

Eficacia de la biblioterapia en el tratamiento del asma bronquial

Estudio randomizado controlado

Olimpio Rodríguez Santos *

Jesús Muguercia Correa **

Vladimir Jove Morales ***

* Especialista de I grado en Alergología

** Lic. en Biblioteconomía. Biblioteca Municipal de Cultura Rolando Tomás Escardó Esmeralda

*** Máster en ciencias físico matemática. Centro de Servicios Informáticos

BIBLIOTHERAPY IN PEDIATRIC ASTHMA THERAPY. RODRIGUEZ O, MUGUERCIJA J, JOVE V

Keywords: Asthma, reading, literature, sociology, psychosomatic medicine

English abstract: There are several factors that influence the growing incidence of asthma, estimated between 0.5% - 22.5 % of total population. Ambiental degradation, deforestation, humidity, stress, and other aggressive factors are among its causes. The authors have studied the effect of counseled reading of poetry, tales and other literature over 108 asthmatic children, in two groups of 54 persons. In the lecture group there was a 22% reduction of medication. Instead there aren't another clinical references or surveys, authors conclude that enhancing the lecture is useful as a complementary asthma therapy.

Introducción

Las enfermedades de las vías respiratorias y especialmente el asma bronquial, están consideradas como una de las más frecuentes en los diferentes países del mundo, con una tendencia al incremento, debido entre otros factores, a los irritantes primarios y secundarios, favorecidos por la presencia de humedad, la deforestación, el incremento poblacional y el paulatino crecimiento industrial, constatándose una prevalencia de 0,5% hasta 22,5% en la población mundial^{1,2}. En el asma bronquial el componente psíquico juega un papel relevante en la morbimortalidad y severidad de la enfermedad. Las bibliotecas como lugar de cultura, de arte, de ciencias, juegan un papel importante en la formación de la psique a través de las manifestaciones de la cultura como una necesidad y una forma natural de realización de la existencia humana³⁻⁹

"la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamen-

te la ausencia de afecciones o enfermedades"¹¹. El uso combinado de la literatura con la terapéutica farmacológica para el asma bronquial nos proporciona un medio de tratamiento que no solamente disminuye la frecuencia de las crisis y el consumo de medicamentos¹⁰, sino que también estimula el aprendizaje y la creatividad de estos enfermos

Material y método

Se seleccionaron 108 niños asmáticos de 6 a 14 años de la consulta de alergia del Policlínico de Esmeralda. A todos los casos se les realizó valoración clínica y valoración psicológica. Previo consentimiento informado se realizó asignación aleatoria del tratamiento, quedando dos grupos de 54 pacientes cada uno. A uno de los grupos se le aplicó biblioterapia tres veces por semana y al otro visita libre a la biblioteca municipal. El estudio se realizó durante cuatro años.

La técnica de biblioterapia fue la siguiente:

Libro, película, debate: Lograr que los pacientes analicen críticamente los libros leídos.

Actividad demostrativa: Mostrar como el contenido de las obras se refleja y aplica en la práctica.

Método positivo-ilustrativo: Valoraciones que influyen en la lectura de las obras que se presentan.

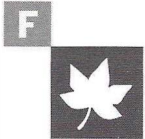
Encuentro con escritores: Contribuir a que los pacientes establezcan relaciones entre el contenido de las obras y las nuevas ideas que éstas sugieren o puedan sugerir.

Método recomendativo: Interesar a los pacientes con las obras que se recomiendan, comentarios de libros, revistas, orales, tertulias.

Método informativo: Suministrar documentos sobre problemas psicossomáticos, respiratorios y control ambiental.

