

NUESTRO CALENDARIO. Maneras de medir el tiempo

OUR CALENDAR. Ways of measuring time

DECS: Terapia Ocupacional, ocupación, tiempo.

Mesh: Occupational Therapy, occupation, time.

Como citar este documento:

Somoza Sampayo I. Nuestro calendario. Maneras de medir el tiempo. TOG (A Coruña) [revista en Internet]. 2014 [fecha de la consulta]; 11(20): [3 p.]. Disponible en: <http://www.revistatog.com/num20/pdfs/foto1.pdf>

Texto Recibido: 23/10/2014

Texto Aceptado: 26/10/2014

Texto Publicado: 30/11/2014



Autora:

Dña. Irene Somoza Sampayo. Terapeuta Ocupacional valoradora para la Ley de la Dependencia. Ourense.

Según la Real Academia Española de la Lengua, en su primera definición, la palabra calendario significa: *Sistema de representación del paso de los días, agrupados en unidades superiores como semanas, meses, años, etc.* [1]

Esta es una de las diversas definiciones de la palabra calendario, pero independientemente de cuál queramos elegir, el calendario sirve para orientarnos en el tiempo.

Desde hace varios siglos el tiempo lo organizamos en días, semanas y meses que configuran el año. En nuestra cultura el calendario oficialmente utilizado es aquel que considera un año constituido por 365 días (52 semanas o 12 meses), que es el tiempo que tarda la tierra en dar una vuelta alrededor del sol.

Sin embargo, esa forma de medir y organizar el tiempo no fue ni es a día de hoy la única manera utilizada. Como orientación paralela en nuestra cultura siempre se han seguido otros parámetros como la meteorología, la astronomía, la naturaleza, las cosechas... De hecho, para las cosechas hay un calendario lunar en el que especifica, según la fecha y en función de la luna, qué es más adecuado plantar en esos momentos.

A la hora de tratar con personas para las que su ocupación a lo largo de la vida ha sido y es la agricultura se observa que su calendario no habla de meses, ni días. Aunque también conocen el calendario "reglado", se orientan con los ciclos de las cosechas.

El otoño, por ejemplo, en Galicia se identifica como la época de la vendimia, las castañas, las setas que resurgen con las primeras lluvias... y es el fin del año agricultor, con la recogida de las castañas y la celebración del Magosto entre octubre y noviembre. La celebración oficial de esta fiesta es el 11 de noviembre. Por esta razón es habitual que cuando estamos en septiembre se diga que estamos en la vendimia o si estamos a principios de noviembre se habla del Magosto, aunque no se identifique que día del mes es.

Cuando las manos no son la herramienta específica que necesitamos para una tarea concreta, ideamos utensilios para poder llevarla a cabo, elaborándolos con ellas mismas y reivindicando un papel protagonista también en estos "quehaceres".

En ocasiones, tenemos el privilegio de observar a la gente trabajando en la calle, creando arte con sus manos; como es el caso de la foto que ilustra este texto.



En el otoño las primeras lluvias hacen que resurjan las setas

Cada cultura tiene su modo popular de medir el tiempo y es importante conocer cuál es aquel que pertenece al contexto de cada persona.

Bibliografía

1. Diccionario de la Real Academia Española. 22ª ed. Madrid: RAE; 2002.
2. Gros M. Lunario 2014: calendario lunar para el huerto y el jardín ecológicos y para tu salud. 36ª ed. Tarragona: Artus Porta Manresa; 2013