

Indicaciones de la Medicina Tradicional China en la terapéutica moderna actual

Cristina Domingo (Licenciada en Medicina, Diplomada en Acupuntura)

INDICATIONS AND COUNTERINDICATIONS OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE IN MODERN THERAPY. DOMINGO C.

Keywords: Traditional Chinese Medicine, Acupuncture, Rheumatology, Counterindications.

English abstract: Acupuncture and TCM are useful tools in modern societies, where orthodox Medicine is fully developed. It is especially true because there are many illnesses that do not resolve with conventional treatment, like chronic or psychosomatic diseases. Also, drugs can provoke allergic reactions. We can use TCM as a unique therapy, or also as complementary medicine. There is a wide variety of illnesses that can be treated with TCM, specially in Rheumatology, Neurology, Gynecology, and others. There are some instances that TCM and acupuncture can be a counterindication, these problems are usually related to an insufficient training of the therapist, but can be done also by an insufficient Qi flow in the organism.

En un país europeo que dispone de una dotación sanitaria amplia como es nuestro caso, y en el que los servicios médicos están disponibles para toda la población, incluyendo los servicios hospitalarios ¿Es útil y conveniente introducir unos remedios terapéuticos basados en la Medicina Tradicional China (MTC)? Mi opinión es que efectivamente es útil y conveniente, y explicaré a continuación por qué lo creo así.

La Medicina occidental (MO) recurre principalmente a la Farmacología, la Cirugía y la Radioterapia (y algunas otras terapias físicas) para tratar las enfermedades de la población. Sin embargo existen numerosas patologías que no remiten con esas medidas o cuyo tratamiento convencional está contraindicado. En este tipo de situaciones la MTC se revela eficaz y exenta de efectos yatrogénicos. Veamos a continuación los casos principales.

LOS CASOS MÁS INDICADOS

A) **Enfermedades que no se solucionan** con las medidas terapéuticas occidentales pero que pueden aliviarse con MTC.

B) Enfermedades que necesitan tratarse con **medicamentos durante un periodo de tiempo muy prolongado**, en las que, mediante MTC, la administración del medicamento puede circunscribirse sólo a la fase de crisis aguda, disminuyendo la dosis o haciendo innecesaria su administración constante.

C) Enfermedades cuyo tratamiento comporta **efectos secundarios de gravedad**, o al que el enfermo presenta gran sensibilidad dando reacciones alérgicas. En estos casos es importante poder reducir la dosis del medicamento, y todavía más poder llegar a suprimirlo. Este es el caso de pacientes que no pueden seguir tomando más antiinflamatorios o analgésicos por presentar gastritis o úlcera gástrica.

D) **Trastornos funcionales** que de seguir progresando desembocan en una enfermedad grave. En la mayoría de casos la MO no tiene remedios para actuar en este tipo de trastornos, en los que el organismo manifiesta que se ha iniciado una disfunción que desborda ya los mecanismos autorreguladores. El médico constata que la situación no es aún grave, pero no puede intervenir para regularla, porque no encuentra justificado administrar todavía los medicamentos correspondientes a la siguiente fase, en la del desarrollo de la enfermedad.

En estos casos la MTC valora los síntomas de disfunción interpretándolos y ratificándolos con la inspección de pulsos y lengua, y puede intervenir terapéuticamente regulando el proceso para recuperar el equilibrio.

E) **Enfermedades psicósomáticas**. Ante muchas disfunciones el médico suele recomendar al paciente que se tranquilice, que lo suyo "son nervios", queriendo manifestar con ello dos cosas: a) un posible origen psicósomático de la enfermedad, y b), que la angustia o ansiedad agravarán la enfermedad. Aunque ambas cosas son ciertas, la situación no se resuelve pidiendo al paciente que se tranquilice, ni tampoco dándole tranquilizantes solamente, porque según el grado de desarrollo de la disfunción, puede ser que los mecanismos ya estén demasiado desequilibrados, y que se necesite algo más. La MTC aborda el origen psicósomático de la enfermedad, la ansiedad actual y el restablecimiento de los mecanismos autorreguladores.

F) **Enfermedades crónicas**. Las enfermedades se cronifican porque la MO no les encuentra solución cuando se están iniciando, lo que conduce a que perduren. La MTC puede tratar estas enfermedades en diversos grados de resolución y en las diferentes etapas de evolución.

DOS MODALIDADES DE UTILIZACIÓN

En la diversidad de casos y de diferentes situaciones patológicas que he expuesto más arriba es conveniente para el paciente que se le aplique MTC. En general esta aplicación puede adoptar dos modalidades distintas:

1) **Utilización como terapia única o principal** en enfermedades en las que la Acupuntura es el tratamiento de elección, por su eficacia curativa y por entrañar un menor riesgo. La utilización de la Acupuntura podría tener una finalidad preventiva, curativa o paliativa.

