

SEXO, EDAD Y PSICOPATOLOGIA EN UN GRUPO SOCIAL

Incidencia de algunos factores biosociales en la aparición de determinadas características psicológicas.

AUGUSTO PÉREZ GÓMEZ.

I-INTRODUCCION

Las investigaciones en materia de Psicología se reducen en América Latina a unos pocos estudios, casi todos sobre población hospitalaria o sobre experiencias clínicas, y por lo general, aislados. El campo de la Psicología Social, tan amplio como complejo, ha sido largamente olvidado, y el estudio de los grupos desde este punto de vista prácticamente no existe.

Todas estas razones fueron la principal motivación del estudio que se presenta a través de este artículo, que en su forma original es bastante extenso. Por razones de espacio, se presentarán aquí únicamente los aspectos más importantes de él, como el método, las conclusiones de lo que en el original corresponde a cada capítulo, y finalmente unas conclusiones generales que integran los tres aspectos que se mencionan en el título.

Este trabajo, a pesar de ser restringido, aspira por lo menos a ofrecer alguna luz sobre lo que significa hablar del "hombre medio", el hombre de la calle de una población colombiana. Sin embargo como sería prácticamente imposible abarcar el tema en todos sus innumerables aspectos, se escogieron dos variables consideradas como categorías

sociales naturales o factores biosociales (el sexo y la edad), y se hizo un análisis de las diferencias existentes (bajo estos dos aspectos) entre los sujetos que componían la muestra, tratando entonces de establecer en qué forma y con cuánta intensidad actuaban estos factores como determinantes de las características psicológicas medidas a través de dos pruebas (Test de Rorschach y T.A.T.).

Sólo será posible establecer aquí las variaciones e influencia de cada variable sobre los resultados de las pruebas, pero las hipótesis explicativas de causalidad serán únicamente tentativas, puesto que además de que no existen teorías plenamente estructuradas sobre estos aspectos, no se utilizaron tampoco instrumentos de precisión ni se pretende dar resultados absolutos. Simplemente se buscó determinar si existen o no diferencias, de qué tipo, y en qué forma se reflejan sobre la estructura general de los individuos. El análisis de la influencia del sexo y la edad constituirán, pues, la primera parte de este artículo.

La segunda parte corresponde a un análisis de la existencia de patología mental dentro de la población investigada. A pesar de las grandes dificultades técnicas que plantea este tipo de análisis, los resultados confirman y justifican am-

pliamente la relevancia que se le dio al establecerla como parte del estudio, y de las conclusiones que se obtuvieron lo menos que puede decirse es que fueron realmente sorprendentes.

II - METODO

Se exponen a continuación, en una forma breve, todos los pasos que se siguieron para el análisis e interpretación de los datos, la forma de selección de la muestra, las variables e hipótesis en que se sustentarán los resultados, las definiciones operacionales que resulten imprescindibles para una mejor comprensión de las conclusiones y las partes sucesivas que componen el análisis estadístico.

1. Selección de la población y de la muestra.

Al planear la investigación, se encontró que la manera más apropiada de llevarla a cabo sería escogiendo una población determinada que reuniera una serie de características que permitieran catalogarla, si no como "típica", por lo menos como "media" en el sentido de tener muchos elementos en común con otras poblaciones colombianas. En virtud de estos criterios se seleccionó a Pereira, entre otras por las siguientes razones:

a) Pereira es una ciudad de tipo "medio", pues presenta simultáneamente características de industrialización y conserva matices pueblerinos.

b) Presenta una economía heterogénea: junto con su relativa industrialización aparece una dependencia económica de la agricultura y el comercio a pequeña escala.

c) Presenta en forma aguda algunos de los problemas característicos de los países latinoamericanos, como son el alto índice de desempleo, la prostitución, el hambre, el desequilibrio de las clases sociales, el alcoholismo, etc.

d) Por su densidad de población, permitiría realizar un estudio bastante com-

pleto, de acuerdo con las posibilidades existentes.

e) Ha sufrido en forma aguda algunos fenómenos típicamente colombianos, como el desplazamiento masivo de poblaciones campesinas hacia la ciudad, el impacto de la violencia, la transición paulatina hacia una economía fabril, etc.

Para el análisis de los datos y selección de la muestra se acordaron los siguientes criterios:

a) Se tomaría una muestra del 0.6% de la población, lo cual da un margen de seguridad del 96% desde el punto de vista estadístico. Así la muestra debería estar compuesta por 640 sujetos.

b) Dicha muestra sólo comprendería la población urbana que estuviera entre los 15 y los 60 años.

c) El análisis comprendería dos variables: el sexo y la edad.

d) La distribución de la muestra sería totalmente al azar, pero estratificada según la densidad de población por sectores.

e) Además de las dos pruebas mencionadas atrás (Rorschach y T.A.T.), se recurriría a una entrevista no dirigida que permitiera confirmar o rechazar hipótesis o sospechas relativas a que el sujeto fuera débil mental, alcohólico, que hubiese sufrido el impacto de la violencia, u otros aspectos que hicieran más completa la información, y también para conseguir "rapport" con el sujeto.

2. Tipos de variables.

a) Variables independientes: Son las categorías biosociales cuya influencia en la aparición de características psicológicas se quiere determinar, así:

1. Sexo (Masculino - Femenino).

2. Edad (15 - 19 años; 20 - 29 años; 30 - 39 años; 40 - 49 años; 50 - 60 años).

b) Variables dependientes: Son las características psicológicas detectadas a través de las pruebas empleadas.

3. Hipótesis.

H_0 = En una población heterogénea y compleja existe una serie de características psicológicas (variables dependientes) cuyas diferencias no son significativas entre las diversas categorías biosociales que la componen (variables independientes). (Hipótesis de nulidad).

