y lejanos.

Sólo recordar aquí, que, sin la investigación sobre los problemas y nuestro modo de intervenir en ellos no existe una práctica clínica razonable ni adecuada a las necesidades de nuestros pacientes. Tenemos que asignar un lugar en nuestra formación a estos aspectos, muy descuidados en nuestro entorno desde siempre, lo que nos condena a la marginación, el olvido y la dependencia externa en todo lo que tiene que ver con innovación y desarrollo (también en materia de salud mental).

Sin embargo, el éxito de la convocatoria ha sido importante, por lo que debemos agradecer a los participantes su interés y deseo de intercambiar conocimientos con nosotros. A los ponentes tenemos que agradecerles su sensibilidad y accesibilidad personal. También gracias a los patrocinadores por su dedicación y apoyo. A los responsables y trabajadores de la Sala del Archivo Foral donde se realizó el curso, gracias por su hospitalidad y atenciones.

Estamos ya trabajando en el próximo Curso, preparando el temario y la organización con la ayuda recibida de todos vosotros. El reto es grande, pero la causa merece la pena. Hasta el año próximo.