2) **Utilización como terapia coadyuvante o complementaria**. La Acupuntura también se utiliza para complementar otros tratamientos, para ayudar al restablecimiento del paciente y para apoyar la curación o la mejora de la calidad de vida. En esta modalidad puede ser utilizada en prácticamente cualquier enfermedad.

Una de las principales funciones del médico es aconsejar al paciente sobre como debe tratar su enfermedad, indicándole los remedios más eficaces y los más proporcionales a la gravedad de la situación, que le permitan recuperar la salud perjudicándole el mínimo posible.

No hay enfermedades sino enfermos, axioma que subraya la MTC. Por tanto el tratamiento se debe realizar a partir del diagnóstico energético del paciente, quien responderá al tratamiento según el estado de su energía vital.

Teniendo en cuenta que la MTC es una forma de Medicina completa y que por su concepción puede ser de utilidad en cualquier situación patológica, citaré aquí las enfermedades en las que la MTC se utiliza en nuestro país con más frecuencia y eficacia (clasificadas según los criterios habituales de la MO, no según los criterios de la Medicina Tradicional China).

TRAUMATOLOGÍA, REUMATOLOGÍA, REHABILITACIÓN, MEDICINA DEPORTIVA, MEDICINA DEL DOLOR

- Síndrome Cervical (fase aguda o crónica): "La-tigazo", Pinzamientos
- Tortícolis
- Hombro doloroso
- Periartritis escapulo-humeral
- Epicondilitis
- Túnel Carpiano
- Dorsalgias
- Espondilitis anquilosante
- Escoliosis
- Osteopatía del pubis
- Lumbalgia crónica o aguda
- Ciática
- Hernia discal
- Artrosis en rodilla
- Pinzamiento menisco
- Lesiones de ligamentos de la rodilla
- Esguinces de tobillo
- Tendinitis del tendón de Aquiles
- Talalgias
- Espolón del calcáneo
- Metatarsalgias
- Enfermedad de Morton
- Artrosis
- Artritis reumatoide
- Artropatía psoriásica
- Poliartritis
- Sinovitis
- Bursitis
- Lesiones ligamentosas
- Tendinitis
- Esguinces musculares
- Contracturas musculares
- Rehabilitación de fracturas

COMENTARIOS. La MTC se utiliza en estas patologías indistintamente como tratamiento preventivo, curativo o paliativo.

En Tortícolis, Lumbago y Ciática se obtienen respuestas espectaculares, difíciles de conseguir con medicación incluso en enfermos que apenas mejoraban con el tratamiento habitual. En Artrosis y Reumatismos se tendría que utilizar como terapia principal al carecer de efectos secundarios. Reduce el dolor y la inflamación, y mejora la movilidad. Si es necesario puede utilizarse simultáneamente con *Aines* u otros productos que aceleren la recuperación del paciente. En Lesiones Deportivas como Epicondilitis, pueden obtenerse respuestas muy rápidas, incluso en Epicondilitis rebeldes.

En esguinces, contracturas y roturas fibrilares conviene utilizar la Acupuntura, porque se multiplicarán los resultados obtenidos mediante otras terapias. Si se equilibra y desbloquea el canal de energía de la zona afectada, será más eficaz la respuesta a los vendajes, inmovilizaciones, etc.

NEUROLOGÍA PSIQUIATRÍA

- Cefaleas, Migrañas
- Neuralgia del trigémino
- Parálisis Facial
- Vértigos
- Espasmos palpebrales
- Epilepsia
- Hemiplejías
- Esclerosis múltiple
- Paraplejías
- Parestesias
- Distrofias
- Miastenia
- Ansiedad
- Depresión
- Fobias
- Neurosis obsesiva
- Insomnio
- Deshabitación al tabaquismo, medicamentos psicótopos, etc.
- Bulimia
- Anorexia nerviosa
- Distonía neurovegetativa
- Eneuresis
- Frigidez. Impotencia

COMENTARIOS. En cefalea-migrañas, la prevención con Acupuntura reporta resultados extraordinarios, siendo más eficaz que los fármacos en su erradicación total, careciendo en cambio de los efectos contraproducentes de éstos.

La Acupuntura es prioritaria respecto al uso de tranquilizantes o antidepresivos en los trastornos leves, puesto que calma la angustia, corrige el insomnio, mejora la energía mental general, contribuyendo a que el individuo se centre y recupere el equilibrio emocional. En casos muy graves en los que es necesario el uso de fármacos, la Acupuntura ayuda a ir reduciendo la dosis permitiendo que el paciente rompa el hábito de la medicación.

