

# Valeriana

(*Valeriana officinalis* L.  
y *V. pinnatifida* RyP.)

## Descripción botánica

Planta perenne de 1-2 m de altura y de tallo erguido. Hojas de color verde claro, opuestas, imparipennadas, con foliolos lanceolados y márgenes dentados. Las flores pequeñas, pueden ser rosadas o blancas y se agrupan formando inflorescencia en cimas umbeliformes. Flor con corola tubulosa y con espolón, con tres estambres. Fruto seco en aquenio, ovalado coronado con un penacho plumoso. Su raíz vertical, rizoma<sup>1,2</sup>.

## Hábitat y distribución

Muy difundida en Europa y Asia. Crece en América de manera silvestre en prados y bosques de clima cálido y húmedo; y en las montañas<sup>24</sup>. Estudios botánicos han determinado que el centro evolutivo de la familia de las valerianáceas se encuentra en América del Sur y que la especie *V. pinnatifida* RyP. es propia del Perú y que poseen las mismas propiedades que la *V. officinalis* L.<sup>5,6</sup>.

## Ubicación en el Perú

En valles interandinos entre 3.900-3.000 m.s.n.m., en los departamentos de Cajamarca (Celendín), Huánuco, Cusco, Piura (Ayabaca). Algunas especies crecen también en las lomas costeras del Perú<sup>5</sup>.

## Cultivo

Se adapta a varios tipos de suelo aunque se recomiendan suelos ligeros y prefiere lugares frescos y húmedos. Se propaga por semilla o división de pies. La semilla tiene poder germinativo de 65% a 20°C durante 16-20 días en oscuridad; para pies madres se usan los de más de un año, pueden dar 10-20 plantas<sup>7</sup>. La cosecha debe de efectuarse en otoño y desecada a temperatura inferior a 40°C<sup>5</sup>. Las raíces se deben recolectar de las plantas adultas y secarlas al sol<sup>5</sup>.

## Usos medicinales

Los rizomas y raíces, como antiespasmódico, calmante, insomnio, taquicardia, epilepsia, aperitivo, sedante, antinfla-

Gustavo Ramírez  
Químico Farmacéutico



**Correspondencia**  
Programa Nacional  
de Medicina Complementaria  
EsSalud (Perú)  
e-mail:  
guramirez@essalud.gob.pe



tulenta<sup>8</sup>, hipotensor, carminativo<sup>2</sup>, para tratar palpitaciones nerviosas, dolor de cabeza, histeria, ansiedad, neurastenia, fatiga, cólicos, convulsiones, posiblemente vermífugo y en medicina china se utiliza para reumatismo, problemas menstruales, contusiones y resfrios<sup>1,2,9</sup>.

### Otros usos populares

Como especie y perfume<sup>2,4</sup>. En la actualidad se está industrializando como productos fitoterapéuticos (soluciones orales, cápsulas o tés)<sup>1</sup>.

### Composición química

**Raíz:** Esencia compuesta por varios terpenos, ácido valerianico, alcaloides (catinina, valerina, actinidina y valerianina), valtrato, didrovaltrato, acevaltrato, ácido fórmico, málico, acético, sales minerales, grasas, metilcetonas, aceites esenciales (isovalerianato de bornilo, acetato de bornilo, formiato de bornilo, isovaleratos de eugenilo e isoeugenilo,  $\beta$ -cariofileno,  $\alpha$ - y  $\beta$ -pineno, valeranonona, valeranal,  $\beta$ -ionona), eugenol, valerianol, borniol, canfeno,  $\beta$ -bisaboleno, terpinoleno, colina, metil-2-pirrolilcetona, ácido caféico y clorogénico,  $\beta$ -sitosterol, taninos y gomas<sup>1,10-13</sup>, ácido acetóxivalerénico, baldrinal, ácido hidroxivalerianico<sup>1</sup>.

### Farmacobotánica y farmacognosia

La droga vegetal la constituyen los rizomas provistos de raíces, provenientes de plantas del segundo o tercer año. Se procesa la limpieza inmediata y el secado al aire.

#### Decocción

Cortar 10 g de raíz y hervir en 500 ml de agua durante 15 minutos<sup>3,9</sup>.

