



El policonsumo de las drogas ilícitas en los adolescentes de Hogares Crea de Barba de Heredia y Cartago¹

Ligia Murillo Castro²

Institución: Universidad de Costa Rica

COMO CITAR



Murillo, L. (abril, 2013). El policonsumo de las drogas ilícitas en los adolescentes de Hogares Crea de Barba de Heredia y Cartago. *Rev. Actual en Costa Rica*, 24, 1-13. Recuperado de: <<http://www.revenf.ucr.ac.cr/drogas.pdf>> ISSN 1409-4568

RESUMEN

Este artículo corresponde a los resultados de una investigación cuyo objetivo general es analizar el policonsumo de las drogas ilícitas de jóvenes, de ambos sexos, en dos organizaciones no gubernamentales (ONG) de Costa Rica. Representa la problemática del policonsumo debido a que la forma de consumir está desarrollada por ellos mismos en su propia subcultura. Se trata de una Investigación fenomenológica porque estudia las condiciones de dos grupos focales de adolescentes; ellos y ellas relatan, por medio de la técnica del collage, sus propias vivencias acerca de la forma en que consumen las drogas ilícitas. La investigación reveló que las drogas más utilizadas por los jóvenes son la marihuana y la cocaína mezclada con tabaco; el tiempo de consumo va desde los 2 meses hasta los 4 años. Además, los jóvenes afrontan su recuperación en un centro para tal fin, esto al asumir que el consumo trae consigo consecuencias negativas como la delincuencia, el encarcelamiento y, en última instancia, la muerte. A pesar de su condición, albergan la esperanza de superar la adicción, en la búsqueda de un futuro mejor, por medio del cumplimiento con el programa establecido por la ONG y el apoyo de su familia.

Palabras clave: adolescentes, adicción, delito, drogas-ilícitas, policonsumo.

¹ Fecha de Recepción: 20 de octubre del 2012

Fecha de aceptación: 15 de enero del 2013

² Enfermera. Escuela de Enfermería, Universidad de Costa Rica. Master en administración Publica, correo electrónico: ligia56@gmail.com



Polydrug use of illicit drugs among adolescents in Hogar Crea of Barba de Heredia and Cartago¹

Ligia Murillo Castro²

Institution: University of Costa Rica

CITED



Murillo, L. (abril, 2013). Polydrug use of illicit drugs among adolescents in Hogar Crea of Barba de Heredia and Cartago. *Rev. Actual en Costa Rica*, 24, 1-19 . Recovered: <<http://www.revenf.ucr.ac.cr/drogas.pdf>> ISSN 1409-4568

ABSTRACT

The main objective of this research is to analyze polydrug use of illicit drugs in teenagers of both genders in two nongovernmental organizations of Costa Rica. It depicts the problems with polydrug use with the qualitative research using two focal groups of teenagers. They relate, with the technique of collage, their own experiences with the way they use illicit drugs. The research showed that the most commonly used drugs are marihuana and cocaine mixed with tobacco, also the time they consume it goes from 2 months to 4 years. Furthermore, they face their recovery in a special center, assuming the experience with consuming brings negative consequences like death, crime and jail in some cases. However, they hope to defeat the addiction and look for a better future by going through with the program established in the organization and also with the support of their families.

Keywords: adolescents, addiction, crime, illicit-drugs, polydrug-use.

¹ **Date of receipt:** October 20, 2012

Date of acceptance: January 15, 2013

² Nurse. School of Nursing, University of Costa Rica. Master in Public Administration. E mail: ligia56@gmail.com



INTRODUCCIÓN

La problemática de la drogadicción en los adolescentes y jóvenes es un fenómeno originado por diversas causas. Rojas, en *Una mirada al consumo de sustancias psicoactivas en los adolescentes colombianos* (2012), menciona los siguientes aspectos como factores de riesgo: las enfermedades mentales, la accesibilidad a la sustancia y la predisposición genética. Resalta, de manera particular, la influencia del medio ambiente; lo anterior brinda una noción de la complejidad del problema.

En esta misma línea, López y Rodríguez-Arias (2010) afirman que:

Los factores de riesgo más relacionados con el consumo de sustancias son la disponibilidad de drogas, las actitudes familiares favorables al consumo, la historia familiar de conducta antisocial, el inicio temprano y el consumo de los amigos, el riesgo percibido con respecto al consumo y las actitudes favorables al consumo. (s.p)

Actualmente, las formas de consumo de drogas en los jóvenes son particulares, lo cual desarrolla un proceso propio del grupo de iguales y que forma parte de la socialización, según la etapa de vida.