Estadística

Se confeccionó una encuesta con las variables objeto de



Formació Continuada Les Heures

Universitat de Barcelona
Fundació Bosch i Gimpera

DIPLOMA DE POSTGRADO
EN MEDICINA NATURISTA

Salud de la Mujer

5 y 6 de Mayo 2000

<http://jornadasmujer.8m.com>

Oligoterapia II

26 y 27 de Mayo 2000

INFORMACIÓN Y SECRETARÍA
Formació Continuada / Les Heures
(Universitat de Barcelona / Fundació
Bosch i Gimpera)
Palau de Les Heures. Llars Mundet
Passeig de la Vall d'Hebron s/n
08035 Barcelona
Tel 93 428 35 85 / 93 428 37 10
Fax 93 428 63 70
Coordinadora: Esperanza Parera,
e-mail:eparera@jbg.ub.es

NATURA
MEDICATRIX

estudio; las mismas se llenaron por los datos de la historia clínica creada para la investigación. Se procesaron en un ordenador compatible mediante el sistema estadístico Epiinfo 6.04 a.

Los resultados expuestos en estas tablas se aproximan a los ofrecidos por los propios autores dos años antes.¹⁰

En cuanto a los rasgos de personalidad más frecuentes, se observa en la tabla 3 que predominó la ansiedad, necesidad de apoyo, dependencia e inferioridad, seguidos de la inseguridad e inestabilidad. El 93% de los pacientes mostraron ansiedad patológica similar a lo encontrado por los propios autores en este tipo de pacientes.¹⁰

Resultados y discusión

Se observa en la tabla 1 que de los 108 niños asmáticos, el 35,18% no visita nunca la biblioteca.

Con relación a preferencias por la lectura, el 75,92% de los niños prefieren los cuentos infantiles y el 24% la poesía.

En la tabla, 4 se observa que el 70.3% niños tratados con biblioterapia mejoraron los síntomas del asma y el

Tabla 1
Distribución de los niños asmáticos según visitas a la biblioteca

	Número	Porcentaje
La visitan	70	64.81
No la visitan	38	35.18
Total	108	100

Tabla 2
Distribución de los niños asmáticos según preferencias de lectura

	Número	Porcentaje
Lectura de cuentos	82	75.92
Lectura de poesía	26	24.07
Total	108	100

Tabla 3
Distribución de la muestra según resultados del HTP

Característica	Número	Porcentaje
Inseguridad	36	33.33
Ansiedad	101	93.5
Rasgos paranoides	15	13.8
Agresividad	12	11.11
Dependencia	54	50
Inestabilidad	23	21.29
Evasividad	11	10.18
Necesidad de apoyo	62	57.40
Inferioridad	41	37.96

Tabla 4
Evolución de los enfermos tratados con biblioterapia y en el grupo testigo

	Biblioterapia		No biblioterapia	
	Número	Porcentaje	Número	Porcentaje
Mejoraron	38	70.3	26	48.14
No mejoraron	16	29.6	28	51.85
Total	54	100	54	100

grupo testigo lo hizo un 48.14%. Odds ratio = 0.39, intervalo de confianza de 95% (0.35 - 0.93). P=0.019.

El consumo de antihistamínicos y broncodilatadores disminuyó en ambos grupos: En los tratados con biblioterapia mejoraron 70.3% y en el grupo control 48.1%. Odds ratio = 0.39, intervalo de confianza de 95%, 0.35- 0.93 P = 0.019. Lo que demuestra que existe asociación en el tratamiento y los resultados y hay significación estadística. La reducción absoluta del riesgo fue de 22.2%. El NNT= 4.5, por lo que habrá que tratar 5 pacientes asmáticos para que uno se mejore.

La biblioterapia combinada al tratamiento habitual ha provocado 22.2 % menos de crisis asmáticas que el tratamiento habitual aislado.

Bibliografía

1. Ellis, E. F. Asthma in childhood. *J. Allergy Clin Immunol.* 1983; 72 (5): 526-39.
2. Capewell, s asthma in scotland: Epidemiology and clinical management. *Health Bull Edimbu* 1993; 51 (2): 118-27.
3. Guardarrama, P. Peroli-guin, N. Lo Universal y lo

específico en la cultura. La Habana Ed. Ciencias Sociales. 1990. pp 46-58.

4. Infante, C. Acerca de las necesidades de considerar los factores sociopsicológicos en la edición de libros para promover la lectura. *Rev Biblioteca Nacional J.M.* Febrero 1984:64:31-42,.