#### Tintura

Colocar 20 g de raíz en 75 ml de alcohol y 40 ml de agua. Dejar durante 15 días agitando diariamente<sup>3</sup>.

#### Macerado

Colocar 1 o 2 cucharaditas de raíces en 250 ml de agua fría durante 12 h, para uso oral; para baño se dejan macerar durante 10 h 100 g de raíces en 1 L de agua fría y, después de colado, se añade al agua de la bañera<sup>2</sup>.

## Ficha técnica

### Valeriana (*Valeriana officinalis* L. y *V. pinnatifida* RyP.)

- **Familia:** Valerianaceae
- **Especie:** *Valeriana officinalis* L.
- **Nombres Populares:** Hierba de los gatos, valeriana menor<sup>3,8</sup>, raíz de gato<sup>7</sup>, amantilla, valeriana oficial<sup>1</sup>.



### Valeriana

Planta perenne de 1-2 m de altura y de tallo erguido. Hojas de color verde claro, opuestas, imparipennadas, con folíolos lanceolados y márgenes dentados. Crece en América de manera silvestre en prados y bosques de clima cálido y húmedo; y en las montañas. Se adapta a varios tipos de suelo aunque se recomiendan suelos ligeros y prefiere lugares frescos y húmedos.





## Farmacología experimental

### Preclínica

Estudios con la infusión de raíz de *V. officinalis* demuestran que tiene actividad hemostática ya que aumenta la velocidad de coagulación en experimentos agudos y crónicos<sup>7</sup>. En íleon y estómago de cobayo se demuestra potente actividad espasmolítica. La infusión o tintura demuestran actividad sedante en ratones y gatos<sup>3</sup>. Según estudios "*in vitro*", el mecanismo de acción de *V. officinalis*, es inhibir la liberación y captación del GABA (ácido gamma-aminobutírico), contribuyendo a su propiedad sedativa<sup>1-14</sup>.

No se han reportado interacciones entre medicamentos y valeriana, no obstante estudios realizados en animales, reportan que la valeriana puede potenciar el efecto del alcohol y otras drogas que causan depresión del SNC<sup>1</sup>.

### Clínica

En 8 voluntarios con insomnio moderado se hizo un estudio doble-ciego distribuidos al azar en 3 grupos (placebo, 450 y 900 mg del extracto acuoso), demostrándose una disminución significativa en la latencia del sueño con 450 mg contra el placebo; las dosis más altas no produjeron mejora en la latencia del sueño<sup>7,14</sup>. Ensayos para establecer la eficacia definitiva de la valeriana en el tratamiento de insomnio, han sido limitados por el pequeño tamaño de la muestra, corta duración, falta de seguimiento, además que no se posee datos suficientes de los estudios (análisis estadístico, parámetros del estudio, reacciones adversas, utilización o no de placebo)<sup>4</sup>. Un estudio doble-ciego realizado en 100 pacientes reveló la superioridad de una combinación de valeriana e hipérico con respecto a diazepam, en lo atinente al control de ansiedad<sup>15</sup>.

## Indicaciones terapéuticas y dosis

### Extracto seco

400-450 mg por VO, 30 minutos antes de acostarse, es indicado para tratamiento de insomnio o desórdenes del sueño<sup>1</sup>.

### Decocción

Tomar 2 tazas/día (mañana y noche) como antiespasmódico, calmante, epilepsia, insomnio<sup>1,3,9</sup>.

### Infusión

Tomar 2-3 veces/día en dosis de 0,3-1g/taza como calmante, sedante, espasmolítico, carminativo e hipotensor, para tratar el dolor de cabeza, histeria, ansiedad, neurastenia, fatiga, cólicos, convulsiones<sup>1,7</sup>.

### Extracto fluido

1:1 en alcohol de 60%, tomar 1-2 ml<sup>7</sup>.

### Tintura

4-8 ml de tintura como calmante<sup>5</sup>.