H_1 = En una población heterogénea y compleja existe una serie de características psicológicas (variables dependientes) que varían según su pertenencia a una de las diversas categorías biosociales que la componen (variables independientes). (Hipótesis alternativa).

El objetivo, pues, será tratar de rechazar la hipótesis de nulidad y aceptar como cierta la alternativa; sin embargo, en este sentido no se puede ser categórico por dos razones:

a) No todas las características psicológicas medidas se mostrarán diferentes.

b) La hipótesis alternativa no puede ser plenamente demostrada como cierta por medio del método utilizado, sino que se acepta como posiblemente cierta de acuerdo con el nivel estadístico de probabilidad que se presente.

Se determinó aceptar como nivel óptimo de significación el de 0.1, pero aceptando también como válido el de 0.5.

4. Definiciones operacionales.

Básicamente son dos los términos cuyo significado debe restringirse aquí:

a) Categorías biosociales o factores biosociales: Serán el sexo y la edad, es decir, las variables independientes.

b) Características psicológicas: Todos aquellos aspectos claramente diferenciables por medio del Rorschach y el T.A.T.

5. Instrumentos utilizados.

Como se dijo atrás, se utilizaron el Rorschach, el T.A.T. y una corta entre-

vista no dirigida; todos los sujetos de la muestra debían estar sometidos a las tres pruebas, y en los pocos casos en los cuales faltó uno o parte de uno de los tests, se eliminó el protocolo completo. El Rorschach se aplicó completo, pero del T.A.T. se seleccionaron 4 láminas (1, 2, 13 HM y 16), que eran las que más se ajustaban a los propósitos de la investigación.

En cuanto a la presentación de los datos, en el Rorschach se utilizaron los índices cuantitativos conocidos para esa prueba ¹. Pero en el T.A.T. no existe un sistema de codificación de las respuestas que se preste para hacer un análisis cuantitativo de las respuestas, y por lo tanto fue necesario crear uno, con bastantes limitaciones de tipo técnico y muy complejo ².

6. Análisis estadístico.

El análisis estadístico de esta investigación puede sintetizarse en 9 pasos, a saber:

a) Establecimiento de cuadros de frecuencia para cada categoría de las pruebas empleadas.

b) Totalización de los resultados en cada categoría.

c) Cálculo de las frecuencias que podrían esperarse si la distribución fuera totalmente debida al azar.

d) Aplicación de la prueba del Chi cuadrado (χ^2) para hallar los niveles de significación de las diferencias entre las frecuencias esperadas y las frecuencias observadas.

e) Aceptar como significativos los niveles de .01 y .05, rechazando entonces

¹ Se utilizó la nomenclatura de Klopfer B. & Davidson H. *Técnicas del Rorschach*. Buenos Aires, Paidós, 1966.

² Esta clasificación puede encontrarse en la Tesis de Grado de Pérez Gómez, A. *Sexo, edad y psicopatología en un grupo social*. Tesis de Grado no publicada, Universidad Nacional de Colombia, Departamento de Psicología, 1969, p. 12-15.

H₀ para las categorías significativamente diferentes.

f) Elaboración de tablas en las cuales aparecen las categorías significativamente diferentes.

g) Elaboración de hipótesis basadas en los resultados obtenidos. Para las categorías del Rorschach se utilizó como fuente principal de interpretación a Klopfer y Davidson¹; para el T.A.T. se utilizaron las obras de varios autores, pero especialmente las de Anzieu y Rapaport².

h) Interpretación de cada categoría hallada diferente y explicación del sentido en el cual se produjo la diferencia.

i) Intento de una explicación coherente e integrativa de las diferencias, buscando establecer en qué forma se produjo la interacción entre las variables.

El método utilizado en la parte de Psicopatología tiene algunas diferencias que se explicarán más adelante; este no constituye en forma alguna un obstáculo en el intento de hacer una síntesis general de las conclusiones.

III - EL SEXO

En este capítulo se presentarán las conclusiones resultantes del análisis de aquellas características psicológicas que se mostraron independientes de la pertenencia a uno u otro sexo. Aun cuando son bien conocidas las teorías que hablan del sexo como determinante de ciertas características particulares y específicas en el campo psíquico (tales como las formas de afrontar la vida, de solucionar conflictos, de hacer decisiones, etc.), en el presente estudio no se tomaron en cuenta más que en forma

aislada, puesto que no fue posible hallar ninguna investigación sistemática que se ocupara de estos aspectos. Por esta razón, las interpretaciones se hallan sujetas, hasta donde ello fue posible, únicamente a los datos obtenidos y a las teorías e hipótesis de trabajo ampliamente aceptadas acerca del significado de dichos datos.

Las siguientes son, en líneas generales, las conclusiones más importantes:

A través del análisis de la influencia del sexo en la aparición, determinación y condicionamiento de ciertas características psicológicas, se ha logrado establecer que este factor biosocial reviste una gran importancia, por lo menos en el medio estudiado. Por lo tanto, todo lo que sigue a continuación es válido únicamente para dicha población en tanto que otros estudios confirmen o rechacen estos resultados en otras partes.

Debido quizá a las mayores prerrogativas que en este medio se da a los hombres, estos mostraron una mayor riqueza psicológica a través de casi todas las características medidas.

Los hombres presentaron como rasgos sobresalientes un alto nivel de ambiciones, una personalidad, o mejor, una conducta rígida y constreñida, y un gran interés por lo concreto y lo práctico. Además, serían más explosivos emocionalmente que las mujeres, y tenderían a utilizar con más frecuencia los mecanismos de intelectualización y compulsión; su manejo de la ansiedad sería menos eficiente que el de las mujeres, y en general serían más conflictivos y opositivistas.