En este sentido Hernández, et al. (2009) afirman que:

La experimentación temprana con tabaco, alcohol (antes de los 14 años) o cannabis (antes de los 15 años) se asocia a prevalencias más elevadas de consumo diario de tabaco y de cannabis, a patrones de alcohol abusivo en promedio diario y a policonsumo regular o consumo concurrente de 2 o más drogas en el último mes. También se asocia con consecuencias negativas provocadas por el consumo de alcohol o drogas en el ámbito académico, económico, familiar y social. (s.p.)

Según un estudio realizado en la Escuela de Enfermería de la Universidad de Costa Rica sobre el consumo de drogas por parte del estudiantado, *“un 19,6% señaló que sus amigos les ofrecieron la droga, la edad en que le ofrecieron drogas se mantuvo mayoritariamente en el rango de edad de 15 a menos 18 años para un 16,9%”* (Rojas, 2008, p.9). También, de acuerdo con datos del Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia (IAFA) (2006) y en relación con los indicadores de las drogas según sexo y grupo de edad, se menciona que:

El consumo reciente de drogas en hombres en edades de los 12 a 17 años se mantuvo en alcohol 8,9% tabaco 5,3%, marihuana 1,1%, cocaína y crack en 0 en las mujeres en el mismo grupo de consumo se mantuvo en forma más alto alcohol 14,5% tabaco 6,1% marihuana cocaína y crack en 0. Sin embargo, en el grupo de edades entre los 18 y 29 años en hombres el consumo es más alto: el alcohol estuvo en 39,9% tabaco 27,1%, marihuana 2,4% cocaína 0,3% y crack 0,2 %, en mujeres los porcentajes de consumo son más bajos en relación a los de los hombre en el mismo grupo de edad de 18 a los 29 años respectivamente alcohol 23,6%, tabaco 11,4%, marihuana 0,3%, cocaína y crack 0, 0. (p.6)

Por lo tanto, el tipo de droga que los jóvenes consumen tiene correspondencia con el inicio en edades tempranas, desde los 12 a los 18 años, así como con la influencia de los amigos en el comienzo de la



adolescencia, ya que en ese periodo la exploración y experimentación forma parte de su crecimiento y desarrollo físico, emocional y espiritual. Asimismo, los datos indican que el mayor consumo de drogas corresponde al de drogas lícitas, lo que demuestra que son estas las drogas de inducción o de iniciación, en los jóvenes, para luego insertarse en el consumo de drogas ilícitas. Por esta razón, el fenómeno de la adicción a las drogas en Costa Rica, en la población de jóvenes, muestra la realidad del consumo y el tráfico de estas. Lo anterior lo denota la publicación realizada por el Instituto Costarricense sobre Drogas (2007) que establece:

El análisis de droga decomisada a menores de edad, de 15 cantones de la Gran Área Metropolitana, el Cantón Central presentó la mayor cantidad de decomisos (53%), de la población estudiada, el 96% de los jóvenes a los que se les decomisó droga son de nacionalidad costarricense y el 90% corresponde al sexo masculino. Destaca un 94% de jóvenes cuyas edades oscilan entre 14 y 17 años. (p.26)

Esta forma de consumir las drogas y de realizar diversas mezclas se conoce como policonsumo; mediante este se busca potenciar el efecto de la droga que se consume.

El policonsumo de drogas puede tener distintas motivaciones y estar asociado a diferentes conductas. Se pueden mezclar drogas para potenciar al máximo la experiencia psicoactiva. También es posible que se consuma una segunda sustancia para compensar los efectos negativos de una primera droga. El policonsumo de drogas constituirá asimismo un reflejo de la disponibilidad de drogas y de las pautas de consumo en entornos o contextos específicos. (Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías, 2009, p.1)

El policonsumo es la forma de combinar drogas para acrecentar su efecto, esto como parte del proceso mismo de la adicción y de las distintas formas de cómo se manifestó en las personas que las consumen. La expansión como formas particulares de consumo simboliza y estigmatiza a los grupos de jóvenes.