## Contraindicaciones y precauciones

No hacer uso continuo por más de 2 semanas. Si se toma por largo tiempo puede producir efectos narcóticos<sup>1,3,10</sup>;

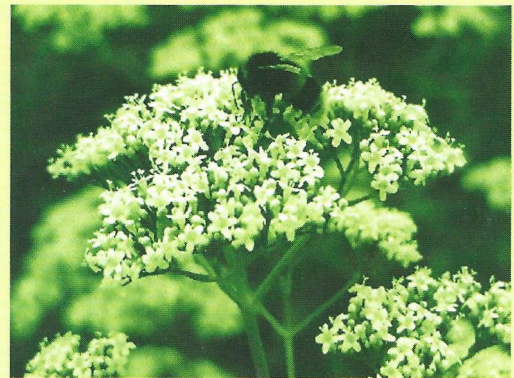


**No se han reportado efectos adversos con el uso de dosis recomendadas de valeriana**

además no existen estudios que demuestren beneficios con el uso prolongado<sup>1</sup>. No es recomendado su uso en niños ni en embarazadas<sup>1,9</sup>. Debe ser usada con precaución en pacientes con disfunción hepática o en aquellos que utilizan valeriana por más de 3 meses, debiendo ser evaluados periódicamente<sup>1</sup>.

### Toxicología

La DL<sub>50</sub> del extracto e isovaltrato por vía IP en ratón es 30 mg/kg y en rata 15mg/kg; la DL<sub>50</sub> del dihidrovaltrato por vía IP en ratón es de 45 mg/kg y en rata 25 mg/kg<sup>7</sup>. El extracto etanólico a dosis de 1,6 mL/kg administrado por VO a ratas y conejas embarazadas no presenta actividad teratogénica ni embriotóxica, tampoco produce efecto inhibitor de la ovulación en ratas<sup>7</sup>. No se han reportado efectos adversos con el uso de dosis recomendadas de valeriana; pero la sobredosis o el uso crónico produce dolor de cabe-



za, excitabilidad, náuseas, visión borrosa y disturbios cardíacos<sup>1</sup>. No se ha reportado toxicidad en humanos<sup>1</sup>.

### Bibliografía recomendada

1. U.S. Pharmacopeia: Botanical Monograph Series. *Valerian. Drug Information for the Health Care Professional*. The United States Pharmacopeial Convention, 1998.
2. Instituto Ecología y Plantas Medicinales (IEPLAM). *Plantas Medicinales*. 1ra ed. Cusco: IEPLAM-GTZ, 1994.
3. Lovati S, Castellani F. *Alimentos y Plantas Medicinales*. 1º ed. Colombia: Ed. Norma S.A., 1994;167-8.
4. Evans UF. *The healing forest: Medicinal and toxic plants of the northwest amazonian*. 2da ed. EE.UU.: Ed. Dioscorides Press, 1992;Vol. II:484.
5. Palacios JW. *Plantas medicinales nativas del Perú II*. Lima, Perú: 2da ed. Ed. Concytec, 1997;263-5.
6. Jaroslav S. *Vocabulario de los nombres vulgares de la flora peruana y catálogo de los géneros*. Lima, Perú: Ed. Saieciana. s/a, 420.
7. Cáceres A. *Plantas de uso medicinal en Guatemala*. Ed. Universitaria. Guatemala: Universidad de San Carlos de Guatemala, 1995;365-8.
8. Mestanza GI. *Contribución al desarrollo de la Fitoterapia en el Centro de Medicina Complementaria EsSalud La Libertad - Trujillo*. Perú: Bach. Fac. Farmacia Universidad Nacional de Trujillo, 2000;25.
9. Vargas L, Vargas R, Naccarato P. *De Salvia y Toronjil Guía de Medicina Natural para la Salud de la Mujer*. Lima, Perú: Ed. Gráfico Bellido, 1995;82-112.
10. Leibold G. *Biomedicina*. Ed. Mediterráneo. España: 1987;12-15.
11. Ramírez R, Mostacero J, Araujo E, Mejía F, Peláez F, Medina D. *Vegetales empleados en medicina tradicional norperuana*. Perú: 1989;1-23,28-38,40-53.
12. Trease G, Evens W. *Tratado de Farmacognosia*. 12ava ed. España: Ed. Interamericana, 1986;97-541.
13. Universidad de Lima: Catálogo de Plantas Medicinales. Facultad de Ingeniería Industrial. (CIPI). Perú, 1990
14. Alonso JR. *Tratado de fitomedicina bases clínicas y farmacológicas*. Buenos Aires, Argentina: Ed. ISIS ediciones SRL. 1998; 948-54.
15. Manual de Fitoterapia de Medicina Complementaria de EsSalud.