En las adicciones es un buen coadyuvante. Poniendo puntos somáticos y de Auriculopuntura, se facilita el control del apetito, la adicción al tabaco, etc.

CIRUGÍA

Puede utilizarse como coadyuvante en la analgesia, tanto en el Parto como en las intervenciones quirúrgicas, llegando a hacer innecesario el uso de anestesia general.

PEDIATRÍA

En los niños el masaje en puntos o zonas de Acupuntura tiene una gran eficacia porque la energía de la infancia es muy potente y superficial, y puede ser manipulada sin agujas.

ENDOCRINOLOGÍA GINECOLOGÍA - OBSTETRICIA

- Obesidad
- Diabetes
- Hipotiroidismo. Hipertiroidismo
- Amenorrea, Esterilidad
- Ciclos irregulares. Pérdidas intermenstruales
- Dismenorrea. Síndrome premenstrual
- Menopausia
- Quistes ováricos, Inflamación pélvica
- Vaginitis de repetición
- Enfermedades generales durante el embarazo: Mareos, Vértigos, Taquicardias, Ciáticas, etc.
- Abortos de repetición
- Malposición fetal
- Parto: Analgesia, estimulación de las contracciones, dilatación
- Hipogalactia, Mastitis

COMENTARIOS. La Obesidad se trata muy bien con MTC, tanto con Acupuntura como con Dieta, pues se logra disminuir la ansiedad y activar la eliminación y el metabolismo; se aconseja una dieta variada, siguiendo criterios que se adaptan bien a las características de cada paciente.

En los trastornos hormonales la Acupuntura es un tratamiento de elección, porque con los tratamientos a base de medicamentos hormonales sustituimos la función del ovario, frenamos la hipófisis, y no llegamos a estimular las funciones de las glándulas endocrinas.

Es posible regular ciclos menstruales que se atrasan o se adelantan, corregir amenorreas, volver ovulatorios ciclos que no lo son, corrigiendo así algunas formas de esterilidad, la cual se tendría que empezar tratando con Acupuntura una vez descartada la anomalía anatómica.

Es preceptivo también el tratamiento acupuntural de los dolores menstruales, de gran eficacia en poquísimas sesiones; se obtiene una buena respuesta incluso al automasaje en 2 o 3 puntos de Acupuntura.

La sofocaciones postmenopáusicas se frenan a veces con una sola sesión; antes de aplicar un tratamiento hormonal costoso, y que tiene su riesgo, debería hacerse Acupuntura.

En Obstetricia, en la Malposición fetal debería ser el tratamiento de elección, ya que puede ser suficiente el hacer moxa en un punto del pie durante tres días seguidos para conseguir el giro del feto espontáneamente. Durante el Embarazo puede utilizarse la Acupuntura para evitar el uso de fármacos, siempre peligrosos, en el tratamiento de los mareos, vértigos, taquicardias, ciáticas, etc.

Durante la asistencia al Parto la Acupuntura puede apoyar a las demás técnicas, tanto en la analgesia, como para mejorar la calidad de las contracciones, etc.

RESPIRATORIO - O.R.L.

- Rinitis alérgica, Sinusitis
- Amigdalitis de repetición, Faringitis
- Otitis de repetición
- Afonías, Laringitis
- Asma
- Bronquitis crónica, Tos

La MTC se usa preventivamente en Amigdalitis y Rinitis de repetición, y en todas las Alergias, Asma, Sinusitis, etc. De este modo se consigue disminuir la frecuencia de las crisis, reduciendo la medicación, que en muchos casos requiere el uso de corticoides.

CARDIOVASCULAR

- Hipertensión
- Hipotensión
- Arritmias.
- Taquicardias.
- Palpitaciones
- Síndrome de Raynaud
- Síncopes
- Reanimación

La Acupuntura es de gran eficacia en las Arritmias, Taquicardias, Palpitaciones; se logra un control rápido sin necesitar otros tratamientos.

Como coadyuvante puede ser de utilidad en Edemas, Varices, etc.

DERMATOLOGÍA - ESTÉTICA

- Cicatrices, Queloides
- Herpes labial y genital
- Herpes zoster
- Quemaduras, Úlceras
- Acné
- Alopecia
- Alergia cutánea.
- Prurito inespecífico
- Eczemas
- Psoriasis

La piel refleja a menudo trastornos internos, digestivos o tensiones emocionales, solucionables con Acupuntura.

UROLOGÍA

- Enuresis
- Incontinencia
- Cistitis crónica
- Cólico renal

En el cólico la Acupuntura reduce el dolor y facilita la expulsión del cálculo.

