

MEDICINA

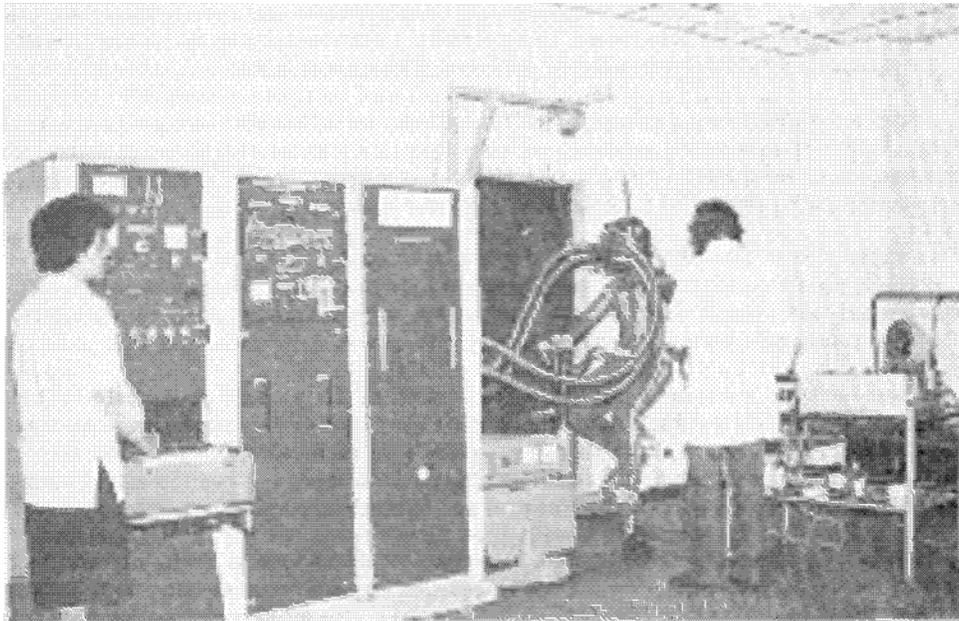
¿QUÉ ES MEDICINA DEPORTIVA?

Por: Elkin Martínez López

RESUMEN

Recientemente se ha venido hablando de una disciplina nueva, llamada Medicina Deportiva, pero en nuestro medio la novedad es tal que no hay claridad respecto a las funciones que ella pudiera desempeñar, ni aún entre las personas directamente implicadas.

Espero dejar al menos una discreta claridad, con estos conceptos, los cuales son una integración de criterios foráneos autorizados, algunos locales no bien difundidos y por supuesto reflexiones personales acerca de lo que sería más adecuado para nuestra realidad Latinoamericana.



Las funciones de la Medicina Deportiva en nuestro medio han tenido una interpretación inadecuada, pues se ha pensado que su único objetivo es la prestación de servicios médicos a los deportistas que padecen una lesión y el fichaje médico de los deportistas sanos.

Los horizontes de la Medicina Deportiva van mucho más lejos e implican la confluencia de diversas especialidades médicas tales como ortopedia, cardiología, neumología, neurología, cirugía, salud pública, traumatología, fisioterapia. Tampoco es patrimonio exclusivo de los médicos pues a ella concurren además fisiólogos, bioquímicos, psicólogos, odontólogos, enfermeras, bacteriólogos, nutricionistas, antropólogos, físicos, estadísticos, trabajadores sociales, técnicos deportivos y profesores de educación física.

Aunque el adjetivo “Deportiva” parece circunscribir su campo de acción a la práctica de los deportes, es la Actividad Física integralmente considerada, su real objeto de estudio. Por lo tanto tiene injerencia en el campo laboral, en el campo deportivo, en el social y por supuesto en el médico tanto en lo preventivo y curativo, como en la rehabilitación.

En el campo laboral se ha destacado como una rama con nombre propio: Medicina del Trabajo, y se encarga de la evaluación integral de las cargas, es decir, mide el grado de esfuerzo que debe realizar cada trabajador a lo largo de una jornada diaria y define sobre su adecuación. Además puede evaluar ambientes de trabajo y estimar con mayor certeza la magnitud de las incapacidades.

La actividad física es un instrumento valioso para el manejo médico de un buen número de enfermedades “Hipoquinéticas”, las cuales comprometen los distintos sistemas orgánicos, y son consecuencia en buena parte de la civilización, esto es: arteroesclerosis, infartos cardíacos, enfermedades pulmonares obstructivas crónicas, neurosis, trastornos posicionales, anomalías vertebrales, limitaciones articulares, fragilidad ósea, astenia muscular, obesidad, etc.

Las personas que realizan deporte son especial objeto de atención por parte de la Medicina Deportiva, la cual debe controlar, asesorar y dirigir esta población hacia una práctica sana, ajustada y productiva del ejercicio físico. La prevención y el tratamiento de las lesiones producidas por el deporte son desde luego tareas importantes, si bien no las únicas.

La población de niños y de jóvenes debe controlarse con especialidad en cuanto a la ejecución del deporte porque cursan por una transición orgánica y síquica muy dinámica en la cual las cargas han de ser ajustadas con gran cuidado para asegurar un óptimo desarrollo y evitar errores que pudieran ser de gran trascendencia individual y colectiva.

La comunidad en general debe recibir, a través de esta rama científica, toda la información relativa al manejo de la actividad física y ante todo una motivación bien orientada hacia la práctica del ejercicio dosificado y recreativo para todos los grupos etarios, porque es bien reconocido su efecto benéfico en niños, adultos y también en ancianos.