# Valeriana. Presentaciones comerciales\*

## Presentaciones simples

### A.C.P.G. (El Naturalista)

**Presentación:** Valeriana El Naturalista (*Valeriana officinalis* L.), rizoma. Estuche de 60 g de planta troceada y desecada. Estuche de 10 bolsitas filtro infusión de 1,8 g cuyo contenido es: Valeriana (80%) y Anís estrellado (20%).

### ACOFARMA

**Presentación:** Valeriana Acofar. C.N.: 386524.

### ARKOCHIM-ESPAÑA

**Presentación:** Arkocápsulas Valeriana (raíz): Valoración: superior al 0,5% de aceite esencial. Envases de 50 cápsulas de 270 mg y de 100 mg.

### ARTESANÍA AGRÍCOLA

**Presentación:** Planta troceada (Raíz). - Jugo de valeriana Plantis. Botella de 250 ml. - Concentrado aromático (extracto de raíz). Botella de 50 ml. - Comprimidos.

### ATACHE

**Presentación:** Valeriana Atache. Envase de 60 ml. Cada ml contiene 100 mg de extracto seco de *Echinacea angustifolia* (titulado al 0,3% p/p en ácido valerénico).

### AUTHEX

**Presentación:** Frascos de 50 y 250 cápsulas.

### BEDAR

**Presentación:** Valeriana Bedar (raíz). 50 g

### BELLSOLÁ

**Presentación:** Bolsas para infusión. - CH-46: Frasco de cristal color topacio, conteniendo 60 comprimidos de 400 mg. - Aceite esencial: Frasco de cristal color topacio, conteniendo 15 cc con goteador incorporado.

### BOIRON

**Presentación:** Valeriana officinalis, TM (rizoma). Presentación: Frascos de 60 ml con dosificador.

### BROMATOS S.L.

**Presentación:** Extracto nebulizado (para Formulación Magistral).

### CINFA

**Presentación:** Valeriana Cinfa. (*Valeriana officinalis*, 200 mg). - Envase con 30 grageas. - Envase con 60 grageas.

### COGNIS IBERIA

**Presentación:** Valeriana officinalis L. Extractos vegetales estandarizados para la industria farmacéutica.

### DEFSA

**Presentación:** Extracto seco nebulizado. Extracto fluido. Extracto glicólico. Extracto hidroglicólico. Tintura.

### DEITERS

**Presentación:** Radival. Cápsulas con 300 mg de polvo de raíz, rizoma y estolones de valeriana (*Valeriana officinalis* L.), con un 0,5% de aceite esencial. Envase de 60 cápsulas. 1381-PM.

### DIAFARM

**Presentación:** Cirkused. Cada gragea contiene 140 mg de extracto seco 4:1 de valeriana (equivalente a 560 mg de polvo de raíz). Especialidad Farmacéutica Publicitaria. Envase conteniendo 40 grageas de 140 mg. PVP: 4,44. CN: 662.916. Envase conteniendo 80 grageas de 140 mg. CN: 662.908.

### DIETISA

**Presentación:** - Edensan Plantas Sueltas Valeriana (*Valeriana officinalis*, raíz). Estuche con 80 g. - Edensan Extracto Fluido de Valeriana. Frasco con 50 ml. - Edensan 269 Valeriana. Estuche con 36 cápsulas. Cada cápsula contiene 200 mg de extracto seco 4:1.

### ELADIET

**Presentación:** Comprimidos simples: Blisters de 60 comprimidos. - Extracto fluido: Frascos de 50 cc.

### EQUISALUD

**Presentación:** Extracto de valeriana. Frasco de 31 ml.

### EUROMED

**Presentación:** Materia prima para formulación magistral. Extr. secos. Extr. fluidos. Extr. blandos.

### FARMAYA

**Presentación:** Valeriana Farmaya. Envases de 40 y de 60 comprimidos.

### FHER (GRUPO BOEHRINGER INGELHEIM)

**Presentación:** Grageas herbales Kneipp de Valeriana: Grageas con polvo de raíz de *Valeriana officinalis*, L. Presentación 30 y 60 grageas. Registro Plantas Medicinales AEM nº 772-PM (30 grageas); 345058 (60 grageas).