El análisis del consumo de sustancias psicoactivas de la población joven merece la atención del Estado costarricense a través de la delimitación de políticas que favorezcan el desarrollo de estrategias operacionalizadas en programas y proyectos encaminados al tratamiento. Asimismo, debe interesarse en la prevención de la adicción, a nivel interinstitucional e intersectorial, para concretar acciones de promoción de la calidad de vida de la niñez y adolescencia de la nación. Este artículo presenta los resultados de la investigación sobre el consumo de las drogas ilícitas por los adolescentes y jóvenes en dos organizaciones no gubernamentales de Costa Rica. Tiene como objetivo general analizar el policonsumo de las drogas ilícitas en los adolescentes hombres y mujeres, desde la adicción como tal, a nivel grupal.

MATERIALES Y MÉTODOS

Esta investigación es cualitativa de tipo fenomenológica, la cual, según Martínez (1996), es el método estructural que estudia las realidades desde el sujeto que las vive y experimenta. En el presente estudio participaron 16 adolescentes: 8 hombres de Hogares Crea de Santa Lucía de Heredia y 8 mujeres de Hogares Crea de Cartago. Los participantes estaban ubicados en etapas avanzadas de rehabilitación. Estas ONG funcionan en el país atendiendo la adicción de sustancias psicoactivas en los diferentes grupos de personas con la finalidad de brindar un tratamiento y rehabilitación para posteriormente integrarlo a la sociedad. Se llevaron a cabo tres sesiones grupales durante las cuales se analizó el tiempo de consumo, tipo de droga, drogas que ingieren con más



frecuencia, clases de mezclas de diversas sustancias y fase de rehabilitación en la que se encontraban. La dinámica grupal se dividió en dos subgrupos para facilitar la participación de los jóvenes; la técnica de collage se utilizó para que expresaran espontáneamente su representación del proceso de consumo de drogas.

Consideraciones éticas

Se respetó la participación voluntaria de cada adolescente y se les solicitó la firma del consentimiento informado. Además, se sometió a aprobación de la administración de ambas ONG y de la Vicerrectoría de Investigación de la Universidad de Costa Rica.

RESULTADOS

A continuación, se exponen los resultados del estudio, en la tabla 1 se presenta la información sobre consumo de drogas ilícitas por parte de los y las adolescentes en Hogar Crea de Cartago y Barba de Heredia.

Tabla 1

Hogar Crea de Cartago y Barba de Heredia: Distribución del consumo de drogas ilícitas por parte de los y las adolescentes según sexo y tiempo de consumo 2008.

Tiempo de consumo	Hombres	mujeres	total
2meses	-	1	1
6 meses	-	1	1
1 año	1	1	2
2 años	4	4	8
3 años	1	1	2
4 años	2	-	2
total	8	8	16

Del total de 16 adolescentes participantes, se puede observar que los hombres consumen por un periodo que va de 1 a 4 años. En comparación con las mujeres, cuyo tiempo de consumo se extiende desde los 2 meses hasta los 3 años. Se reflejó también que el tiempo de mayor consumo de las drogas está determinado en 2 años en ambos sexos.



Tabla 2

**Drogas que consumen los adolescentes, según sexo, nombre y tipo de mezclas.
Crea de Cartago y de Barba de Heredia. 2008**

Nombre de la droga	Tipo de mezcla	Mujeres	Hombres	total
“chino”	Cocaína – cigarro	6	6	12
“Piedra”	Cocaína – bicarbonato de sodio	8	8	16
“Bazuco”	Marihuana con piedra	3	8	11
“bombazo”	Marihuana con piedra con inhalación con varilla	4	4	8
“Perico”	Cocaína en polvo	5	5	10
Quetamina “especial”	Anestésico para animales	2	-	2
Gasolina		8		
Barniz		8		
Cemento		8		
Reina de la noche		-	5	5
Hongos		-	1	1

En la tabla 2, se evidencia que los y las adolescentes elaboran, a partir de otras drogas, diferentes mezclas con el propósito de obtener un mayor efecto; esto conforme avanza el proceso de adicción en el tiempo del consumo. Las mezclas que utilizaron con mayor frecuencia los jóvenes de ambos sexos es la “*piedra*”, combinación de cocaína con bicarbonato de sodio, seguida del “*chino*” que es la combinación de cocaína con cigarro. El “*bazuco*”, composición de marihuana con piedra, muestra un mayor consumo en los hombres. En igual



proporción en ambos sexos se consume el “bombazo”, es decir, una mezcla de marihuana con piedra. Sin embargo, cambia la forma de inhalación, pues se utiliza una varilla. El “perico” es la inhalación de cocaína en polvo, la cual es consumida por ambos sexos, en igual proporción.