Las mujeres presentaron marcadas tendencias a la depresión, y también a utilizar la negación y represión, especialmente en lo referente a aspectos sexuales; como se dijo arriba, su manejo de la ansiedad sería más efectivo y adecuado que el de los varones. Como rasgo sobresaliente apareció un consistente y sistemático esfuerzo por evitar pensar en el futuro y concretarse al presente, al parecer porque el porvenir es

¹ Klopfer, B. & Davidson, H. *Op. cit.*

² D. Anzieu. *Les Méthodes Projectives*. Paris, PUF, 1965.

D. Rapaport. *Test de diagnóstico psicológico*. Buenos Aires, Paidós, 1965.

amenazante (o así lo viven), y hasta cierto punto peligroso el solo pensar en él, si se le mira desde un punto de vista mágico.

Tanto los hombres como las mujeres preferirían buscar seguridad y estímulo en el medio que les rodea antes que dentro de sí mismos; sin embargo, este hecho apareció en forma más marcada entre las mujeres.

Hombres y mujeres presentan aspectos de sexualidad muy conflictivos, a pesar de que los manifiestan en diferente forma: las mujeres prefieren negar sus impulsos, en tanto que los hombres, que a nivel intelectual los aceptan, en el campo propiamente emocional o los reprimen o sus manifestaciones van acompañadas de grandes sentimientos de culpabilidad, de temor o de asco.

Al parecer, los hombres tienen un especial interés por dar una buena impresión, por tratar de presentarse mejor de lo que son. Esta hipótesis, contraria a las creencias populares, se vio confirmada en diversas ocasiones, en tanto que no se encontró en las mujeres ningún elemento claro que permitiera hacer una conjetura similar.

A pesar de que en general los hombres mostraron un mejor desarrollo global de potencialidades internas, la conjugación de todos los elementos de juicio demostró que, aun a costa de un enorme gasto de energía psíquica, las mujeres han logrado adaptarse mejor al medio en que viven.

IV - LA EDAD

Es de conocimiento común el hecho de que a través de las diversas etapas de la vida el ser humano manifiesta gamas de conducta más o menos específicas, diferentes en cualidad e intensidad. Este capítulo estará dedicado a presentar las conclusiones del análisis de aquellas características de tipo psicológico que se presentaron en la investigación como particulares o "típicas" dentro de cada

uno de los 5 grupos de edades que componen la muestra. También se tratará de establecer el cómo se presentan y tentativas hipótesis del porqué de su aparición.

Los resultados del análisis del test de Rorschach y el T.A.T. mostraron que la edad es un factor importante en grado sumo en la determinación de ciertas características psicológicas del grupo en estudio. A pesar de que existe la posibilidad de que algunos de estos datos sean válidos para otras poblaciones, solo la investigación futura podrá establecer las generalizaciones y comparaciones que sean del caso con otros grupos humanos.

Frente a los otros grupos, el de sujetos entre los 20 y los 29 años se mostró como el más productivo y quizá como el más rico desde el punto de vista psicológico e intelectual. Podría desprenderse de aquí que esta es la edad en la cual el hombre aprovecha al máximo sus potencialidades.

También en esta edad las ambiciones alcanzan su máximo nivel, y los datos demuestran que tales sujetos poseen todos los elementos para sustentarlas; sin embargo, su reactividad emocional al ambiente parece ser poco controlada, aunque espontánea, y el área principal de conflictos se hallaría a nivel de las relaciones interpersonales. En este grupo el mecanismo de defensa más utilizado parece ser la intelectualización.

Por otra parte, presentan una buena aceptación de sus impulsos, pero en el campo de la sexualidad aparece angustia flotante, ya que ésta se vive como agresión o como algo repulsivo, y por la misma razón, como pecaminosa y mala.

El grupo siguiente en cuanto a productividad y riqueza psicológica se refiere, parece ser el de adolescentes; algunas de las características sobresalientes de este grupo son: buena responsividad a los estímulos ambientales, inseguridad en el manejo de esos estímulos, y necesidad de gratificar sus impulsos a la mayor brevedad posible (inmadurez). Los mecanismos defensivos más utilizados se-

rían la negación y la represión. Esta combinación de necesidades urgentes y mecanismos de freno de las mismas daría por resultado un enorme gasto de energía y la producción de una muy alta cantidad de angustia que se pretende manejar por medio de la intelectualización, sin conseguirlo. En general, estos sujetos tenderían a tomar una actitud pasiva y de observación ante las nuevas situaciones, por ser esta una posición menos conflictiva y comprometedora.

Vendría luego el grupo de 40 a 49 años, con un nivel alto de ambiciones y un buen grado de funcionamiento del yo, aun cuando éste aparece rodeado de defensas que impiden que las necesidades afectivas sean sentidas intensamente y provoquen angustia. Sin embargo, es sobresaliente la tendencia a la depresión, a pesar de lo cual se mantienen en una actitud bastante positiva en relación con el futuro. Sus actividades e intereses básicos se centran alrededor de la familia, y la religión toma una gran importancia.

A continuación estarían los sujetos entre los 30 y los 39 años, con un nivel de ambiciones que, sin dejar de ser alto, es bastante menor que el de los otros grupos antes tratados. Aparece un gran esfuerzo por reprimir y negar los conflictos y este factor puede ser el causante de la disminución en la productividad. Las tendencias depresivas se hallan muy aumentadas, y los intereses básicos giran alrededor de la familia y de aspectos económicos, ambos muy relacionados entre sí. Los aspectos y conflictos edípicos parecen revivirse, como si se volviera a una etapa aparentemente ya superada. Luego de leer este trabajo, el doctor Pascal Graulich, profesor del Departamento de Psicología de la Universidad Nacional de Colombia, sugirió, con respecto del aparente "volver a vivir" los fenómenos edípicos, que quizá la explicación de este hecho radicaba en que es precisamente esta la edad en que más probabilidades existen de que los sujetos tengan hijos entre los 18 y los 24 años, y

por lo tanto estarían afrontando la crisis de separación y sufriendo el rompimiento del equilibrio y el "modus vivendi" establecido para lograr mantener en un plano normal el triángulo edípico. La rotura de este equilibrio provocaría el despertar de viejos conflictos de ambivalencia solo aparentemente superados por los sujetos.