### GENERAL DIETÉTICA-INTEGRALIA

**Presentación:** Valeriana Integralia (*Valeriana officinalis*, raíz). Envase con 60 comprimidos de 500 mg. 260-PM.

### GRUPO WHITEFARM-DIEKÉS-DIETBEL

**Presentación:** Sustolplant Valeriana. Frascos de 70 y 125 ml.

### GSN LABORATORIOS FARMACÉUTICOS

**Presentación:** Valeriana GSN. Envase de 60 comprimidos. Cada comprimido contiene el equivalente a 800 mg de raíz de valeriana y aporta 500 mcg de ácidos valerénicos.

### HERBORA

**Presentación:** Valeriana herbora. 350 mg de polvo de raíz de Valeriana. 60 comprimidos en blister.

### INDENA

**Presentación:** Extractos estandarizados. Extracto seco cont. 0,8% ácidos valerénicos. Extracto fluido. Jarabe.







## Dimefar. Santa Flora Nº 5. Calmante Tranquilizante



**Santa Flora** mezcla de plantas Nº 5 es un producto natural que esta constituido por la mezcla de cuatro plantas medicinales, cuyos principios activos producen la acción tranquilizante del preparado, en diversas situaciones como

trastornos del sueño, estrés, ansiedad, irritabilidad, etc. provocados por las tensiones diarias, propias de la vida moderna, que repercuten en el organismo, debilitando el sistema nervioso y favoreciendo la dificultad para relajarse y descansar.

Dormir bien mejora indudablemente la calidad de vida: multiplica la capacidad de concentración, nos hace sentir llenos de energía y buen humor ya que es en el sueño donde conseguimos un periodo de reposo, tanto físico como psíquico, que nos ayuda a restablecer el equilibrio y el bienestar.

La utilización y abuso de fármacos de tipo tranquilizante y sedante para combatir estos síntomas produce una serie de problemas importantes como son:

- Hábito: El uso continuado de estos fármacos produce con el tiempo una disminución de la acción farmacológica, con lo que es necesario aumentar la dosis para conseguir el mismo efecto, asimismo se produce también una dependencia al fármaco importante.
- Modificación: la mayoría de estos fármacos producen una depresión del sistema nervioso con lo que se produce un cambio en las reacciones del paciente (disminución de la agilidad mental y locomotriz, cansancio, somnolencia...)

Por todo ello es de vital importancia que en la medicina natural se empleen métodos suaves y a la vez eficaces para combatir cada vez mas los frecuentes estados de hiperexcitabilidad nerviosa, insomnio, ansiedad, palpitaciones... con los probados resultados de los principios activos de las plantas medicinales.

Entre las plantas medicinales con efectos tranquilizantes y sedantes, cabe resaltar la Piscidia (*Piscidia erythrina* L.), Passiflora (*Passiflora incarnata* L.), Melisa (*Melissa officinalis* L.) y la Valeriana (*Valeriana officinalis* L.).

### Valeriana (*Valeriana officinalis* L.)

Tanto el rizoma como las raíces contienen alcaloides, aceites esenciales y valepotriatos con acciones tranquilizantes, hipnóticas, espasmolíticas y relajantes musculares, disminuyendo la agitación y la ansiedad pero sin afectar la capacidad normal de reacción.

### Indicaciones

- Estrés
- Ansiedad
- Dificultad de concentración
- Insomnio

### Modo de empleo

- Tomar 1 infusión o tisana 3 veces al día, una de las tomas antes de acostarse.
- Tomar 1-2 comprimidos 3 veces al día, una de las tomas antes de acostarse.

### Contraindicaciones

- No presenta.