Las diferencias significativas en el consumo de estas mezclas se observan en las sustancias usadas; por ejemplo, la quetamina, un anestésico utilizado por la medicina veterinaria, y el cual es solamente consumido por las mujeres. También destaca el consumo de Reina de la noche, una planta que actúa como estimulante, en el grupo de los hombres participantes. En el grupo de mujeres, es más frecuente el uso de sustancias inhaladas, tales como la gasolina y el cemento, entre otras.

Los siguientes resultados fueron obtenidos en cada una de las dos ONG, a partir de la discusión grupal acerca de la percepción del consumo de drogas, las consecuencias y esperanzas de tener una vida libre de estas, además de metas y sueños futuros. Estas expresiones se materializaron a través de murales.

Percepciones de las adolescentes mujeres. Hogares Crea de Cartago

Mural 1

Titulado por las adolescentes como “*DI NO A LAS DROGAS*” y expresado en sus propias palabras a continuación:

“puse cosas bonitas y feas cada una de nosotras colocamos un mensaje, pinté mi familia, que es lo único que tenemos, ya que a pesar de todo están con nosotras”(grupo de mujeres adolescentes)

“El sol ilumina tu vida, el sol significa la luz, todos tenemos derecho a cambiar” (grupo de mujeres adolescentes)

“Colocamos las manos para mostrar que es sobrevivir sin drogas, las manos significa tener una vida diferente, poder vivir feliz, el ojo que pinté significa que no estamos solas y que a veces lloramos de saber que no tenemos nada”.(grupo de mujeres Adolescente)

“Los barrotos que pinté significa que las drogas destruye tu vida, nos quitan nuestra libertad, las manos tiene el sentido de mostrar que estamos todas juntas” (grupo de mujeres Adolescente)

Mural 2

Fue titulado por las adolescentes como “*Buscando una salida*” expresado por ellas como:

“muestra cada fase cada una de nosotras cuando estaba en la calle lo que pensábamos, cuando ingresamos a Crea llegamos a cambiar”.(grupo de mujeres Adolescentes)

“Muestro saliendo de las drogas después de lo que paso en el internamiento, con nuestra familia contenta” (grupo de mujeres adolescentes)

“muestro la reeducación, estamos en nuestro hogar con nuestro familiares, expreso en cada uno de estos dibujos un sentimiento, creo que todos vamos a llegar a estar en nuestras casas con nuestros familiares” (grupo de mujeres adolescentes)

Las opiniones anteriores de las adolescentes, en el Mural 1 y 2, exponen la destrucción de la adicción a las drogas enmarcada en una pérdida de libertad, sin embargo, también se aprecian sentimientos de cambio para



mejorar y tener una vida mejor; florece un reconociendo al ámbito familiar como un apoyo incondicional que poseen y que disfrutarán una vez que finalicen la etapa de rehabilitación.

Técnica de collage Hogares Crea de hombres en Barba de Heredia.

Mural 3: (Marihuana la peste) Los adolescentes lo relatan a continuación:

“se representa con un nuevo estado de ánimo, que permite a su vez una sensación de ser alguien diferente, la adolescencia es experimentación, probar, con el tiempo se llega a cosas más graves, se camina por senderos oscuros, lo cual simboliza lo fuerte que te hace la droga, se olvida la familia, hay una indiferencia social, pero también las consecuencias de la adicción son muy negativas como son las enfermedades venéreas y VIH, se llega a un hospital y luego la muerte”. (Grupo de adolescentes Hombres)

Mural 4

“Como se inicia el consumo con cigarrillos y la ingesta de licor, luego se pasa a otras drogas como la marihuana, Crack, cocaína y luego se tienen los síntomas que te llevan al cementerio, hospital y la cárcel”. (Grupo de adolescentes Hombres)

En el Mural 3 y 4 los hombres adolescentes describen, con más profundidad, la etapa de la drogodependencia como un proceso negativo que inicia con la experimentación, pero que luego daña sus vidas a través del consumo. Además, señalan las consecuencias, como lo son las enfermedades y la muerte.

