



Orquídeas medicinales en la flora cubana

M.^ª del Carmen Beltrán Capote (*) y Julio I. Martínez Betancourt (**)

MEDICINAL ORCHIDS IN CUBAN FLORA. BELTRAN M, MARTINEZ JI

Keywords: herbal medicine, etnmomedicine Orchidaceae

English Abstract: They stand out in this study

eight species of Orchidaceae utilized by Cuban population in the herbal traditional medicine, specifying their forms of uses and the affections for the which they are employed. In the island 8 species of Orchidaceae are utilized at fewer,

the which they are used for the population for 20 different affections. Those more utilized are those that provides a supposed anti-asthmatic, anti-parasitical, or stimulant effect.

RESUMEN

En este estudio se destacan ocho especies de *Orchidaceae* utilizadas por la población cubana en la medicina tradicional herbolaria, especificando sus formas de uso y las afecciones para las cuales son empleadas.

INTRODUCCIÓN

La utilización de plantas con fines curativos se remonta a muchos miles de años atrás, probablemente a una etapa prehistórica de la humanidad, cuando comenzaban a fraguarse muy lentamente los rudimentos de la medicina.

Las civilizaciones más antiguas de las que tenemos referencias escritas mantenían, casi en la misma medida que el hombre primitivo, una estrecha interdependencia con su entorno vegetal; así es como fueron experimentando el uso y descubriendo las propiedades medicinales de diversas plantas. Los conocimientos que iban adquiriendo eran transmitidos oralmente y mediante escritos. Estos últimos sirven hoy de referencia a diferentes investigaciones, que han dado como resultado la utilización de drogas naturales y la obtención de compuestos sintéticos de estructura química y propiedades farmacológicas similares a las de las plantas, cuyo uso, por otra parte, se ha mantenido vivo hasta nuestros días.

En la actualidad, y a pesar de la disponibilidad de fármacos eficaces y fáciles de utilizar, una gran parte de la hu-

manidad (no sólo aquella que por razones económicas no tiene otro remedio), sigue tratando de garantizar su salud haciendo uso de plantas medicinales pertenecientes a diferentes familias, incluida la de las orquídeas.

El objetivo del breve trabajo que presentamos aquí, es destacar ocho especies de la familia *Orchidaceae* utilizadas por la población de Cuba en la medicina tradicional herbolaria de este país, sus formas de uso, y las afecciones para las que son empleadas.

METODOLOGÍA

Las entrevistas practicadas a la población en zonas rurales y urbanas de la isla de Cuba, la revisión bibliográfica (León,

1946; Díaz, 1988) y la comunicación personal con investigadores que trabajan la familia *Orchidaceae* en la isla, permitió elaborar fichas de cada una de las ocho especies de orquídeas utilizadas por la población cubana. Estas fichas constan del nombre científico, nombres comunes, descripción de la planta, origen, distribución, fenología, fitoquímica, farmacología, uso en la medicina tradicional herbolaria y otros usos.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Las orquídeas forman una familia propia de plantas con más de 25.000 especies distribuidas por todo el mundo, aunque las regiones tropicales son las más ricas. En Cuba se han clasificado

Tabla 3. USO MEDICINAL DE ORQUÍDEAS EN CUBA

TAXAS	USOS			
	Ornamental	Pegamento	Aromatizante	Ritual
<i>Bletia purpurea</i>	•			
<i>Cyrtopodium punctatum</i>	•	•		
<i>Encydia cochleata</i>	•			
<i>E. phoenicia</i>	•			•
<i>Oncidium luridum</i>	•			
<i>Vanilla dilloniana</i>	•		•	
<i>V. phaeantha</i>	•		•	
<i>V. planifolia</i>	•		•	

Aproximadamente 300 especies nativas, distribuidas prácticamente en todas las formaciones vegetales de la isla, siendo las regiones montañosas las más ricas, aunque en las regiones costeras también están presentes algunas especies (Díaz, 1998).

Es bien conocido el uso ornamental de las orquídeas por la diversidad de formas y colores de sus flores, pero fitoquímicamente son más bien plantas desconocidas todavía; sólo algunas especies del género *Vanilla* cuentan con profusos estudios fitoquímicos por su amplio uso en la fabricación de licores y bebidas, cosméticos y aromatizantes.

La investigación practicada nos ha permitido reportar ocho especies que se emplean con fines medicinales en Cuba (tabla 1) y todo lo relacionado con esta categoría antropocéntrica (tabla 2), así como otros usos atribuidos por la población a dichas especies (tabla 3, en la página anterior).