### Composicion centesimal

- *Passiflora incarnata* L. (Pasionaria hierba) 40 g
- *Melissa officinalis* L. (Melisa hierba) 20 g
- *Valeriana officinalis* L. (Valeriana raíz) 20 g
- *Piscidia erythrina* L. (Piscidia corteza) 20 g

### Presentación

- Bote de 80 g y caja con 20 filtros de 2 g
- Bote con 120 comprimidos de 600 mg

### INKEYSA (FITOKEY)

**Presentación:** Fitokey Valeriana. Cada cápsula contiene: *Valeriana officinalis*, polvo de partes subterráneas, 240 mg. Envase con 40 y 80 cápsulas: Envase 80 cápsulas: PVP: 5,98 Euros - CN. 315887; Envase 40 cápsulas: PVP: 3,61 Euros - CN. 218016. - Ansokey: Cada cápsula contiene: Extracto hidroalcohólico de *Valeriana officinalis*, 200 mg. Excipiente: Sacarosa. Estuche con 10 cápsulas. CN. 691113. PVP: 5,26 Euros. EFP.

### LA PIRENAICA

**Presentación:** Valeriana La Pirenaica. Sobres de 50 g (raíz). C.N.: 365965.

### LAMBERTS ESPAÑOLA

**Presentación:** Valeriana Alta Potencia 1.600 mg, 60 tabletas. Cada tableta proporciona 400 mg de extracto (4:1) de valeriana.

### LAVIGOR 7000

**Presentación:** Valeriana Gor: Cápsula contiene 300 mg de polvo de raíz de *Valeriana officinalis* L. Envases de 60 cápsulas.

### MACOESA

**Presentación:** Herbofarma Valeriana (*Valeriana officinalis*, raíz). Bolsa 30 g. C.N. 313908.

### MORALES SOLER

**Presentación:** Relafit Valeriana. - 60 cápsulas de 300 mg. - 60 cápsulas de 500 mg.

### NORMON

**Presentación:** Valeriana Orto. Grageas con 250 mg de extracto seco de raíz de valeriana, con un contenido del 0'8% de ácidos valerénicos. Envase con 30 grageas. EFP. C.N.: 680033. PVP.: 995 pts (5'98 Euros).

### NOVARTIS CONSUMER HEALTH

**Presentación:** Herbalpina Valeriana cápsulas (400 mg de polvo de raíz de *Valeriana officinalis*). - Envase 36 cápsulas. - Envase 60 cápsulas. Herbalpina Valeriana grageas. Envase con 48 grageas conteniendo 80 mg de extracto seco (5:1) de *Valeriana officinalis*.

### NUTRIMED

**Presentación:** Valeriana Extract. Estuche con 60 cápsulas. Cada cápsula contiene 320 mg de polvo de raíz de *Valeriana officinalis* y 40 mg de extracto seco (1% ácidos valerénicos).

### NUTRINAT

**Presentación:** Polvo de raíz de valeriana (315 mg por tableta) y extracto de raíz de valeriana (160 mg por tableta). 60 tabletas.

### OIKOS PHARMACEUTICALS

**Presentación:** OiKos Valeriana. Envase conteniendo 60 cápsulas de 430 mg (extracto de *Valeriana officinalis* con aceite y lecitina de soja).

### ORIGINAL BIBI

**Presentación:** Valeriana Nebul. Cada cápsula contiene 500 mg de extracto nebulizado de valeriana. Bote con 48 cápsulas. - Valeriana raíz. Bolsa de 165 g.

### PIERRE-FABRE

**Presentación:** Elusanes Valeriana. Cápsulas de 180 mg de extracto seco de raíz de *Valeriana officinalis*. Envases de de 30 cápsulas. EFP.

### PLANTA-POL

**Presentación:** Bolsa de 60 g.

### PRODIET

**Presentación:** C-122 Valeriana: 60 comprimidos de 500 mg. - E-2 Valeriana, extracto. Frasco de 50 ml.

### ROBIS S.L.

**Presentación:** Extractos de plantas. - Comprimidos: Cajas con 60 y 30 comprimidos de 340 mg.

### PRODIET

**Presentación:** C-122 Valeriana: 60 comprimidos de 500 mg. - E-2 Valeriana, extracto. Frasco de 50 ml.

## ROIG FARMA

**Presentación:** Materia prima para formulación magistral: Extractos secos / Extractos fluidos / Extractos blandos.

## SAKAI

**Presentación:** Valeriana (*Valeriana officinalis*). Extracto acuoso (1:1). Frasco 45 ml con gotero.

## SALUS FLORADIX ESPAÑA

**Presentación:** Kalmoval. Envase de 84 comprimidos. Cada comprimido contiene 200 mg de extracto (4:1) de la raíz de valeriana así como 150 mg de polvo de la raíz de valeriana. - Jugo de Valeriana Salus. Jugo de raíz fresca de origen ecológico. Botella de 200 ml.