El tiempo de consumo de las drogas según sexo tiene una connotación diferente para cada uno de los grupos. Según la tabla 1, los hombres adolescentes ingieren las drogas ilícitas por un periodo más extenso, que abarca desde 1 hasta 4 años. El sexo es una variable muy importante de analizar en este estudio, pues los hombres denotan un consumo de drogas ilícitas por períodos más largos, aspecto contrario evidenciado en el grupo de mujeres que participó en este estudio. Respecto de lo anterior, Hidalgo y Gutiérrez (2007) afirman sobre el consumo de drogas según sexo y edad:

El varón se asocia a un mayor riesgo de abuso de drogas y violencia, y con relación a la edad, el inicio del uso de éstas antes de los 15 años aumenta el riesgo de abuso para el futuro, sin embargo el riesgo disminuye a partir de los 20 años. (p.895)

De igual forma, un artículo de Villegas (2012), publicado en el periódico La Nación, asegura que:

Max Murillo director nacional de crea, lamento que algunos jóvenes vean como moda fumar marihuana, porque hacerlo puede ser el primer paso para consumir otras drogas. El tratamiento en adolescentes es un proceso de educación, porque hay que cambiarles, su forma de hablar, desarrollarles valores y responsabilidad en los estudios, así como motivación y autoestima.(p. 4)

En este siglo XXI, la juventud tiene diversos distractores que apuntan en un contexto social propio de la época, saturado de aspectos que refuerzan el riesgo de consumir. Ante el contraste del deseo de cambio, así como el de estar a la moda con los diversos estereotipos creados por los procesos de globalización de los mercados y el mundo productivo de la empresa. Asimismo, el medio social actual implica el uso considerable de medios tecnológicos, tales como el internet y las redes sociales. Lo anterior se convierte en una manera de invitar a los adolescentes a fiestas y de promocionar el licor en algunos establecimientos comerciales. Además, el



proceso mismo de socialización que los jóvenes mantienen a través de espacios virtuales, donde la comunicación es fluida y rápida,, favorece la venta y el consumo de drogas y otras actividades que son riesgosas para ellos.

Según menciona la autora García (2008)

Los programas de comunicación de que disponen los niños y jóvenes permiten tener contacto con un sin número de personas en todo el mundo. Ello favorece la cesión de datos personales, citas con desconocidos y comunicación con personas que aprovechan la red para actividades ilícitas. Esta realidad puede poner a niños y jóvenes en riesgo potencial de encontrarse con depredadores en línea, quienes pueden encubrir su edad, estado civil, sexo o aspecto. El anonimato que proporciona el Internet propicia que la confianza y la intimidad se desarrollen rápidamente, principalmente con gente joven y poco experimentada. (p.4)

De esta manera, constituye uno de los medios por los cuales los y las adolescentes obtienen las drogas; esto resulta, como bien lo afirma la autora, en una mayor accesibilidad para obtener las drogas ilícitas para este grupo poblacional, a la vez que se dificulta el control.

Del total de adolescentes que participaron en la investigación la mayoría mencionaron que resulta accesible conseguir la droga; al respecto, un estudio sobre el consumo de drogas en la población de adolescentes con problemas delictivos realizado por el Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia (IAFA), verifica la facilidad de conseguir las drogas. Según Bejarano y Fonseca (2009)

En el año 2006 el 89% refiere que se consiguen con facilidad, y el 11% dicen que es difícil, para el año 2007 91% dice ser fácil adquirirla comparado con un 9% que dice ser difícil, en el año 2008 refiere el 96% que es fácil obtenerla mientras el 4 % opina que es difícil. (s.p.)

En el anterior estudio se aprecia que, consecutivamente, en cada año se da un aumento en el porcentaje de facilidad para conseguir las drogas, a la vez que la proporción de jóvenes que refieren decir que es más difícil conseguirla es menor.

Con respecto la droga consumida en mayor proporción por ambos sexos, en la tabla 2 se puede resaltar la ingesta de la piedra.. Sin embargo, la predilección del tabaco y el alcohol es común y son las inductoras hacia las drogas ilícitas. Este comportamiento en el consumo está respaldado con estudios del Instituto Costarricense sobre Drogas (2006), donde se refleja que la prevalencia de vida del consumo de drogas en hombres entre las edades de 12 a los 17 años fueron el alcohol con un 32,7% el tabaco con un 15,6%, la marihuana con un 3,5%, seguido de cocaína y crack con un 0,3 %. Con respecto a las mujeres en el mismo grupo de edad, se mostraron porcentajes más bajos: el alcohol con un 27,9%, el tabaco con un 14,8%, la marihuana con un 5,8% y la cocaína un 0,8%.