El asesoramiento y asistencia directos de los deportistas activos exige una estrecha colaboración del profesional médico deportivo con el personal técnico que se encuentra en estrecho contacto con el deportista. Esto habrá de conducir a un diseño armónico y eficiente de programas de entrenamiento, pruebas competitivas, ajustes individuales y de la correcta selección del personal que ha de representar la localidad en las distintas justas deportivas.

El deporte de alto rendimiento requiere el indefectible concurso de la ciencia del deporte, desde la muy importante tarea de recolectar el personal genéticamente bien dotado para cada deporte específico, hasta la programación individual del deportista élite, pasando, claro está, por las distintas fases de promoción hacia el óptimo rendimiento.

Es natural que las personas que hacen de la ciencia del deporte una profesión tengan la oportunidad de intervenir en la elaboración de cualquier programa de actividad física destinada a la comunidad y lógicamente participar en los organismos estatales que marcan las directrices del deporte en cada región.

Concebida como una especialidad, la Medicina Deportiva debe perpetuar el conocimiento mediante programas docentes a las distintas ramas profesionales que la integran. Esto implica la estructuración de un programa académico completo para médicos con la necesaria participación de la Universidad. Además implica el sostenimiento de unas cátedras en pregrado, para promover y cimentar adecuadamente esta rama científica en cada una de las profesiones afines a la actividad física y el deporte.

Ningún programa asistencial o docente puede subsistir cabalmente sin el respaldo de una investigación seria y bien estructurada. Los interrogantes existentes a nivel local y mundial son numerosos, por lo tanto el sostenimiento de programas investigativos es de carácter vital en la búsqueda de respuestas y soluciones

científicas para la actividad que nos ocupa, contraponiéndose así al manejo empírico de los asuntos técnico-deportivos y médico-deportivos, uno de los más severos defectos en nuestro medio.

Siempre es beneficioso comentar acerca de las funciones reales de la Medicina Deportiva, no sólo por corregir las impresiones equivocadas que hasta ahora se han tenido, sino también por establecer cuáles deben ser las expectativas que han de forjarse con esta disciplina y poder de esta forma aprovechar al máximo sus enormes posibilidades sociales.

INVESTIGACION

Los países europeos, principalmente Alemania y Suecia, han descollado por sus estudios en el campo de la actividad física y el deporte; sus contribuciones al conocimiento mundial son hoy en día el sustento teórico de la fisiología del ejercicio y de buena parte de la Medicina Deportiva.

En Latinoamérica, excepción hecha de Brasil y Cuba, la producción investigativa ha sido muy discreta. En Colombia muy pocos estudios se han realizado y difundido.

La sección de Medicina Deportiva del Instituto de Ciencias del Deporte tiene como una de sus funciones más importantes realizar estudios en esta área, los cuales puedan servir para evaluar y orientar las conductas que actualmente se toman en la práctica de los deportes y en la actividad física en general. Para tal fin, esta sección trabaja en integración con la división médica de Coldeportes Antioquia y sede con junta en la Casa del Deporte,

La infraestructura académica de la Universidad de Antioquia y el engranaje técnico-deportivo de Coldeportes, le dan el sustento necesario a la Unidad de Medicina Deportiva para realizar sus funciones, las cuales desde luego comprenden además de la investigación, la docencia y la asistencia.

Actualmente los puntales de estudio en esta sección son: la determinación de los valores promedio de aptitud física en los niños de edad escolar, las modificaciones del rendimiento y del somatotipo en niños escolares sometidos a un programa de educación física, un diagnóstico médico-deportivo de los deportistas tipo élite en Antioquia y evaluación socio antropométrica en un grupo de niños escolares pertenecientes a una comuna de Medellín,

Es de destacar que la mayoría de estos estudios se realizan en una población escolar seleccionada y orientada por la Sección de Educación Física de Coldeportes regional.

Los recursos humanos con los cuales cuenta la Unidad Integrada de Medicina Deportiva comprende 4 médicos, un especialista alemán para asesoría, fisióloga, enfermera, nutricionista dietista, fisioterapeuta, odontóloga, licenciados en educación física, auxiliares en investigación, traductoras y secretarías.

Se dispone en cuanto a equipos de un laboratorio bien dotado para fisiología del ejercicio, con respirómetro moderno, cicloergómetros, banda sin fin, electro cardiógrafos, dinamómetros, cronómetros, tensiómetros y otros elementos necesarios para la evaluación del rendimiento físico. Además se cuenta con equipo de filmación y video-tape a fin de realizar material didáctico. Esta dotación proveniente fundamentalmente del convenio Colombo-Alemán para educación física, deporte y recreación.

La Unidad de Medicina Deportiva tiene una ubicación estratégica dentro de las instalaciones deportivas de la ciudad, formando bloque con las dependencias administrativas de la Junta de Deportes de Antioquia.

La integración de esta Unidad es de reciente ocurrencia, de ahí su poca o ninguna repercusión hasta el momento. El diseño de programas de diversa índole, el acople y capacitación del equipo humano requieren un

proceso lento y difícil, no obstante se espera que en un futuro inmediato sus aportes sociales, médicos y deportivos correspondan cabalmente a las expectativas con los cuales fue creada.

DATOS PERSONALES DEL AUTOR

Médico, Profesor de Fisiología de Medicina Universidad de Antioquia.

Jefe de la Sección de Medicina del Deporte del Instituto de Ciencias del Deporte.

Dirección del Autor: Casa del Deporte Jacques de Bedout Villa, Coldeportes Antioquia. Calle 48 No. 70 180

Medellín - Colombia