## SANTIVERI

**Presentación:** *Valeriana officinalis* L. Raíz. Bolsa con 60 g. - Comprimidos (530 mg): Frasco de vidrio, con un contenido medio de 60 comprimidos. - Extracto fluido: Frasco de vidrio con obturador cuentagotas, conteniendo 45 ml. - Mixplant valeriana: Estuche conteniendo 40 perlas de 720 mg.

## SIGMA TAU

**Presentación:** Tauval. Cada comprimido contiene 100 mg de extracto seco de *Valeriana officinalis*. Especialidad Farmacéutica Publicitaria. Envase de 30 comprimidos recubiertos de 50 mg, CN: 680637. Envase de 60 comprimidos recubiertos de 50 mg, CN: 680611. Envases de 20 comprimidos recubiertos de 100 mg, CN: 680603. Envases de 40 comprimidos recubiertos de 100 mg.

## SOLGAR ESPAÑA

**Presentación:** Valeriana Raíz (*Valeriana officinalis*). Cada Vegicaps contiene 300 mg de raíz de valeriana natural en polvo 150 mg de extracto estandarizado de raíz de valeriana. Frascos de 60 Vegicaps. - Valeriana 520 mg. Cada cápsula contiene 520 mg de una combinación de extracto (4:1) y de polvo de raíz de *Valeriana officinalis*. Envases de 100 vegicaps. - Valeriana estandarizada (*Valeriana officinalis*). Cada cápsula contiene 520 mg de extracto tradicional de raíz de valeriana y raíz de valeriana natural en polvo. Frascos de 100 Vegicaps.

## SOLVAY PHARMA

**Presentación:** Valdispert Grageas. Envase de 20 grageas. Cada gragea contiene 45 mg de extracto seco de raíz de valeriana (0,025 mg de ácidos valerénicos). Envase de 50 grageas. Cada gragea contiene 45 mg de extracto seco de raíz de valeriana (0,025 mg de ácidos valerénicos). PVP: 5,38 Euros. CN: 689364. Nota: Especialidad Farmacéutica Publicitaria. - Valdispert solución (extracto fluido de raíz de Valeriana al 10%, 0,025 mg de ácidos valerénicos). Envase con 10 ml.

## SORIA NATURAL

**Presentación:** Tintura de raíz de *Valeriana officinalis* L. Frasco de 50 ml (0,133 mg/ml de ácido valerénico). - Valeriana, raíz, (Bolsa 40 g), *Valeriana officinalis* L. - N° 34-S Valeriana. Caja de 60 cápsulas de 400 mg. Cada cápsula aporta 0,7 mg de aceite esencial y 0,09 mg de ácido valerénico. PM-1203.

## SORRIBAS

**Presentación:** Floracil Valeriana. 350 mg por comprimido. Estuche con 60 comprimidos. PM-206.

## TREPAT-DIET

**Presentación:** Extracto vegetal integral: Valeriana. Envase con 60 comprimidos de 750 mg conteniendo 180 mg de extracto seco (0,4% de ác. valer.) y 200 mg de polvo de raíz de *Valeriana officinalis*; exipientes: celulosa microcristalina, fosfato cálcico, estearato de magnesio y sílice. - Tintura madre 50° (macerado hidroalcohólico 1:10). Envase de 50 ml.

## VENDRELL

**Presentación:** TM 36 Valeriana (*Valeriana officinalis*). Tintura madre (1:10).

## YNSADIET

**Presentación:** Fitosol Comprimidos Valeriana (*Valeriana officinalis*, raíz): Envases con 80 comprimidos de 350 mg. - Valeriana Fitosol Plantas Medicinales (*Valeriana officinalis*, raíz). Infusión: 3 veces al día, después de las principales comidas. - Valeriana Biover. Tintura madre (1:10) de raíz de Valeriana officinalis. Frascos de 50 ml. Posología: - Fitosol Comprimidos Valeriana: 1 comprimido tres veces al día, entre las comidas. - Valeriana Fitosol Plantas Medicinales: Infusión: 3 veces al día, después de las principales comidas. - Valeriana Biover: 30 gotas 3 veces al día disueltas en agua, zumo o infusión.