Considerando el contenido de las mezclas de los jóvenes, prevalecen las drogas como la cocaína y la marihuana, lo cual concuerda con el tipo de droga decomisada en la población objeto de estudio. Según el ICD (2007), *“un total de 501 decomisos, 402 correspondieron a marihuana, seguida por el crack 59 decomisos”* (p.26)

Según el Plan Nacional de drogas (2007):



Parte de las drogas que transitan por el país, sea en la zona continental o en la marítima, se quedan como forma de pago a los colaboradores del narcotráfico, que lógicamente promueven su venta en el mercado interno, incrementando así el consumo local. En el territorio nacional, únicamente se ha detectado la producción de marihuana y la fabricación de crack; todas las otras drogas, sean de origen natural como la cocaína o de producción semisintética, como la heroína, las sintéticas (éxtasis) y otras sustancias psicotrópicas, provienen de otros países. De manera complementaria, las nuevas tecnologías en comunicaciones eliminan las fronteras para exponer, en tiempo real, las modas que involucran nuevas formas de uso indebido o nuevas drogas. (p.24)

De esta manera, también es importante delimitar que la marihuana es una de las drogas que se aprecia más en las mezclas utilizadas por los y las jóvenes, debido al bajo precio que tiene dentro del tráfico de estas y las formas artesanales en las que es consumida.

Uno de los aspectos sensibles en materia de consumo de drogas es el relativo a la edad en la que se inicia el consumo. Según el Plan Nacional sobre Drogas 2007 del ICD:

La edad de inicio tiene una significativa implicación en el desarrollo de la dependencia al consumo de drogas y el bienestar físico y mental del individuo. A menor edad de inicio, mayor es el riesgo de que la persona desarrolle adicción a estas sustancias. (p.26)

Sin embargo, el riesgo de que los jóvenes desarrollen la adicción se relaciona con la edad de inicio del consumo temprano debido al tiempo de duración que permite que se prolongue. Influye, además, la vulnerabilidad que enfrentan los y las adolescentes en esta etapa, en la toma de decisiones y en el mismo proceso de crecimiento y desarrollo como personas. Actualmente, la problemática del consumo de las drogas en la población de adolescentes es:

El 67% de la población atendida en IAFA se encuentra en edad productiva, es decir, entre los 18 y 50 años de edad. Sin embargo en el último quinquenio se ha presentado un incremento importante de las atenciones otorgadas a la población infanto-juvenil, la principal droga como motivo de atención es el alcohol, seguido del crack, el cual por sus características, resulta ser el motivo más importante de demanda de atención en el servicio de desintoxicación del IAFA y, marihuana ocupa el segundo lugar en la consulta externa (IAFA, 2008, p.9)

Tal y como lo señala la cita anterior, la situación del consumo de drogas ilícitas entre los grupos de edad es cada vez mayor, ya que los jóvenes, por su propio proceso de desarrollo como personas y su socialización, se convierten en un grupo muy vulnerable. Así, existen factores de riesgo que los hace más susceptibles, entre ellos su medio familiar, educativo y comunal. Este entorno cambiante que representa la existencia de un elemento protector o de riesgo según el contexto. Si su medio familiar y comunal es de consumo y de tráfico de drogas se convierte en un entorno de riesgo tanto en el proceso de adicción como también en la rehabilitación. Por el contrario, si el entorno familiar y comunal es un medio libre del consumo de drogas y el joven tiene una familia integrada y funcional, es por lo tanto un mecanismo protector para ellos y ellas, porque el grupo familiar los



apoya para salir del consumo, así como también el rol importante que desempeñan las redes que existen en la comunidad para brindarles alternativas de solución.

En esta condición: el uso de sustancias psicoactivas es un comportamiento social con un fuerte valor simbólico. El uso social de la sustancia a menudo sirve para demarcar los límites de la inclusión y exclusión en un grupo social". (Román, 1975 citado en: La política de drogas y el bien público, OPS, 2010, p.15)

El consumo de las drogas ilícitas por los jóvenes constituye uno de los problemas más importantes de la salud pública de nuestro país, el cual requiere la intervención de las instituciones del Estado como son: el Instituto Costarricense sobre Drogas ente rector y IAFA entidad técnica que planifica las estrategias de intervención nivel político, la cual está orientada al "mejoramiento de la salud de la calidad de vida, y la protección social de las personas afectadas" (IAFA, 2008, p.23)

En la expresión de los y las adolescentes en los collages en esta investigación, como se puede observar en sus expresiones a través de la representación de los murales del 1 al 4 y en la discusión grupal, debeló la problemática del consumo, así como también los sentimientos de cambio que experimentan cuando cumplen con el proceso de rehabilitación en la organización. Igualmente para los jóvenes la muerte y la cárcel viene a formar parte de esa vivencia en la adicción. Ellos los hombres, la afirmaron más que las mujeres, como parte de la experiencia negativa que tiene el consumo, así como cuando se llega a consumir sin detenerse en altas dosis, con las mezclas de las diversas drogas, donde lo único que les espera es la muerte y la cárcel, porque cometen delitos, vendiendo o transportando la droga, cometiendo robos, asesinatos entre otros.