El último grupo dentro de esta sucesión sería el de sujetos entre los 50 y los 60 años: en ellos tanto la productividad como el nivel de ambiciones han descendido considerablemente, y aparecen algunas de las características atribuidas a los adolescentes, como son la necesidad de obtener gratificaciones inmediatas y la búsqueda de seguridad y autoafirmación a través de las cosas obvias de la vida diaria. Por otra parte, a la vez que hay tendencias depresivas, hay una explosividad más acentuada y un control bajo de estos impulsos, lo que no impide que sean más rígidos en áreas tales como la de los conceptos morales. Es notable la incapacidad (o negación) para prever el futuro, que se evita o se ve como trágico.

En todos los grupos la sexualidad se presentó como el área más conflictiva, casi siempre mezclada con otros conceptos (religiosos, morales, familiares, edípicos, etc.). Sólo en esta área se puede hablar de dos grupos bien definidos: los jóvenes (entre los 15 y los 29 años), que aceptan la sexualidad como algo natural en niveles intelectuales pero que en el fondo la sienten como peligrosa, mala y culpable; y los adultos maduros (entre los 30 y los 60 años), que la niegan rotundamente o la reprimen al máximo.

Todas las consideraciones antes expuestas permiten formular algunas otras hipótesis específicas:

El establecimiento de sucesiones en orden de posible riqueza y productividad psicológicas, a más de mostrar cuál es la edad más productiva y cuál la menos, permite ver la existencia de alti-

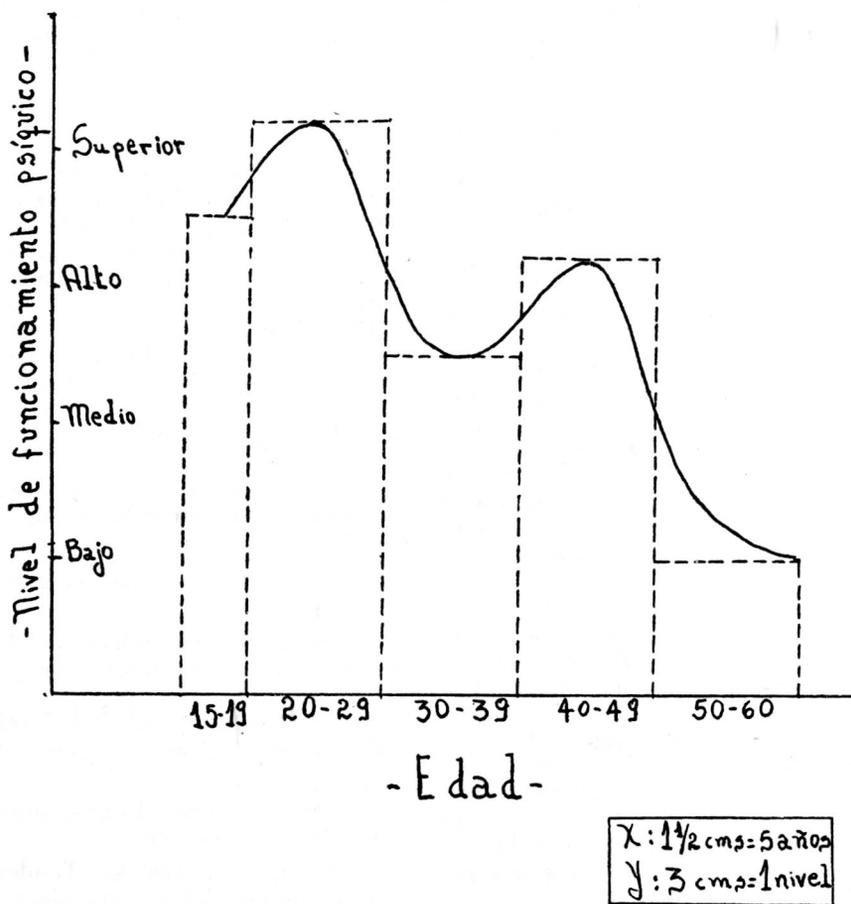
bajos que pueden ser representados hipotéticamente por medio de una curva sobre un eje de coordenadas, siendo el eje de la X (abscisa) el representante de la productividad y riqueza en términos generales (nivel de funcionamiento psíquico), y el eje de las Y (ordenada) el de las correspondientes edades. En la última parte de este artículo se intenta dibujarla, así como un histograma, si la "productividad" y "riqueza" psicológicas pudieran cuantificarse.

Al mismo tiempo, los resultados permiten pensar que en la vida del hombre medio de la población estudiada existen tres crisis:

a) La crisis de la adolescencia (15-19 años), que comprende el paso difícil del enfrentamiento al mundo y la aceptación de sí mismo.

b) La crisis de la edad adulta media (30-39 años), en la cual predominan las dificultades de tipo económico y familiar, y la lucha por salir adelante.

c) La crisis de la senectud (50-60 años), en la cual las posibilidades se han reducido, y las esperanzas de realizar las ambiciones empiezan a desaparecer; además, se tiene conciencia de "ser viejo", con todo el malestar que esta percepción puede llevar consigo.



V. PSICOPATOLOGIA Y SOCIEDAD

La segunda parte de este artículo, como su nombre lo indica, está dirigida a exponer los resultados del análisis de ciertos factores de las pruebas utilizadas, especialmente del Rorschach, que den índices de patología mental con un nivel de certeza muy elevado.

