

Etnofarmacología

Prof. Dr. Tomás Adzet Porredón.
(Doctor en Farmacia. Director del Departamento de Farmacognosia,
Facultat de Farmacia, Universitat de Barcelona)

Ethnopharmacology. ADZET T.

Keywords: Ethnobotany, Ethnopharmacology, Medicinal plants.

English Abstract: Ethnopharmacology studies traditional uses of medicinal plants and remedies. It can be divided in ethnobotany, taxonomic botany, extractive chemistry and experimental and clinical pharmacology. In practice, it has two important parts, the field study with healers and shamans, and the pharmacological study, made in the laboratory. Comparison between traditional uses and pharmacological research is the aim of ethnopharmacology.

Resumen

Podemos definir la investigación etnofarmacológica como una integración de diferentes especialidades (botánica taxonómica, etnobotánica, química extractiva y estructural y farmacología experimental y clínica, principalmente) que estudia de un modo científico las propiedades terapéuticas atribuidas por el saber tradicional a todo tipo de productos naturales que han estado en uso o se aplican actualmente.

La búsqueda de fármacos obtenidos a partir de productos naturales aumenta constantemente debido a diversas razones:

En primer lugar, la investigación clásica basada en moléculas sintéticas, no ha supuesto un incremento en el índice de producción de fármacos útiles, y al mismo tiempo se siguen necesitando medicamentos con nuevas o mejores actividades.

Por otra parte las moléculas derivadas de productos naturales tienen interés no sólo para obtener fármacos éticos, sino también otros de aplicación cosmética o coadyuvantes galénicos y aditivos alimenticios, entre otros ejemplos; y lo que es aún más importante, aprovechando su -por lo general- mejor tolerancia.

Finalmente, la constante desaparición del saber tradicional y la extinción de especies vegetales potencialmente útiles son razones poderosas para que la investigación en este campo se incremente.

Comparar la tradición etnológica y la experimentación en el laboratorio es el objetivo de la ETNOFARMACOLOGÍA. Esta especialidad se desarrolla en dos etapas fundamentales:

A.- Un estudio de campo, que consiste en recoger los usos terapéuticos de las plantas



tradicionalmente prescritas por los sanadores o utilizadas por las propias poblaciones.

B. - Un estudio farmacológico en laboratorio que evalúa la eficacia de las medicinas tradicionales. Esta vía de investigación puede llegar a seleccionar unos tratamientos eficaces mediante la evaluación de las indicaciones terapéuticas tradicionales, y a la vez, contribuir a enriquecer nuestro mundo terapéutico al permitir el descubrimiento de nuevos medicamentos a base de extractos vegetales.

Se expone una visión personal de cómo debe estructurarse la investigación etnofarmacológica de plantas usadas en medicina tradicional, con el objetivo final de obtener de ellas fármacos útiles en la medicina científica.

Basados en este criterio, en nuestra unidad se ha desarrollado entre otras una línea investigadora a partir de plantas usadas en las medicinas tradicionales meso- y suda-

americanas con el fin de paliar en lo posible ciertas patologías que están en constante aumento en nuestra Sociedad.

La necesidad de adaptar las diversas técnicas y de conectar las etapas en las que interviene las distintas especialidades, se ilustra muy particularmente con los procesos de aislamiento de los posibles principios activos de diversas plantas recolectadas en particular de la Carqueja argentina (*Baccharis trimera* (Less) D.C.) y del Árnica mejicana (*Heterotheca inuloides* Cass), haciendo especial referencia a la experiencia propia acumulada en la recolección de muestras y de la información sobre diversas áreas sudamericanas, y de la necesidad ineludible de colaboración entre los centros interesados en este tema.

Se expone una estrategia personal del criterio que debería seguirse para el estudio experimental de una planta para que pueda ser empleada en sus países de origen.