En todo el mundo los jóvenes viven en una amplia variedad de circunstancias. Muchos de ellos están expuestos a niveles normales de riesgo en las diversas esferas de la vida y la mayoría elige abstenerse de las drogas. No obstante, algunos jóvenes por lo menos prueban las drogas, en particular cannabis y estimulantes de tipo anfetamínico (además de alcohol, tabaco y, cada vez más, sin supervisión médica, medicamentos psicoactivos), y algunos sufren problemas en consecuencia. Sin embargo, en todas las regiones hay grupos de niños y de jóvenes expuestos a un mayor grado de riesgo. Los riesgos pueden manifestarse de diversas maneras; si las drogas están al alcance de los jóvenes durante la adolescencia y la vida adulta (por ejemplo, del uso de drogas en su familia o del tráfico de drogas considerable en el barrio en que viven), es más probable que las usen. (Informe Mundial sobre las Drogas, 2009, p.6)

De esta manera, el consumo y sus consecuencias es un panorama claro, desde la perspectiva del joven; lo difícil es lograr superarlo. Lo anterior desarrolla en el o la adolescente el sentimiento de pérdida de libertad, pues vive atado a la adicción. Durante el transcurso del periodo de recuperación, se presta atención al papel de la familia para retomar una posición preponderante en la vida de los jóvenes. Sin embargo, en el mismo proceso de consumo y de adicción, la familia tiene un rol menos importante puesto que, en algunos casos, los jóvenes les roban a los padres o familiares para comprar drogas. De igual manera, se expresan de formas agresivas y violentas hacia ellos porque suelen ser quienes los reprenden y no aceptan su situación de consumo.

En la actualidad, la problemática de la adicción en los jóvenes es un panorama desalentador; la búsqueda constante de experimentar un mayor efecto psicoactivo hace que la misma juventud consumista busque nuevas formas de mezclar las drogas. Sin embargo, para quienes logran acercarse a una ONG, el iniciar un proceso de recuperación simboliza una oportunidad de cambio para tener un futuro más prometedor.



CONCLUSIONES

El policonsumo en los jóvenes es un patrón establecido entre ellos y ellas como grupo poblacional que puede diferir según la región geográfica, el nombre y la misma combinación entre una droga y otra. Así, se nota que es un proceso que obedece a la espontaneidad e idiosincrasia del grupo al que pertenecen.

La expresiones de los jóvenes en relación a las mezclas que hacen, evidenció la utilización de la marihuana, cocaína y el tabaco, durante el periodo de consumo va desde el inicio que se extiende desde los 2 meses hasta una duración de 4 años, sin embargo se evidenció que los hombres tienen un periodo más prolongado de consumo con respecto a las mujeres.

La “*piedra del crack*” es la droga más consumida por ambos sexos, ya que es la más asequible y resulta más fácil de combinar con otras drogas tales como el tabaco y la marihuana.

Como drogas de consumo diferentes entre ambos sexos, se destacó la ketamina, maniobrada en las mujeres y que es procesada por ellas mismas para convertirla en una solución para la inhalación; en los hombres, la Reina de la noche es procesada en un producto final para el fumado.

En cuanto a la apreciación del proceso de drogadicción para los jóvenes, estos afirman que forma parte de un modo de vida con resultados negativos que los lleva a consumir y estar sujetos a la adicción, al delito, la cárcel y, en última instancia, a la muerte. Reconocen, por lo tanto, que sufren pérdida de la libertad como seres humanos, pues dependen de la droga. Por esta razón, buscan ayuda en las ONG, como una red social que los apoya en todo el proceso de su rehabilitación, pero además cuentan con sus familias como un ingrediente protector que los inspira a buscar nuevas alternativas.

