

# Caso clínico: modelo de historia clínica según la Medicina Tradicional China

Neus Pintat (Lda. en Químicas y Dipl. en Acupuntura)

Para elaborar la historia clínica, en Medicina Tradicional China (MTC) se sigue una metodología un poco diferente a la que usan los médicos occidentales, aunque el esquema general es muy parecido. Algunos acupuntadores tienden a evitar en sus historias clínicas el empleo de términos técnicos, y prefieren usar términos coloquiales y expresiones del habla corriente para definir y describir los trastornos del paciente. Este uso presenta sus ventajas y sus inconvenientes, pero no entraremos a analizarlos por falta de espacio.

En el modelo de historia clínica que se describe a continuación,

el diagnóstico se estableció según el método de los Cuatro Elementos Diagnósticos (1.º Inspección o "ver"; 2.º Auscultación u "oir"; 3.º Palpación o "tocar"; 4.º Interrogatorio o "escuchar") y según la diferenciación de síndromes por los Cinco Elementos.

Se trata de una paciente de 40 años de edad, soltera; talla: 162 cm; peso: 66 kg. **Motivo de la consulta:** Desarreglos hormonales; hinchazón en todo el cuerpo. Nerviosismo; desaliento; inestabilidad emocional. **Antecedentes:** Enfermedades de la infancia; amigdalitis de repetición. Extirpación de ovarios y útero a los 38 años. Quiste en mama derecha. Tensión arterial normal.

## LOS CUATRO ELEMENTOS DIAGNÓSTICOS

- 1) INSPECCIÓN. Tinte de la cara:** Amarillo grisáceo. **Lengua:** Cuerpo pequeño; punta roja; capa delgada y seca.
- 2) AUSCULTACIÓN. Voz:** Fuerte.
- 3) PALPACIÓN. Puntos Mu dolorosos:** C, MC, H, B. **Pulsos:** Velocidad de 4 pulsaciones por cada ciclo respiratorio. Volumen: grande. Fuerza: débil. Forma: cuerda tensa.

- 4) INTERROGATORIO. Frío-Calor:** molestan los dos extremos, pero más el calor. **Sudoración:** diurna. **Cefaleas:** *Shao Yang, Tai Yang Jue Yin* es la más intensa. Tipo de dolor: punzante. **Otros dolores:** en abdomen lateral derecho. **Sed:** escasa. **Energía exógena** más molesta: viento. **Estación temida:** primavera; a continuación el verano. **Emoción preponderante:** ira; pero no la manifiesta.

## DIFERENCIACIÓN DE SÍNDROMES POR LOS CINCO ELEMENTOS

### MADERA

- Mucho nerviosismo.
- Cefaleas desde pequeña, antes y durante la menstruación.
- Uñas fuertes.
- Temblores de manos.
- Cambios de humor.
- Dificultad en tomar decisiones.
- Varices internas.
- Inquietud.
- Acúfenos que irrumpen de golpe y desaparecen.

### TIERRA

- Despertar con mal humor.
- Le cuesta ponerse en forma por la mañana.
- "Pica" entre comidas.
- Ha de esforzarse en beber.
- Formación fácil de hematomas morados al golpearse.
- Gases a menudo.
- Tobillos, pecho y abdomen hinchados.
- Cuerpo y piernas pesados.
- Picores en zona de ovarios.

### FUEGO

- Taquicardias.
- Ansiedad.
- A veces no lleva a término las decisiones que toma.
- Peor memoria últimamente.
- Voz en cascada.
- Sueño a veces interrumpido de 3 a 6 de la madrugada.

### METAL

- Estreñimiento.
- Piel sensible.
- Estornudos frecuentes.

### AGUA

- Dolores de espalda y lumbares; desaparece con calor.
- Pies fríos.
- Otitis en verano.
- Principio de otosclerosis.
- Orina clara a menudo, y en cantidad escasa.
- Caries dental; perdió algunas muelas cuando joven; varios empastes de reconstrucción.

## DIAGNÓSTICO

Estancamiento de *Qi* de Hígado que da calor. Insuficiencia de *Yang* de Bazo. Insuficiencia de *Yang* de Riñón, menos importante en el conjunto de la sintomatología.

## PRINCIPIO DE TRATAMIENTO

Dispersar y tonificar H. Tonificar *Yang* de B. Tonificar *Yang* de R.

## TRATAMIENTO

- Drenar H: 3II, 14H.
- Eliminar Fuego: 17RM, 6MC.
- Tonificar *Yang* H: 18V.
- Tonificar *Yang* de B: 20V, 1B con moxa, 36E, 9B

y 6B para tonificar B y eliminar líquidos.

- Estreñimiento: 25E, 4-11IG.
- Tonificar *Yang* de Riñón: 3R, 4RM con aguja térmica.

## EVOLUCIÓN

Cuando finaliza el tratamiento, después de diez sesiones de Acupuntura, la paciente está deshinchada; ha perdido 3 kilos de peso. Se siente energética y con ánimos; más tranquila. Digiere bien. Han desaparecido las cefaleas, los dolores en el abdomen y también el estreñimiento. Ha dejado de sentir la necesidad de "picar" entre comidas. ○