



Instructions for authors, subscriptions and further details:

<http://mcs.hipatiapress.com>

Los españoles y la sexualidad en el siglo XXI

Liviu Catalin Mara¹

1) Universidad Nacional de Educación a Distancia, Spain

Date of publication: October 21st, 2014

Edition period: October 2014-February 2015

To cite this article: Mara, L.C. (2014) Los españoles y la sexualidad en el siglo XXI. *Masculinities and Social Change*, 3(3), 299-300. doi: 10.4471/MCS.2014.56

To link this article: <http://dx.doi.org/10.4471/MCS.2014.56>

PLEASE SCROLL DOWN FOR ARTICLE

The terms and conditions of use are related to the Open Journal System and to [Creative Commons Attribution License](#) (CC-BY).

Reviews (I)

Ayuso Sánchez, L., & García Faroldi, L. (2014). *Los españoles y la sexualidad en el siglo XXI*. Madrid: CIS, Monografías, Num. 281. ISBN: 9788474766417

El libro *Los españoles y la sexualidad en el siglo XXI* es fruto de un estudio sociológico pionero en el panorama científico español. Es la primera vez en España que se propone estudiar un fenómeno social tan complejo como es el de la sexualidad utilizando unas técnicas de investigación cuantitativas. El estudio presentado en este libro se basa en la explotación científica de dos encuestas del CIS: *Actitudes y prácticas sexuales* (CIS, 2738) llevada a cabo en 2008, y la *Encuesta Nacional sobre Salud Sexual* (CIS, 2780) realizada entre el 2008-2009.

En España, la sexualidad ha sido un tema tabú dentro de la sociedad y ha predominado una cultura del silencio controlada por un cierto tipo de moralidad. Además también ha permanecido como un tema oculto ya que la sexualidad no se estudiaba desde la sociología sino desde otras ramas científicas y, de esta manera, era utilizado como un instrumento ideológico para legitimar los roles tradicionales de género. Para llenar ese vacío epistemológico los autores se proponen con este libro dar a conocer “las opiniones y los comportamientos sexuales de los españoles, ahondando en la forma que tienen de vivir su práctica sexual, el lugar que esta ocupa en su vida en pareja o en relación con su felicidad”. (p.10)

En el primer capítulo del libro, que es la Introducción, los autores hablan sobre dos fenómenos muy importantes que marcan en la actualidad la sexualidad de los españoles: “la revolución sexual” y “la transición sexual”. En los capítulos siguientes se contrastan las características de estos fenómenos con el estado actual de la cultura y la práctica sexual de los españoles.

El capítulo 2 es el primero de los cuatro pilares de la investigación y se titula *La sociedad española ante el sexo y la sexualidad*. Lo puntos principales de este bloque son los análisis “macro” y “micro” de la sexualidad, la vida sexual y la identidad sexual y, por último, se analiza el

grado de felicidad con la salud general y la sexual de los españoles, y también su grado de felicidad y satisfacción personal.

El capítulo 3 trata sobre las Relaciones de pareja y la sexualidad. En este capítulo hay una explotación muy rica de los datos de las encuestas en relación con los tipos de parejas, la importancia de la sexualidad en la pareja y su relación con la felicidad, las relaciones esporádicas, la fidelidad y la aparición del Internet y los riesgos o posibilidades que éste ofrece a las parejas.

En el capítulo 4, *La vida sexual de los españoles*, se profundiza más en los aspectos relacionados con la práctica sexual. Si en el capítulo anterior el foco de atención estaba sobre la pareja, ahora el centro de análisis son los individuos. Aquí se estudian aspectos como el grado de conocimiento que se tiene en relación a la sexualidad, la primera relación sexual, la práctica sexual habitual, la ausencia de la práctica sexual, la virginidad, y, finalmente, los riesgos de la sexualidad como son las enfermedades de transmisión sexual y los abusos sexuales.

El último de los pilares de esta investigación lo representa el capítulo 5, *El sexo como negocio*. En este último bloque se analiza el sexo desde la perspectiva del consumo. Por lo tanto, aborda los temas del consumo de contenidos sexuales, el consumo de sustancias estimulantes y/o juguetes sexuales y, por último, se estudia el fenómeno de la prostitución en España. El libro incluye unas *Conclusiones* (cap 6) y termina con los Capítulos 7 y 8 que son la Bibliografía y los Anexos.

Este libro se basa en el análisis del proceso de “transición sexual” basada en las revoluciones sexuales y sociales originadas en la transición social y política hacia la democracia que se da en España a partir de la década de los 60. Esta época se caracteriza por unas transformaciones culturales profundas que ayudan a explicar este fenómeno. Además, este trabajo tiene el mérito de estudiar el fenómeno de la sexualidad en la sociedad española desde la perspectiva sociológica, y hacer una primera exploración en esta área. En más de una ocasión los autores no dejan respuestas definitivas sino que abren nuevas preguntas de investigación, contribuyendo así a ampliar el campo de estudio.