Aunque de carácter eminentemente tentativo, los resultados estaban tan fuera de lo común y de los postulados por otras investigaciones, que lo menos que podía concluirse era que, o existía un gravísimo error que estaba distorsionando todos los resultados que aquí se presentan, o existía una falla metodológica o de otro tipo en las investigaciones antes mencionadas. Un análisis más detenido permitió descubrir que los datos presentados por la casi totalidad de los autores se basaban sobre muestreos tomados de poblaciones hospitalarias. Esta diferencia fundamental fue el elemento "distorsionador" que colocaba por fuera de lo esperado todas las conclusiones que se verán más adelante. El autor se atreve a afirmar que las muestras extraídas de poblaciones hospitalarias no son, en forma alguna, representativas de un grupo social, dado que no puede comprobarse que todas las personas con trastornos mentales serios, o de personalidad, psicóticos, etc., y ni aún la mayoría, acudan a centros hospitalarios o clínicos en busca de asistencia. Por el contrario, quizá podría comprobarse que el número de personas que acuden en busca de este tipo de ayuda sólo alcanza un porcentaje mínimo.

Es importante aclarar que no se pretende aquí dar la "última palabra" ni hacer un pequeño tratado de psicopatología. El objetivo básico es ampliar la comprensión de la problemática específica del hombre colombiano (hasta el momento limitada al campo de las especulaciones), y aportar algunos planteamientos diferentes a los que generalmente se utilizan; todo esto sobre la base de un análisis minucioso sobre una población representativa.

La primera versión de "Psicopatología y Sociedad" se presentó como ponencia a los Congresos V Latinoamericano y VIII Colombiano de Psiquiatría en noviembre de 1968. Una revisión muy detenida, complementada con otras informaciones y apreciaciones provenientes del estudio del sexo y la edad de la misma población (vistas someramente en los capítulos anteriores), permite ofrecer aquí algunos datos básicos sobre tres formas de patología mental. Si bien es cierto que no puede hablarse de que este sea un estudio exhaustivo, los resultados de esta investigación pueden prestar algunos beneficios a aquellos que se interesen por conocer algunas de las características que registra el así llamado "hombre medio" de una población colombiana.

A. Método.

Se dijo anteriormente que en esta sección se encontraban algunas diferencias metodológicas con el resto del estudio; y es lógico que así fuera, puesto que se trata de un tema completamente distinto que debe enfocarse de manera distinta, lo cual, también dicho anteriormente, no es un impedimento para sacar conclusiones generales.

1. *Patología buscada.*

Se escogieron tres formas básicas de patología y dos secundarias en base a los siguientes criterios:

a) Aquellas que más afectaran a la población.

b) Aquellas que podían ser detectadas con mayor precisión por las pruebas utilizadas.

Así, se estableció que las formas de patología que se buscaría serían las siguientes:

a) Formas básicas: Psicosis orgánicas, neurosis y esquizofrenia.

b) Formas secundarias: Tendencia a la neurosis (tendencia neurótica) y ten-

dencia a la esquizofrenia (tendencia esquizofrénica).

De esta forma quedaban eliminadas otras formas de patología, como la debilidad mental. Pero apareció entonces la necesidad de establecer comparaciones con un grupo normativo, y se buscaron criterios que permitieran determinar "personalidad ajustada". Así, se estarían estudiando los dos extremos de una curva normal hipotética (patología-ajuste); pero como se verá más adelante, los límites de estos dos extremos fueron mucho más amplios de lo que cabía suponer.

2. Tipos de variables.

Además del sexo y la edad, se incluyeron dentro del grupo de las variables independientes otros 5 grupos a saber:

1. Nivel socioeconómico (clases alta, media, baja e indigente).

2. Estado civil (soltero, casado, anteriormente casado, unión libre).

3. Nivel educacional (analfabetos, 1º-5º de primaria, 1º-6º de bachillerato, con estudios superiores al bachillerato).

4. Procedencia (rural, de ciudades con menos de 50.000 habitantes, de ciudades con más de 50.000 habitantes, de Pereira).

5. Posición familiar (mayor con 5 o más hermanos, mayor con menos de 5 hermanos, intermedio con 5 o más hermanos, intermedio con menos de 5 hermanos, menor con 5 o más hermanos, menor con menos de 5 hermanos, hijo único).

Por variables independientes se entenderá aquí que son las categorías biosociales (o factores biosociales, según el contexto) o exclusivamente sociales cuya influencia en la aparición de determinadas entidades patológicas se quiere determinar. Para las variables dependientes, subsiste la definición dada en la primera parte de este artículo.

3. Hipótesis.

H_0 = En una población heterogénea y compleja aparecen formas de patología mental, determinables a través de ciertas características psicológicas, cuyas diferencias no son significativas entre las diversas categorías biosociales o exclusivamente sociales que la componen.

H_1 = En una población heterogénea y compleja aparecen formas de patología mental, determinables a través de ciertas características psicológicas, que varían según la pertenencia a una de las diversas categorías biosociales o exclusivamente sociales que la componen.

4. Definiciones operacionales.

Intentar dar definiciones operacionales relativamente exactas de lo que se entiende o debe entenderse al hablar de determinada entidad patológica es una tarea tan compleja (dada la gran diversidad de opiniones y criterios), que en el momento actual tiene visos de imposibilidad. Por esta razón se prefirió optar por utilizar a manera de definición el hecho de reunir determinadas características registrables por medio del análisis de un protocolo Rorschach; estas características, traducidas en signos especiales (aquellos que utiliza Klopfer), deberían estar suficientemente estudiadas y estandarizadas por diversos autores¹. Lo mismo es válido para el concepto de "personalidad ajustada", que se ha preferido al de normalidad, por ser este demasiado complejo y prácticamente imposible de definir. No será posible, exponer aquí cuáles fueron los criterios utilizados por ser éstos demasiado extensos, y por lo tanto se remite al lector a

¹ Todos los criterios fueron seleccionados básicamente de tres libros: B. Klopfer & H. Davidson. *Op cit.*, p. 141 y siguientes; Th. Alcock. *Las pruebas del Rorschach en la práctica*. México, Fondo de Cultura Económica, 1965; E. Bohm. *Vademecum del Test de Rorschach*. Madrid, Morata, 1962. Estos autores, a su vez, citan a otros, como a Piotrovsky y Erickson.

los libros abajo citados, o de serle posible, a la Tesis de Grado del autor de este artículo.