## YSANA VIDA SANA

**Presentación:** Valeriana Ysana Vida Sana, 60 cápsulas.

## ZEAMAI

**Presentación:** Valeriana Zea Mais. 30 g de trociscos de raíz.

\*La información presentada está basada en el Vademecum de Fitoterapia de [www.fitoterapia.net](http://www.fitoterapia.net)

## Presentaciones compuestas

**ARTESANÍA AGRÍCOLA**  
RUMEX-11 CÁPSULAS

**AUTHEX**  
VALIPAX REST

**AVERROES**  
DR. PINA ANTIESPASMÓDICO  
DR. PINA CEFALEAS  
DR. PINA TRANQUILIZANTE

**A.C.P.G. (EL NATURALISTA)**  
EL NATURALISTA TRANQUILIZANTE CAPSULAS  
EL NATURALISTA TRANQUILIZANTE. TISANA

**BELLSOLÁ**  
01 CALMASOL TRANQUILIZANTE  
05 VENTISOL ASMA  
14 OXY SOL PARÁSITOS INTESTINALES  
7 YNSOSOL INSOMNIO  
COMPUESTO FLUIDO COL-2 OXIPAR  
COMPUESTO FLUIDO NER-8 NEURODEP  
COMPUESTO FLUIDO VE-11 INSOFOR

**BIOFORCE (FLOR DE LOTO)**  
CRATAEGISAN  
DORMEASAN

**BYK ELMU**  
VALERIANA LEO CON CRATAEGUS Y PASIFLORA

**CONATAL**  
NEURO 2

**DEITERS**  
TISAPLANT HIPERTENSION  
TISAPLANT SEDANTE

**DIAFARM**  
ROHA-MED N° 2 OSS TRANQUILIZANTE INDUCTOR DEL SUEÑO

**DIETÉTICOS INTERSA**  
COCKDIANIT-BIOPÔLE

**DIETISA**  
EDENSAN 02-SOM SOMNIFERO-SEDANTE  
EDENSAN 102-SOM FITOMIX  
EDENSAN 118-FEM FITOMIX  
EDENSAN 120-PES FITOMIX  
EDENSAN 18-FEM MENSTRUACION  
EDENSAN 207 CIR  
EDENSAN 20-PES CONTROL DE PESO

**DIMEFAR**  
SANTA FLORA - 5 CALMANTE TRANQUILIZANTE

**DIVISER AQUILEA**  
AQUILEA 2 SUE (SUEÑO INFANTIL)  
AQUITENS  
ENRELAX CAPSULAS  
ENRELAX INFUSION

**DOM**  
ABAD HAMON INSOMNIO  
ABAD HAMON NERVIOS

**DR. W. SCHWABE**  
NERVIKÁN

**ELADIET**  
SOMNIBEST

**ERBAPHARM**  
SOMNIVERT

**EURONATUR**  
SEDAPLEX

**PHARMOCAT**  
NEUROFINE

**GSN LABORATORIOS FARMACÉUTICOS**  
RELAXINE COMPRIMIDOS

**HERBORA**  
HERBOPLANT SEDAN 7, COMPRIMIDOS  
HERBOPLANT SEDANSOM-2  
RELAXDYN

**IZALO**  
IZANER COMPRIMIDOS

**LA PIRENAICA**  
RELAXHERBA

**LAVIGOR 7000**  
TES GOR 08

**NATUR-IMPORT**  
SLUMBERACTIN

**NATYSAL**  
SEDAPLAN

**NORMON**  
YALUFOR SEDANTE CAPSULAS

**NOVARTIS CONSUMER HEALTH**  
HERBALPINA TRANQUILIZANTE E INDUCTOR DEL SUEÑO

**NUTRIMED**  
SBELT MED  
SEDA MED