CONCLUSIONES

En la medicina tradicional herbolaria de la isla de Cuba se utilizan al menos 8 especies de *Orchidaceae*, las cuales son usadas por la población para 20 afecciones diferentes. Las que son más utilizadas son aquellas que ejercen una supuesta acción antiasmática (4); parasiticida (3) y estimulante (3).

Para estas orquídeas medicinales se reportan otras categorías antropocéntricas: ornamentales (8); aromatizantes (3); pegamento (1) y ritual (1). ○

(*) Jardín Botánico Nacional, Universidad de La Habana, Cuba.

BIBLIOGRAFIA

ACUÑA, J. 1938: Catálogo descriptivo de las orquídeas cubanas, n.º 60. Boletín de la Estación Experimental Agronómica de Santiago de las Vegas.

CALÁ, R.: Comunicación personal, diciembre de 1984.

DÍAZ, M.A.: Comunicación personal: Taxonomía de *Orchidaceae*, diciembre de 1994.

DÍAZ, M.A. 1988: Las orquídeas nativas de Cuba. Ed. Científico-Técnica, La Habana, Cuba. 63 pp.

LEÓN, Hno. 1946: Flora de Cuba. Vol. 3: 341-404.

ROIG, JT. 1988: Plantas medicinales, aromáticas y venenosas de Cuba. Ed. Científico-Técnica, La Habana, Cuba.

Tabla 1. ORQUÍDEAS MEDICINALES DE LA FLORA CUBANA

Nombre científico	Nombre común	Distribución
<i>Bletia purpurea</i> (Lam) D.C.	Candelaria, orquídea de San Miguel	Común en los pinares de Pinar del Río y Oriente y en terrenos arenosos
<i>Cyrtopodium punctatum</i> (L.) Lindl.	Cañuela, piñuelas, cebolleta grande	Común sobre diversas clases de árboles y sobre rocas calcáreas
<i>Encyclia cochleata</i> (L.) Lemec.	Cañuela, cañuela hembra, orquídea araña	Abunda en toda la isla sobre algunos árboles
<i>E. phoenicia</i> (Lindl. Neum.	San Pedro, flor de San Pedro, orquídea de chocolate, orquídea de hombre	Abunda principalmente en zonas de vegetación seca
<i>Oncidium luridum</i> (Lindl)	Oreja de buroo, San Pedro, chalmugra	Sobre los árboles, matorrales y bosques montañosos no elevados
<i>Vanilla dilloniana</i> Corell.	Bejuco de lombriz, vainilla grengulé	En los bosques de toda la isla sobre los árboles
<i>V. phaeantha</i> Rchb.	Vainilla	Abunda en bosques y sierras calcáreas
<i>V. planifolia</i> Andr.	Vainilla	Crece espontáneamente en bosques de toda Cuba

Tabla 2. USO MEDICINAL DE ORQUÍDEAS EN CUBA

Taxa	Parte útil	Aplicación	Afección
<i>Bletia purpurea</i>	Toda la planta	Infusión	• Afecciones estomacales (estomáquica)
<i>Cyrtopodium punctatum</i>	Seudobulbos	Decocción	• Tos (béquica)
		Cataplasma	• Enfermedades del pecho (pectoral)
			• Asma (antiasmática)
			• Alopecia (antialopéica)
			• Dislocaciones, caídas, golpes, inflamaciones
<i>Encyclia cochleata</i>	Seudobulbos	Decocción	• Flemas (expectorante)
			• Asma (antiasmática)
<i>E. phoenicia</i>	Seudobulbos	Decocción	• Catarro (anticatarral)
			• Flujo menstrual
<i>Oncidium luridum</i>	Seudobulbos	Jarabe	• Asma (antiasmática)
<i>Vanilla dilloniana</i>	Seudobulbos	Tostados y chupados	• Lombrices intestinales (antihelmint.)
			• Psicoastenia (estimulante)
<i>V. phaeantha</i>	Seudobulbos	Decocción	• Parásitos (parasiticida)
	Semillas	Infusión	• Psicoastenia (estimulante)
<i>V. planifolia</i> Andr.	Seudobulbos	Decocción	• Sífilis (antisifilítica)
			• Pérdida de libido (afrodisiaca)
			• Ulceraciones
			• Psicoastenia (estimulante)
			• Trastornos cardíacos (cardiotónico)
			• Afecciones estomacales (estomáquica)
			• Reuma (antirreumática)
			• Fiebre (febrífuga)
			• Neuralgia (antineurálgica)
			• Parásitos (parasiticida)
			• Gases intestinales (carminativa)
			• Anuria (diurética)
			• Amenorrea, oligomenorrea (emenagoga)