Además de los términos definidos en la primera parte, cuyo significado es el mismo aquí, hay algunos otros nuevos:

a) Tendencia (tendencia neurótica, tendencia esquizofrénica): Se utiliza este término cuando, existiendo una variedad de signos que permiten sospechar la existencia de una de las entidades patológicas mencionadas, no sean suficientes para establecer un diagnóstico claramente diferenciado.

b) Categorías (o factores, según el contexto) biosociales: Serán el sexo, la edad, la procedencia y la posición familiar.

c) Categorías (o factores) exclusivamente sociales: Serán el nivel socioeconómico, el estado civil y el nivel educacional.

5. Instrumentos utilizados y análisis estadístico.

Se emplearon el Rorschach y el T.A.T., pero se insistió especialmente en el primero, ya que tiene criterios bien determinados para establecer patología; el T.A.T. se utilizó más como recurso y elemento adicional de ayuda. En el campo estadístico, con el Rorschach se siguieron los mismos pasos de la parte primera, pero con el T.A.T. no se procedió a elaborar los cuadros de frecuencias por no considerarlos de mucha importancia, aun cuando se observaron las categorías a las cuales los sujetos daban mayor importancia, se buscó su nivel de significación y se procedió a la interpretación.

B) Resultados.

1. Psicosis orgánicas.

a) Se encontró que este tipo de patología era más frecuente entre los hombres que entre las mujeres; las causas de este fenómeno pueden ser las siguientes:

1ª El papel completamente que tienen que cumplir los hombres y las mujeres en sociedades como la estudiada, en las cuales los hombres están mucho más expuestos a sufrir daño físico; por lo tanto se esperaría que en una sociedad organizada en forma diferente, los resultados fueran distintos.

2ª Aparte de los posibles traumas de los cuales se habla en el párrafo anterior, probablemente influyan algunas formas de trabajo que debiliten o destruyan el tejido nervioso (obreros de fábricas de fósforos o pinturas, canteros, mineros, etc.).

3ª El hombre consume mucho más alcohol que la mujer, exponiéndose de esta manera, con más frecuencia, a sufrir lesiones craneanas, o algunas de las enfermedades provocadas por ingerirlo en exceso.

4ª En una investigación paralela a ésta¹, se demostró que los hombres sufrieron con mayor intensidad el impacto de la violencia; allí también se encontró que las psicosis orgánicas eran más frecuentes en el grupo denominado "de violencia", que en el grupo "control".

b) Dado que el nivel socioeconómico se halla estrechamente asociado con el nivel educacional, se consideraron para estas conclusiones como un solo factor; se encontró que las psicosis orgánicas eran más frecuentes en las clases baja e indigente, probablemente debido a las siguientes causas:

1ª En las clases baja e indigente existen mayores probabilidades de que se produzcan traumatismos en el momento del parto, ya que no cuentan con las facilidades necesarias para prevenir este tipo de complicaciones, las cuales se reflejarán más tarde en conductas orgánicas.

¹ A. Ardila, H. Bonilla, O. S. Goldstein. *Grupos Sociales y Características Psicológicas*. Tesis de Grado no publicada, Universidad Nacional de Colombia, Departamento de Psicología, 1969.

2ª Muchas de las enfermedades que resultan simples y sin ningún peligro para las clases acomodadas, se convierten en enfermedades mortales o sumamente lesivas si no se cuenta con medidas higiénicas básicas. Tal es el caso del sarampión, la rociola, el tifo, etc., especialmente peligrosas para los niños.

3ª El trabajo habitual de las clases menos favorecidas se presta mucho más que el habitual de las clases acomodadas para recibir traumatismos violentos.

4ª La carencia nutricional es un factor que debilita muchísimo las defensas orgánicas, a más de que por sí misma es capaz de producir este tipo de patología.

2. *Neurosis y tendencia neurótica.*

a) Esta entidad aparece aumentada en las mujeres, al contrario de lo que puede observarse en el caso de las psicosis orgánicas. La razón principal puede consistir en que la sociedad estudiada impone a las mujeres patrones muy rígidos que debe obedecer aun cuando sólo sea en apariencia, y se la obliga a mantener una conducta muy reprimida, no solamente en el área sexual sino prácticamente en todos los aspectos sociales.

b) La procedencia muestra también una gran influencia en la aparición de neurosis y tendencias neuróticas; se notó un aumento de ellas en sujetos provenientes de áreas rurales o de ciudades con menos de 50.000 habitantes. Pueden ser causas de este fenómeno:

1ª Desadaptación de los sujetos al llegar a un ambiente nuevo que, a más de ser completamente diferente al suyo, en gran número de casos es hostil.

2ª Con la llegada a una ciudad nueva las relaciones y el núcleo familiar tienden a romperse y disgregarse.

3ª El cambio implica la necesidad de aprender y encontrar un trabajo nuevo y diferente al que se ha estado acostumbrado a ejecutar.

4ª Se ha encontrado que los grupos provenientes de áreas rurales y pueblos o ciudades pequeñas tienden a concentrarse en áreas sumamente conflictivas¹.

