



# Dolor y otros síntomas asociados a cicatrices; tratamiento con acupuntura

Isabel Giralt (médica acupuntora) y Fina Viñas (enfermera y acupuntora)

PAIN AND OTHER SYMPTOMS ASSOCIATED TO MECHANICAL BLOCKS AND SCARS; ACUPUNCTURAL TREATMENT. GIRALT I., VIÑAS F.

**Keywords:** Acupuncture, pain by mechanical blocks, scars,

**English Abstract:** The authors of this work

establish there are a lot of symptoms originated by an energetic interruption: the mechanical blocks formed by compressive prosthesis, tumors –lipomas specially–, inserted metals, and scars. These mechanical blocks cut the energetic channels and origine four types of symptoms: local, by excess, by deficit, internal

alterations; all of them can be treated by acupuncture, with a succesfull result in the most part of cases. It's important that surgers and traumatologists could know the energetic channels and respect them; so they could understand the pathology due to cut channels, and connect them in a second phase.

## INTRODUCCIÓN

La Medicina Tradicional China ha descrito unos trayectos energéticos, superficiales y profundos, que no corresponden a los trayectos nerviosos ni vasculares, pero que también son responsables del equilibrio fisiológico del cuerpo humano.

Estos trayectos energéticos –habitualmente denominados canales o meridianos– están también sujetos e influenciados por los cambios internos y externos al individuo, y por tanto varían con ellos. Como acupuntoras sabemos lo importantes que son las rutas energéticas, los canales y colaterales: el sistema Jin Luo, con el que trabajamos en nuestra actividad terapéutica.

### Patogenicidad de los bloqueos mecánicos

Una de las causas de patología está constituida por los bloqueos mecánicos que afectan a los trayectos energéticos. Las causas más importantes de estos bloqueos mecánicos son:

- Prótesis externas compresivas.
- Tumoraciones, especialmente lipomas.
- Metales insertados, prótesis, obturaciones dentarias, sujeción de articulaciones, etc.

– Cicatrices: traumáticas o de causa quirúrgica.

En este trabajo se explica cual ha sido nuestra experiencia en el tratamiento de bloqueos mecánicos debidos a cicatrices.

En nuestra clínica hemos observado que de un total de 600 casos, 30 presentaban una sintomatología que podía obedecer a una interrupción energética por cicatrices. En todos los casos las cicatrices cortaban uno o más canales. La sintomatología por la que consultaban los pacientes se había presentado siempre después de la aparición de la cicatriz, y no había cedido con los tratamientos convencionales occidentales, y en muchos casos ni con los tratamientos clásicos de la Medicina Tradicional China.

Los síntomas que aparecen en este tipo de casos pueden clasificarse en cuatro grupos:

- Locales.
- Por exceso.
- Por déficit.
- Alteraciones internas.

### SÍNTOMAS LOCALES

Aparecen en el área de la cicatriz.

Pueden ser enrojecimientos, dolor, alteraciones de la sensibilidad, parestesias y queloides.

La mayoría de estos síntomas pueden

ser resueltos rápidamente mediante la conexión por acupuntura.

### SÍNTOMAS POR EXCESO

Aparecen por encima del canal interrumpido si se trata de un meridiano Yang, o por debajo si se trata de un meridiano Yin.

#### En meridianos Yang

Síntomas de carácter Yang:

Dolores Yang o calientes, prurito, quemazón, dolores pulsátiles.

La sintomatología cede por debajo de la cicatriz. Mejoran con reposo, con frío.

#### En meridianos Yin

Síntomas de carácter Yin:

Pesadez, dolor húmedo o dolor tipo frío, plenitud, hinchazón, edema.

Los síntomas mejoran con movimiento y con calor.

### SÍNTOMAS POR DÉFICIT

La cicatriz crea una carencia energética en el área del meridiano.

#### En meridianos Yang

Aparecen por debajo de la cicatriz y suelen ser síntomas que denotan la deficiencia de Yang del área.

Pueden ser dolores fríos, o húmedos, o muy comúnmente parestesias.

## En meridianos Yin

Aparecen por encima de la cicatriz. Pueden dar sintomatología de parestesias por déficit de energía, pero también de calor relativo por la carencia de Yin que existe en el área.