INMUNOLOGÍA

Estudios experimentales acreditan el efecto de la Acupuntura sobre los parámetros medibles en Inmunología. La MTC estima que la enfermedad se desarrolla si lo permiten las condiciones del terreno del individuo, y basa toda su potencia terapéutica en fortalecer la energía defensiva del paciente, logrando que los agentes microbianos no puedan enfermarle.

ENFERMEDADES INFECCIOSAS

En infecciones de repetición como Cistitis, Amigdalitis y Rinitis la Acupuntura se utiliza como terapia preventiva. El paciente recibe las sesiones de tratamiento entre una crisis y la siguiente; con ello se consigue que no aparezcan más crisis durante un largo período de tiempo o que acaben desapareciendo definitivamente. Esto es difícil de conseguir con medicamentos.

En el curso de una infección puede utilizarse como técnica complementaria a la administración de antibióticos. Se recurre a aquellos puntos de Acupuntura que aumentan la energía defensiva y a otros que mejoran la función del órgano afectado: Pulmón, Riñón, Intestinos, etc.

También puede utilizarse como terapia sintomática para mejorar síntomas como diarrea, vómitos, fiebre, cefalea, dolor, etc., que acompañen a la infección.

DIGESTIVO

- Gastritis. Úlcera gástrica
- Estreñimiento
- Diarrea
- Colon irritable
- Enfermedad de Crohn
- Disfunción biliar
- Hepatopatía
- Vómitos
- Hemorroides

La Acupuntura es muy efectiva y útil en el tratamiento de la Gastritis y Úlcera gástrica incipiente, por lo que siempre debería intentarse.

Puede mejorar Estreñimientos y Diarreas, Disfunción biliar, complementándose con una dieta adecuada, basada en criterios occidentales o en criterios de Medicina energética. En el tratamiento de las Hemorroides, además de las pomadas locales, baños, etc., la Acupuntura reduce el dolor y la inflamación.

GERIATRÍA

El uso de la Acupuntura y de las otras terapias de la MTC permite reducir la cantidad de medicación, que en estos enfermos es frecuente que sea muy diversa y con efectos que se superponen y contraindican entre sí.

La MTC tiene una visión holística del individuo que permite aunar diagnósticos en apariencia independientes que aquejan al anciano, y tratarlos como un todo.

Mediante productos de Fitoterapia o Dietética es posible tonificar la energía general, cuya deficiencia es la causa del debilitamiento del anciano.

URGENCIAS

La Acupuntura es muy útil para apoyar otras terapias. También en situaciones de emergencia o de catástrofe en las que no se dispone de medicamentos.

Los comentarios sobre las aplicaciones de la Acupuntura y la MTC en general podrían alargarse muchísimo más, pero sería interminable. De cualquier modo no hay que perder de vista que cada caso es individual, y que la enfermedad está en un determinado grado de desarrollo en ese paciente particular, cuya energía vital diferirá según la edad, las condiciones de vida y de alimentación, según los bloqueos emocionales, etc. El terapeuta ha de considerar todos estos factores al prescribir el tratamiento y al tratar al enfermo.

MALPRAXIS

Existen casos en los que la MTC o la Acupuntura no son aplicables, o incluso son contraproducentes. Por otra parte puede haber actuaciones que representen un peligro de malpraxis y que perjudiquen al paciente.

a) **Implantación incorrecta de agujas.** El terapeuta debe conocer, en cada localización, los puntos que deben pincharse superficialmente y en los que la punción puede ser profunda, así como si se ha de insertar la aguja oblicua o perpendicularmente.

b) **Utilización de material contaminado.** Actualmente en nuestro país todos los acupuntores utilizan material desechable, de uso único y exclusivo para cada paciente. Con ello no hay posibilidad de contaminación de ninguna enfermedad.

c) **Diagnóstico incorrecto.** Si el terapeuta aplica un tratamiento movilizándolo la energía en una dirección que no es la más conveniente para el paciente, puede ocurrir que aparezca algún síntoma debido a ello. Ese síntoma desaparece al cesar la potencia terapéutica del tratamiento recibido. Otras veces al no poner los puntos correctos, no se moviliza la energía, y el tratamiento es inefectivo.

d) **Situación no conveniente.** Es preferible no aplicar la Acupuntura si el paciente está muy cansado, con un tono energético muy bajo. En estos casos es más conveniente utilizar Moxibustión, Fitoterapia, Dietética, Masaje, etc. Durante el embarazo hay que evitar los puntos que activan los movimientos de la matriz hasta que no llegue el momento del parto.

La utilización de la Acupuntura y del resto de técnicas de la Medicina Tradicional China carece de efectos secundarios perdurables, pero por todo lo expuesto anteriormente, estas técnicas han de ser correctamente practicadas. ○