3. *Esquizofrenia y tendencia esquizofrénica.*

Las 4 categorías que mostraron diferencias significativas en este campo están altamente correlacionadas; por lo tanto, para mayor comodidad, se considerarán como una sola. Estas categorías fueron: nivel socioeconómico, nivel educacional, edad y procedencia; la esquizofrenia y la tendencia esquizofrénica se distribuyeron en dos formas, básicamente:

a) En la clase media, con un nivel educacional superior al Bachillerato, menos de 30 años y procedentes de Pereira o de ciudades de más de 50.000 habitantes.

b) En la clase baja, con un nivel educacional entre 1º y 5º de primaria y de procedencia rural (no se pudo determinar con plena certeza qué edad específica se presenta en este subgrupo, pero parece ser entre 30 y 39 años ya que allí se presentan las mayores frecuencias).

Esta distribución muestra que la esquizofrenia se presenta en dos subgrupos con características bastante diferentes; este hecho obligó a entrar en un análisis más detallado de las características de la enfermedad, lo cual dio por resultado lo siguiente:

a) En el primer subgrupo la esquizofrenia tiende a ser de tipo paranoide. Es bien sabido que la paranoia se presenta raramente en personas pobremente dotadas intelectualmente, siendo en cambio mucho más frecuente entre sujetos con una cultura más o menos am-

¹ A. Calle Restrepo. *Conflictos familiares y problemas urbanos*. La familia en zonas de rápida urbanización; estudio sociológico en tres barrios de Pereira. Madrid, 1964.

plia y bien dotados intelectualmente. El primer subgrupo reúne estas características, y algunas otras a saber:

1ª La explicación que dan al mundo tiende a ser intelectualizada y racionalizada.

2ª El hecho de proceder de ciudades grandes los ha dotado de ciertas habilidades que les proporcionan una mayor oportunidad de superar crisis depresivas y el sentimiento de "estar vencidos".

3ª Aparecen los mismos factores que determinan las neurosis, pero muy agudizados.

b) El segundo subgrupo muestra una esquizofrenia que tiende a ser de tipo catatónico; algunas de las características de este grupo son:

1ª Su visión del mundo se mantiene en gran parte en un plano mágico-religioso como reacción a su impotencia para manejar en forma más elaborada los conflictos que se suscitan ante él, el cual, debido a las circunstancias que lo envuelven, es opresivo y angustiante.

2ª Los sujetos de este subgrupo, en muchos casos, se encuentran prácticamente "desarmados" ante las dificultades que se les presentan, sea porque desconocen el medio que les rodea, sea porque su deficiente educación no les permite buscar soluciones adecuadas, y menos alcanzarlas.

3ª En las clases menos favorecidas hay muchas tendencias depresivas, sensaciones de inseguridad y fracaso ante la vida, y un alto porcentaje de sujetos que fueron afectados por la violencia¹.

4. *Personalidad ajustada.*

También para la personalidad ajustada se presentaron como elementos determinantes los niveles socioeconómico y

educacional; como en casos anteriores, se considerarán como una sola categoría.

El análisis estadístico permitió ver que existía una relación directa entre el hecho de poseer una personalidad ajustada y tener niveles educacional y socioeconómico alto. La explicación de este hecho puede resumirse en los siguientes puntos:

a) El hecho de tener suficiente educación y bienestar económico produce, en principio, cierta estabilidad emocional.

b) Por la misma razón, el sistema de vida es más seguro y más cómodo.

c) Apoyados en estos elementos, los sujetos pueden superar los enfrentamientos y dificultades con mayor facilidad.

d) Hay una mayor organización y menos temores sociales y económicos.

Es importante anotar que tanto en el caso de la patología como en el de personalidad ajustada, los hechos que se mencionan como explicación de los fenómenos no son, en ningún caso, elementos aislados, sino que son interactuantes y determinados por múltiples causas.

Todas estas conclusiones parecen confirmar la hipótesis propuesta al comienzo de este capítulo; los interrogantes que quedan sobre el tapete son muchos, y sólo las investigaciones psicosociales podrán dilucidarlos, tratando de establecer leyes estadísticas aplicables a diversas poblaciones que se semejan entre sí. Este método es el único que abrirá el camino hacia una mayor comprensión y un mejor manejo de todas las difíciles situaciones que a diario enfrenta el "hombre medio" no solo de Colombia sino de todo el mundo.

VI. CONCLUSIONES GENERALES

El estudio de dos categorías biosociales (sexo y edad) de la población peireirana ha permitido demostrar que tanto el uno como el otro son factores determinantes y condicionantes de ciertas

¹ A. Ardila, H. Bonilla, O. S. Goldstein. *Op. cit.* Capítulos V y VI y Anexo sobre el Impacto Psicológico de la Violencia.

características psicológicas que se hacen particulares y específicas en ciertos momentos de la vida. Así mismo, pudo demostrarse que el sexo, la edad y otras cinco variables (nivel socioeconómico, nivel educacional, procedencia, tamaño familiar y estado civil) influían en alguna forma en la aparición de ciertas entidades patológicas y también en la de personalidad ajustada.

De esta manera, resultaron algunas características comunes a toda la población, como son:

La sexualidad es vivida como algo sumamente conflictivo, que debe reprimirse o que se acepta con gran culpabilidad; esto fue común a todos los grupos y subgrupos estudiados, a pesar de que cada uno la maneja de manera diferente.

La seguridad se busca más en el medio ambiente que dentro de sí mismo y en las potencialidades internas.

Aparecen, básicamente, tres mecanismos de defensa frecuentemente utilizados: represión, negación e intelectualización.

Se presentan grandes dificultades en el manejo y aceptación de las necesidades afectivas.

Se evidencia que existe una serie de "ondas" y altibajos a través de las diferentes etapas de la vida, dependientes de las condiciones sociales, biológicas y económicas del individuo, en relación con los niveles de funcionamiento.

Debido probablemente a las difíciles condiciones económicas y sociales, principalmente, la depresión resulta ser una característica sobresaliente de la población.