REFERENCIAS

- Babor, T., Fischer, B., Obot, I., Room, R., Caulkins, J., Foxcroft, D., Rehm, J., Rassow, I., Edwards, G., Humphreys, K., Reuter, P. y Strang, J. (2010). Las políticas de drogas y el bien común. http://new.paho.org/hq/index.php?option=com_docman%26task%3Ddoc_view%26gid%3D12457%26Itemid%3D
- Bejarano, J. y Fonseca, S. (2009) Jóvenes con problemas judiciales y consumo de drogas: Experiencias en el centro de formación Juvenil Zurquí, 2006,2007,2008”.
- García-Piña A. (2008) Riesgos del uso de internet por niños y adolescentes. Estrategias de seguridad. *Acta Pediátrica de México*, 29(5), 273-279.
- Hidalgo V.MI y Gutiérrez J. (2007) Adolescencia de alto riesgo. Consumo de drogas conductas delictivas. *Pediatría Integral*, XI (10),895-910.
- Hernández, T., Roldán, J., Jiménez, A., Mora, C., Sánchez-Garnica, D. y Pérez, M.T. (2009). La Edad de Inicio en el Consumo de Drogas, un Indicador de Consumo.
- Instituto sobre alcoholismo y Farmacodependencia, Ministerio de Justicia, Sistema Interamericano de datos uniformes sobre el consumo de drogas, San Pedro, Costa Rica.



Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia. (2010). Área Desarrollo Institucional. Proceso Investigación. Distribución geográfica del consumo de drogas en San José, Costa Rica. Recuperado de: [http://www.iafa.go.cr/investigaciones/epidemiologica/Distribucion Geogra consumo drogas CR %202006.pdf](http://www.iafa.go.cr/investigaciones/epidemiologica/Distribucion_Geogra_consumo_drogas_CR_%202006.pdf)

Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia. (2006). Tabaquismo en estudiantes universitarios de profesionales de la salud. Resultados en Costa Rica, Encuesta Mundial. (GHPS). Recuperado de <http://www.iafa.go.cr/investigaciones/epidemiologica/Tabaquismo%20en%20estudiantes%20universitarios.pdf>

Instituto Costarricense sobre Drogas. (2007). Plan Nacional sobre Drogas. Recuperado de: [http://www.icd.go.cr/sitio/downloads/uploads/web icd pdf/pnd/pnd_2008_2012%20\(LQ\).pdf](http://www.icd.go.cr/sitio/downloads/uploads/web_icd_pdf/pnd/pnd_2008_2012%20(LQ).pdf)

López, S. y Rodríguez-Arias, J.L. (2010). Factores de riesgo y de protección en el consumo de drogas en adolescentes y diferencias según edad y sexo. *Revista Anual de Psicología*, 22 (4), 568-573.

Martínez, M. (1996) Comportamiento Humano: Nuevos métodos de investigación. México: Ed. Trillas.

Ministerio de la Presidencia, Instituto Costarricense sobre Drogas. (2007) Plan Nacional sobre Drogas 2008-2012 San José, Costa Rica. Recuperado de <http://www.icd.go.cr>

Oficina de Naciones Unidas contra la Droga y el Delito. (2010). Informe Mundial sobre Drogas 2009. Recuperado de: http://www.unodc.org/documents/wdr/WDR_2009/Executive_summary_Spanish.pdf

Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías. (2009). Policonsumo de drogas: patrones y respuestas. Informe anual de 2009 sobre el problema de la drogodependencia en Europa. Recuperado de: <http://www.pnsd.msc.es/Categoria3/coopera/pdf/Informe2009.pdf> Problemático. *Intervención Psicosocial*, 18 (3). Recuperado de: http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1132-05592009000300002&script=sci_arttext

Rojas, D. (2012). Una mirada al consumo de sustancias psicoactivas en los adolescentes colombianos. Recuperado de: <http://intellectum.unisabana.edu.co:8080/jspui/bitstream/10818/2302/1/130811.pdf>

Rojas, L.(2008). Opinión y factores que motivan el consumo de drogas lícitas e ilícitas en algunos estudiantes de la Licenciatura en Enfermería. *Rev. Enfermería Actual en Costa Rica* Recuperado de: <http://www.revenf.ucr.ac.cr/pedagogico.pdf>

Villegas, J. (12 octubre 2012). MEP pide a liceos no expulsar alumnos que utilicen drogas.La Nación. Recuperado de: <http://www.nacion.com/2012-10-11/EIPais/MEP-pide-a-liceos-no-expulsar-a-alumnos-que-utilicen-drogas.aspx>