## TRASTORNOS INTERNOS

Relacionados con los canales que han sido seccionados. En estos casos la alteración energética externa altera el funcionamiento orgánico interno. En nuestra clínica hemos tratado con éxito alteraciones gástricas por interrupción del canal Yangming, alteraciones psíquicas como fobias por alteración del canal Taeyang, o casos de esterilidad por afectación del canal Ren o Chong Mo.

## TÉCNICAS DE TRATAMIENTO

El tratamiento con acupuntura consiste en restablecer el flujo energético de canal.

Puntamos antes y después de la cicatriz en el canal interrumpido.

Puntamos también el primer y último punto del canal a desbloquear, y si es posible tratamos en la zona contralateral el punto exacto de la cicatriz. En general, es suficiente con tres sesiones por canal.

Aconsejamos tratar de esta forma antes o después de cualquier otro tratamiento equilibrador de energía.

Si en estas sesiones la sintomatología no ha desaparecido, cabe pensar que la causa no es la cicatriz.

## RESULTADOS DEL TRATAMIENTO

### PATOLOGÍA LOCAL

Generalmente cuando hay un problema local, hay un problema de bloqueo.

Los problemas locales pueden mejorar rápidamente con la técnica que hemos descrito, e incluso en algunos casos mejorarán los queloides.

### PATOLOGÍA DE EXCESO

De los 30 pacientes tratados por problemas de bloqueo mecánico, 12 presentaban problemas de exceso. 2 no mejoraron con la conexión, 5 mejoraron de forma marcada y 5 curaron totalmente.

Uno de los casos más demostrativos es el de una mujer de 32 años que fue operada de nefrectomía derecha a los 30 años, tras pielonefritis crónica. Al cabo de aproximadamente un año aparecen migrañas en canal de VB derecho, de gran intensidad y con una frecuencia semanal. Después de tres conexiones del canal Shaoyang, que cortaba la lumbotomía, cedieron totalmente las migrañas. En el seguimiento al cabo de un año siguen sin aparecer los síntomas.

### PATOLOGÍA DE DÉFICIT

Vimos 10 casos con patología por déficit, de los que 2 mejoraron discretamente, 4 de forma marcada y 4 curaron.

Un buen ejemplo es la historia de una joven de 20 años, que tras una operación de cirugía estética mandibular presentaba dolores y parestesias por debajo de las cicatrices a nivel del cuello, las cuales cortaban los canales Yangming y Taeyang. Tras la conexión en tres ocasiones de ambos canales desaparecieron por completo el dolor y las parestesias. Igualmente mejoró la función de sus articulaciones temporomandibulares, que habían quedado dolorosas a la apertura.

### PATOLOGÍA INTERNA

Un total de 8 casos presentaban trastornos internos que aparecieron algún tiempo después de las intervenciones. De esos

casos 8 tuvieron una mejoría discreta, y 4 curaron totalmente.

De los casos tratados los más demostrativos son dos casos de esterilidad en mujeres que curaron y tuvieron hijos tras conectar el canal Ren y Chong Mo.

Otro caso importante es de una mujer de 60 años que tras histerectomía presentaba cistitis crónica. Tres conexiones de los canales cortados Ren, Estómago y Riñón, mejoraron totalmente el cuadro.

## CONCLUSIONES

Después de seis años observando muy detenidamente los bloqueos mecánicos causados por cicatrices en nuestros pacientes, podemos extraer las siguientes conclusiones:

1. Sólo desde el punto de vista del conocimiento de los canales energéticos superficiales y profundos, puede entenderse la patología debida a bloqueos mecánicos.

2. Creemos que sería importante que cirujanos y traumatólogos conocieran estos trayectos energéticos y trataran de respetarlos, que entendieran la patología debida al bloqueo y que observaran la posibilidad de conectar los canales en una segunda fase postquirúrgica.

3. Siempre que exista una cicatriz es conveniente dedicar unas sesiones a conectarla, incluso si la patología no parece ser debida a ella.

4. Aunque existen otras técnicas de conexión de cicatrices, pensamos que la acupuntura es una de las más efectivas, puesto que incide directamente sobre el fluido energético, y porque con ella hemos obtenido grandes resultados.