

## MANUAL DEL USUARIO DE SILLAS DE RUEDAS

*Rakel Poveda Puente*  
Instituto de Biomecánica de Valencia

EN EL Nº 20 DE BIOMECÁNICA CUADERNOS DE INFORMACIÓN PRESENTAMOS UN AMPLIO trabajo de colaboración entre COCEMFE y el IBV, subvencionado por la Fundación ONCE. En esta ocasión nos referimos al Manual del usuario de sillas de ruedas, dirigido expresamente a los usuarios.

### **Manual of the wheelchair user**

In Biomecánica Cuadernos de Información nº 20 we presented an ample work, a collaboration of the IBV and COCEMFE, supported by Fundación ONCE. On this occasion we present the Manual of the wheelchair user, expressly written for the users.

El estudio realizado por el Instituto de Biomecánica de Valencia (IBV) y la Confederación Coordinadora de Minusválidos Físicos de España (COCEMFE) basado en una amplia revisión bibliográfica, un estudio de campo y varias reuniones de expertos ha generado tres publicaciones relacionadas con el mundo de los usuarios de sillas de ruedas: el primero un análisis de la “Problemática de los usuarios de sillas de ruedas en España”, el segundo una “Guía de selección y uso de sillas de ruedas” dirigido a los profesionales implicados en los servicios de prescripción, orientación, adaptación y venta de las sillas de ruedas y un tercer documento de consulta para los propios usuarios de sillas de ruedas: el “Manual de usuario de silla de ruedas”.



Este manual tiene como objetivo principal proporcionar a los usuarios y a sus familiares o allegados información necesaria para la selección y uso correcto tanto de una silla de ruedas manual como de una silla de ruedas eléctrica. >



> El primer capítulo recuerda al usuario la importancia de disponer de una amplia información sobre puntos de venta y formas de financiación antes de adquirir una silla de ruedas, además enumera las entidades donde puede obtener este tipo de información.

En el segundo capítulo se describen los modelos de sillas más comunes junto con las opciones más importantes, con el fin de que el usuario pueda adquirir la silla que más se ajuste a sus necesidades personales. Se destacan las ventajas y los inconvenientes de las sillas manuales estándar, sillas ligeras, propulsadas por un acompañante, de propulsión delantera, sillas para amputados y sillas con motores eléctricos y dirección asistida, entre otras.

El tercer capítulo especifica los criterios para elegir una silla de ruedas, que, si bien pueden ser priorizados bajo las necesidades de cada persona, entre estos criterios destacan la adecuación al usuario, al uso y al entorno así como la seguridad, el confort, el precio, la seguridad o el servicio de posventa.

En cuanto a la adaptación de la silla se ha desarrollado un capítulo donde se ofrecen recomendaciones para conseguir una postura correcta y se describe para cada componente de la silla

(asiento, respaldo, ruedas, etc), las ventajas e inconvenientes de los principales tipos, adaptaciones y accesorios disponibles.

La información proporcionada en el capítulo seis puede ayudar al usuario, siempre siguiendo las recomendaciones dadas por los profesionales, a ser más independiente en las actividades de la vida diaria. Se explica la forma de preservar la seguridad al utilizar la silla, cómo propulsarla y hacer un caballito, cómo subir una rampa o un bordillo, la forma de circular por un terreno irregular, cómo realizar una transferencia y viajar en transportes públicos o privados. Además se recomiendan tareas específicas para conseguir un correcto mantenimiento de la silla. Este capítulo finaliza con información sobre qué hacer ante situaciones específicas como ir a un bar, a un cine o las precauciones a tener en cuenta al cruzar la calle.

El Manual finaliza con dos pequeños capítulos de recomendaciones. En primer lugar, recomendaciones sobre úlceras por presión, deformidades, sobrecargas musculares y problemas de incontinencia y, en segundo, instrucciones dirigidas al acompañante. Por último, direcciones de organismos donde se puede encontrar información relacionada con las sillas de ruedas o con la discapacidad en general.

Para mayor información sobre este Manual dirigirse a los servicios de documentación de COCEMFE (1).



#### AGRADECIMIENTOS:

Agradecemos a COCEMFE la posibilidad brindada para llevar a cabo este trabajo. Igualmente agradecemos la participación de más de 450 usuarios y expertos en la prescripción, en la selección y en el uso de las sillas de ruedas.

Este estudio ha sido financiado por la Fundación ONCE.

La edición e impresión de este manual ha sido sufragada por el Real Patronato de Prevención y Atención a Personas con Minusvalía.

(1) Confederación Coordinadora de Minusválidos Físicos de España (COCEMFE). Servicio de Documentación. Teléfono: 91-535-06-19