5. Soria, N. Tro, Amada. Informe de la experiencia científica obtenida en el salón de narraciones infantiles de la biblioteca nacional J.M. *Rev. de la BNJM* 1978; 69 (3): 75-82.

6. Ter-avanasian, D. El bibliotecario y la sociedad: Responsabilidad social del bibliotecario. *Rev. de la BNJM* 1973; año 64 (4): 149-60,.

7. Córdoba, A. Sorín, M. Pérez, J. Lo psíquico en pro-pedéutica médica. Ciudad de la Habana. Instituto Cubano del libro, 1974. pp 4-8.

8. Sánchez, C. P., Guerra, R.D. El canto. La Habana, Ed. Pueblo y Educación 1986. pp. 64-72.

9. Claxton, M. Cultura, Salud y civilización. *Rev. Cultura y salud* 1996; textos de orientación sobre el tema (OMS-UNESCO): 17-52.

10. Muguercia, C.J. Rodríguez, SO. Remón, TL. Método de diagnóstico y tratamiento para mejorar las conductas psicósomáticas en pacientes asmáticos mediante la lectura y el canto. *Cultura y Desarrollo: Retos y Estrategias.* La Habana 19-23 Noviembre, 1995. pág. 71-2.

11. Holmstrón, Z. El arte en el hospital. Cultura para promover la salud. *Rev. Cultura y Salud* 1996; textos de orientaciones (OMS-UNESCO);: 107-110.

12. López Campos C y colb. Educación a niños asmáticos y sus padres para evitar crisis. *Rev Alergia Mex* 1998 (5):134-39.

¿Conoce Usted los Orotatos?

**** OROTATOS ALEMANES®** gastroresistentes, procesados siguiendo estrictos criterios de calidad, para asegurar una perfecta absorción mineral.



LA GAMA MAS AMPLIA DEL MERCADO

- | | |
|--|-------------|
| Orotato de Calcio (450 mg) y Magnesio (50 mg) | Ref. 000045 |
| Orotato de Calcio (250 mg) y Magnesio (50 mg) | Ref. 000046 |
| Orotato de Calcio, Magnesio, Condroitina. | Ref. 000066 |
| Orotato de Calcio (450 mg), Magnesio (50 mg) y Lito (50 mg). | Ref. 000047 |
| Orotato de Calcio (200 mg), Magnesio (50 mg) y Lito (50 mg). | Ref. 000048 |
| Orotato de Lito (75 mg). | Ref. 000049 |
| Orotato de Hierro (100 mg). | Ref. 000050 |
| Orotato de Zinc (40 mg) con B6. | Ref. 000051 |
| Orotato de Cobre (24 mg), Zinc (50 mg). | Ref. 000052 |
| Orotato de Magnesio (500 mg). | Ref. 000053 |
| Orotato de Magnesio (250 mg). | Ref. 000054 |

- | | |
|-------------------------------------|-------------|
| Orotato de Potasio (250 mg). | Ref. 000055 |
| Orotato de Manganeso (15 mg). | Ref. 000057 |
| Orotato de Colina e Inosito. | Ref. 000060 |
| L+DL aspartato de Calcio. | Ref. 000061 |
| DL aspartato de Potasio y Magnesio. | Ref. 000062 |
| EAP Calcio, Magnesio, Potasio. | Ref. 000063 |
| EAP Ca (450 mg). | Ref. 000072 |
| Esqualeno con vitamina E. | Ref. 000064 |
| Sulfato de condroitina. | Ref. 000065 |
| Ruma-nat. | Ref. 000067 |
| Migra-Nat. | Ref. 000068 |
| Espasmo-nat. | Ref. 000081 |
| Relax-nat. | Ref. 000080 |
| Biosil. | Ref. 000069 |

INFORMACION Y PEDIDOS:

NATUR-IMPORT, S.L. · PASEO FLEMING, 8 · 08206 SABADELL (BARCELONA) · TEL. 93 723 71 33