En el campo de la patología, es evidente que los resultados son mucho más elevados que los que señalan las estadísticas hospitalarias; se puede notar la influencia muy marcada que tienen los niveles socioeconómico y educacional, especialmente, en la determinación de algunas formas muy importantes de patología tales como la esquizofrenia y la

neurosis; al mismo tiempo puede notarse cómo la personalidad ajustada se halla en relación directa con estas dos variables.

La investigación que se ha resumido en este artículo pretende haber hecho, en líneas generales, tres aportes básicos:

1º Un aporte metodológico: La investigación psico-social en Colombia, además de ser mínima, hasta el momento nunca ha intentado profundizar sus teorías con base en la gran masa; todos los informes conocidos, exceptuando el realizado por Ardila, Bonilla y Goldstein (citados repetidamente a través de este trabajo), se basan exclusivamente en poblaciones hospitalarias o en muestras muy reducidas que no son, por lo tanto, representativas. La parte sobre Psicopatología, por ejemplo, parece demostrar que son muchos más los sujetos que sufren enfermedades mentales de algún tipo y que nunca han sido tratados psiquiátrica o psicológicamente, que aquellos que por uno u otro motivo han ingresado en clínicas u hospitales para recibir este tipo de tratamiento.

2º Un aporte estadístico: Los resultados que pueden observarse en las tablas estadísticas demuestran que los cálculos hechos sobre población hospitalaria se hallan muy por debajo de la realidad.

3º Un aporte científico: El establecimiento de nuevos índices a través de una metodología diferente a la utilizada hasta ahora permitirá la elaboración de teorías más estructuradas y con fundamentos más amplios, así como interpretaciones más veraces. Todo esto dará por resultado una visión más extensa del desempeño del hombre común ante la vida, y por lo tanto se introduce una variación en los conceptos de "personalidad ajustada" y "normalidad" de la gran masa que se utilizan como argumento tan frecuentemente. Estos conceptos, a la luz de una investigación concienzuda e imparcial, pueden resultar, como se vio en esta ocasión, una completa falacia.

BIBLIOGRAFIA

- ALCOCK, TH. *Las pruebas del Rorschach en la práctica*. México: Fondo de Cultura Económica, 1965.
- ANASTASI, A. *Psicología Diferencial*. Madrid: Aguilar, 1964.
- ANZIEU, D. *Méthodes Projectives*. París: PUF, 1965.
- BASTIDE, R. *Sociología de las enfermedades mentales*. México: Ed. Siglo XXI, 1967.
- BOHM, E. *Vademécum del test de Rorschach*. Madrid: Ed. Morata, 1962.
- CALLE RESTREPO, A. *Conflictos familiares y problemas humanos*. La familia en zonas de rápida urbanización; estudio sociológico en tres barrios de Pereira. Madrid: 1964.
- CROMBACH, L. *Fundamentos de la exploración psicológica*. Madrid: Ed. Biblioteca Nueva, 1963.
- DANE (Departamento Nacional de Estadística). *XIII Censo Nacional y II de edificación y vivienda*. Bogotá: Imprenta Nacional, 1969.
- DEL RONCAL, P. *Teoría y práctica del Psicodiagnóstico del Rorschach*. México: Ed. The Society Mexicana, 1949.
- DUVERGER, M. *Méthodes des Sciences Sociales*. París: Presses Universitaires de France, 1964.
- GUILFORD, J. P. *Fundamental Statistica in Psychology and Education*. New York: McGraw Hill Book Company, 1965.
- GUZMÁN, G., FALS, O., UMAÑA LUNA, E. *La Violencia en Colombia*. Bogotá: Ed. Tercer Mundo, 1962. Tomo I.
- GUZMÁN, G., FALS, O., UMAÑA LUNA, E. *La Violencia en Colombia*. Bogotá: Ed. Tercer Mundo, 1964. Tomo II.
- GUZMÁN, G. *La Violencia en Colombia*. Parte descriptiva. Cali: Ed. Progreso, 1968.
- HYMAN, R. *Carácter de la investigación Psicológica*. México: UTEHA, 1965.
- KINSEY, A. y otros. *Sexual behavior in human female*. Philadelphia: Saunders, 1948.
- KINSEY, A. y otros. *Sexual behavior in human female*. Philadelphia: Saunders, 1953.
- KLINEBERG, O. *Psicología Social*. México: Fondo de la Cultura Económica, 1963.
- KLOPFER, B. *Técnica del Psicodiagnóstico del Rorschach*. Buenos Aires: Paidós, 1952.
- KLOPFER, B. y DAVIDSON, H. *Técnica del Rorschach*. Buenos Aires: Paidós, 1966.
- LEPP, I. *Psicoanálisis de la muerte*. Buenos Aires: Ed. Carlos Lohlé, 1967.
- LINTON, R. *Estudio del hombre*. Buenos Aires: Compañía General Fabril Editora, 1963.
- MEAD, M. *Adolescencia y Cultura en Samoa*. Buenos Aires: Paidós, 1961.
- MEAD, M. *El Hombre y la Mujer*. México, Fondo de Cultura Económica, 1963.
- MIOTTO, A. *Trastornos de la Personalidad*. México: UTEHA, 1961.
- PEARSON, G. *La adolescencia y el conflicto de las generaciones*. Buenos Aires: Ed. Siglo Veinte, 1966.
- PONCE, A. *Psicología de la Adolescencia*. México: UTEHA, 1960.
- RAPAPORT, D. *Test de diagnóstico psicológico*. Buenos Aires: Paidós, 1965.
- TERMAN, L. M. y otros. *Sex and Personality. Studies in Masculinity and Feminity*. New York: McGraw Hill, 1936.
- WHITNEY, F. *Elementos de investigación*. Barcelona: Ed. Omega S. A., 1956.